Torres destaca cinco años de estabilidad en SLP PAG. 07

www.expres.com.mx
Exprés
SAN LUIS POTOSÍ
DOMINGO 18 DE OCTUBRE DE 2026 | SEMANARIO GRATUITO | NO. 1032 | AÑO 19

¿Hay poco presupuesto para el disfraz?
No hace falta vaciar la cartera para conseguir un atuendo original. > Vida | 21





MEDICINA CARA PEGA A FAMILIAS
ANTE ALTOS COSTOS MÉDICOS Y SEGUROS PRIVADOS, MANUEL GALVÁN PROPONE UN OBSERVATORIO DE PRECIOS. > SLP Exprés | 05



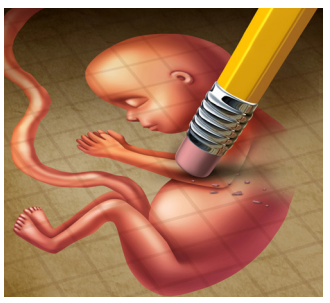
AMPLÍA DIF SLP ATENCIÓN
Reporta 263 mil servicios de rehabilitación y más de 59,500 atenciones en Puerta Violeta en gestión de Estela Arriaga. > SLP Exprés | 08

EN INTERIORES

SLP EXPRÉS

DIABETES ELEVA RIESGO DE MUERTE FETAL EN SLP

Junto con la hipertensión, figura entre los principales factores de riesgo durante el embarazo. > 12



DE PESO

UN SOLO SECTOR CONCENTRA CAÍDA DE 14 MIL EMPLEOS

Servicios para Empresas, Personas y Hogares perdió 17,469 afiliados al IMSS en septiembre, después de sumar 18,665 en julio, según Manpower. > 16

SLP EXPRÉS

SEGURIDAD SERÁ MI LEGADO: GALLARDO

El gobernador sostiene que SLP dejó atrás años de violencia y que pronto será el estado más pacífico del país. > 03

OPINIÓN

Café Exprés > 04
Alpiste Político > 10
Saque de meta > 18

ANÁLISIS EXPRÉS | CARESTÍA EN TIEMPOS DE LA 4T

ALIMENTOS EN SLP SUBEN HASTA 174% EN OCHO AÑOS

- Siete productos duplicaron su precio y otros 13 se encarecieron más de 83% entre 2018 y 2026; el chile serrano encabezó las alzas, mientras que la inflación general fue de 47.8%. PAG. 15

72.3% aumentó el precio de la tortilla de maíz en SLP entre 2018 y 2026.



FEDERACIÓN FINANCIARÁ TREN SUBURBANO PARA SLP

- Gobierno de CSP cubrirá el 100% de la inversión en vías, estaciones y unidades; el tren tendrá tres terminales y comenzaría a operar en septiembre de 2029, reveló Ricardo Gallardo. PAG. 09

DE VIVA VOZ

"Es una gran inversión que hará la Federación para desarrollar todo el proyecto".
Ricardo Gallardo Cardona
Gobernador de SLP



02 | EN RESUMEN

FRÍO Y LLUVIA

Por frente frío 17, hay marcado descenso de temperatura, ambiente fresco y alta probabilidad de lluvias.

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Max. 19° \ Min. 9°	Max. 22° \ Min. 9°	Max. 23° \ Min. 9°	Max. 21° \ Min. 12°	Max. 22° \ Min. 10°	Max. 23° \ Min. 9°	Max. 23° \ Min. 9°

LO QUE FUE...

Entérate de lo sucedido del 10 al 17 de octubre.

4 homicidios dolosos

Martes 13: joven asesinado en ataque armado directo en Rayón; masculino de la tercera edad hallado sin vida con golpes contusos en el municipio de Cárdenas. Viernes 16: hombre ejecutado de un balazo en la cabeza hallado en Rioverde; agente de la Guardia Nacional ultimado en Tanquián.

Tribunal Electoral revoca inscripción local de PAZ

El Tribunal Electoral del Estado revocó la inscripción local del partido PAZ y ordenó al Consejo Estatal Electoral y de Participación Ciudadana (Ceepac) revisar nuevamente si cumple las condiciones legales para obtenerla.

SLP acumula 18 casos de sarampión

San Luis Potosí acumula alrededor de 18 casos de sarampión durante 2026 y todos los pacientes afectados se recuperaron de la enfermedad, informó la titular de la Secretaría de Salud estatal.

Gallardo solicitará licencia en 2027

El gobernador confirmó que prevé aparecer en la boleta electoral, aunque no definió qué cargo buscaría.

Exdiputada renuncia a Morena y se va al Verde

La exdiputada federal y local Lidia Nallely Vargas Hernández renunció a Morena y se incorporó al Partido Verde Ecologista de México (PVEM) en San Luis Potosí, al señalar que dentro del partido guinda dejó de encontrar respaldo; su salida ocurre antes del proceso electoral de 2027.



AVANZA BRAZO VIAL EN SALVADOR NAVA

⊙ La construcción del nuevo brazo vial que conectará Salvador Nava con Río Española, a cargo del Ayuntamiento de San Luis Potosí lleva buena marcha. Los trabajos incluyen colocación de escamas, tierra armada y colados en muros de la estructura; excavaciones para zapatas y armado de las mismas. Ya se fabrican las trabes y se instaló tubería de acero para reubicar la línea de gas natural. Además, se negoció con la CFE la reubicación de una línea de media tensión.



MEGATOPES FRENAN TRÁFICO EN PERIFÉRICO

⊙ Aunque el gobierno estatal se ha propuesto convertir Circuito Potosí en una vía de circulación fluida, persiste un añejo nudo vial a la altura de la comunidad de San Juan de Guadalupe (a la altura de la entrada a Cañada de Lobo), debido a los megatopes que provocan largas filas de vehículos, principalmente en horas pico, y que representan un obstáculo para la movilidad. Para lograr que sea realmente una vía rápida, es indispensable resolver este problema, ya sea mediante el retiro de los topes y el cierre del acceso a la comunidad o con la construcción de un puente.

LO QUE VIENE

Entérate de lo más importante de la agenda semanal.

Glosa del Quinto Informe

El Congreso del Estado llevará a cabo las comparecencias a funcionarios del gabinete estatal. El lunes 19 de octubre toca el turno a los titulares de la Secretaría General de Gobierno (SGG), Sedesore, Semujeres y Sedeco. El martes 20 rendirán informe Sefin, Seduvop y SEGE. Y el miércoles 21 concluirán con la Secretaría de Salud, SSPC y la SCT.

Desfile Monumental del Xantolo

Se llevará a cabo el sábado 24 de octubre, a las 17:00 horas. Partirá del Parque de Morales, y continuará por la avenida Venustiano Carranza hasta el Centro Histórico.

Convocatoria de estancia de investigación en Canadá

La convocatoria del Consejo Potosino de Ciencia y Tecnología (Copocyt) dirigida a jóvenes universitarios estará abierta hasta el 19 de octubre a las 18:00 horas para una estancia presencial en McMaster University del 18 al 29 de enero de 2027.

MLB Cup México 2026

Del 19 al 24 de octubre, el torneo infantil reunirá a 24 equipos de México y Brasil, con más de 400 participantes. El Potosí Baseball Park, ubicado en el Parque Tangamanga I, será sede.

Inicia venta de espacios en la Fenapo

La preventa para participantes de 2026 se prevé hasta el 30 de diciembre; la convocatoria contempla renovación en enero y febrero y nuevos expositores de marzo a mayo.

Exprés SAN LUIS POTOSÍ www.expres.com.mx

DIRECTORIO

Florencio Ruiz de la Peña†
Presidente
Marco Antonio Flores
Director

Paola Muñoz
Edición
Isabel Mejía
Diseño

Periódico EXPRÉS, 18 de octubre de 2026. Año 19, Edición 1032, es una publicación semanal. Editor responsabe Marco Antonio Flores Téllez. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor: 04-2010-011111115000-101. Número de Certificado de Licitud de Título y Contenido 14759. Número ISSN en trámite. Domicilio del Impresor, editor y distribuidor: Edge Consulting, S.A. de C.V. Av. Venustiano Carranza No. 2076, Int.3, Planta Baja, Colonia Polanco, San Luis Potosí, S.L.P., C.P. 78220, Tel. 52 (444) 1282898; este número se terminó de imprimir el 18 de octubre de 2026 con un tiraje de 12,000 ejemplares. Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización del Editor.

SLP EXPRÉS
SOCIEDAD | POLÍTICA | SEGURIDAD

EDITOR GRÁFICO: **ISABEL MEJÍA** | redaccion@elexpres.com



GALINDO RECHAZA POLITIZAR EL AGUA

El alcalde Enrique Galindo Ceballos advirtió que politizar las tarifas del agua para 2027 puede perjudicar a la población y defendió la propuesta aprobada por la Junta de Gobierno de Interapas, que contempla incentivos para escuelas, adultos mayores, afectados por El Realito, pequeños comercios, tomas domésticas y desarrollos habitacionales.
La Comisión Estatal del Agua cuestionó un ajuste del 8% por falta de sustento técnico y económico, pero el Congreso tendrá la última palabra.

EL GOBERNADOR DESTACA BAJA DE HOMICIDIOS

SEGURIDAD SERÁ MI GRAN LEGADO, AFIRMA GALLARDO

El mandatario estatal sostiene que San Luis Potosí se recuperó del embate de la delincuencia; señala que buscará que sea la entidad más segura del país.



AÚN FALTA. Reconoce que deben combatirse más los robos.

POR DAVID MEDRANO
redaccion@elexpres.com

El gobernador Ricardo Gallardo Cardona afirmó que el principal legado de su administración será haber recuperado la seguridad de San Luis Potosí, después de varios años en los que la entidad enfrentó elevados niveles de violencia asociados con la delincuencia organizada.

El mandatario sostuvo que la reducción de homicidios dolosos constituye uno de los principales resultados de su gobierno y aseguró que, durante este año, la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo ha reconocido en distintas ocasiones el comportamiento de ese indicador en el estado.

"Esa va a ser nuestra principal contribución, nuestro legado: que hayamos podido recuperar la seguridad para San Luis Potosí, como lo dijimos en su momento, tener un San Luis Seguro", expresó.

Gallardo aseguró que San Luis Potosí ocupa actualmente el tercer lugar nacional entre las entidades más seguras.

"Lo ha reconocido el nivel federal. Somos la tercera entidad más segura del país, vamos a continuar para que obtengamos el primer lugar, eso lo dicen las cifras", señaló.

CAÍDA DE LOS HOMICIDIOS

SLP registra una disminución sostenida desde el máximo alcanzado en 2020, de acuerdo con cifras del SESNSP.

> **2020:** Se registraron 621 homicidios dolosos, la cifra más alta de la serie.
> **2021:** Se contabilizaron 614 casos, año en que comenzó la actual administración estatal.
> **2022:** La cifra descendió a 547 homicidios dolosos.
> **2023:** Se reportaron 433 casos.
> **2024:** El registro bajó a 377 homicidios.
> **2025:** Se contabilizaron 203 casos
> **2026:** Se han registrado 39 víctimas de homicidio doloso entre enero y septiembre.

Fuente: Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública (SESNSP).

REDUCCIÓN DE HOMICIDIOS

El titular del Ejecutivo estatal recordó que durante el sexenio anterior hubo años en los que se contabilizaron entre 600 y 700 homicidios dolosos, muchos vinculados con la delincuencia organizada.

En contraste, afirmó que actualmente transcurren semanas sin que se registre un solo homicidio, situación que atribuyó a la prioridad otorgada a la seguridad pública desde el inicio de su administración.

Gallardo Cardona explicó que una de las primeras decisiones de su gobierno fue fortalecer la estructura de seguridad mediante la creación de la Guardia Civil Estatal (GCE), concebida como una corporación moderna, equipada y con capacidad para enfrentar distintas expresiones de la delincuencia.

DE VIVA VOZ

"Esa va a ser nuestra principal contribución: que hayamos podido recuperar la seguridad para San Luis Potosí".

Ricardo Gallardo Cardona
Gobernador de SLP

Sostuvo que la nueva institución ha recibido vehículos, tecnología y herramientas para mejorar su operación, además de incrementar progresivamente su estado de fuerza mediante la incorporación de nuevas generaciones de elementos.

El gobernador consideró que ese proceso ha permitido consolidar a la GCE como una de las corporaciones más fuertes, confiables y sólidas del país.

MÁS COMBATE A ROBOS

Gallardo adelantó que próximamente entrarán en funcionamiento los puntos de atención ciudadana que forman parte del denominado Escudo Potosí, una estrategia con la que su administración busca reforzar la vigilancia y la protección del territorio estatal.

Afirmó que anteriormente no existía una infraestructura de esa naturaleza y que la inversión, el equipamiento y el personal destinados a la seguridad eran insuficientes.

El mandatario anunció que durante 2027 continuará la inversión en seguridad pública, con el propósito de ampliar las capacidades operativas y fortalecer a la Guardia Civil Estatal.

También señaló que una de las siguientes prioridades será intensificar el combate a los delitos del fuero común, particularmente los robos en sus diferentes modalidades, debido a su impacto directo en la población.

Explicó que su administración ha buscado impedir el ingreso de grupos delictivos mediante el reforzamiento de la vigilancia en los límites de San Luis Potosí con otras entidades.

"En seguridad, el trabajo es permanente, tiene que ser así, no descuidarse nunca", manifestó.

cafexprés

CSP Y LAS FACTURAS DEL PASADO

Claudia Sheinbaum puso el dedo en la llaga al reconocer que detrás de las deficiencias del sistema público de salud podría existir corrupción. La declaración no es menor. Después de años de desabasto de medicamentos e insumos, falta de especialistas, deficiencias hospitalarias y, ahora, protestas de trabajadores del IMSS, la presidenta admite que los problemas no se explican únicamente por la burocracia. Su advertencia fue contundente: donde hay corrupción, no hay resultados. Y precisamente resultados es lo que siguen esperando millones de derechohabientes.

El señalamiento inevitablemente dirige las miradas hacia el sexenio de Andrés Manuel López Obrador, durante el cual se modificó repetidamente el sistema de adquisición y distribución de medicamentos, sin conseguir resolver el desabasto.

Desde entonces han surgido cuestionamientos sobre contratos y beneficiarios de las compras gubernamentales. Incluso se han documentado contratos otorgados con irregularidades. ¿Hubo empresas favorecidas por sus relaciones políticas? Combatir la corrupción también significa revisar lo ocurrido dentro del propio movimiento.

¿Será que comienza a resquebrajarse la relación política entre Sheinbaum y su antecesor? Todavía sería aventurado afirmarlo, pero hay un dilema para la mandataria: defender a ultranza las decisiones heredadas o reconocer sus consecuencias y corregirlas. La crisis sanitaria no nació con CSP, pero resolverla ya es su responsabilidad.

Y el sector salud no es el único pendiente. Están las presiones sobre las finanzas públicas, que llevaron a Moody's a reducir la calificación soberana de México, mientras S&P la modificó a negativa.

También permanecen los desafíos de seguridad frente al crimen organizado y los cuestionamientos sobre el costo, funcionamiento y resultados de las grandes obras del sexenio anterior. Son asuntos que requieren decisiones propias, más allá de las lealtades políticas.

La presidenta tiene ante sí una disyuntiva: hasta dónde mantener la continuidad con y en qué momento marcar diferencias.

El calendario tampoco ofrece demasiado margen. Después de las elecciones intermedias de 2027 vendrá la posibilidad de una revocación de mandato en 2028. Para entonces, la ciudadanía tendrá más elementos para distinguir entre los problemas heredados y los resultados del gobierno actual.

REPARTO AZUL EN PUERTA

Ya se tardó el PAN en anunciar quién encabezará la Coordinación Municipal de la Defensa de la Patria, la Familia y la Libertad en SLP, antesala de la candidatura a la alcaldía en 2027. Aunque la dirigencia nacional ya tendría los resultados de tres encuestas, la designación sigue pendiente. Nos dicen que Jorge Romero busca amarrar un acuerdo de unidad entre los cuatro finalistas: Rubén Guajardo Barrera, Marcelo de los Santos Anaya, David Azuara Zúñiga y Verónica Rodríguez Hernández.

La fórmula incluiría posiciones para todos: uno iría por la presidencia municipal y los otros tres serían considerados para espacios legislativos federales y locales.

Además de encuestas, la decisión pasa por la mesa de negociación.

GUERRA POLÍTICA Y LOS PLATOS ROTOS

La disputa por la gubernatura de 2027 ya se metió hasta la cocina de la política potosina. De un lado, las fuerzas del PVEM; del otro, el alcalde capitalino, Enrique Galindo. En las últimas semanas, casi cualquier asunto ha terminado en el ring: obras públicas en la capital, suministro de agua, libertad de expresión, Ley Serrano y señalamientos sobre aviadores en el gobierno estatal y el Ayuntamiento. Ese será el tono de aquí a las urnas. La confrontación es parte de la democracia; convertir cada problema ciudadano en munición electoral, no debería serlo.

Hay que pedir por lo menos a ambos gobiernos que mantengan el trabajo y den resultados mientras se disputan el poder. Porque si la pelea crece, los platos rotos terminarán pagándolos quienes no están invitados al banquete del poder: los potosinos.

CORTAN LISTÓN EL GOBERNADOR Y EL ALCALDE

ENTREGAN NUEVO PARQUE URBANO EN SOLEDAD

Con una inversión superior a 9.3 millones de pesos se construyó el espacio de 6 mil 900 metros cuadrados.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

El gobernador de San Luis Potosí, Ricardo Gallardo Cardona, acompañado del alcalde de Soledad de Graciano Sánchez, Juan Manuel Navarro Muñiz, inauguró el nuevo Parque Urbano de la colonia 21 de Marzo, una obra que transforma un espacio público en un lugar moderno, seguro y equipado para el deporte y la convivencia familiar, con una inversión superior a 9.3 millones de pesos, en beneficio directo e indirecto de 14 mil 215 habitantes.



AMENIDADES. Cuenta con instalaciones deportivas, recreativas y de convivencia.

El nuevo parque cuenta con una superficie aproximada de 6 mil 900 metros cuadrados e incluye cancha de futbol 7 con pasto sintético y gradas, cancha multifuncional, salón de usos múltiples, purificadora de agua potable, juegos infantiles, gimnasio al aire libre, área para mascotas y zona de patinaje. Además, dispone de trotapista, andadores peatonales, áreas verdes, espacios de descanso, estacionamiento, alumbrado y cercado perimetral para mayor seguridad de las familias.

Ricardo Gallardo Cardona reconoció el trabajo coordinado con el Ayuntamiento de Soledad de Graciano Sánchez para llevar más infraestructura social a las colonias y ofrecer alternativas de sano esparcimiento a la población.

NUEVAS CALLES Y AMPLIACIÓN DE OBRAS EN MUNICIPIOS POTOSINOS

La Seduvop contempla pavimentaciones, luminarias, una unidad deportiva y un nuevo camino.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

La Secretaría de Desarrollo Urbano, Vivienda y Obras Públicas (Seduvop) mantiene una agenda de entrega y arranque de obras de infraestructura urbana, deportiva y carretera en distintos municipios de San Luis Potosí, con acciones que mejoran la movilidad, los servicios básicos y los espacios públicos, como parte del programa de infraestructura del gobierno del estado.

El titular de la dependencia, Jorge Grimaldo Limón, informó que esta semana inició con la entrega de las calles 5 de Mayo y Julián de los Reyes, en Villa de Reyes, donde se realizaron trabajos de pavimentación, construcción de banquetas y guarniciones, rehabilitación de redes de agua potable y drenaje, además de la instalación de 33 luminarias LED. Adicionalmente, se anunció la entrega de mil luminarias para mejorar el alumbrado público.

Detalló que el miércoles comenzaron los trabajos de pavimentación de la calle Benito Juárez, entre Himno Nacional y Constitución, en Villa de Ramos, mientras que para el cierre de la semana se programó la entrega de la Unidad Deportiva de Lagunillas, que cuenta con cancha de fútbol, pista de atletismo, gimnasio al aire libre, juegos infantiles y sanitarios, en beneficio de las familias y la comunidad deportiva.



PROGRAMA. Continúa la rehabilitación de caminos en los municipios.

POR JAZMÍN RAMÍREZ
redaccion@elexpres.com



CLÚSTER MÉDICO PLANTEA VIGILAR TARIFAS

ALTOS COSTOS DE LA MEDICINA PRIVADA PEGAN A LAS FAMILIAS

Manuel Galván propone transparentar precios de hospitales e incrementos de seguros e indagar abusos con auditorías, para proteger economía de los pacientes.

El encarecimiento de hospitales, medicamentos, tratamientos y seguros de gastos médicos golpea el bolsillo de las familias potosinas. Ante esta situación, el presidente del Clúster Médico de SLP, Manuel Galván, propuso transparentar las tarifas de los servicios privados, revisar mediante auditorías posibles cobros injustificados y crear un observatorio estatal de precios que permita conocer y comparar los costos de la atención médica.

El dirigente advirtió que el aumento de los gastos hospitalarios presiona las pólizas de seguros y representa un problema tanto para los pacientes como para las aseguradoras.

Sin embargo, consideró que la solución no consiste en imponer topes generalizados a los incrementos ni establecer precios uniformes para todos los hospitales, sino en exigir explicaciones claras sobre los cobros y verificar que los ajustes tengan una justificación técnica.

Explicó que el encarecimiento de la atención responde, entre otros factores, al aumento de la demanda de procedimientos médicos y al traslado de pacientes del sistema público al privado. Esta situación, señaló, eleva los pagos que deben cubrir las compañías aseguradoras y las obliga a recalcular sus tarifas.

De acuerdo con las cifras que compartió, el costo promedio de los siniestros médicos en México alcanzó los 132 mil 175 pesos durante el tercer trimestre de 2025, lo que representó un incremento anual de 12.5 por ciento.

En SLP, ejemplificó, se han reportado medicamentos oncológicos cuyo precio pasó de 37 mil a 101 mil pesos, un aumento aproximado de 173 por ciento. No obstante, aclaró que se trata de un caso particular y que no representa el comportamiento general de todos los medicamentos ni de los servicios médicos.

Galván reconoció que actualmente no existe una medición pública que permita establecer un porcentaje único sobre cuánto han aumentado las hospitalizaciones, cirugías y medicamentos privados en San Luis Potosí.

Por ello, adelantó que el Clúster Médico trabaja en una encuesta que prevé lanzar durante los primeros meses de 2027, con información sobre precios, remuneraciones del personal sanitario y estadísticas de los servicios públicos y privados.



PRIORIDAD. Ante una urgencia, la salud del paciente es lo primero.

PIDE EXPLICAR ALZAS

El presidente del organismo explicó que los incrementos de las pólizas de gastos médicos no son iguales para todos los asegurados, pues dependen de factores como la edad, la cobertura contratada y el historial de siniestros.

Detalló que, en 2025, las primas de seguros de accidentes y enfermedades crecieron alrededor de 11 por ciento, mientras que los pagos por siniestros aumentaron 19 por ciento.

Ante esa diferencia, consideró necesario que las compañías expliquen cómo calculan las renovaciones de las pólizas y cuáles son las razones de cada ajuste, de manera que los usuarios puedan comprender qué están pagando y por qué.

Aclaró que la responsabilidad de contener los costos no corresponde únicamente a las aseguradoras, sino también a los hospitales y demás prestadores de servicios médicos.

En ese sentido, sostuvo que los establecimientos privados deben presentar presupuestos claros, informar sus tarifas y justificar los cargos realizados a los pacientes.

Por su parte, las compañías aseguradoras deben explicar con precisión las condiciones de sus pólizas, incluidos los deducibles, las coberturas y las exclusiones, para evitar que los usuarios enfrenten gastos que no tenían previstos.

Galván señaló que pueden existir prácticas comerciales que eleven artificialmente los precios y que ameriten una revisión. Sin embargo, advirtió que no sería correcto afirmar que se trata de una conducta generalizada sin contar con auditorías que lo acrediten.

Por ello, planteó revisar facturas, tarifas aplicadas a pacientes asegurados y cargos que carezcan de una explicación suficiente.

Si mediante esas revisiones se comprueba que hubo incrementos deliberados o conductas indebidas, consideró que deben aplicarse las sanciones correspondientes.

RECHAZA TARIFAS ÚNICAS

Respecto a la posibilidad de regular los cobros hospitalarios, Galván se pronunció a favor de establecer obligaciones de transparencia, pero rechazó que el Congreso imponga una tarifa uniforme para todos los establecimientos.

Explicó que los hospitales enfrentan condiciones operativas diferentes, entre ellas los costos de insumos, energía y combustibles, por lo que establecer un mismo precio para todos podría desconocer esas diferencias.

A su juicio, la regulación debe concentrarse en garantizar que los pacientes reciban información clara, puedan conocer anticipadamente los costos de los procedimientos y cuenten con mecanismos para denunciar posibles abusos.

Precisó que, antes de una cirugía o procedimiento programado, los pacientes deben conocer el costo estimado de la hospitalización, los honorarios médicos, los medicamentos, los estudios y los insumos necesarios.

También consideró básico advertirles sobre la posibilidad de gastos adicionales, para que puedan tomar decisiones con información suficiente y evitar cargos inesperados.

No obstante, puntualizó que en una urgencia médica la prioridad debe ser atender al paciente. Por ello, la presentación previa de un presupuesto no debe convertirse en un obstáculo para recibir atención.

PROPONE OBSERVATORIO ESTATAL

Ante la previsión de que los servicios médicos privados aumenten 13.7 por ciento a nivel nacional en 2027, el presidente del Clúster Médico, Manuel Arroyo, propuso tres medidas para contener los costos y mejorar la atención.

La primera consiste en crear un observatorio estatal de precios y estadísticas médicas que permita comparar tarifas hospitalarias, cirugías, medicamentos y otros servicios privados en San Luis Potosí.

La segunda plantea establecer paquetes con precios acordados para procedimientos frecuentes, así como promover compras conjuntas de medicamentos e insumos para reducir gastos.

La tercera propone reforzar la prevención y la detección temprana de enfermedades, a fin de evitar tratamientos más complejos y costosos.

Arroyo señaló que estas acciones requieren la colaboración de hospitales, clínicas, médicos, farmacéuticas, aseguradoras y autoridades.

DURANTE VISITA DE TITULAR DE LA SEP

ABORDAN EN SLP LA REGULACIÓN DE CELULARES EN LAS ESCUELAS

El secretario de educación federal anunció también que universidades abrirán espacios a estudiantes de preparatoria.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com



ENCUENTRO. El gobernador Ricardo Gallardo recibió al funcionario federal en SLP.

El titular de la Secretaría de Educación Pública (SEP), Mario Delgado Carrillo, reconoció al gobernador Ricardo Gallardo Cardona por implementar iniciativas clave para construir el San Luis que merece la educación. Destacó la regulación del uso de dispositivos celulares en escuelas de nivel básico, una propuesta enviada por el mandatario estatal y aprobada por el Congreso del Estado que se alinea con la estrategia del Gobierno Federal.

Como parte de este esfuerzo continuo, el funcionario anunció que el siguiente paso será la ampliación de la cobertura en el nivel medio superior. La Universidad Tecnológica y la Universidad Politécnica de San Luis Potosí (UPSLP) se sumarán a tener estudiantes de preparatoria.

Asimismo, destacó el programa "Apoyo Seguro al Estudiante", una iniciativa de protección integral para más de 500 mil niñas, niños y adolescentes ante cualquier accidente en sus traslados hacia sus centros educativos.

Finalmente, Delgado Carrillo recordó la respuesta ante las inundaciones que afectaron a la Huasteca en octubre de 2025, cuando autoridades estatales y federales coordinaron acciones para recuperar las condiciones necesarias para el regreso seguro a las aulas. Según señaló, San Luis Potosí fue el primer estado del país en restablecer las actividades escolares tras la contingencia.

GOBIERNO DEL ESTADO LOGRA ACUERDOS CON TRABAJADORES DEL HOSPITAL CENTRAL

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com



CONVERSACIONES. Se establecieron mesas de diálogo con los representantes.

Por indicaciones del gobernador del estado, Ricardo Gallardo Cardona, la Secretaría General de Gobierno logró establecer acuerdos con los trabajadores del Hospital Central "Dr. Ignacio Morones Prieto", mediante una mesa de diálogo con representantes sindicales y autoridades de salud.

Entre los principales resultados de la reunión, el IMSS-Bienestar realizó la entrega de medicamentos y material de curación, además de insumos suficientes para un mes de operación del laboratorio clínico, asumiendo el compromiso de mantener el abastecimiento hospitalario.

Asimismo, se estableció una mejora salarial para ocho trabajadores, con una percepción de 25 mil 500 pesos mensuales libres, cuyo ajuste iniciará el 16 de octubre, mientras que a partir del 31 del mismo mes recibirán su nuevo salario.

En lo laboral, el IMSS-Bienestar asumió el compromiso de gestionar una propuesta de 395 plazas, con un primer bloque de 50 espacios de enfermería previsto para noviembre de 2026 y, por su parte, el gobierno del estado analiza la contratación de hasta el 50 por ciento de las plazas de cada bloque.



EN MARCHA. Continúan los trabajos técnicos y las gestiones para la ejecución.

AVANZA PROYECTO DEL VIADUCTO VILLA MAGNA

El gobernador del estado dio a conocer que la obra de alrededor de 2 kilómetros de longitud iniciará en enero de 2027.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

El gobernador del estado, Ricardo Gallardo Cardona, destacó que el proyecto del nuevo Viaducto Villa Magna se mantiene firme y continúa con los trabajos preparatorios para su próxima construcción.

La obra tendrá una longitud aproximada de 2 kilómetros y será ejecutada por el gobierno del estado, para reducir los tiempos de traslado y facilitar la circulación de miles de familias.

El mandatario estatal explicó que el viaducto conectará la avenida Sierra Leona con la zona del fraccionamiento Villa Magna, además de incorporar ramales de ascenso y descenso que facilitarán la conexión con el Río Santiago y el Camino a la Presa de San José. Esta infraestructura permitirá distribuir el flujo vehicular y mejorar las incorporaciones al Circuito Potosí.

Gallardo Cardona puntualizó que el inicio de la construcción se mantiene programado para enero de 2027, con una conclusión prevista para el cierre de su administración estatal.

Actualmente continúan las gestiones y los trabajos preparatorios, incluida la coordinación con la Comisión Federal de Electricidad (CFE) para realizar las adecuaciones necesarias a la infraestructura eléctrica de la zona y garantizar las condiciones técnicas para desarrollar esta importante obra.

SLP disminuye en 78.6% los homicidios dolosos

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com



TENDENCIA. En el primer semestre también registró baja.

Con una disminución del 78.6 por ciento, San Luis Potosí se posicionó en el primer lugar nacional en reducción del promedio diario de homicidios dolosos, entre enero y septiembre de 2026 frente al mismo periodo de 2025, esto lo informó el Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública (SESNSP).

El gobernador del estado, Ricardo Gallardo, reconoció la labor de las corporaciones de seguridad y destacó el trabajo conjunto con el Gobierno Federal y los municipios.

Asimismo, resaltó que el informe nacional confirma una tendencia positiva ya que en el corte acumulado de enero a agosto de 2026 la entidad ya había logrado una disminución del 79.8 por ciento.



RITA OZALIA. El domingo 18 se revelará la lista final de aspirantes.

CUATRO BUSCAN LIDERAR MORENA EN CAPITAL DE SLP

◉Tres diputados locales y un empresario se registraron para disputar la coordinación municipal del partido.

POR FRANCISCO ACOSTA
redaccion@elexpres.com

La competencia interna de Morena rumbo a las elecciones de 2027 comienza a tomar forma en la capital potosina, donde tres diputados locales y un empresario formalizaron su registro para participar en el proceso de selección de la Coordinación Municipal de los Comités de Defensa de la Transformación y la Soberanía Nacional.

Se trata de los legisladores Cuauhtli Fernando Badillo Moreno, Carlos Artemio Arreola Mallol y Luis Emilio Rosas Montiel, así como del empresario Christian André Doig Alvear Sánchez, quienes, de acuerdo con la información que ellos mismos han difundido, buscan encabezar la estructura territorial del partido en la ciudad.

Aunque la convocatoria corresponde formalmente a la designación de coordinadores municipales, el proceso adquiere relevancia política porque esa posición podría representar una plataforma para una eventual postulación a la presidencia municipal de SLP en 2027.

En la semana siguiente al cierre del registro el domingo 18, se revelará la lista final de aspirantes.

La presidenta del Comité Directivo Estatal del partido, Rita Ozalia Rodríguez Velázquez, explicó que la convocatoria estuvo abierta del 8 al 18 de octubre, mediante una plataforma digital, bajo un procedimiento similar al utilizado para las coordinaciones estatal y distritales.

Precisó que cada aspirante únicamente pudo solicitar su registro para una coordinación municipal.

La dirigente explicó que la Comisión Nacional de Elecciones será la instancia responsable de revisar las solicitudes y evaluar los perfiles, tomando en cuenta su trayectoria política y social, reconocimiento territorial, atributos éticos y compromiso con los principios del movimiento.

Rodríguez Velázquez informó que, de acuerdo con los plazos previstos, la Comisión Nacional de Elecciones publicará los registros aprobados a más tardar el 31 de diciembre de 2026, a través de los canales oficiales del partido.

La presidenta estatal explicó que las coordinaciones municipales tendrán como tarea fortalecer la presencia territorial de Morena en colonias, barrios y comunidades, además de contribuir a la integración y consolidación de los Comités de Defensa de la Transformación y la Soberanía Nacional.

ESTE LUNES ARRANCA LA GLOSA LEGISLATIVA

GOBIERNO ASUME COMPROMISO DE RENDIR CUENTAS: TORRES SÁNCHEZ

◉El secretario General de Gobierno abrirá las comparecencias del Quinto Informe; afirma que responderá los cuestionamientos de legisladores con información y resultados.

POR JAZMÍN RAMÍREZ
redaccion@elexpres.com

El gobierno de San Luis Potosí asume el compromiso de rendir cuentas ante el Congreso del Estado, con apertura al diálogo y disposición para responder los cuestionamientos de los legisladores, afirmó el secretario General de Gobierno, J. Guadalupe Torres Sánchez, quien este lunes 19 de octubre abrirá las comparecencias correspondientes a la glosa del Quinto Informe de Resultados del gobernador Ricardo Gallardo Cardona.

En entrevista con **Exprés**, el funcionario sostuvo que este ejercicio representa un acto de responsabilidad política, en el que los integrantes del gabinete estatal deberán explicar los avances, programas y resultados alcanzados durante el quinto año de la administración.

Torres Sánchez aseguró que las preguntas de los diputados recibirán respuestas sustentadas en información y resultados, siempre que se formulen dentro del marco institucional.

"La rendición de cuentas fortalece la confianza pública y nos permite identificar dónde debemos seguir trabajando", expresó.

DIÁLOGO ENTRE PODERES

Torres Sánchez señaló que, durante los cinco años de la actual administración, el Gobierno estatal ha privilegiado el diálogo político, el respeto entre poderes y la construcción de acuerdos como herramientas para mantener la estabilidad institucional.

"A lo largo de estos cinco años, el gobierno estatal ha fortalecido la gobernabilidad, el respeto entre Poderes y la construcción de acuerdos. En esta etapa, San Luis Potosí mantiene instituciones sólidas y un gobierno que atiende a la ciudadanía", manifestó.

El funcionario consideró que la gobernabilidad no se sostiene únicamente con discursos, sino mediante el diálogo permanente.



EJERCICIO. Representa un acto de responsabilidad política, afirma.

IDEAS CLAVE

El funcionario estatal es responsable de la política interna del estado.

> "El gobierno estatal ha fortalecido la gobernabilidad, el respeto entre Poderes y la construcción de acuerdos".
> "San Luis Potosí mantiene instituciones sólidas y un gobierno que atiende a la ciudadanía".
> "La rendición de cuentas fortalece la confianza pública y nos permite identificar dónde debemos seguir trabajando".
> "Mi compromiso es trabajar con responsabilidad, transparencia y coordinación institucional".

PUEDES LEER LA NOTA COMPLETA

www.elexpres.com

DESTACA ATENCIÓN A QUIENES MÁS NECESITAN

RINDE ESTELA ARRIAGA INFORME DE RESULTADOS DEL DIF SAN LUIS

La presidenta de organismo capitalino desglosó cinco años de trabajo en salud, rehabilitación, inclusión y protección social.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com



ATENCIÓN. Destacó el trabajo conjunto con otras áreas municipales.

"Hemos confirmado que el servicio público encuentra su mejor sentido cuando mejora la vida cotidiana de quienes más lo requieren", expresó Estela Arriaga Márquez al presentar los resultados de cinco años de trabajo del DIF Municipal.

Entre los principales resultados destacan más de 30 mil personas beneficiadas por la Ruta de la Salud, 263 mil servicios de rehabilitación en la Unidad Básica de Rehabilitación Maravillas y más de 59 mil 500 servicios otorgados en Puerta Violeta.

El alcalde Enrique Galindo Ceballos reconoció el alcance de esta labor y afirmó que el DIF Municipal es "la joya de la corona" del gobierno de la capital. Destacó que los resultados son producto del trabajo conjunto de las áreas municipales, para fortalecer la atención a las familias.

En materia de salud, Estela Arriaga destacó que la Ruta de la Salud ha realizado 627 recorridos, con más de 30 mil personas beneficiadas y 183 mil servicios gratuitos.

En atención a la infancia y fortalecimiento familiar, los seis centros educativos municipales han recibido a más de 3 mil 740 niñas y niños, mientras que el programa Familias Fuertes, Amor y Límites ha trabajado con 617 familias.

Además, mediante el programa Inclusión con Acción, más de 3 mil personas han recibido ayudas técnicas y más de 2 mil 800 han participado en cursos de Lengua de Señas Mexicana.

En protección social, la Procuraduría Municipal de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes ha otorgado más de 23 mil 600 servicios, y la de Atención del Adulto Mayor suma más de 8 mil 400.



TITULAR. Korina Toro Reyna detalló las actividades de la dirección.

ALCALDE DE SLP DESTACA ACCIONES DE DESARROLLO ECONÓMICO

Enrique Galindo estuvo en la presentación de resultados del segundo año de la Directora de Desarrollo Económico.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

El alcalde Enrique Galindo Ceballos destacó los resultados de la Dirección de Desarrollo Económico durante el segundo año de actividades del gobierno de la capital, en el que sobresalieron las acciones de capacitación para emprendedores y empresas, así como la realización de la Feria de Proveeduría en la Zona Industrial.

El presidente municipal señaló que la capacitación y la vinculación empresarial son fundamentales para fortalecer la economía de San Luis capital, porque permiten desarrollar habilidades, mejorar la competitividad de los negocios y generar condiciones para que más empresas crezcan.

Por su parte, la Directora de Desarrollo Económico, Korina Toro Reyna, destacó que, como parte de la rendición de cuentas del segundo año de actividades, se realizó un desayuno de vinculación y capacitación ejecutiva dirigido a directivos industriales; así como la Feria de Proveeduría en la Zona Industrial, que reunió a empresas expositoras y participantes interesadas en establecer contactos comerciales y concretar negocios. Este encuentro permitió generar espacios de vinculación entre compañías, explorar oportunidades de mercado y promover la integración de empresas locales a las cadenas de suministro de la industria.

CABILDO INFANTIL DA A CONOCER AVANCES EN ATENCIÓN A SOLICITUDES

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

Al presentar el Segundo Informe "Grandes Líderes" del Cabildo Infantil, el niño presidente, Diego Alejandro Navarro Araiza, destacó que hoy la voz de las infancias sí se escucha en San Luis capital y que sus propuestas son tomadas en cuenta en las decisiones del gobierno municipal.

Navarro Araiza puntualizó que las niñas y los niños no solo se preocupan por jugar, sino también por su ciudad, pues "algo grande está pasando: ya no somos invisibles, se nos tiene confianza y podemos coordinar acciones". Por ello, afirmó que continuarán trabajando y proponiendo iniciativas en favor de San Luis Potosí.

En su intervención, el alcalde Enrique Galindo Ceballos resaltó la importancia de rendir informes que permitan dar a conocer a la población las acciones realizadas y responder a las solicitudes ciudadanas. "Son cinco años de trabajo y de resultados. En el caso del Cabildo Infantil, también es importante dar a conocer los logros alcanzados y las respuestas a sus solicitudes", expresó. Asimismo, anunció la distribución de 400 ejemplares del informe "Grandes Líderes" para que más niñas y niños conozcan sus resultados.

Quienes integran el Cabildo Infantil destacaron que sus propuestas fueron atendidas por distintas áreas del Ayuntamiento de San Luis Potosí.



COMPROMISO. Los infantes continuarán proponiendo iniciativas.



ANUNCIA GALLARDO RESPALDO

LA FEDERACIÓN FINANCIARÁ EL TREN SUBURBANO PARA SAN LUIS

Cubrirá la construcción de vías y estaciones, así como la compra de trenes; el nuevo servicio arrancaría en 2029.

POR DAVID MEDRANO
redaccion@elexpres.com

El Gobierno federal absorberá la totalidad de la inversión necesaria para construir un tren suburbano de San Luis Potosí, incluidos el nuevo tendido ferroviario, las estaciones y la adquisición de unidades, anunció el gobernador Ricardo Gallardo Cardona, quien adelantó que el sistema de transporte metropolitano comenzaría operaciones en septiembre de 2029.

El mandatario explicó que el financiamiento federal abarcará tanto el proyecto del tren de pasajeros de larga distancia como el servicio suburbano, que permitirá trasladar diariamente a miles de personas dentro de la zona metropolitana de la capital potosina.

Con ambos proyectos, San Luis Potosí contará con tres modalidades de transporte ferroviario: el tren de carga, el de pasajeros de largo recorrido y el suburbano, este último diseñado para mejorar la movilidad cotidiana de la población.

Gallardo destacó que la inversión federal permitirá modernizar la infraestructura ferroviaria y transformar las condiciones de movilidad en la ciudad, al ofrecer una alternativa de transporte rápida y conectada con otros sistemas.

El gobernador detalló que el tren suburbano recorrerá la ciudad desde el norte hasta el suroriente y contará con tres estaciones denominadas Tangamanga II, Potosí Centro y Potosí Industrial.

Estas terminales estarán articuladas con el sistema Red Metro, lo que permitirá a los usuarios continuar sus recorridos hacia distintos puntos de la zona metropolitana mediante el transporte público gratuito que actualmente opera el Gobierno del Estado.

Explicó que una de las principales ventajas del suburbano será precisamente su conexión con otros medios de transporte, pues facilitará los desplazamientos desde las zonas habitacionales hacia los centros de trabajo, particularmente en el corredor industrial.

Las unidades suburbanas estarán diseñadas para realizar recorridos ágiles dentro de la ciudad, mediante un sistema ferroviario confinado que permitirá mantener una circulación continua y reducir los tiempos de traslado.

En contraste, los trenes de pasajeros de largo itinerario tendrán características diferentes, con estaciones habilitadas aproximadamente cada 30 kilómetros, para permitir las maniobras de aceleración y desaceleración necesarias durante sus recorridos.





TIEMPO ESTIMADO. Comenzaría operaciones en septiembre de 2029.

DE VIVA VOZ

"Es una gran inversión que hará la Federación para desarrollar todo el proyecto".

Ricardo Gallardo Cardona
Gobernador de SLP

EN OPERACIÓN PARA 2029

Gallardo señaló que la programación técnica del proyecto contempla que el nuevo sistema ferroviario entre en operaciones hacia septiembre de 2029.

Precisó que los trabajos del tren suburbano y del servicio de pasajeros se desarrollarán de manera simultánea, con la intención de que ambos comiencen a funcionar de forma conjunta.

El mandatario afirmó que el Gobierno federal tiene interés en acelerar los procedimientos administrativos y las obras de infraestructura para que los nuevos servicios entren en operación lo antes posible.

La Agencia de Trenes y Transporte Público Integrado (ATTRAPI) y la Secretaría de Infraestructura, Comunicaciones y Transportes (SICT) serán las instancias federales responsables de organizar, preparar y ejecutar los proyectos, incluida la liberación de los derechos de vía y la construcción de la infraestructura ferroviaria.

Como parte de ese proceso, Gallardo indicó que la Federación también está dispuesta a cubrir el costo de los terrenos necesarios para desarrollar las obras, incluso mediante pagos superiores a los valores de mercado cuando resulte necesario.

"Es una gran inversión que hará la Federación para desarrollar todo el proyecto, además, han dicho que están de acuerdo en que, si es necesario, pagarán los predios que se necesiten, en precios que estén por arriba del mercado", expresó.

TRANSFORMAR LA MOVILIDAD

El gobernador sostuvo que el respaldo de la presidenta Claudia Sheinbaum permitirá concretar uno de los proyectos de modernización del transporte más importantes para San Luis Potosí.

La infraestructura contempla varios kilómetros de nuevo tendido ferroviario, estaciones suburbanas y unidades diseñadas para transportar pasajeros dentro de la ciudad, además de las obras necesarias para integrar el servicio con las rutas ferroviarias de largo recorrido.

Gallardo Cardona explicó que el sistema suburbano permitirá a los trabajadores desplazarse desde el norte de la ciudad hasta el suroriente en cuestión de minutos, con una alternativa al transporte carretero tradicional.

Añadió que la combinación del tren suburbano, el servicio ferroviario de pasajeros y RedMetro ampliará las opciones de movilidad para los habitantes de la zona metropolitana.

ASÍ SERÁ EL NUEVO TREN METROPOLITANO

El proyecto contempla infraestructura ferroviaria, estaciones y conexiones.

- **La Federación cubrirá el 100%** de la inversión en vías, estaciones y adquisición de trenes, según el gobernador.
- **El tren suburbano comenzaría** operaciones en septiembre de 2029.
- **El sistema tendrá tres estaciones:** Tangamanga II, en el centro y en el sector industrial.
- **Los trenes suburbano y de pasajeros** se construirán simultáneamente.
- **El suburbano se conectará** con RedMetro para facilitar los traslados por la zona metropolitana.

alpistepolítico

POR MIGUEL ÁNGEL GUERRERO

PRUEBA DEL ÁCIDO CIUDADANO DE RGC SI ES CANDIDATO

Con todo y que muchos piensan que el aparente descarte de su esposa la senadora Ruth González Silva de la carrera por la gubernatura del 2027, no es más que una finta para descontrolar a los eventuales rivales, la anunciada decisión del gobernador Ricardo Gallardo Cardona de estar en la boleta electoral el próximo año le supondrá una prueba real sobre el nivel del respaldo ciudadano que dice tener y si puede capitalizarlo y sostenerlo sin el apoyo que da el manejo directo de la estructura del Ejecutivo.

Seguramente eso lo dejaría acordado con el que lo supla interinamente en la gubernatura, luego de que presente al Congreso del Estado la obligada solicitud de licencia para ausentarse del cargo y asumir la candidatura con la subsecuente necesidad de irse a la campaña en busca del voto popular para ser diputado federal y tratar de ser líder de la bancada pevemeísta como se ha mencionado.

Y es que no es desconocido que RGC ha logrado altos niveles de aprobación ciudadana, como lo señalan las encuestas, tampoco lo es que, en gran medida, se debe a sus políticas asistenciales financiadas con el erario, además de las importantes obras, y acciones de percepción como las grandes movilizaciones de simpatizantes para atiborrar de gente los actos que celebra en cualquier punto del estado.

Por otra parte, queda claro que Gallardo, en la campaña electoral, tendrá que hacer frente a las críticas de sus rivales, apoyadas en los claroscuros de su administración, críticos a los que no podrá minimizar con los resortes mediatizadores o mediáticos a su alcance como gobernador, dado que estará en la contienda electoral sin el cobijo directo del aparato estatal, como hasta ahora lo ha tenido, lo que no quita que contará con el impulso de las bien organizadas filas de militantes del verde cuya fuerza lo puede llevar al triunfo electoral.

En este orden, su tan promocionada popularidad y aprobación tendrá que pasar la prueba del ácido ciudadano, tanto en la campaña electoral como el día de la elección, y a ver cómo le va, pero es un riesgo que debe correr si es que quiere contar con un sólido escudo para el séptimo año como es una diputación federal.

ALPISTEANDO

La construcción del gran puente superior vehicular que el ayuntamiento capitalino construirá sobre el cruce de las avenidas Fray Diego de la Magdalena y la Hernán Cortés puede ser la oportunidad para quitar el horrible tianguis de Las Vías, que domingo a domingo se instala sobre los rieles del ferrocarril que cruzan la zona, para molestia de los miles de vecinos que se ven afectados por las enormes dificultades que ocasiona tanto en cuestiones de movilidad, como de limpia, por la gran cantidad de basura que queda después de que se retiran, además de que los líderes de los vendedores se manejan como si fuera de su propiedad el área ocupada por los puestos y hasta amenazan a las autoridades con marchas y plantones frente a las sedes de gobierno si insisten en desalojarlos... Fea descobijada le dio el alcalde Enrique Galindo al diputado Fernando Gámez al evidenciar que, además de su sueldo como legislador, cobra en la Secretaría General de Gobierno 32 mil pesos mensuales como director general de un área administrativa... No pocos lamentan la posibilidad de que Juan Ramiro Robledo termine cediendo a la labia de Alejandro "Caco" Leal y vaya como candidato a gobernador del nuevo partido PAZ que regentea el exsecretario general de gobierno de Carreras pues eso se vería como uno de los peores tumbos de su larga carrera política... Ahora resulta que, hablando de desconocidos, que también el diputado local Emilio Rosas Montiel quiere ser candidato de Morena a la alcaldía capitalina sin más mérito que las ganas de serlo... Insisten en que Lupe Torres sería el gobernador interino ante solicitud de Gallardo... En el PAN sigue la guerra interna por ganarse adeptos por la proximidad de la ventilación del ganador de la candidatura a la alcaldía que dicen algunos panistas será para una mujer lo que hace saltar de gusto a Verónica Rodríguez.

PREVÉN TERMINAR OBRAS A INICIOS DE 2027

ARRANCA FASE CLAVE DE VÍA A MATEHUALA EN NOVIEMBRE

Los tres importantes entronques de la nueva carretera de cuota estarán concluidos el próximo mes.

POR DAVID MEDRANO
redaccion@elexpres.com

La construcción de la autopista San Luis–Matehuala, uno de los mayores proyectos de infraestructura carretera en ejecución en el país, entrará en una etapa clave durante noviembre, cuando comenzarán nuevos trabajos sobre la vía principal de 118 kilómetros, mientras que los tres entronques carreteros estarán completamente terminados, informó Francisco Reyes Novelo, director general de la Junta Estatal de Caminos (JEC).

El funcionario explicó que la obra, desarrollada por la concesionaria Grupo Valoran, mantiene su programación para concluir los trabajos durante el primer trimestre de 2027 e iniciar operaciones un par de meses después, conforme a la planeación original y al título de concesión autorizado por el Congreso del Estado.

La nueva autopista permitirá reducir los tiempos de traslado entre la región centro de SLP y el Altiplano, además de facilitar la conexión con el norte del país, particularmente hacia Saltillo, Coahuila, y Nuevo León.

ENTRONQUES, CASI TERMINADOS

Reyes Novelo detalló que los tres entronques carreteros, ubicados en Villa de Arista, la localidad de El Peyote y las inmediaciones de Matehuala, estarán concluidos en su totalidad durante noviembre.

Estas conexiones permitirán articular la nueva autopista con la red carretera existente y fortalecerán la movilidad de mercancías y personas hacia el norte del país.



AVANCE. Comenzarán nuevos trabajos sobre la vía principal de 118 kilómetros.

DE VIVA VOZ

"Todo el derecho de vía está liberado, junto a todos los permisos ambientales que ya están otorgados".

Francisco Reyes Novelo
Director general de la Junta Estatal de Caminos

En particular, el entronque y libramiento proyectados en las inmediaciones de Matehuala tendrán un impacto en el desarrollo de la industria logística, al facilitar el tránsito de vehículos de carga de largo itinerario.

El director de la JEC explicó que, también en noviembre, comenzará una fase de trabajos sobre la carretera principal, que enlazará los distintos entronques para integrar el corredor de 118 kilómetros.

Precisó que el proyecto está dividido en cuatro tramos, cuyos trabajos avanzan de manera satisfactoria y sin retrasos.

UNA SOLA CASETA

La autopista será de cuota y contará con una sola caseta de cobro, ubicada en Matehuala.

La infraestructura estará orientada principalmente al tránsito de largo recorrido, cuyos usuarios podrán continuar hacia Saltillo, Coahuila, o conectarse con la carretera interserrana que desarrolla el gobierno de Nuevo León.

Reyes Novelo aseguró que ya fueron resueltos los aspectos legales relacionados con el proyecto, incluido el derecho de vía, además de contar con las autorizaciones ambientales necesarias para continuar la construcción.

"Va a ser de cuota, ya no hay ningún problema legal, todo el derecho de vía está liberado, junto a todos los permisos ambientales que ya están otorgados", afirmó.



PROBLEMÁTICAS. Inseguridad, movilidad y falta de agua afectan a la ciudad.

BADILLO QUIERE LLEVAR LA 4T AL GOBIERNO DE LA CAPITAL

El legislador busca la coordinación municipal de Morena y la eventual candidatura a la alcaldía en 2027.

POR FRANCISCO ACOSTA
redaccion@elexpres.com

El diputado local Cuauhtli Fernando Badillo Moreno busca encabezar la estructura de Morena en la capital potosina con el objetivo de llevar la Cuarta Transformación al municipio, lo que le abre la posibilidad de ser candidato a la presidencia municipal en 2027.

Tras presentar su Segundo Informe de Actividades Legislativas, el diputado confirmó que formalizó su registro para buscar la Coordinación Municipal de la Defensa de la Cuarta Transformación y la Soberanía Nacional, desde la cual pretende dirigir los trabajos de organización del movimiento y definir estrategias para atender las principales necesidades de la población.

"Quiero encabezar la Coordinación y poder dirigir los trabajos de nuestro movimiento. De ahí vendrán otras cosas. Ya veremos cómo va avanzando el tema político-electoral", declaró Badillo Moreno.

El legislador sostuvo que tiene la disposición de asumir las responsabilidades que Morena y el movimiento de la Cuarta Transformación le encomienden, pero insistió en que, por ahora, su prioridad es encabezar los trabajos partidistas en la capital.

SEGURIDAD, AGUA Y MOVILIDAD...

Badillo Moreno identificó tres problemas que considera prioritarios para la capital potosina: la seguridad pública, la movilidad y el acceso al agua potable.

Señaló que es necesario establecer mecanismos para garantizar la paz y la tranquilidad de los habitantes, así como desarrollar acciones, programas y estrategias que permitan mejorar los servicios públicos y atender las deficiencias que afectan a numerosas colonias.

El diputado consideró que estas carencias mantienen a sectores de la población en condiciones de vulnerabilidad, por lo que planteó la necesidad de construir propuestas que respondan a las demandas de los habitantes.

Señaló que su experiencia política y legislativa forma parte de los elementos con los que busca asumir la coordinación municipal.

Destacó su trayectoria en el Congreso de la Unión y en el Congreso del Estado, donde obtuvo la reelección en 2024, además del contacto constante y directo que, afirmó, ha mantenido con la ciudadanía durante sus encargos.

Sin embargo, distinguió entre su registro para encabezar la coordinación municipal y una eventual candidatura a la presidencia municipal, posibilidad que dependerá del desarrollo del proceso.

PESE A QUE LA ENCUESTA YA FUE APLICADA

PAN APLAZARÍA HASTA NOVIEMBRE SU DEFINICIÓN EN LA CAPITAL

El partido había previsto anunciar a su coordinador municipal desde finales de septiembre; la decisión sigue pendiente.

POR FRANCISCO ACOSTA
redaccion@elexpres.com

La designación del coordinador municipal del Partido Acción Nacional en la capital potosina podría aplazarse nuevamente, ahora hasta noviembre, pese a que la encuesta entre los aspirantes se realizó desde septiembre y el partido había previsto anunciar los resultados desde finales de ese mes.

La senadora Verónica Rodríguez Hernández, quien participa en el proceso interno, reconoció que todavía no existe una fecha definida para conocer quién encabezará la Coordinación Municipal de la Defensa de la Familia, la Patria y la Libertad, pues la decisión permanece en manos del CEN.

"Yo confío, plenamente, en que el CEN está cuidando los tiempos", expresó y espera que el nombramiento se concrete antes del inicio formal del proceso electoral de 2027.

Las mediciones entre los aspirantes ya fueron realizadas, por lo que la dirigencia nacional cuenta con los resultados de las tres casas encuestadoras que participaron en el procedimiento.

DE SEPTIEMBRE A NOVIEMBRE

La definición ha pasado por distintas previsiones sin que hasta ahora se concrete el anuncio.

El 26 de septiembre, se informó que la encuesta interna ya había sido aplicada y que el PAN esperaba dar a conocer al coordinador municipal entre los últimos días de ese mes y los primeros de octubre.

Sin embargo, el 30 de septiembre, durante su visita a San Luis Potosí, el dirigente nacional del PAN, Jorge Romero Herrera, señaló que el nombramiento estaba previsto para finales de octubre.

En esa ocasión, Romero Herrera explicó que el procedimiento contemplaba mediciones de tres casas encuestadoras.

Ahora, las declaraciones de Verónica Rodríguez mantienen abierta la posibilidad de que la definición se prolongue más allá de octubre, hasta noviembre.



ESPERA. La decisión permanece en manos del CEN.

DE VIVA VOZ

"Tenemos hombres y mujeres preparados, valientes y echados para adelante".

Verónica Rodríguez
Presidenta del Comité Directivo Estatal del PAN

CUATRO PERFILES

En la etapa de encuesta fueron considerados cuatro aspirantes: la senadora Verónica Rodríguez, el diputado local Rubén Guajardo Barrera, el diputado federal David Azuara Zúñiga y Marcelo de los Santos Anaya.

Rodríguez Hernández sostuvo que Acción Nacional cuenta con perfiles para participar en la próxima contienda y afirmó que el partido buscará conservar el gobierno municipal de San Luis Potosí, además de promover un cambio en el Ejecutivo estatal.

"Sigo convencida de que Acción Nacional tiene muy buenas fichas. Tenemos hombres y mujeres preparados, valientes y echados para adelante y que podemos, no sólo conservar la capital, sino impulsar para que el Gobierno Estatal cambie y tengamos un gobierno humanista en San Luis Potosí", declaró.

La legisladora también señaló que el PAN necesita fortalecer su organización interna, mantener el acercamiento con la ciudadanía.

CARLOS REYES SEGOVIA | ESPECIALISTA DEL IMSS

DIABETES ELEVA RIESGO DE MUERTE FETAL EN SLP

Junto con la hipertensión, figura entre los principales factores asociados a estos decesos.

POR JAZMÍN RAMÍREZ
redaccion@elexpres.com

La diabetes, la hipertensión y otras enfermedades crónicas figuran entre los principales factores de riesgo de muerte fetal, advirtió el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en San Luis Potosí, que destacó la importancia de identificar y atender oportunamente estos padecimientos para disminuir las complicaciones durante el embarazo.

Carlos Reyes Segovia, coordinador de Gestión Médica de la Jefatura de Servicios de Prestaciones Médicas del IMSS en San Luis Potosí, explicó que las enfermedades preexistentes de la madre, las infecciones, las complicaciones durante la gestación y las alteraciones congénitas del producto son condiciones que pueden derivar en una muerte fetal.

El especialista destacó que la prevención debe comenzar incluso antes de la concepción, mediante una consulta preconcepcional dirigida a mujeres que planean embarazarse en los siguientes tres a seis meses, con el propósito de detectar enfermedades y establecer tratamientos que permitan reducir los riesgos durante la gestación.

Explicó que la muerte fetal se refiere a la pérdida del producto de la gestación después de la semana 20 de embarazo o cuando alcanza un peso superior a los 500 gramos.

Entre las enfermedades maternas que pueden elevar el riesgo identificó la diabetes, la hipertensión arterial, el lupus eritematoso y el síndrome de anticuerpos antifosfolípidos, padecimientos que pueden estar presentes desde antes del embarazo y requieren diagnóstico, tratamiento y seguimiento médico.



ALERTA. Infecciones y complicaciones durante el embarazo también pueden provocarlos.

INFECCIONES Y COMPLICACIONES

Reyes Segovia señaló que los riesgos también pueden aparecer durante el desarrollo del embarazo, principalmente por complicaciones como la preeclampsia y la eclampsia, que pueden comprometer la salud materna y la evolución de la gestación.

A estas condiciones se suman las infecciones maternas, particularmente las que afectan las vías urinarias o el área cervicovaginal, las cuales pueden representar un riesgo cuando no se detectan o reciben tratamiento adecuado.

El especialista explicó que también existen alteraciones propias del producto de la concepción, entre ellas malformaciones congénitas y síndromes cromosómicos que pueden afectar distintos órganos y sistemas, principalmente el sistema nervioso central y el corazón.

Otro factor identificado es la restricción del crecimiento intrauterino, una condición que impide que el producto alcance el crecimiento esperado dentro del útero y que requiere vigilancia médica durante el embarazo.

DE VIVA VOZ

"La prevención debe comenzar desde antes del embarazo, con una valoración médica que permita identificar y controlar enfermedades como la diabetes y la hipertensión".

Carlos Reyes Segovia
Coordinador de Gestión Médica del IMSS en SLP

CONTROL ANTES DEL EMBARAZO

Para disminuir la probabilidad de complicaciones, el coordinador médico del IMSS recomendó a las mujeres que planean convertirse en madres acudir a su Unidad de Medicina Familiar y solicitar una valoración con su médico familiar.

La consulta preconcepcional permite identificar enfermedades crónicas, alteraciones de salud y otras condiciones que podrían representar riesgos durante el embarazo, además de establecer tratamientos oportunos antes de la concepción.

En este proceso también puede participar personal de otras áreas, como Trabajo Social, de acuerdo con las necesidades identificadas durante la atención.

Una vez confirmado el embarazo, el especialista subrayó que es indispensable acudir a los servicios médicos lo antes posible para iniciar el control prenatal.

Mediante estas consultas es posible vigilar la evolución de la gestación, identificar factores de riesgo y detectar oportunamente complicaciones que requieran atención médica, con el objetivo de disminuir la probabilidad de una pérdida fetal.

Reyes Segovia insistió en la importancia de identificar y tratar oportunamente los padecimientos maternos, así como mantener vigilancia médica antes y durante el embarazo.

SLP SUPERA LA MEDIA NACIONAL EN MUERTE FETAL

Por cada 100 mil mujeres en edad fértil, la entidad registró 22.4 defunciones fetales más que el promedio del país.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

San Luis Potosí registró en 2025 una tasa de 81.3 defunciones fetales por cada 100 mil mujeres de 15 a 49 años, que supera en 38 por ciento el promedio nacional, de 58.9, de acuerdo con las Estadísticas de Defunciones Fetales del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI).

La diferencia equivale a 22.4 defunciones fetales adicionales por cada 100 mil mujeres en edad fértil. Dicho de otra manera, mientras el promedio nacional fue de aproximadamente 59 casos por cada 100 mil mujeres, en San Luis Potosí se registraron 81.

En una escala más cercana, por cada 10 mil mujeres de 15 a 49 años, la tasa potosina equivale a 8.13 defunciones fetales, frente a 5.89 a nivel nacional. Es decir, alrededor de 2.24 casos adicionales por cada 10 mil mujeres.



EN CIFRAS. San Luis Potosí contabilizó 625 defunciones fetales en 2025.

La tasa se calcula con relación a la población femenina en edad fértil, por lo que sirve para comparar entidades de distintos tamaños.

PERSISTE LA BRECHA

En números absolutos, San Luis Potosí contabilizó 625 defunciones fetales en 2025, frente a las 652 registradas en 2024.

Esto representa 27 casos menos, una disminución de 4.1 por ciento en un año.

Sin embargo, la reducción no impidió que la entidad encabezara la clasificación nacional por tasa de defunciones fetales.

A escala nacional, el INEGI contabilizó 20 mil 741 defunciones fetales durante 2025.

San Luis Potosí presentó la tasa más alta del país, con 81.3 defunciones por cada 100 mil mujeres de 15 a 49 años.

Le siguieron la Ciudad de México, con 81.0, y el estado de Durango, con 80.2. Las tres entidades superaron ampliamente la media nacional de 58.9.

DePeso

NEGOCIOS | ECONOMÍA | FINANZAS

EDITOR GRÁFICO: **ISABEL MEJÍA** | redaccion@elexpres.com



RESPETO A LAS OFERTAS

La Profeco dio a conocer una guía sobre cómo hacer que los negocios respeten las ofertas, del Buen Fin 2026 se llevará a cabo del 13 al 17 de noviembre.

ANALISTA CONFÍA EN QUE CUMPLIRÁ SU PROMESA

INCERTIDUMBRE POR T-MEC NO FRENARÁ EL ARRANQUE DE GAC

César Roy Ocotla considera que la firma china iniciaría el ensamble de vehículos en México antes de concluir 2026; quedan dos meses para que venza el plazo que estableció.

POR JAZMÍN RAMÍREZ
redaccion@elexpres.com

A poco más de dos meses de que concluya 2026, la automotriz china GAC todavía tiene posibilidades elevadas de cumplir su compromiso de iniciar el ensamble de vehículos en México durante este año, pese a la incertidumbre comercial con Estados Unidos, confió el analista automotriz César Roy Ocotla.

El especialista estimó que existen altas probabilidades de que la compañía concrete su proyecto antes del cierre de diciembre, aunque advirtió que las condiciones comerciales con Estados Unidos serán determinantes para las decisiones de inversión de las automotrices chinas.

GAC anunció en abril que comenzaría a ensamblar vehículos en territorio mexicano durante el segundo semestre de 2026. Posteriormente, en agosto, sus directivos precisaron que el arranque estaba previsto para el cuarto trimestre, es decir, entre octubre y diciembre.

Sin embargo, hasta mediados de octubre no se había confirmado públicamente el inicio de las operaciones ni la ubicación definitiva de las instalaciones donde se realizará el ensamble.

Exprés consultó a GAC México para conocer si mantiene su compromiso de iniciar operaciones durante 2026 y solicitar información sobre el avance del proyecto; sin embargo, la automotriz no había respondido al cierre de esta edición.

Roy Ocotla consideró que las posibilidades de que la empresa cumpla su calendario siguen siendo elevadas.

Entre las opciones más recientes para que GAC ensamble de vehículos en México destaca un acuerdo con Honda para utilizar sus instalaciones de El Salto, Jalisco. Savion Lau, vicepresidente ejecutivo de la firma en México, confirmó que la automotriz evaluaba tres opciones para establecer sus operaciones, aunque no reveló cuáles.



T-MEC, FRENA INVERSIÓN

El analista explicó que México representa una opción atractiva para las automotrices chinas por su capacidad instalada, su experiencia en la fabricación de vehículos y las ventajas que ofrece su integración comercial con América del Norte.

Señaló que otras compañías, entre ellas BYD y Geely, también tienen interés en fortalecer su presencia en el mercado mexicano.

No obstante, advirtió que las empresas necesitan mayor certidumbre sobre las condiciones comerciales con Estados Unidos antes de comprometer inversiones de gran escala.

Las negociaciones relacionadas con T-MEC influirán en las decisiones de expansión de los fabricantes asiáticos.

Roy Ocotla destacó que estas marcas han ganado terreno en las ventas nacionales de vehículos, por lo que instalar operaciones de producción o ensamble en México también les permitiría atender la demanda interna.

GAC VA POR MERCADO NACIONAL

En el caso de GAC, la empresa anunció que su proyecto inicial estará orientado al mercado mexicano y que utilizará un esquema de ensamble conocido como SKD, mediante el cual se reciben vehículos parcialmente armados para completar determinadas operaciones en el país.

Este sistema permite comenzar actividades sin desarrollar desde el inicio una planta de fabricación integral.

Aunque la compañía ha reiterado su intención de comenzar operaciones durante 2026, todavía no se ha informado oficialmente dónde.

El calendario anunciado por GAC establece que el inicio de operaciones deberá ocurrir durante el último trimestre del año. Dispone de poco más de dos meses para concretar el arranque.

¿CUMPLIRÁ GAC CON PLANTA EN MÉXICO?

La armadora se acerca al cierre de 2026 con el inicio de operaciones todavía pendiente de confirmación.

> **Abril de 2026:** GAC anunció que comenzaría a ensamblar vehículos en México durante el segundo semestre del año.
> **Agosto de 2026:** La automotriz precisó que el arranque estaba previsto para el cuarto trimestre.
> **SKD:** Es el esquema de ensamble previsto inicialmente, mediante vehículos parcialmente armados.
> **Posible alianza:** GAC utilizaría instalaciones de otras automotrices para ensamblar; entre las opciones está la planta de Honda en El Salto, Jalisco.

GARANTIZARÁ ELECTRICIDAD Y GAS PARA INDUSTRIA

RESCATA SEDECO PLAN DE AGENCIA ENERGÉTICA PARA EL ESTADO

Mario García Valdés retoma proyecto anunciado por su antecesor, pero no concretado; ofrece constituir el organismo antes de que termine el sexenio.

POR DAVID MEDRANO
redaccion@elexpres.com

La Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco) retomará el proyecto de crear una Agencia Estatal de Energía, anunciado desde 2025 por la anterior administración de la dependencia y que no se ha concretado.

Ahora, su titular, Mario García Valdés, plantea constituir el organismo antes de que concluya el sexenio, durante 2027, para garantizar la disponibilidad de electricidad y gas natural que requiere el crecimiento industrial de San Luis Potosí.

Previamente, en 2025, se había anunciado que se impulsaría la creación de una agencia especializada en atender las necesidades energéticas del sector industrial.

Sin embargo, el proyecto continúa pendiente y ahora García Valdés plantea retomarlo con un esquema que incluirá un diagnóstico integral de la infraestructura disponible, la capacidad de las redes de distribución, la producción actual, la demanda energética, las condiciones de sustentabilidad y los requerimientos futuros de las empresas.

El funcionario explicó que los trabajos preparatorios se realizarán en coordinación con compañías del sector energético, organismos empresariales y autoridades federales, con el propósito de identificar las necesidades de suministro y anticipar las inversiones necesarias para atenderlas.

DEMANDA DE ENERGÍA

Uno de los principales desafíos es el crecimiento del consumo energético en los próximos años.

Un estudio realizado por la Unión de Usuarios de la Zona Industrial identificó que la demanda podría aumentar hasta 38 por ciento, lo que obligaría a ampliar la capacidad de abastecimiento y fortalecer las redes para evitar riesgos de colapso en el sistema eléctrico.

García Valdés sostuvo que la disponibilidad de energía es indispensable para mantener las condiciones de competitividad de San Luis Potosí, ante la llegada de nuevas empresas.



PARA LA INDUSTRIA. Busca garantizar la disponibilidad de electricidad y gas natural.

DE VIVA VOZ

"Lo que no queremos es que de pronto, crezca la demanda y no tengamos soluciones".

Mario García Valdés
Secretario de Desarrollo Económico

La nueva agencia permitiría proyectar las necesidades de electricidad y gas natural para los próximos cinco o diez años, en lugar de responder a los requerimientos industriales solo cuando se presentan.

El titular de Sedeco señaló que el proyecto deberá considerar tanto el suministro de la Comisión Federal de Electricidad (CFE) como la energía generada mediante parques fotovoltaicos y otras fuentes.

Explicó que el primer paso consistirá en determinar qué infraestructura existe, cómo funciona, cuál es su capacidad real y de dónde provienen los suministros que actualmente utiliza la industria.

GESTIÓN DE NECESIDADES

Otra de las funciones previstas para la agencia será concentrar y gestionar los requerimientos energéticos de las empresas.

García Valdés explicó que no tiene el mismo alcance una solicitud individual que una petición conjunta de varias compañías, pues esta última permite plantear proyectos de infraestructura de mayor dimensión.

Con ese mecanismo, Sedeco pretende anticipar los requerimientos de las empresas instaladas y de las que proyectan establecer operaciones en San Luis Potosí.

El funcionario consideró que esta herramienta contribuirá a dar mayor certidumbre a las inversiones y evitar que el crecimiento de la demanda supere la capacidad de respuesta de la infraestructura energética.

La empresa, cuya identidad y giro no fueron precisados, considera favorable la infraestructura estratégica en esa región para fortalecer la conexión con el norte del país.

García Valdés afirmó que la llegada de nuevas compañías continuará y que la disponibilidad de energía será determinante para sostener ese crecimiento.

AYUNTAMIENTO DA VISTO BUENO A HOSPITAL DE 50 DOCTORS EN SLP

El complejo ya cuenta con una constructora contratada y preparada para iniciar los trabajos.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

El proyecto del complejo hospitalario 50 Doctors San Luis Potosí, que representa una inversión de 620 millones de pesos, ya recibió el visto bueno de la Dirección de Desarrollo Urbano del Ayuntamiento capitalino y cuenta con una constructora contratada y preparada para comenzar los trabajos.

Manuel Galván Arroyo, presidente del Clúster Médico de San Luis Potosí, informó que el desarrollo registra avances importantes en sus trámites administrativos. Precisó que todavía se encuentra en proceso la autorización de los accesos al complejo por parte de la Secretaría de Infraestructura, Comunicaciones y Transportes (SICT), así como otros procedimientos necesarios para obtener la licencia de construcción.



PROYECTO. Incorporó otro nivel de estacionamiento, con 22% más cajones.

El dirigente empresarial señaló que, una vez concluidos estos trámites, los desarrolladores estarán en condiciones de anunciar oficialmente la fecha de inicio de las obras.

Como parte de las gestiones realizadas ante la Dirección de Desarrollo Urbano municipal, el proyecto hospitalario fue modificado para incorporar un nivel adicional de estacionamiento.

Esta adecuación permitirá incrementar en 22 por ciento la cantidad de cajones disponibles, con lo que se ampliará la capacidad de estacionamiento prevista originalmente para el complejo.

La modificación forma parte de los avances registrados en la planeación del desarrollo hospitalario, cuya inversión anunciada asciende a 620 millones de pesos.

GESTIONES ANTE GOBIERNO FEDERAL

Galván Arroyo explicó que el proyecto contempla accesos desde una vialidad federal concesionada, por lo que es necesario obtener la revisión correspondiente de la SICT.

Los desarrolladores mantienen el seguimiento de este procedimiento, mientras que los demás trámites administrativos continúan su curso regular.

Según información del presidente del Clúster Médico, hasta el momento no se han identificado impedimentos para concluir las gestiones pendientes.

El dirigente empresarial confirmó que la empresa constructora ya fue contratada y se encuentra preparada para comenzar los trabajos del complejo hospitalario.

POR ALEJANDRO VALLEJO
redaccion@elexpres.com

ANÁLISIS EXPRÉS | EL COSTO DE LA VIDA EN LA ERA DE LA 4T

SIETE ALIMENTOS DUPLICAN PRECIO EN OCHO AÑOS EN SAN LUIS

El chile serrano encabeza las alzas con 174%, seguido de manteca de cerdo, durazno y cebolla; los aumentos superan la inflación general de 47.8% registrada en el estado.

Siete productos alimenticios duplicaron o más su índice de precios en SLP 2018 y agosto de 2026, mientras que otros 13 acumularon incrementos superiores al 83%, de acuerdo con un análisis realizado por Exprés a partir de las bases de datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI).

El chile serrano encabeza la clasificación, con un aumento de 173.8%, seguido de la manteca de cerdo, con 130.6%; el durazno, con 121.1%; la cebolla, con 116.2%; la crema y otros productos a base de leche, con 103.6%; el chayote, con 101.5%; y la guayaba, con 101.3%.

El encarecimiento de estos alimentos superó ampliamente la inflación general registrada en San Luis Potosí durante el mismo periodo, que fue de 47.8%. Mientras el nivel general de precios aumentó casi 48%, el chile serrano acumuló un incremento equivalente a 3.6 veces esa variación; la manteca de cerdo se encareció 130.6%, y el durazno y la cebolla también registraron alzas superiores al 100%.

Estas diferencias muestran que determinados alimentos aumentaron de precio a un ritmo considerablemente mayor que el conjunto de bienes y servicios que consumen los hogares potosinos.

Para elaborar el estudio, Exprés revisó los índices mensuales del INPC correspondientes al estado de San Luis Potosí y seleccionó los 20 genéricos alimenticios identificables con mayores incrementos, sin considerar categorías residuales que agrupan productos no especificados.

FRUTAS Y VERDURAS, AL CIELO

Los productos agrícolas tienen una presencia destacada entre los mayores aumentos registrados durante los ocho años analizados.

De los siete genéricos cuyos índices se duplicaron, cinco corresponden a frutas o verduras: chile serrano, durazno, cebolla, chayote y guayaba. Los otros dos son la manteca de cerdo y la crema y otros productos a base de leche.

Además de los productos que superaron el 100%, aparecen entre los primeros lugares la lechuga y col, con un incremento de 97.6%; los nopales, con 93.0%; la uva, con 91.6%; la zanahoria, con 88.5%; y la calabacita, con 87.6%.

El melón también figura entre los alimentos con mayores aumentos, con encarecimiento del 84.1%.

ALIMENTOS QUE MÁS SUBIERON

Esta es la lista de los productos con mayores alzas del 2018 al 2024.

1. CHILE SERRANO 173.8%
2. MANTECA DE CERDO 130.6%
3. DURAZNO 121.1%
4. CEBOLLA 116.2%
5. CREMA Y PRODUCTOS LÁCTEOS 103.6%
6. CHAYOTE 101.5%
7. GUAYABA 101.3%
8. LECHUGA Y COL 97.6%
9. NOPALES 93.0%
10. UVA 91.6%
11. ZANAHORIA 88.5%
12. CALABACITA 87.6%

47.8% fue la inflación general acumulada en SLP en el mismo periodo.

72.3% aumentó la tortilla de maíz, uno de los alimentos básicos de mayor consumo familiar.

7 Alimentos duplicaron o más su índice de precios en 8 años.

Los precios de frutas y verduras pueden experimentar fluctuaciones importantes por factores estacionales, condiciones climáticas, disponibilidad de productos y variaciones en la oferta.

Por ello, los porcentajes calculados representan el cambio acumulado entre agosto de 2018 y agosto de 2026, sin que necesariamente describan una trayectoria continua de aumentos durante todo el periodo.

LÁCTEOS TAMBIÉN SE ENCARECEN

El incremento de precios no se limitó a frutas y verduras. Los productos lácteos y diversos alimentos procesados también registraron aumentos considerables.

La crema y otros productos a base de leche acumularon un incremento de 103.6%, con lo que se ubicaron en el quinto lugar de la clasificación general.

El queso Oaxaca y asadero registró un aumento de 92.1%, mientras que la mantequilla se encareció 91.9%.

En los productos de panificación, el pan dulce acumuló un incremento de 87.4% y el pan de caja, de 83.6%.

Otros alimentos procesados también aparecen entre los 20 mayores aumentos: la masa y harinas de maíz, con 86.6%; las sopas instantáneas y puré de tomate, con 85.5%; y las botanas elaboradas con cereales, con 83.7%.

Los resultados muestran que el encarecimiento acumulado alcanzó tanto a productos frescos como a alimentos industrializados, aunque con diferencias importantes entre las distintas categorías.

TORTILLA SUBE 72.3%

Aunque no figura entre los 20 genéricos con mayores incrementos de la clasificación reconstruida, la tortilla de maíz acumuló un aumento de 72.3% entre agosto de 2018 y agosto de 2026.

Este porcentaje supera en 24.5 puntos porcentuales la inflación general de 47.8% registrada en San Luis Potosí durante el mismo intervalo.

La importancia de la tortilla en la alimentación cotidiana de las familias potosinas convierte su encarecimiento en uno de los datos relevantes del estudio, aun cuando otros productos registraron variaciones porcentuales superiores.

El periodo analizado comprende prácticamente ocho años, desde agosto de 2018, cuatro meses antes del inicio de la administración federal de Andrés Manuel López Obrador, hasta agosto de 2026, durante el gobierno de la presidenta Claudia Sheinbaum.

CANASTA FAMILIAR SUBE HASTA UN 72% EN OCHO AÑOS

La tortilla de maíz, la leche, el aceite, el pan blanco y la carne de res, alimentos habituales en los hogares potosinos, acumularon aumentos de entre 60% y 72.3% durante los últimos ocho años, de acuerdo con INEGI.

Aunque ninguno de estos productos duplicó su índice de precios, sus incrementos superaron la inflación general acumulada de 47.8% registrada en SLP entre agosto de 2018 y agosto de 2026.

La tortilla de maíz encabeza este grupo de alimentos básicos, con un encarecimiento de 72.3%, seguida por la leche pasteurizada y fresca, con 72%; y el pan blanco, con 69.6%.

La carne de res, otro producto presente en la alimentación de las familias, registró un incremento de 60.0%.

El arroz acumuló un aumento de 52.0%, mientras que el pescado registró 50.8%. Ambos superaron ligeramente la inflación general de 47.8%.

En contraste, el pollo se encareció 45.7%; el huevo, 37.3%; y el frijol, 29.5%.

MOVIMIENTOS EXTRAORDINARIOS BAJO LA LUPA

UN SOLO SECTOR EXPLICA LA BAJA DE 14 MIL PLAZAS EN SEPTIEMBRE



- Los servicios para empresas, personas y hogares perdieron 17,469 afiliados al IMSS en un mes, después de sumar 18,665 en julio.

POR JAZMÍN RAMÍREZ
redaccion@elexpres.com

La pérdida de casi 14 mil 530 empleos formales registrada en SLP durante septiembre de 2026 se concentró en una sola actividad económica: los servicios para empresas, personas y hogares, que reportaron una disminución de 17 mil 469 trabajadores afiliados al IMSS.

El movimiento resulta especialmente llamativo porque esa misma actividad registró un aumento de 18 mil 665 trabajadores en julio, mes en el que SLP alcanzó un máximo histórico de empleos tras incorporar 16 mil 745 y rebasar el medio millón de afiliados al IMSS.

Para Fernando Bermúdez, director de Relaciones Corporativas de ManpowerGroup LATAM, estas variaciones reflejan movimientos concentrados en determinadas actividades económicas y no necesariamente inestabilidad o deterioso del mercado laboral.

El especialista reconoció que las estadísticas públicas no permiten establecer con precisión qué originó las altas y bajas.

SERVICIOS CONCENTRAN CAMBIOS

Según cifras del IMSS, el crecimiento del empleo en julio no se distribuyó de manera uniforme entre las actividades productivas de SLP.

Mientras los servicios para empresas, personas y hogares incorporaron 18 mil 665, la industria manufacturera registró una disminución de 490 puestos.

Esto significa que el incremento del sector servicios fue superior al crecimiento neto de 16 mil 745 afiliados observado en el estado durante ese mes, debido a que otras actividades registraron pérdidas que compensaron parcialmente las nuevas incorporaciones.

El sector de Servicios para Empresas, Personas y Hogares reportó que su nivel de afiliación comenzó a reducirse en agosto, cuando pasó a 77 mil 374, frente a los 78 mil 307 contabilizados en julio. La disminución fue de 933 afiliados.

En septiembre se produjo un descenso mucho más pronunciado: el sector pasó de 77 mil 374 a 59 mil 905 trabajadores registrados.

La diferencia fue de 17 mil 469 afiliados en un solo mes, una reducción que superó la pérdida neta de empleo formal en todo SLP.

CIFRAS DEL VAIVÉN LABORAL

Los movimientos del empleo formal en SLP durante julio y septiembre de 2026.

- **> 16,745 empleos ganó SLP** en julio y rompió récord al rebasar los 500 mil afiliados al IMSS.
- **> 18,665 trabajadores incorporaron** los servicios para Empresas, Personas y Hogares en julio.
- **> 17,469 afiliados perdió** el mismo sector servicios entre agosto y septiembre.
- **> 14,530 empleos perdió** aproximadamente el estado en septiembre, como saldo neto de las variaciones sectoriales.

FUENTE: IMSS. Información analizada por Exprés.



FERNANDO BERMÚDEZ. Las cifras no determinan una inestabilidad laboral.

OTRAS ACTIVIDADES GANARON EMPLEOS

La caída de septiembre no se extendió de manera uniforme al conjunto de la economía potosina.

Mientras los Servicios para Empresas, Personas y Hogares perdieron 17 mil 469 afiliados, la actividad agrícola registró otras 202 bajas.

En contraste, siete actividades económicas presentaron incrementos en el número de trabajadores asegurados.

La industria de la transformación incorporó 940 trabajadores; los servicios sociales y comunales, mil 55; la construcción, 676; y el comercio, 304.

También registraron aumentos los transportes y comunicaciones, con 141 trabajadores adicionales; la industria extractiva, con 14; y la industria eléctrica, con 12.

En conjunto, estas siete actividades sumaron 3 mil 142 afiliados, lo que compensó parcialmente las pérdidas registradas en servicios y agricultura.

El resultado fue una disminución neta cercana a 14 mil 530 trabajadores asegurados en septiembre.

¿QUÉ EXPLICA LOS MOVIMIENTOS?

Fernando Bermúdez explicó que los cambios mensuales pueden estar relacionados con las necesidades de personal de determinadas actividades económicas, especialmente aquellas donde las contrataciones responden a proyectos específicos o periodos de trabajo definidos.

Bajo estas condiciones, una empresa puede aumentar su plantilla un mes y reducirla posteriormente.

Los registros públicos del IMSS permiten conocer cuántos trabajadores están afiliados por actividad económica, pero no identifican a las empresas ni detallan las circunstancias de las altas y bajas.

Por ello, no es posible determinar si los trabajadores incorporados durante julio fueron los mismos que salieron en septiembre.

Tampoco puede establecerse si las disminuciones correspondieron a despidos, terminación de contratos temporales, movimientos administrativos o cambios en los registros patronales.

NO SIGNIFICA UNA CRISIS

Bermúdez consideró que los cambios abruptos deben analizarse con cautela y dentro de una perspectiva de varios meses.

Señaló que los movimientos concentrados en actividades específicas no necesariamente representan una crisis generalizada, particularmente cuando otros sectores continúan incorporando trabajadores.

También destacó que la inversión sigue siendo uno de los principales factores que impulsan la generación de empleo en el país.

Desde su perspectiva, el elemento fundamental para evaluar el desempeño laboral de SLP será determinar si el número de trabajadores asegurados consigue mantener una trayectoria de crecimiento constante en el mediano plazo.

La evolución de los próximos meses permitirá establecer si la caída de septiembre fue un movimiento aislado o el inicio de un periodo de menor dinamismo.

Pese a este comportamiento, la Encuesta de Expectativas de Empleo de ManpowerGroup muestra un panorama favorable para el último trimestre de 2026 en la región Noreste, integrada por Tamaulipas, Nuevo León, SLP y parte de Veracruz.

La Tendencia Neta de Empleo alcanzó 49%, cuatro puntos por encima del trimestre anterior y 23 más que en el mismo periodo de 2025; además, 59% de los empleadores prevé aumentar sus plantillas, 29% mantenerlas y 10% reducirlas.

Fama

EDITOR: **LETICIA ZWITTAG**

EL MUNDO DE LOS ESPECTÁCULOS

JESSE HUERTA ESTRENA SENCILLO

Jesse Huerta ya dio el primer paso de su nueva etapa musical y presentó "Génesis", el primer sencillo de Jesse and the Supernovas, proyecto con el que explora una faceta distinta después de más de 20 años de trayectoria junto a su hermana Joy Huerta en Jesse & Joy.



+breve

Ryan Reynolds presionó a Sony Pictures

Para Ryan Reynolds Sony Pictures debía defender a Blake Lively cuando enfrentaba críticas en la promoción de *Romper el círculo*. Así lo revelan mensajes que el actor intercambió en 2024 con Warren Zavala y que fueron obtenidos por Page Six a partir de documentos de la disputa entre la actriz y Baldoni.



Crystal Harris hace llamado a Jessica Biel

Crystal Harris, última esposa de Hugh Hefner, pidió a Jessica Biel reconsiderar su participación en *Playmates*, la película que explorará el universo de Playboy. La modelo compartió el mensaje que le hizo llegar a la actriz y aseguró que durante su matrimonio con Hefner vivió distintos tipos de abuso.



CON UNA TRAYECTORIA DE CASI CINCO DÉCADAS

DEF LEPPARD VISITA MÉXICO

La agrupación británica recorrerá algunas cuidades de México, con un repertorio que reunirá a generaciones de amantes del rock.

POR REDACCIÓN
redacción@expres.com.mx

Los *fans* del rock tienen una cita con una de las bandas más representativas del género: Def Leppard llega a México como parte de su gira por Latinoamérica, acompañado por Extreme como invitado especial, con presentaciones en distintos puntos del país.

El recorrido ofrecerá a sus seguidores la oportunidad de disfrutar en vivo de dos agrupaciones que han dejado huella en la historia del rock.

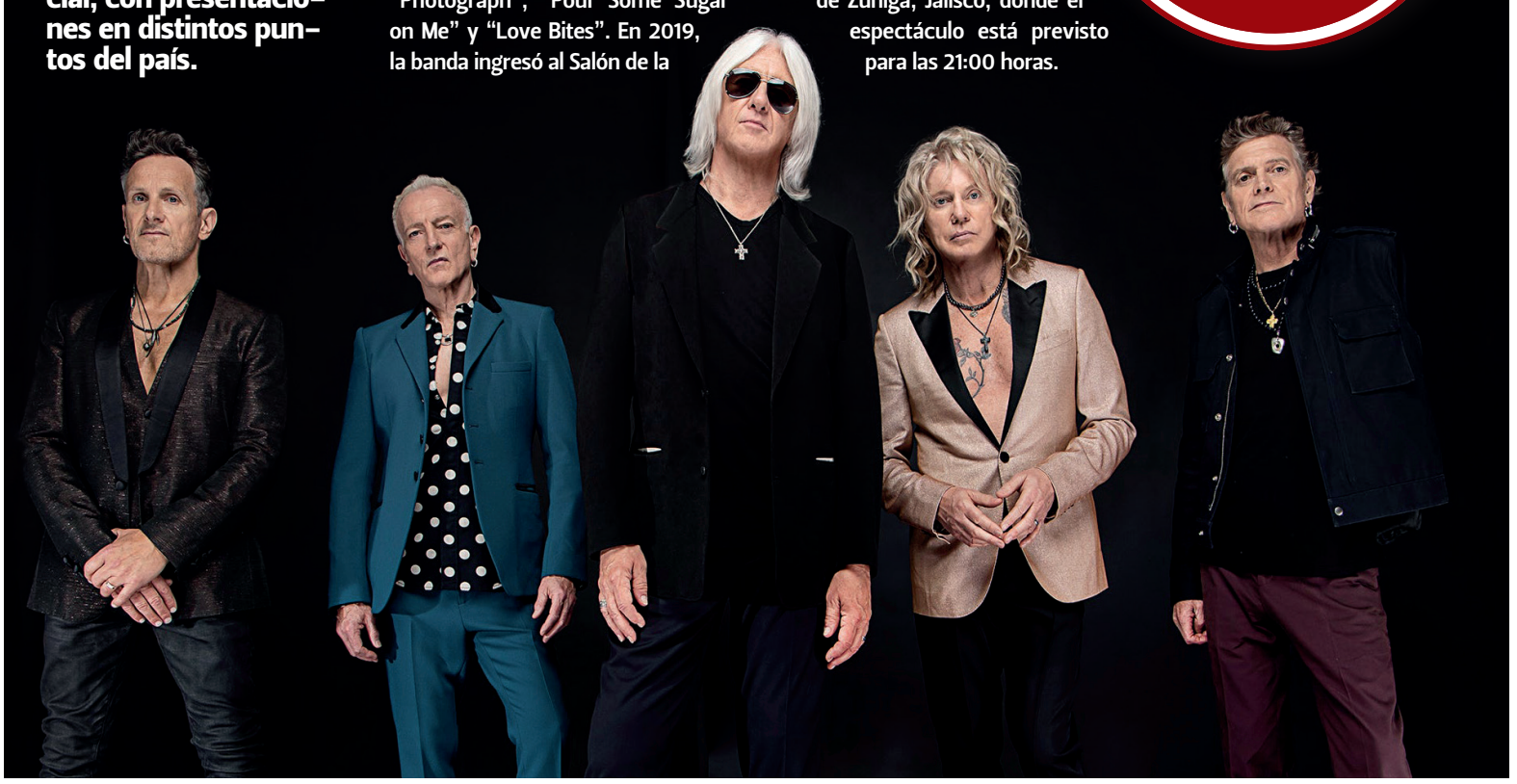
Originaria de Sheffield, Inglaterra, Def Leppard se formó en 1977 y alcanzó gran popularidad durante las décadas de 1980 y 1990, gracias a su combinación de *hard rock*, guitarras melódicas y coros memorables. Álbumes como *Pyromania* y *Hysteria* consolidaron su éxito internacional, con canciones que se convirtieron en clásicos, entre ellas "Photograph", "Pour Some Sugar on Me" y "Love Bites". En 2019, la banda ingresó al Salón de la Fama del Rock and Roll, reconocimiento a su trayectoria e influencia musical.

La primera presentación en México fue el sábado 17 de octubre en el Infield del Autódromo de Querétaro. El grupo llegará este lunes 19 al Palacio de los Deportes, en la Ciudad de México, con concierto programado a las 20:00 horas. La gira continuará el miércoles 21 de octubre en la Arena VFG, ubicada en Tlajomulco de Zúñiga, Jalisco, donde el espectáculo está previsto para las 21:00 horas.

Los boletos pueden consultarse a través de los sistemas oficiales de Ticketmaster México y eticket, según la fecha y sede. Para el concierto en el Palacio de los Deportes, las taquillas ubicadas en las puertas 1 y 7 operan habitualmente de 10:00 a 18:00 horas; se recomienda verificar cualquier actualización directamente con el recinto antes de acudir.

Con una trayectoria de casi cinco décadas, Def Leppard mantiene vigente su conexión con el público gracias a un catálogo que atraviesa generaciones. Su visita a México, junto a Extreme, reunirá en un mismo escenario la energía del *hard rock* y la oportunidad de revivir algunos de los temas más emblemáticos de ambas agrupaciones.

¿Sabías qué?
Rick Allen, baterista de Def Leppard, perdió el brazo izquierdo en un accidente automovilístico en 1984.



Área SLP
LO MEJOR DEL DEPORTE
EDITOR: **ISABEL MEJÍA** | redaccion@elexpres.com

SQUASH SE PINTA DE ROSA

Del 27 de octubre al 1 de noviembre el Lomas Racquet Club será sede de la Edición 2026 del Torneo Femenil de Squash Octubre Rosa, para concientizar a las potosinas sobre la detección oportuna del cáncer de mama.



EN EL LOURDES HOTEL CAMPESTRE

CORREN POR LA NIÑEZ CON CÁNCER

La sexta edición de la Carrera AMANC San Luis Potosí destinó su recaudación al apoyo de niñas y niños que tienen el padecimiento.

POR ROCÍO MORALES
rmorales@elexpres.com
twitter.com@chirrismorales

Doscientos cincuenta atletas y deportistas potosinos formaron parte del contingente de corredores que participó en la sexta edición de la Carrera AMANC San Luis Potosí, que tuvo como escenario las instalaciones del Lourdes Hotel Campestre, en Santa María del Río.

En este bello paraje, los participantes compitieron en distancias de 5 y 10 kilómetros, en una jornada que combinó el deporte con la solidaridad de los potosinos, ya que todo lo recaudado será destinado a apoyar a los pequeños que luchan por vencer una enfermedad terrible como el cáncer.

La justa atlética, organizada por AMANC, reunió a corredores de diferentes edades y clubes deportivos, quienes respondieron a la convocatoria de la Asociación Mexicana de Ayuda a Niños con Cáncer.



CON CAUSA. Participantes compitieron en las distancias de 5 y 10K

En la distancia de 10K, categoría de 20 a 39 años, Kalid Galván Amaya conquistó el primer lugar varonil con 40:09 minutos, mientras que Melissa Quintanilla Galicia encabezó la rama femenil con 50:20.

En la división de 40 a 49 años, Mario Camacho Carbajal se impuso con 46:12, mientras que Imelda Pérez Yépez obtuvo la victoria con 55:59.

Por su parte, Zósimo Galván Segura y Rosa María López Mireles dominaron la categoría de 50 a 59 años, con registros de 45:43 y 54:05, respectivamente.

En mayores de 60 años, José Macario Soto Aguilar consiguió el triunfo varonil con 46:38, mientras que María del Socorro Velázquez Loredo completó la ruta en 1:13:27.

En la distancia de 5 kilómetros, René Vargas Nájera destacó al conquistar la categoría libre varonil con 21:38 minutos, seguido por Ángel Arturo Vázquez Ruiz y Eduardo Mauricio Rosas Rodríguez.

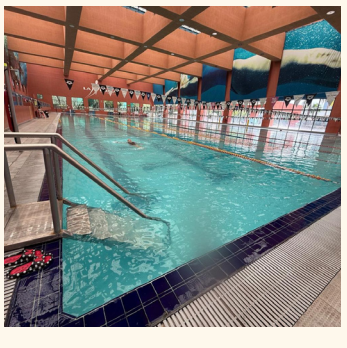
En la rama femenil, Liliana Martínez Lara obtuvo la victoria con 27:34, dejando en segundo y tercer puestos a Teresa Don Juan Padrón y Sandra Torres Villegas.

Finalmente, en la categoría juvenil de 17 a 19 años, Gerardo Gael Pérez Rosas y Fátima Daniela Puente Quijano se adjudicaron los primeros lugares de sus respectivas ramas.

DESCUIDO Y POCA HIGIENE EN ALBERCA DE CLUB

POR ROCÍO MORALES
rmorales@elexpres.com
twitter.com@chirrismorales

Las condiciones de limpieza y mantenimiento de la alberca del Club Deportivo La Loma han generado molestia entre los usuarios, quienes señalan que el agua permanece turbia desde hace varios días y que pisos, paredes y cristales presentan suciedad, además de lo que describen como presencia de nata de suciedad en la superficie de la alberca y moho en algunas áreas de esta zona, así como en regaderas y vestidores de hombres y mujeres.



Según los señalamientos externados en una carta dirigida al director general de La Loma Centro Deportivo, Rafael Lebrija Hirschfeld, el problema ha provocado preocupación entre quienes utilizan las instalaciones, tanto por la calidad del agua como por las condiciones de las superficies dentro y alrededor de la alberca.

En el documento que circuló el pasado martes 13 de octubre para su firma entre los usuarios de la alberca, estos indican que, en caso de corroborarse la presencia de moho en las superficies interiores, así como de microorganismos y suciedad en el agua de la piscina, el club podría estar incumpliendo las disposiciones gubernamentales, por lo que precisan que es urgente determinar las irregularidades.

Con el fin de restablecer las condiciones sanitarias adecuadas para su uso, instaron a la COEPRIS y a la Secretaría de Salud en el estado a que, dentro de sus competencias, corroboren que se cumplan los reglamentos y las normas establecidas.

SAQUE DE META

POR ROCÍO MORALES

DE HIGIENE, ATENCIÓN Y CONFIANZA...

En los últimos días, usuarios de La Loma Centro Deportivo reportan agua turbia, suciedad en pisos, paredes, cristales y algunas otras áreas. Ante lo planteado, los usuarios esperan que se les brinde una respuesta clara por parte de los directivos y una atención efectiva para que no todas sus peticiones de atención sean ignoradas.

En La Loma Centro Deportivo, la higiene debiera ser una obligación, especialmente cuando las cuotas que se cubren han aumentado hasta en 69.6 % en los últimos años, al tiempo que se incrementan las deficiencias en la atención y se reducen cada día más los espacios.

Y es que, para los usuarios, pagar más debería verse reflejado en mantenimiento permanente, una mayor garantía de seguridad, así como preparación y profesionalismo de quienes imparten clases y dirigen entrenamientos.

Quienes utilizan las instalaciones de La Loma esperan limpieza constante y certeza sobre el estado del agua a través de revisiones profundas que garanticen la tranquilidad de que se realizan entrenamientos y prácticas en lugares sanitariamente adecuados.

La administración puede recuperar credibilidad y prestigio si escucha y verifica las quejas, si corrige deficiencias y, además, comunica los resultados.

Vida

SALUD | ESTILO | TECNOLOGÍA

EDITOR: **LETICIA ZWITTAG**

PAY DE CALABAZA: UN POSTRE CON BENEFICIOS

Además de su sabor otoñal, la calabaza aporta betacarotenos, que el organismo transforma en vitamina A, importante para la visión y el sistema inmunitario. También contiene fibra, que favorece la digestión. Para disfrutar sus beneficios, elige porciones moderadas.



DULCE O SALADO... SIEMPRE ES DELICIOSO

UN ALIMENTO CON MUCHA HISTORIA

Crujiente o suave, el pan ha acompañado a la humanidad durante miles de años y aún ocupa un lugar especial en la mesa de millones de personas.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

Desde una pieza de pan dulce con café por la mañana hasta una baguette para preparar un sándwich, este alimento forma parte de la vida cotidiana en muchas culturas.

¿Sabías qué?
El aroma del pan recién horneado se debe a una mezcla de cientos de compuestos volátiles que se forman durante la fermentación y la cocción.



Aunque hoy podemos encontrarlo en cientos de variedades, su historia se remonta a miles de años atrás, cuando las primeras comunidades comenzaron a experimentar con cereales molidos y agua para elaborar preparaciones sencillas que podían cocinarse sobre piedras calientes.

Una de las curiosidades más interesantes es que el pan es mucho más antiguo que las panaderías. En Jordania se encontraron restos de un pan plano cocinado hace aproximadamente 14 mil 400 años, es decir, antes de que surgiera la agricultura. Esto sugiere que algunos grupos de cazadores-recolectores ya procesaban cereales silvestres para preparar alimentos parecidos al pan, mucho antes de establecerse en comunidades agrícolas.

Con el paso del tiempo, las técnicas de elaboración evolucionaron. Los antiguos egipcios tuvieron un papel importante en el desarrollo del pan fermentado, que adquiere una textura más esponjosa gracias a la acción de microorganismos que producen gases en la masa. Aunque hoy utilizamos levadura comercial, la fermentación tradicional se puede conseguir con una mezcla de harina y agua que permite desarrollar una comunidad de levaduras y bacterias, como ocurre con la masa madre.

El pan también cuenta historias sobre los lugares donde se prepara. En México, la variedad es enorme: conchas, cuernitos, campechanas, bolillos, teleras y panes regionales forman parte de una tradición que combina ingredientes y técnicas de distintas épocas. La panadería mexicana recibió influencias europeas durante la época colonial y, con el tiempo, desarrolló formas, sabores y costumbres propias. Por eso, una visita a una panadería puede convertirse en un recorrido por la identidad gastronómica de cada región.

¿Te has preguntado por qué algunos panes tienen una corteza crujiente y otros son suaves? La respuesta está en factores como la humedad, la temperatura del horno, los ingredientes y el tiempo de cocción. En muchos panes, el calor intenso favorece la formación de una corteza dorada mediante reacciones químicas que generan aromas y sabores característicos. En cambio, las masas enriquecidas con ingredientes como leche, mantequilla o azúcar suelen producir migas más suaves y sabores ligeramente dulces.

Otra curiosidad es que el pan no siempre se ha utilizado únicamente como alimento. En distintas épocas y culturas, algunas piezas planas sirvieron como acompañamiento para recoger guisos y salsas, mientras que otras preparaciones se emplearon como parte de rituales y celebraciones. En México, el pan de muerto es un ejemplo de cómo una receta puede adquirir un significado cultural especial y convertirse en protagonista de una temporada.

Aunque parezca un producto sencillo, hacer pan implica una combinación de ciencia y paciencia. La harina aporta proteínas que, al mezclarse con agua y trabajarse, ayudan a formar una red de gluten en muchos tipos de masa. Esa estructura retiene parte del gas generado durante la fermentación y contribuye a que el pan aumente de volumen.

Sin embargo, no todos los panes necesitan gluten: existen versiones elaboradas con otros cereales, semillas y harinas para responder a distintas preferencias y necesidades alimentarias.



TURISMO ESPACIAL

¿VACACIONES MÁS ALLÁ DE LA TIERRA?

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

Viajar al espacio ya no es únicamente una idea de las películas de ciencia ficción. El turismo espacial comienza a abrirse camino gracias a empresas privadas que ofrecen experiencias como vuelos suborbitales, en los que los pasajeros pueden experimentar unos minutos de ingravidez y observar la curvatura de la Tierra.

También existen misiones privadas que permiten viajar a la órbita terrestre, aunque requieren una preparación más compleja. Por ahora, estas experiencias siguen siendo exclusivas debido a sus elevados costos y a los retos tecnológicos que implica.

Aunque todavía está lejos de convertirse en una opción vacacional para la mayoría, esta industria continúa desarrollándose y plantea nuevas posibilidades para el futuro. Sin embargo, también enfrenta desafíos relacionados con la seguridad de los pasajeros, el impacto ambiental de los lanzamientos y la regulación de las actividades espaciales.



TIPS PARA UNA VIDA SALUDABLE

OCTUBRE, MES DEL CÁNCER DE MAMA

La información, la atención médica y la detección oportuna son herramientas fundamentales para enfrentar una enfermedad que puede afectar a personas sin antecedentes familiares.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

El cáncer de mama es uno de los principales desafíos de salud para las mujeres en todo el mundo. Hablar de esta enfermedad permite reconocer señales de alerta, comprender los factores que pueden influir en su aparición y conocer las alternativas de atención. Informarse es un paso importante para tomar decisiones oportunas.

El cáncer de mama es una enfermedad en la que células anormales del tejido mamario crecen sin control y pueden formar tumores que se extienden a otras partes del cuerpo. Aunque afecta principalmente a las mujeres, también puede presentarse en hombres. La detección temprana mejora las posibilidades de un tratamiento eficaz.

CAUSAS Y FACTORES DE RIESGO

No existe una causa única. El riesgo aumenta con la edad y puede estar relacionado con antecedentes familiares, alteraciones genéticas hereditarias, exposición a radiación, factores hormonales, consumo de alcohol y obesidad, entre otros. Sin embargo, tener factores de riesgo no significa que una persona desarrollará la enfermedad, y puede aparecer sin antecedentes familiares.

SÍNTOMAS

Entre las señales de alerta se encuentran la aparición de una bolita en la mama o la axila, cambios en el tamaño o la forma del seno, hundimientos o enrojecimiento de la piel, retracción del pezón y secreción anormal, especialmente si contiene sangre. En etapas iniciales puede no haber síntomas. Ante cualquier cambio nuevo, es importante acudir a valoración médica, aunque no exista dolor.

TRATAMIENTO

El tratamiento depende del tipo de tumor, sus características y la etapa. Puede incluir cirugía, radioterapia, quimioterapia, terapia hormonal o medicamentos. La elección corresponde al equipo médico y debe adaptarse a cada paciente. La detección oportuna y el acceso al tratamiento adecuado son fundamentales para mejorar el pronóstico.

Recuerda: conocer los cambios en las mamas, acudir a revisiones médicas y realizarse los estudios recomendados según la edad y los antecedentes personales puede ayudar a identificar la enfermedad oportunamente.



¿Sabías qué? El cáncer de mama no es una sola enfermedad: existen distintos tipos que se clasifican según las características de sus células.



NO NECESITAS UN TRAJE ELABORADO NI UN PRESUPUESTO ENORME

DISFRACES SIN GASTO EXTREMO



Con ropa que tienes en casa, algunos accesorios y un poco de creatividad, puedes armar un look original en minutos.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

Halloween es la excusa perfecta para dejar volar la imaginación, jugar con nuestra apariencia y divertirnos con personajes que no interpretaríamos. Sin embargo, comprar un disfraz puede resultar costoso, especialmente si solo lo utilizaremos una noche.

La buena noticia es que no hace falta vaciar la cartera para conseguir un atuendo original: muchas ideas pueden resolverse con prendas del clóset, maquillaje y objetos que tenemos en casa.

MERLINA ADDAMS: UN CLÁSICO QUE NO FALLA

Un vestido negro, medias oscuras, zapatos negros y dos trenzas son suficientes para recrear el estilo de Merlina Addams. Si no tienes vestido, puedes combinar una falda negra con una camisa blanca y un suéter oscuro. El maquillaje puede mantenerse en tonos oscuros y una expresión seria para completar el personaje. Es una opción fácil y perfecta para quienes prefieren un disfraz sin demasiados accesorios.

TURISTA PERDIDO: COMODIDAD ANTE TODO

Este disfraz es ideal para quienes quieren algo divertido sin complicarse. Busca una camisa estampada, pantalones cómodos, sandalias o tenis, lentes de sol y una gorra. Agrega una mochila, un mapa impreso o una cámara colgada al cuello. Para darle un toque cómico, puedes preguntar dónde queda algún sitio imaginario.

VAMPIRO DE ÚLTIMA HORA

Una camisa blanca, pantalón negro y saco oscuro pueden convertirse en la base de un vampiro clásico. El toque especial está en el maquillaje: ojeras marcadas, labios oscuros y un poco de sombra para dar una apariencia pálida. Si tienes una capa, úsala; si no, una tela negra puede funcionar como complemento siempre que se sujete de forma segura. Un poco de rojo alrededor de la boca puede completar el look sin necesidad de comprar colmillos ni accesorios costosos.

FANTASMA CON PERSONALIDAD

Olvídate de comprar un traje: una sábana vieja puede ser suficiente para crear un fantasma tradicional. Si prefieres una versión más moderna, utiliza ropa blanca y agrega maquillaje gris alrededor de los ojos. También puedes inspirarte en los fantasmas de películas, caricaturas o videojuegos.

¿Sabías qué?
La palabra *Halloween* proviene de la expresión inglesa *All Hallows' Eve*, que significa víspera de Todos los Santos.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

LOS ALEBRIJES NOS INVITAN A IMAGINAR

CRIATURAS QUE NACIERON DE SUEÑOS

Un león con alas, un burro con cuerpo de pez o una criatura con cuernos, plumas y patas de lagarto. En el universo de los alebrijes, las combinaciones más extrañas son posibles. Estas figuras fantásticas se han convertido en una de las expresiones más reconocibles del arte popular mexicano gracias a sus formas sorprendentes, sus colores vibrantes y el trabajo de quienes las elaboran a mano.

La historia de los alebrijes se relaciona con Pedro Linares López, un cartonero originario de la Ciudad de México. Según el relato que compartió su familia, cuando era joven enfermó gravemente y, durante un sueño, imaginó un lugar lleno de criaturas extrañas que repetían una palabra: ¡alebrijes! Al recuperarse, decidió recrear aquellos seres utilizando papel, cartón y engrudo, materiales que conocía bien gracias a su oficio. Así nació una nueva forma de expresión artística que comenzó a llamar la atención por su originalidad.

¿DE QUÉ ESTÁN HECHOS?

Los alebrijes originales de la tradición de Pedro Linares se elaboran mediante la técnica de cartonería, que consiste en moldear y unir papel con engrudo sobre una estructura hasta conseguir la forma deseada. Después viene una de las etapas más divertidas: la pintura y la decoración. Los artesanos incorporan patrones, líneas, puntos, figuras geométricas y combinaciones de colores que hacen que cada pieza tenga una personalidad propia. Aunque existen diseños que comparten características, el trabajo manual permite que cada criatura sea diferente.

OAXACA TAMBIÉN TIENE SUS CRIATURAS FANTÁSTICAS

Cuando pensamos en alebrijes, es común imaginar las figuras de madera tallada que se elaboran en comunidades de Oaxaca, especialmente en San Antonio Arrazola y San Martín Tilcajete. Esta tradición tiene una historia propia: los artesanos desarrollaron figuras talladas, muchas veces en madera de copal, y las decoraron con gran detalle. Con el tiempo, estas piezas comenzaron a conocerse también como alebrijes, aunque su origen y sus técnicas son distintos de los de la cartonería creada por Linares. Esta combinación de tradiciones demuestra cómo el arte popular puede transformarse y adquirir nuevas expresiones en diferentes regiones.

COLORES QUE CUENTAN HISTORIAS

Los diseños de los alebrijes no siguen una única regla. Algunos tienen rayas y puntos; otros incorporan grecas, flores, espirales y patrones inspirados en la naturaleza o en motivos tradicionales. Sus colores pueden ser tan llamativos como lo permita la creatividad del artesano: verdes intensos, azules eléctricos, amarillos, rojos, rosas y morados conviven en una misma figura. La decoración no solo resalta las formas, también muestra la destreza, la paciencia y el estilo de quien la realiza. Observar una pieza de cerca permite descubrir detalles que a simple vista podrían pasar inadvertidos.

DEL TALLER ARTESANAL A LAS EXPOSICIONES

Los alebrijes dejaron de ser una creación conocida por unos cuantos para convertirse en piezas admiradas dentro y fuera de México. El pintor Diego Rivera fue uno de los primeros promotores del trabajo de Pedro Linares y encargó varias figuras para sus espacios. Con el paso del tiempo, estas criaturas llegaron a museos, exposiciones y celebraciones públicas. En la Ciudad de México, el Desfile de Alebrijes Monumentales se ha convertido en una oportunidad para admirar versiones de gran tamaño.

UNA ARTESANÍA QUE INVITA A IMAGINAR

Parte del encanto de los alebrijes está en que no necesitan representar un animal real ni ajustarse a las leyes de la naturaleza. Cada figura parece tener su propio carácter y despierta preguntas: ¿qué pasaría si un colibrí tuviera cuerpo de jaguar?, ¿cómo sería un caballo con alas de murciélago?

Con cuerpos de dragón, alas de mariposa, cuernos y colas imposibles, estas figuras llenas de color demuestran que la imaginación también puede convertirse en arte.



¿Sabías qué? Pedro Linares recibió en 1990 el Premio Nacional de Ciencias y Artes, en la categoría de Artes y Tradiciones Populares.

SIN SALIR DE SAN LUIS POTOSÍ

SOLEDAD SE LLENA DE CEMPASÚCHIL

Diversas comunidades ofrecen una mirada al trabajo de los floricultores y a los colores que anuncian el Día de Muertos.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

Con la llegada de octubre, los campos Soledad de Graciano Sánchez comienzan a llenarse del característico color naranja del cempasúchil, una de las flores más representativas del Día de Muertos.

En varias comunicades de Soledad de Graciano Sánchez se conserva una tradición agrícola que cada año contribuye al abastecimiento de flores para las ofrendas y los panteones de San Luis Potosí. De hecho, existen familias de productores que llevan más de 15 años dedicadas al cultivo, corte y comercialización de esta flor.

El trabajo comienza meses antes de la cosecha, con la selección de semillas y la preparación de las plantas, para después realizar el trasplante y esperar la floración. En 2026, productores de Soledad destinaron entre 80 y 100 hectáreas al cultivo de cempasúchil y otras flores de temporada, distribuidas en distintas comunidades. Las autoridades municipales estimaron que los sembradíos alcanzarían su madurez entre el 20 y el 30 de octubre, justo antes de las celebraciones de Día de Muertos.

Además de su importancia para las tradiciones mexicanas, los campos ofrecen un escenario atractivo para quienes disfrutan la fotografía. Las hileras de flores, sus tonos intensos y el contraste con el paisaje rural permiten realizar retratos otoñales, fotografías familiares o sesiones temáticas de catrina.

Sin embargo, antes de acudir con cámara y vestuario, es importante preguntar a los productores si permiten el acceso a las parcelas, ya que los terrenos son espacios de trabajo y no necesariamente sitios turísticos abiertos al público.

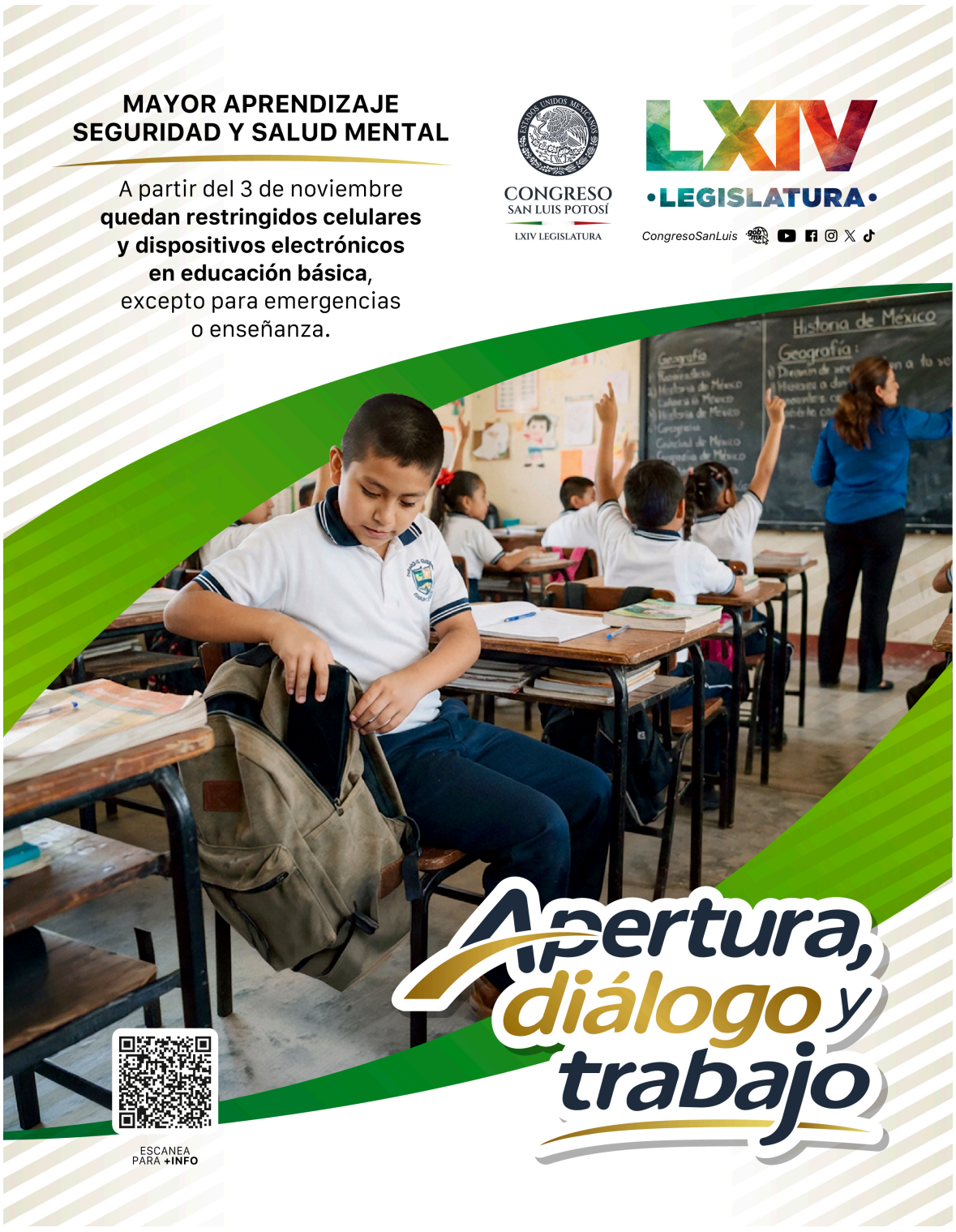
Tu recorrido también puede ser un buen pretexto para disfrutar de la gastronomía de las comunidades, donde encontrarás sus tradicionales gorditas. Así que después de una divertidas fotos, nada mejor que una rica comida.

ALGUNOS TIPS PARA TU VISITA A ESTOS CAMPOS

- Si planeas visitar alguna comunidad durante la segunda quincena de octubre, confirma previamente la floración y las condiciones de acceso.
- Si tu objetivo es realizar una sesión fotográfica, acuerda directamente con los productores los horarios, las reglas y cualquier costo, y evita pisar los surcos o cortar flores sin autorización.
- Lleva efectivo para comprar flores directamente a los productores.



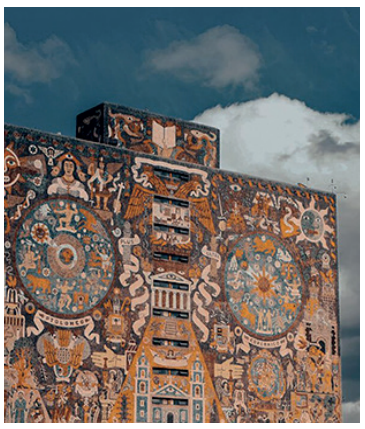
UNA FLOR ÚNICA. Un símbolo del Día de Muertos en México.



+bytes

UNAM YA TIENE IA PARA BECAS

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com



Buscar una beca no siempre es tan sencillo como parece. Entre tantas convocatorias, requisitos y formularios, los estudiantes pueden pasar horas tratando de encontrar un apoyo para continuar sus estudios. Para hacer este proceso más fácil, la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) decidió recurrir a la inteligencia artificial, pero no a cualquiera, sino a una desarrollada por la propia universidad.

Se llama GoIA y fue creada por el Laboratorio de Sistemas y Aplicaciones Universitarias (Lab SApp). Esta herramienta ayudará a los estudiantes a encontrar las becas que se adapten a sus necesidades, sin tener que revisar una por una todas las convocatorias disponibles.

Esta tecnología tendrá su primera aplicación en el nuevo proceso de registro de más de 90 mil becas de la UNAM. Aunque la IA podrá recomendar apoyos y facilitar las solicitudes, no será la encargada de decidir quién recibe el dinero, pues la asignación seguirá dependiendo de cumplir con los requisitos de cada convocatoria.

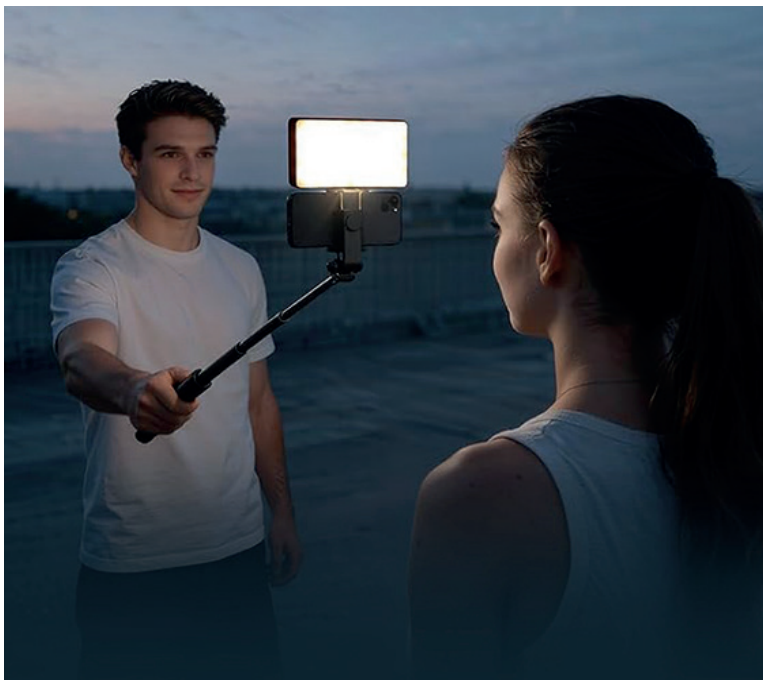
A diferencia de utilizar un asistente comercial de inteligencia artificial, la UNAM desarrolló GoIA como una herramienta enfocada en su propio ecosistema universitario.

CREA RECUERDOS AL INSTANTE

La impresora fotográfica portátil Nelko PP01 es una gran alternativa para imprimir fotografías desde el teléfono y crear un álbum físico de la temporada. Puede funcionar muy bien para quienes disfrutan coleccionar recuerdos de viajes, festivales y sesiones fotográficas.

Precio: **1,790 pesos.**
amazon.com.mx





ILUMINACIÓN CREATIVA PARA TUS FOTOS

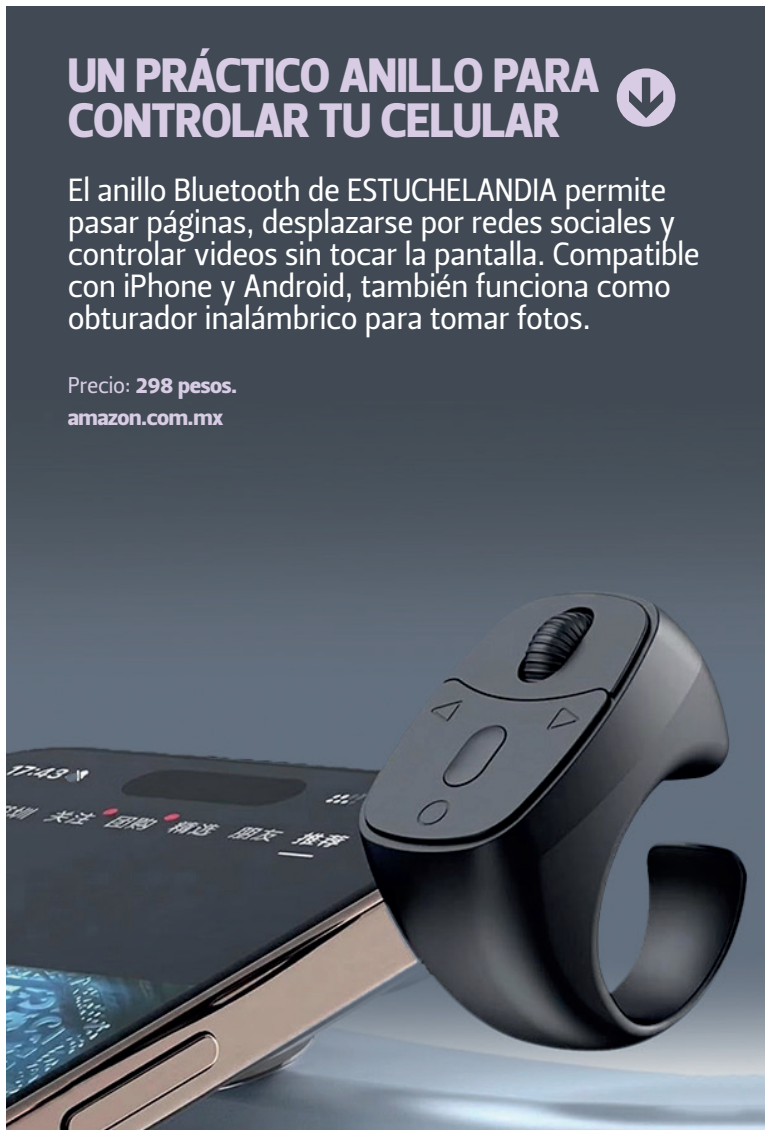
La luz LED RGB portátil de VEAKAR incluye trípode, temperatura de color regulable de 2500K a 6500K y 20 efectos de iluminación. Es ideal para experimentar con retratos, grabaciones de video y contenido para redes sociales.

Precio: **569 pesos.**
amazon.com.mx

UN PRÁCTICO ANILLO PARA CONTROLAR TU CELULAR

El anillo Bluetooth de ESTUCHELANDIA permite pasar páginas, desplazarse por redes sociales y controlar videos sin tocar la pantalla. Compatible con iPhone y Android, también funciona como obturador inalámbrico para tomar fotos.

Precio: **298 pesos.**
amazon.com.mx





UN ESTABILIZADOR PARA GRABAR RECORRIDOS DE FORMA SUAVE

El Estabilizador para *smartphone* Aochuan ayuda a grabar recorridos entre campos de flores, caminatas por el bosque y videos de viaje con movimientos más suaves. Es una buena opción para crear *reels* otoñales sin que el video parezca grabado durante una carrera.

Precio: **1,199 pesos.**
amazon.com.mx

UN TAZÓN QUE SORPRENDE

El divertido tazón de caramelos de JOYIN es una decoración interactiva para Halloween que incorpora un sensor de movimiento, efectos de sonido y ojos iluminados. Ideal para colocar dulces y sorprender a quienes se acerquen durante las fiestas.

Precio: **522 pesos.**
amazon.com.mx





IMPRIME TUS RECUERDOS EN MINUTOS

La impresora fotográfica portátil Xiaomi Mijia utiliza tecnología ZINK para imprimir imágenes sin tinta, con una resolución de 300 ppp. Su diseño compacto permite llevarla en el bolsillo e imprimir fotos desde el celular.

Precio: **1,630 pesos.**
amazon.com.mx

TRÍPODE PARA LLEVAR A TODAS PARTES

El trípode extensible de hasta 59 pulgadas ULANZI MT-44 funciona como selfie stick y soporte para teléfono o cámara. Su cabeza de bola giratoria de 360° permite ajustar el encuadre para fotografías, vlogs y videos.

Precio: **717 pesos.**
amazon.com.mx





TOMA FOTOGRAFÍAS SIN TEMOR A QUEDARTE SIN PILA

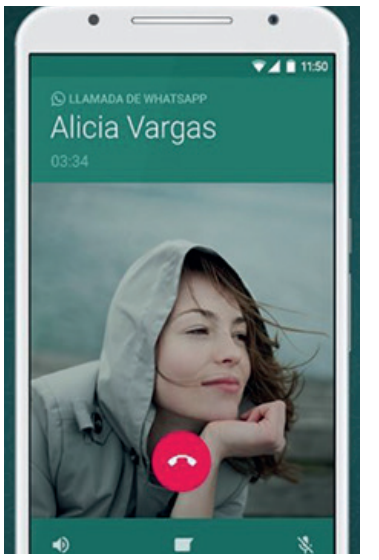
Cuando se pasa el día tomando fotografías, grabando videos y usando mapas, la batería del celular puede agotarse rápido. La INIU Power Bank está diseñada para ofrecer 4 cargas completas de móvil sin el volumen de las baterías tradicionales. El cable USB-C incorporado funciona como una resistente correa de nylon.

Precio: **587 pesos.**
amazon.com.mx

+bytes

WhatsApp ofrece llamadas aunque no tengas la app

Las llamadas de WhatsApp son más abiertas que nunca antes. WhatsApp ha anunciado que a partir de hoy cualquier persona puede unirse a una llamada de WhatsApp, incluso si no tiene cuenta o la app instalada. Según la compañía, esto pone al alcance de todo el mundo "llamadas sin costo, cifradas de extremo a extremo, sin límites de tiempo y sin interrupciones bruscas". Las llamadas de invitado, como WhatsApp las llama, son sencillas de usar.



Kiwo de Waldo's cuesta menos de 100 mil pesos

Mientras el país espera la llegada de Olinia, las tiendas Waldo's tomaron la delantera en 2025 con Kiwo E5, un vehículo eléctrico barato, pensado para trayectos cortos por calles pequeñas que, sin embargo, no sustituye a un automóvil convencional. De acuerdo con el sitio web del comercio, este modelo tiene un precio de 95,999 pesos. El Kiwo E5 mide aproximadamente 2.4 metros de largo y posee un diseño moderno que integra luces LED, faros de niebla y barras en el techo.



Domingo 18 de octubre de 2026
SAN LUIS Top
LA VIDA SOCIAL

MUNICIPIO DE SLP PONE LA MÚSICA

La Plaza de Armas se llena de música y movimiento con los Sábados de Ritmos Latinos, organizados por la Dirección de Cultura Municipal. Cada sábado, a las 19:00 horas, el público puede disfrutar del baile y compartir una tarde de convivencia.





CELEBRACIÓN. Los asistentes compartieron la velada.





RECUERDO. Una noche de reconocimientos y convivencia para el sector.



ENCUENTRO Representantes del sector gastronómico obtuvieron reconocimiento.



BRINDIS. La celebración continuó alrededor de la mesa.



PREMIACIÓN. La ceremonia reunió a los protagonistas de la industria.

CON LA ENTREGA DE PREMIOS DIONISIO

CANIRAC CELEBRA A LO MEJOR DE LA GASTRONOMÍA POTOSINA

El salón del Club de Golf La Loma fue escenario de la segunda edición de los Premios Dionisio 2026, organizados por la Cámara Nacional de la Industria de Restaurantes y Alimentos Condimentados (CANIRAC), en una noche que reunió a representantes del sector gastronómico para celebrar su trabajo y trayectoria.

Tras la ceremonia de premiación, los asistentes disfrutaron de una cena en un ambiente de convivencia y celebración. El menú incluyó bocadillos mexicanos y picaña al mezcal, una propuesta que dio sabor al encuentro y permitió prolongar la velada entre charlas, brindis y buenos momentos.

La gala se convirtió en un punto de reunión para quienes forman parte de la industria restaurantera potosina, en una noche dedicada al reconocimiento del talento y la pasión por la gastronomía.



GASTRONOMÍA. Los Premios Dionisio reunieron a los apasionados de la gastronomía.



ENCUENTRO. Una velada para compartir anécdotas.



CONVIVENCIA. La terraza de Lomas Raquet Club fue el punto de encuentro.

HÉCTOR DÍAZ FESTEJA SU CUMPLEAÑOS ENTRE AMIGOS

⊙ Entre abrazos, felicitaciones y buenos deseos, Héctor Díaz celebró un año más de vida en una agradable reunión con familiares y amigos, quienes se dieron cita en la terraza de Lomas Raquet Club para acompañarlo en esta fecha especial. La velada transcurrió entre conversaciones, sonrisas y momentos para recordar, en un ambiente cálido y relajado que permitió al festejado disfrutar de la compañía de personas cercanas y recibir el cariño de quienes compartieron con él la celebración.



AMISTAD. Los amigos acompañaron al festejado.



FESTEJO. Héctor Díaz celebró su cumpleaños rodeado buenos deseos.



SONRISAS. La alegría marcó el ambiente del festejo.



BUENOS MOMENTOS. Los invitados disfrutaron de una agradable reunión.

Cultura

LO MEJOR DE LA CULTURA EN SAN LUIS

EDITOR GRÁFICO: **ISABEL MEJÍA**

XANTOLO BAJO LAS ESTRELLAS

El 1 de noviembre, el Museo Laberinto de las Ciencias y las Artes ofrecerá una noche con homenaje a Juan Gabriel, mercadito, observación astronómica, concurso de catrinas, música en vivo y más.



ANDREA OLVERA | ENTREVISTA

DE SAN LUIS AL CORAZÓN DEL CINE



La guionista potosina continúa su formación en el CCC de la Ciudad de México, para cumplir su sueño de escribir grandes historias para la pantalla.

POR LUIS JOSUÉ MARTÍNEZ
redaccion@elexpres.com

El pasado 27 de septiembre, medios de comunicación y usuarios de redes sociales en San Luis Potosí compartieron la historia de una guionista potosina que tuvo la oportunidad de asistir a una clase magistral con Alejandro González Iñárritu.

Se trata de Andrea H. Olvera, egresada de la Facultad de Ciencias de la Comunicación (FCC) de la UASLP y estudiante del Centro de Capacitación Cinematográfica (CCC) de la Ciudad de México, quien participó en esta experiencia en el marco del estreno de "Digger", la más reciente película del ganador del Oscar.

En entrevista con Exprés, Andrea cuenta cómo ha sido el camino para recuperar su vocación y acercarse a su sueño de escribir historias para la pantalla.

LAS HISTORIAS QUE NOS CUENTAN

Su gusto por las historias nació en casa, entre los cuentos que su madre les leía por las noches y las películas que veía con su padre en las funciones de matiné.

"Mi mamá nos leía cuentos por las noches, y mi papá nos llevaba a la matiné a ver películas por 20 pesos. Ahí surgió mi gusto por la literatura, por los cuentos, por las historias".

Años después, mientras estudiaba Ciencias de la Comunicación, descubrió la semiótica y se enamoró de la construcción de significados a través del lenguaje.

Durante la universidad escribió un cortometraje para un proyecto de Rodando Films que posteriormente se convirtió en un largometraje, en el que participó en producción y guion. En 2016 obtuvo una mención honorífica en el Festival de Cine México-Alemán.

Sin embargo, al graduarse sintió que todavía le faltaba experiencia para dedicarse a escribir, "Pensaba que me faltaba vivir, tener más experiencias y aprender a contar historias. Me decía: 'Todavía no sé contar historias. Mejor ni lo intento'".

EL CAMINO AL CCC

Andrea continuó su formación por cuenta propia, tomó un curso del IMCINE y comenzó a impartir clases de guion y construcción de personajes. También trabajó como asesora narrativa, ayudando a otros creadores a desarrollar sus historias.

"Me había convertido en una buena asesora narrativa, pero no había desarrollado mi propia voz como autora. Había pasado mucho tiempo ayudando a otras personas a contar sus historias, sin dedicarme de lleno a escribir las mías", dijo.

Durante dos años trabajó en El Colegio de San Luis y desarrolló proyectos para Radio UASLP, entre ellos la identidad sonora de la estación y la serie "Es Pop", cuyas cápsulas llegaron a retransmitirse por Ibero 90.9.

En 2024, sus amigos Ivana Moreno y Juan José Domper ingresaron al CCC para estudiar guion y producción, respectivamente. Su ejemplo la hizo reconsiderar esa posibilidad.

"Me di cuenta de que sí era posible, que una persona de San Luis Potosí podía postularse y entrar", comentó la joven.

DE VIVA VOZ

"Había pasado mucho tiempo ayudando a otras personas a contar sus historias, sin dedicarme de lleno a escribir las mías".
Andrea Olvera
Guionista

Andrea reorganizó sus compromisos laborales, presentó su candidatura y consiguió un lugar en la institución. Quería dejar de acompañar únicamente las historias de otros y comenzar a escribir las propias.

UNA CLASE CON IÑÁRRITU

La oportunidad de conocer a Alejandro González Iñárritu llegó por sorpresa. Su coordinadora académica le preguntó si quería asistir a una clase magistral con el director mexicano, como parte de las actividades relacionadas con "Digger".

"Le dije que sí, por supuesto. No me dieron demasiada información al principio; después me avisaron: 'Mañana, sábado, a las once'".

Andrea fue seleccionada por su desempeño académico para participar en el encuentro, realizado el 26 de agosto en el Hotel Four Seasons de la Ciudad de México. Junto a cerca de doscientos asistentes, escuchó al cineasta compartir reflexiones sobre su trabajo y su experiencia detrás de la cámara.

Más allá de la oportunidad de conocer a uno de los directores mexicanos más reconocidos del mundo, la experiencia le permitió encontrarse con una comunidad de jóvenes que comparten su pasión por el cine.

"Más allá de si te gusta o no su obra, respetas a alguien que está moviendo esa piedra gigante, imposible de mover".

LEJOS DE CASA, CERCA DE SU VOZ

Mudarse a Ciudad de México ha sido difícil. Andrea reconoce el arraigo que mantiene con San Luis Potosí, sus calles, sus sonidos y los lugares que forman parte de su historia. Sin embargo, también ha encontrado en el CCC una comunidad con la que comparte intereses y aspiraciones.

"Una de las cosas más bonitas ha sido encontrarme en un lugar donde tantas personas hablan mi idioma", dijo a Exprés.

Entre sus próximos proyectos está explorar, a través de un largometraje, las pérdidas y la vulnerabilidad que dejó la pandemia de Covid-19, una experiencia colectiva que considera todavía necesita ser contada.

"Para mí, el asunto de la pérdida ya era un objeto poético. Con la pandemia estoy logrando profundizar más en ese tema".

Andrea quiere escribir largometrajes y series con historias capaces de conectar con la experiencia humana. Porque, para ella, la escritura también permite encontrar en las palabras de alguien más aquello que uno mismo no ha sabido expresar.

"Eso te hace sentir menos solo, menos sola", finalizó.



Campaña de
VACUNACIÓN contra el

Virus del Papiloma Humano

VPH

octubre 2026 - julio 2027

Vacunar es amar

- ***Niñas y niños.*** — Que cursen el 5° grado de primaria y de 11 años que no estén escolarizados.
- ***Adolescentes mujeres de 12 a 16 años.*** — Que no hayan recibido ninguna dosis previamente (población rezagada).
- ***Adolescentes hombres de 12 años.*** — Que no hayan recibido ninguna dosis previamente (población rezagada).

Conoce donde vacunarte: llama al 079 | **Visita: dondemevacuno.salud.gob.mx**

Gobierno de México | Salud Secretaría de Salud | Defensa Secretaría de la Defensa Nacional | Marina Secretaría de Marina | IMSS | IMSS BIENESTAR Servicios Públicos de Salud | ISSSTE Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado | PEMEX Por el rescate de la soberanía | CENSIA

ASÍ LAS COSAS

HÉCTOR TREJO



NUEVO HORARIO

LUNES A VIERNES

19:00-21:00 HRS

SAN LUIS POTOSÍ

W RADIO **100.1** FM

San Luis amable

Algo GRANDE está pasando

— MEDIO MARATÓN —

LA CAPITAL DEL DEPORTE 2026

8 DE NOVIEMBRE

7:00 AM

PLAZA DE ARMAS

sanluis.gob.mx @slpmunicipio

CONADE
COMISIÓN NACIONAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE

FEDERACIÓN MEXICANA DE CHARRERÍA A.C.

POTOSÍ sin límites
GOBIERNO DEL ESTADO 2021•2027

INPODE
INSTITUTO POTOSINO DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE

8 DE OCTUBRE AL 1 DE NOVIEMBRE



LXXXII CONGRESO Y CAMPEONATO

NACIONAL CHARRO

ANDRÉS "NITO" ACEVES

SAN LUIS POTOSÍ

2026

ARENA POTOSÍ

ARENA POTOSÍ

TRANSMISIÓN EN VIVO LIVE

fmcharreria.org.mx

POTOSÍ
PriceTravel
IXTUL QH
STETSON
HACIENDA VIEJA
EL CABALLO PINTO
Caballo Moro
ARIAT
CUADRA
Bravo's Boots & Hats
TEQUILA Don Pélix
RANCHO LAS AMAZONAS
EL NOGAL
DENNER
HEBILLAS
Mobil
Tamariz
VAUL
El Arte del Piteado