

www.expres.com.mx

Expres

SAN LUIS POTOSÍ

DOMINGO 11 DE OCTUBRE DE 2026 | SEMANARIO GRATUITO | NO. 1031 | AÑO 19

Un artista complejo

Daniel Giménez Cacho habla de la complejidad de la realidad y de los personajes que interpreta.

> Cultura | 28

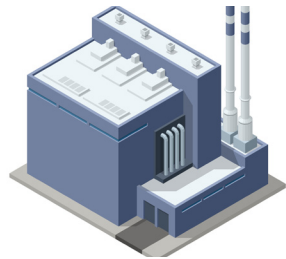


EN INTERIORES

DE PESO

INDUSTRIA DE SLP
CRECE EN UN MES,
PERO CAE EN EL AÑO

La actividad avanzó 1.6% en junio respecto a mayo, pero retrocedió 0.8% frente al mismo mes de 2025, según el INEGI. > 16



DE PESO

EMPRESAS DE SLP
FRENAN NUEVAS
CONTRATACIONES

Aderiac reporta que algunas firmas industriales congelan vacantes y optan por no sustituir al personal que renuncia. Prevé un repunte hasta 2027. > 14

SLP EXPRES

PROPONEN UN
BASURERO PARA
OCHO MUNICIPIOS

El urbanista Benjamín Alva plantea crear un centro metropolitano compartido para la disposición de residuos. > 12

OPINIÓN

- > Café Expres > 04
- > Alpiste Político > 10
- > Relatorías > 12
- > Saque de meta > 18

SLP PIERDE 14 MIL EMPLEOS
EL IMSS REPORTÓ 14 MIL 529 PUESTOS
MENOS EN SEPTIEMBRE; SUMAN DOS
AÑOS SIN CRECIMIENTO NETO. > De Peso | 15



CON CUALQUIERA GANA EL PVEM

Gallardo sostiene que la cercanía de sus "gallos" con la gente y sus resultados dan fortaleza electoral al Verde. > SLP Expres | 05

RGC VUELVE A DESTAPAR A TORRES, PERO ÉL PRIORIZA SU LABOR

El secretario general de Gobierno agradeció que se le incluya entre los posibles candidatos del PVEM para 2027, pero afirmó que su atención está puesta en las tareas de gobernabilidad. PAG. 11



DE VIVA VOZ

"Agradezco la mención del gobernador, pero estoy concentrado en mis funciones actuales".

J. Guadalupe Torres Sánchez
Secretario General
de Gobierno



ANTICIPAN PRESIÓN SOBRE SERVICIOS MÉDICOS

SOLO HAY 26 GERIATRAS PARA 312 MIL ADULTOS MAYORES EN SLP

La población de 65 años y más creció 23% entre 2020 y 2025; especialista del Hospital Central advierte que se disparará la demanda de atención médica y cuidados, mientras escasea el personal capacitado. PAG. 07

80 mil

adultos mayores podrían requerir
atención geriátrica especializada en SLP.

02 | **EN RESUMEN**

POCAS LLUVIAS
Cielos con intervalos de sol y nubes, con poca probabilidad de lluvia y vientos ligeros a moderados.

Domingo  Max. 21° \ Min. 13°	Lunes  Max. 24° \ Min. 14°	Martes  Max. 24° \ Min. 14°	Miércoles  Max. 26° \ Min. 14°	Jueves  Max. 25° \ Min. 13°	Viernes  Max. 22° \ Min. 12°	Sábado  Max. 16° \ Min. 8°
--	--	---	--	---	--	--

LO QUE FUE...

Entérate de lo sucedido del 03 al 10 de octubre.

2 homicidios dolosos

Domingo 4: hombre muerto con heridas de bala hallado dentro de una camioneta en un predio en Villa de Pozos. Jueves 8: riña en barbería dejó un muerto y un herido por arma de fuego en la colonia San Felipe, de Soledad.

Presidenta Sheinbaum visitaría hospitales en SLP

La presidenta Claudia Sheinbaum Pardo anunció una gira nacional para visitar hospitales y centros de salud del IMSS–Bienestar en 24 entidades del país, entre ellas San Luis Potosí, para conocer las carencias y problemas de las instituciones médicas.

Somos México se queda sin registro en SLP

El Tribunal Electoral del Estado dejó sin efecto el registro local del partido Somos México y el acuerdo mediante el cual se le otorgaban recursos públicos en San Luis Potosí.

Planean sexto penal en el estado

El gobernador Ricardo Gallardo Cardona, planteó la construcción de un sexto centro penitenciario para atender la sobrepoblación del sistema carcelario estatal.

Descarta PRI alianza con el PVEM

Adolfo Micalco Méndez, presidente de la Fundación Colosio en San Luis Potosí, descartó una posible alianza entre el Partido Revolucionario Institucional (PRI) y el Partido Verde Ecologista de México (PVEM) rumbo a las elecciones de 2027, y confirmó que las conversaciones se mantienen con el PAN.



AVANZAN ENTRONQUES DE VÍA A MATEHUALA

Uno de los frentes de trabajo de la nueva autopista de cuota SLP–Matehuala se ubica en el entronque de la carretera federal 57 con la vía a Villa de Arista, como se aprecia en las imágenes. La obra carretera en su conjunto tiene un buen avance general y se prevé que esté lista en cerca de un año. El proyecto, a cargo de Grupo Valoran mediante empresas foráneas, contempla una inversión de 22 mil millones de pesos, una longitud de 118 kilómetros y cuatro carriles de circulación. Permitirá reducir hasta una hora el traslado a esa ciudad del altiplano y desahogar el tráfico de la 57.



LA PRESA SAN JOSÉ ESTÁ CASI AL 100%

La presa San José se encuentra al 96 por ciento de su capacidad, como se aprecia en las imágenes, tras las lluvias registradas en las últimas semanas en San Luis Potosí. Otros embalses también reportan niveles elevados, como La Lajilla, 90 por ciento; El Peaje, 80; El Realito, 76; La Muñeca, 69; El Potosino, 67, y Valentín Gama, 26 por ciento. En la zona metropolitana se han acumulado 379 milímetros de lluvia desde mayo, de los cuales 67 corresponden a octubre.

LO QUE VIENE

Entérate de lo más importante de la agenda semanal.

Jornada de Reclutamiento Laboral

La octava edición La actividad se desarrollará el martes 13 de octubre, de 9:00 a 13:00 horas, en las instalaciones de la Secretaría de las Mujeres e Igualdad Sustantiva (Semujeres), ubicada en Jardín Colón número 23, barrio de San Miguelito. Contará con la participación diez empresas nacionales e internacionales.

Lucha libre en el Palenque

El Palenque de la Feria Nacional Potosina (Fenapo) recibirá un espectáculo de lucha libre profesional con la participación de reconocidas figuras de AAA Worldwide. Psycho Clown y Pagano encabezarán la función del 14 de octubre a las 20:30 horas, que será grabada para TUDN. Boletos en el Auditorio Miguel Barragán, Casa de La Arrachera, Panchos Western Centro, Sendero, El Dorado y Arena 57. Informes: 444 440 1038 y 444 351 5087.

Mario Delgado visita SLP

El secretario de Educación Pública federal visitará San Luis Potosí el 15 de octubre para participar en un foro sobre cómo aplicar la regulación de celulares en las escuelas, antes de que la medida entre en vigor el 3 de noviembre.

Papá Sobre Ruedas SLP 2026

Fenapo recibirá exhibición de autos clásicos, exóticos y JDM el 17 de octubre; contará con música en vivo, food trucks y la participación de Martín Vaca, conocido por su trabajo en la transformación y restauración de vehículos, en el Pabellón Industrial.

DIRECTORIO

Florencio Ruiz de la Peña[†]
Presidente
Marco Antonio Flores
Director

Paola Muñoz
Edición
Isabel Mejía
Diseño

SLP EXPRES

SOCIEDAD | POLÍTICA | SEGURIDAD



UNIVERSIDADES DEBEN EDUCAR SOBRE USO DE CELULARES

Ante la propuesta federal para regular el uso de celulares en las escuelas, el rector de la Universidad Politécnica de San Luis Potosí (UPSLP), Néstor Eduardo Garza Álvarez, señaló que las universidades deben enseñar a utilizarlos responsablemente, en lugar de prohibirlos. Reconoció que pueden generar distracciones, pero también son herramientas de aprendizaje y trabajo académico. Por ello, consideró necesario involucrar a docentes y alumnos para fomentar hábitos adecuados y ser responsables en el uso de la tecnología.

POR FRANCISCO ACOSTA
redaccion@elexpres.com

CUATRO FUERZAS POLÍTICAS FRENAN DISCUSIÓN

CHOCAN PARTIDOS Y CEEPAC POR DINERO PARA ELECCIÓN 2027

⊙ MC, PRI, Morena y Somos cuestionaron la entrega tardía de proyectos presupuestales y logran aplazar discusión; el organismo prevé mayores gastos para comicios.

La definición de los recursos públicos para las elecciones de 2027 en SLP comenzó entre desacuerdos. Representantes de Movimiento Ciudadano, PRI, Morena y Somos cuestionaron la entrega tardía de los proyectos presupuestales del CEEPAC, lo que provocó el aplazamiento de su discusión, a seis días del plazo para presentar las propuestas ante las autoridades estatales.

El choque ocurrió en la sesión del Consejo General, en la que los representantes partidistas señalaron que no recibieron la documentación con suficiente anticipación para revisar los montos y conceptos planteados.

Entre los asuntos pendientes están el proyecto de presupuesto de egresos del organismo electoral y la distribución del financiamiento público para los partidos políticos y las candidaturas independientes.

El desacuerdo surgió en un momento en que el CEEPAC anticipa mayores necesidades presupuestales para organizar los comicios de 2027, cuando los potosinos elegirán gobernador, diputados locales y autoridades de los 59 ayuntamientos.

EXIGIRÁN MÁS RECURSOS

El consejero electoral Juan Manuel Ramírez García advirtió que la concurrencia de las tres elecciones incrementará los gastos de organización, particularmente por la impresión de boletas, la adquisición de materiales electorales y los requerimientos operativos de la jornada.

A estos costos se suma la instalación de un comité municipal electoral adicional en Villa de Pozos, que participará como nuevo municipio.

La consejera presidenta del CEEPAC, Paloma Blanco López, señaló que el presupuesto de 2027 debe-

rá contemplar todos estos requerimientos para garantizar la preparación y el desarrollo de las votaciones.

También explicó que el organismo buscará acercamientos con las autoridades responsables de revisar y autorizar los recursos públicos, con

el propósito de justificar las necesidades del proceso electoral.

La funcionaria reconoció la posibilidad de que el presupuesto aprobado sea inferior al solicitado, por lo que consideró necesario explicar oportunamente los gastos previstos.



FECHA LÍMITE. El organismo tiene hasta el 15 de octubre para presentar su presupuesto.

CHOQUE POR RECURSOS

El presupuesto electoral de 2027 enfrenta sus primeros desacuerdos.

> **Movimiento Ciudadano**, PRI, Morena y Somos cuestionaron la entrega tardía de los proyectos presupuestales.

> **El Consejo General** pospuso el análisis del presupuesto y del financiamiento público partidista.

> **En 2027 se renovarán** la gubernatura, el Congreso local y los 59 ayuntamientos.

> **Villa de Pozos** requerirá la instalación de un comité municipal electoral adicional.

> **Se destinarán 174.2 millones** de pesos a prerrogativas de los partidos en 2026.

Hasta ahora, sin embargo, no se ha definido el monto que el organismo solicitará para el próximo año ni cuánto representaría el incremento respecto de ejercicios anteriores.

PARTIDOS, CON MÁS RECURSOS

Otro componente del presupuesto electoral es el financiamiento público destinado a los partidos políticos.

Durante 2026, las prerrogativas partidistas ascendieron a 174 millones 215 mil 596 pesos, cantidad que corresponde exclusivamente al financiamiento de las fuerzas políticas y no incluye los gastos de operación del CEEPAC ni los recursos necesarios para organizar las elecciones.

Esta distinción resulta relevante porque el presupuesto del organismo, el costo de los comicios y las prerrogativas partidistas constituyen conceptos diferentes, aunque todos forman parte del proceso electoral.

La distribución de los recursos para los partidos y las candidaturas independientes también quedó pendiente de discusión tras las inconformidades expresadas en el Consejo General.

VENCIMIENTO DE PLAZO

El CEEPAC tiene como fecha límite el próximo 15 de octubre para presentar sus proyectos presupuestales ante las autoridades estatales.

Por ello, el aplazamiento obliga al organismo a retomar la discusión en los días siguientes, antes de que concluya el periodo establecido para entregar las propuestas.

Una vez revisados los proyectos y aprobados los montos correspondientes, se conocerá cuánto dinero se prevé destinar al funcionamiento del CEEPAC, la organización de las elecciones y el financiamiento público de los partidos durante 2027.

Por ahora, la discusión presupuestal permanece abierta, en medio de las exigencias de los representantes partidistas para contar con mayor tiempo de revisión y las advertencias del organismo electoral sobre el incremento de los costos del próximo proceso.



SUCESIÓN VERDE: ¿CAMBIO DE SEÑALES?

En el PVEM potosino, las señales sobre la sucesión gubernamental parecen cambiar según quién tome la palabra, como pasó en los últimos días con declaraciones del gobernador, Ricardo Gallardo y el líder verde en el Congreso del Estado, Héctor Serrano.

Gallardo restó reflectores a su esposa, la senadora Ruth González, y amplió la baraja a otros cuatro perfiles: el secretario general de Gobierno, J. Guadalupe Torres; el diputado federal Juan Carlos Valladares; el alcalde de Soledad, Juan Manuel Navarro, y el dirigente estatal del Verde, Ignacio Segura Morquecho.

Sin embargo, el coordinador de la bancada del PVEM en el Congreso, Héctor Serrano, días después volvió a colocar en primer plano a Ruth y destacó a Segura sobre los demás, cerrando prácticamente la puerta a los otros tres. ¿Lo mandarían a matizar las declaraciones del jefe político del Verde o decidió corregirlas por cuenta propia?

LA SILLA DE GALINDO

Todavía faltan varios meses para que Enrique Galindo tenga que separarse de la alcaldía si pretende competir por la gubernatura, pero ya comenzaron las calenturas por la silla que dejará vacante, temporal o definitivamente.

El propio edil adelantó hace tiempo a Expres que proyecta solicitar licencia antes de que termine el año, lo que ha despertado expectativas entre quienes podrían sucederlo. La ley establece que, en caso de una ausencia superior a 60 días, el Cabildo deberá elegir al interino de entre sus integrantes. Y ahí viene lo interesante: nos cuentan desde el Ayuntamiento que las señales internas apuntan a que sea una mujer del cuerpo edilicio quien tome las riendas de la capital.

Por ahora, los nombres se guardan con discreción, aunque las especulaciones ya comenzaron. ¿Quién será, quién será?

MATRIMONIO EN CRISIS

Este sábado, después del cierre de este espacio, el Consejo Nacional de Morena analizará su política de alianzas para las elecciones de 2027. De esa reunión podrían surgir nuevas señales sobre el futuro de su conflictivo matrimonio con el PVEM en San Luis Potosí.

Una posibilidad es que se confirme la ruta de competir por separado por la gubernatura; otra, que se abra alguna rendija para mantener viva la coalición.

Pero la disputa no se limita al máximo cargo estatal. También está por definirse qué ocurrirá con las diputaciones federales, las curules del Congreso local y las presidencias municipales, donde ambos partidos tienen intereses propios.

Habrá que ver si las decisiones nacionales aclaran el panorama potosino o dejan las negociaciones para después.

CRISIS EN SECTOR SALUD ESTALLÓ

Lo que se venía gestando desde hace años en el sector salud terminó por estallar en una ola de protestas que alcanzó a numerosas entidades del país. SLP no fue la excepción. Trabajadores del IMSS y del Hospital Central salieron a manifestar su inconformidad con plantones, bloqueos y mantas de protesta por carencias de personal, medicamentos, insumos y problemas laborales.

El malestar ha alcanzado tal dimensión que motivó el anuncio de la presidenta Claudia Sheinbaum de emprender una gira especial por los 24 estados incorporados al IMSS-Bienestar, incluido SLP, para revisar personalmente las condiciones hospitalarias y escuchar al personal. Aunque no atribuyó el recorrido directamente a las protestas, la visita le permitirá conocer de primera mano los reclamos.

¿GIRO A LA DERECHA EN BRASIL?

Las primeras encuestas posteriores a la elección presidencial brasileña apuntan a un cambio de rumbo político. Cuatro de cinco mediciones nacionales colocan al derechista Flávio Bolsonaro por encima del presidente Lula da Silva rumbo a la segunda vuelta del 25 de octubre. Solo una encuesta registra una ventaja de Lula, dentro del margen de error.

DESDE EL 16 DE OCTUBRE

LA TRADICIÓN DEL XANTOLO LLEGARÁ AL ALTIPLANO

📍 Festejos del Día de Muertos estarán por primera vez en Matehuala, continuarán en la zona metropolitana y después en la huasteca.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

El gobernador de San Luis Potosí, Ricardo Gallardo Cardona, presentó este martes 6 de octubre, en el Teatro de la Paz, la sexta edición de “Xantolo se Vive en tu Ciudad 2026”, una celebración que representa una de las expresiones culturales más profundas de la identidad potosina y que este año ampliará su presencia para acercar a más familias las tradiciones, saberes y manifestaciones ancestrales de las comunidades de la Huasteca.

El mandatario estatal informó que la programación comenzará los días 16 y 17 de octubre en Matehuala, con “Xantolo se Vive en el Altiplano”; continuará del 23 al 25 de octubre en San Luis Potosí, Soledad de Graciano Sánchez y Villa de Pozos, y del 30 de octubre al 2 de noviembre llegará a



PROGRAMACIÓN. Las actividades serán del 16 de octubre al 2 de noviembre.

municipios de la Huasteca potosina, región de origen de estas expresiones ligadas a las festividades de Todos Santos y Día de Muertos.

Ricardo Gallardo destacó que, desde su creación en 2021, “Xantolo se Vive en tu Ciudad” ha permitido que miles de familias conozcan y disfruten la música, danza, gastronomía,

altares, máscaras, arte popular y expresiones rituales que forman parte del patrimonio cultural vivo de San Luis Potosí. “Queremos que las nuevas generaciones conozcan, vivan y se sientan orgullosas de nuestras tradiciones, porque el Xantolo representa la riqueza cultural que distingue a San Luis Potosí”, expresó.

PROYECTAN MEGAGIMNASIO PARA ELEMENTOS DE SEGURIDAD ESTATALES Y FEDERALES

📍 Las instalaciones están planeadas para desarrollarse este mismo año.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

El gobernador de San Luis Potosí, Ricardo Gallardo Cardona, anunció la construcción de un nuevo megagimnasio en las instalaciones del Centro de Coordinación, Control, Comando,

Comunicaciones, Cómputo, Información e Inteligencia (C5i2), que permitirá mejorar la preparación física de elementos seguridad.

Detalló que el proyecto contempla una inversión aproximada de 30 millones de pesos y comenzaría su construcción en 15 días.

Las instalaciones estarán



PROYECTO. Tendrá una inversión estimada de 30 millones de pesos.

destinadas al personal de la Guardia Civil Estatal (GCE), así como la Guardia Nacional y la Secretaría de la Defensa Nacional (Sedena), así como de la Fiscalía General del Estado y de la Fiscalía de la República.

GALLARDO CONFÍA EN FORTALEZA ELECTORAL

CON CUALQUIERA DE SUS “GALLOS” PVEM GANARÁ GUBERNATURA

**PERFILES.** Destaca cercanía con la gente a diferencia de sus adversarios.

📍 El mandatario afirma que todos los perfiles competitivos del Verde pueden derrotar a la oposición en 2027.

POR DAVID MEDRANO
redaccion@elexpres.com

Con cualquiera de sus aspirantes a la gubernatura de San Luis Potosí, el Partido Verde Ecologista de México (PVEM) tiene la fuerza política y el respaldo ciudadano suficientes para derrotar a la oposición en las elecciones de 2027, aseguró el gobernador Ricardo Gallardo Cardona.

El mandatario sostuvo que su partido cuenta con perfiles auténticos, competitivos y cercanos a la población, a diferencia de los aspirantes opositores, a quienes calificó de farasantes que no inspiran confianza y privilegian sus intereses personales y de grupo por encima de las necesidades de los potosinos.

Afirmó que, por más esfuerzos

que realizan sus adversarios para posicionarse políticamente, no consiguen conectar con la ciudadanía ni comprender sus expectativas.

En contraste, consideró que los diferentes perfiles del PVEM tienen el peso político, el respaldo de la militancia y la fuerza electoral para construir una candidatura de unidad y competir por la gubernatura.

Entre los perfiles que Gallardo ha mencionado figuran la senadora Ruth González Silva; el secretario general de Gobierno, J. Guadalupe Torres Sánchez; el titular de la Secretaría de Desarrollo Social y Regional (Sedesore), Ignacio Segura Morquecho, y el alcalde de Soledad de Graciano Sánchez, Juan Manuel Navarro Muñiz.

Aunque el mandatario ha evitado inclinarse públicamente por alguno

de ellos, ha insistido en que el Partido Verde cuenta con suficientes cuadros competitivos para construir una candidatura de unidad. Recientemente aceptó que no le gustaría que su esposa, Ruth González lo suceda en el cargo; “puede esperar”, señaló.

La definición, según ha señalado, se dará en enero de 2027, conforme a los tiempos internos del partido.

APUESTA POR LA CERCANÍA

Gallardo recordó que la conexión con los ciudadanos fue uno de los factores que, según su perspectiva, hicieron posible su triunfo en 2021.

Incluso reconoció que disfruta las giras por los municipios y el contacto con la población, por lo que espera con entusiasmo la oportunidad de participar nuevamente en una campaña electoral.

LA APUESTA DEL VERDE

Ricardo Gallardo expone las fortalezas de su partido rumbo a la sucesión de 2027.

> SUS GALLOS. Ruth González Silva, Guadalupe Torres Sánchez, Ignacio Segura Morquecho y Juan Manuel Navarro Muñiz figuran entre los posibles aspirantes.

> CONFIANZA. Gallardo asegura que cualquiera de los perfiles competitivos del PVEM tiene capacidad para derrotar a la oposición.

> FORTALEZA. Destaca la cercanía de sus aspirantes con la ciudadanía y el respaldo de la militancia.

> CONTINUIDAD. Busca mantener el proyecto de infraestructura, seguridad, movilidad y programas sociales iniciado en 2021.

> DEFINICIÓN. El Verde dará a conocer a su candidato a la gubernatura en enero de 2027.

Señaló que esa cercanía es una de las fortalezas de los perfiles del Partido Verde, mientras que los aspirantes opositores, a su juicio, no han conseguido establecer una relación semejante con los potosinos.

DEFIENDE CONTINUIDAD

El gobernador sostuvo que el proyecto político del PVEM busca dar continuidad al crecimiento de San Luis Potosí, al desarrollo de infraestructura y a los programas sociales impulsados durante su administración.

Afirmó que las políticas aplicadas desde 2021 han permitido avanzar en seguridad pública, atracción de inversiones, generación de empleo formal, conectividad carretera y movilidad. También destacó la continuidad en los programas sociales para la población.

Gallardo aseguró que su partido no adelantará decisiones ni entrará en especulaciones sobre la sucesión; además, respetará los tiempos estatutarios y el calendario electoral para seleccionar al perfil que competirá por la gubernatura de San Luis Potosí.

ESTADO ASUME MEGA OBRA DE VILLA MAGNA

📍 El gobernador afirma que su administración construirá el distribuidor vial, en medio de diferencias con el ayuntamiento capitalino.

POR DAVID MEDRANO
redaccion@elexpres.com

El gobierno de San Luis Potosí será el encargado de construir el distribuidor vial de Villa Magna, confirmó el gobernador Ricardo Gallardo Cardona, quien ratificó que su administración ejecutará el proyecto de hasta mil 500 millones de pesos, en medio de

las diferencias con el Ayuntamiento capitalino sobre esta obra.

El mandatario aseguró que los trabajos comenzarán en diciembre, una vez concluida la construcción del puente de La Familia, ubicado en la intersección de la carretera a Guadalajara y Circuito Potosí.

La obra, anunciada desde julio pasado, contempla un distribuidor de dos kilómetros de extensión, con

**INVERSIÓN.** El proyecto se ejecutará con mil 500 millones de pesos.

estructuras y brazos de incorporación y desincorporación que permitirían mantener un flujo vehicular continuo en el acceso a Villa Magna y reducir los congestionamientos en las intersecciones con bulevar Río

Santiago y avenida Sierra Leona.

Gallardo estimó que la construcción requerirá una inversión estatal de hasta mil 500 millones de pesos y un plazo de ejecución de entre ocho y doce meses.

El gobernador afirmó que el proyecto comenzó a socializarse con los habitantes de Villa Magna y que, después de conocer sus características, los vecinos dieron su aval para que se realice.

De acuerdo con el mandatario, el distribuidor busca resolver uno de los principales puntos de conflicto vial del poniente de la capital, donde convergen Circuito Potosí, avenida Sierra Leona, Camino a la Presa y bulevar Río Santiago.

La elevada concentración de vehículos en esas cuatro vialidades provoca congestionamientos durante varias horas del día, situación que la administración estatal pretende reducir mediante pasos y conexiones que eviten interrupciones constantes del tránsito.

06 | SLP EXPRES

ANUNCIA EL GOBERNADOR RICARDO GALLARDO

LLEGARÁ A SLP INVERSIÓN DE MÁS DE MIL 100 MDP DE HS HYOSUNG

● La empresa coreana instalará una planta de alfombras automotrices en el Parque Industrial Colinas.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

El gobernador Ricardo Gallardo Cardona anunció una inversión de 60 millones de dólares, equivalente a más de mil 100 millones de pesos, de la empresa coreana HS Hyosung para instalar una planta de alfombras automotrices en San Luis Potosí. El proyecto fortalece la proveeduría del sector automotriz y genera nuevas oportunidades de empleo para las y los potosinos.

La inversión se enmarca en la relación económica entre México y Corea del Sur, fortalecida durante el Foro Empresarial México-Corea, celebrado en la Ciudad de México, con la participación del presidente Lee Jae-myung y del secretario de Economía federal, Marcelo Ebrard Casaubón.

El mandatario estatal destacó que la llegada de HS Hyosung refleja la confianza de las empresas internacionales en San Luis Potosí y consolida al Estado como un destino



BENEFICIO. La empresa generará alrededor de 250 empleos especializados.

estratégico para el desarrollo de proyectos industriales de alto valor.

La planta se ubicará en el Parque Industrial Colinas, en Ciudad Satélite, Villa de Pozos, y estará dedicada a la fabricación de alfombras para la industria automotriz. Su operación fortalecerá la cadena de suministro y generará actividad para empresas proveedoras vinculadas con este sector.

El proyecto se desarrollará en tres etapas; la primera iniciará en 2027 y permitirá la generación inicial de aproximadamente 250 empleos directos de alta especialización. La Secretaría de Desarrollo Económico, encabezada por Mario García Valdez, dará seguimiento a la formalización del Memorándum de Entendimiento y a la instalación de la firma coreana en la entidad.

SLP, ENTRE LOS PRINCIPALES PRODUCTORES DE CAFÉ DEL PAÍS

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

La actividad cafetalera mantiene una presencia relevante dentro del sector agropecuario potosino y genera ingresos para familias de distintos municipios de la Huasteca dedicadas a la siembra, cosecha y comercialización del grano.

De acuerdo con datos de la Dirección General del Servicio de

Información Agroalimentaria y Pesquera, San Luis Potosí produjo durante 2025 un total de 9 mil 915.38 toneladas de café.

La titular del Consejo Estatal de Población (Coespo), Mayra Edith Velázquez Loera, detalló que Xilitla encabeza la producción con más de 3 mil toneladas, seguido por Aquismón y Tamazunchale, este último con 2 mil 360 toneladas.

También registran actividad



RANKING. Es el octavo lugar nacional, con 9 mil 915.38 toneladas producidas.

cafetalera Matlapa, Coxcatlán, Huehuetlán, Axtla de Terrazas y Tancanhuitz, consolidando al café como una actividad productiva relevante para las familias de esta región del Estado.



ESCAPARATE. La exposición reunió ocho sectores estratégicos.

EXPO POTOSÍ INDUSTRIAL 2026 REÚNE A EMPRESAS E INVERSIONISTAS

● Con 100 espacios de exhibición, el encuentro abrió oportunidades de inversión, negocios y vinculación.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

El gobernador Ricardo Gallardo Cardona inauguró la segunda edición de Expo Potosí Industrial 2026, realizada los días 8 y 9 de octubre en el Centro de Negocios Potosí, con la participación de empresas, inversionistas, proveedores y organismos empresariales para generar oportunidades de negocio, inversión y empleo.

Durante la apertura, el mandatario destacó que, de acuerdo con la Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco), entre octubre de 2021 y septiembre de 2026 se concertaron cerca de 10 mil millones de dólares en inversión privada en San Luis Potosí.

La exposición reunió ocho

sectores estratégicos: automotriz y movilidad; manufactura y metal-mecánica; automatización, robótica y tecnología; energía y gases industriales; empaque y manejo de materiales; logística y comercio exterior; servicios empresariales y financieros, e infraestructura e inmobiliario industrial. Contó con 100 espacios de exhibición y alrededor de 8 mil visitantes.

Además, incorporó herramientas de vinculación comercial como iMatch.mx, reuniones B2B, Buyer Meetings y Supplier Meetings, para acercar a empresas compradoras con proveedores y potenciales socios. También incluyó actividades sobre manufactura inteligente, corredores industriales de EUA, infraestructura, energía, inversión, T-MEC y competitividad.

Garantizan cierre de 2026 con finanzas sanas

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

El gobernador de San Luis Potosí, Ricardo Gallardo Cardona, aseguró que su administración concluirá el ejercicio fiscal 2026 con estabilidad financiera, recursos disponibles y plena capacidad para cumplir puntualmente con las obligaciones de fin de año, sin comprometer la continuidad de las obras,



GALLARDO. Asegura que se cumplirán las obligaciones de fin de año.

programas sociales y servicios públicos en las cuatro regiones.

Señaló que el manejo responsable de los recursos públicos también se refleja en las evaluaciones favorables emitidas por agencias calificadoras como Fitch Ratings, HR Ratings y PCR Verum.

POR JAZMÍN RAMÍREZ
redaccion@elexpres.com

San Luis Potosí tiene alrededor de 312 mil habitantes de 65 años y más, pero dispone de apenas 26 geriatras registrados y certificados, de acuerdo con el especialista Óscar Osvaldo Ortega Berlanga, coordinador de Geriátría del Hospital Central, quien advirtió que el envejecimiento de la población incrementa la demanda de atención médica, cuidados y acompañamiento.

La Encuesta Intercensal 2025 del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) estima que hay 312 mil personas de 65 años y más en la entidad, frente a cerca de 254 mil registradas en el Censo de 2020. La diferencia representa un incremento aproximado de 23% en cinco años.

Otro indicador del cambio demográfico es la edad mediana de los potosinos, que pasó de 29 años en 2020 a alrededor de 32 en 2025.

Ortega Berlanga explicó que el crecimiento de este sector de la población también implica un aumento de personas que necesitan ayuda para realizar sus actividades cotidianas, principalmente por enfermedades crónicas, limitaciones físicas y condiciones asociadas con el envejecimiento.

El médico precisó que, al considerar a toda la población de 60 años y más, el universo supera los 400 mil habitantes, por lo que la necesidad de servicios de salud y cuidados es todavía mayor.

AUMENTAN LOS QUE NECESITAN ATENCIÓN

El coordinador de Geriátría señaló que no todas las personas adultas mayores requieren atención especializada. Sin embargo, estimó que entre 15 y 20% podrían necesitarla debido a sus condiciones de salud.

Si se toma como referencia una población de 400 mil personas de 60 años y más, ese porcentaje equivale a entre 60 mil y 80 mil posibles pacientes.

Frente a esa demanda potencial, el especialista señaló que SLP cuenta con aproximadamente 26 geriatras registrados y certificados.

Ortega Berlanga aclaró que la escasez de especialistas no es exclusiva del estado. A escala mundial, sostuvo, la formación de médicos dedicados a la atención de personas mayores no avanza al mismo ritmo que el envejecimiento de la población.

Para dimensionar el crecimiento de este grupo, recordó que en 2010 había alrededor de 250 mil personas adultas mayores en SLP y que para 2020 la cantidad se aproximaba a 350 mil, lo que representa un aumento de 40 por ciento durante esa década.



ENVEJECIMIENTO PRESIONA LOS SERVICIOS DE SALUD

SLP TIENE 312 MIL MAYORES DE 65 Y SOLO CUENTA CON 26 GERIATRAS

⦿ Ese sector de la población creció 23% entre 2020 y 2025; especialista advierte que aumentan las necesidades de atención especializada y cuidados.

PÉRDIDA DE AUTONOMÍA

Entre los padecimientos más frecuentes de las personas adultas mayores, Ortega Berlanga identificó la diabetes, la hipertensión arterial y la insuficiencia cardíaca.

No obstante, explicó que la geriatría también atiende condiciones que no necesariamente se clasifican como enfermedades, pero que afectan la capacidad de las personas para desenvolverse de manera independiente.

Una de ellas es la sarcopenia, caracterizada por la pérdida progresiva de masa muscular. También mencionó el síndrome de fragilidad, el deterioro cognitivo y los distintos grados de demencia.

A estos problemas se suman la

osteoartrosis y las fracturas de cadera, que pueden limitar la movilidad, tanto en pacientes que requieren cirugía como en aquellos que reciben otro tipo de tratamiento.

El especialista explicó que estas condiciones pueden provocar que una persona necesite apoyo para desplazarse, alimentarse, asearse u otras actividades diarias, por lo que el reto no solo es de atención médica, sino preparar a las familias y a los cuidadores.

CONSERVAR LA INDEPENDENCIA

Ante el envejecimiento de la población, Ortega Berlanga consideró necesario promover una mayor cultura del cuidado y del envejecimiento



DÉFICIT. Mientras crece la demanda, escasea el personal capacitado, afirma.

ESCASEAN CUIDADORES PARA ADULTOS MAYORES

La falta de personal especializado también alcanza a los cuidadores de personas adultas mayores. Ortega Berlanga señaló que existen numerosos cuidadores informales, generalmente familiares o personas cercanas, que realizan estas tareas sin haber recibido preparación específica.

En contraste, indicó que el número de personas con formación académica para atender a este sector es menor.

La Asociación de Especialistas en el Adulto Mayor imparte un curso de capacitación para cuidadores, al cual acuden entre siete y 15 participantes, una cantidad limitada frente al crecimiento de la población que podría requerir apoyo.

Otro problema señalado por Ortega Berlanga es la situación de las personas mayores que viven solas o carecen de apoyo familiar; estimó que 10% de los adultos mayores mencionados enfrenta condiciones de soledad o abandono, en algunos casos acompañadas de pobreza.

Explicó que existen personas que, pese a tener familiares, no reciben de ellos la atención necesaria para cubrir sus necesidades cotidianas.

También recordó que la legislación contempla obligaciones familiares relacionadas con la atención de las personas adultas mayores y que, bajo determinadas circunstancias, estas responsabilidades pueden alcanzar a parientes de tercer grado cuando no existen familiares cercanos.

En situaciones de posible abandono, indicó, puede intervenir la Procuraduría de la Defensa del Adulto Mayor, dependiente del Sistema DIF.

saludable para conservar la independencia y la autonomía.

Para ello, recomendó acudir oportunamente con médicos generales o geriatras, atender las enfermedades crónicas y buscar información sobre alimentación, ejercicio y otros hábitos que favorezcan la salud.

El especialista sostuvo que la atención debe orientarse no solamente a prolongar la vida, sino a preservar la capacidad de las personas para tomar decisiones y realizar sus actividades cotidianas.

SE ATIENDEN LAS NECESIDADES DE LA CAPITAL

AVANZAN EN SLP PROYECTOS ESTRATÉGICOS DE MOVILIDAD

El alcalde Enrique Galindo destacó que se llevan a cabo obras que mejoran el traslado y la calidad de vida de los habitantes.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

El alcalde Enrique Galindo Ceballos destacó los avances que mantiene el gobierno de la capital en distintos frentes de obra pública, con especial atención en proyectos que buscan mejorar la movilidad y la calidad de vida de las familias potosinas.

Entre las intervenciones de mayor relevancia se encuentra el puente que conectará el bulevar Jacobo Payán con la avenida Salvador Nava, donde continúan los trabajos de cimbrado, armado y reubicación del colector. El proyecto permitirá generar una conexión más directa en esta zona de la ciudad y forma parte de la estrategia municipal para modernizar la infraestructura vial. “La obra pública se tiene que ver, se tiene que sentir y, sobre todo, tiene que servirle a la gente”, señaló el alcalde al referirse a la visión de su administración en materia de infraestructura.



INTERVENCIÓN. Continúa el proyecto en el bulevar Jacobo Payán.

De manera paralela, registra avances el puente vehicular de la comunidad de Pozuelos, en Escalerillas, donde se realizan trabajos de colado de estribo.

Galindo Ceballos destacó que la obra pública debe atender tanto los grandes proyectos de movilidad como las necesidades de las comunidades y sectores que durante años han requerido mejores condiciones

de infraestructura. “Estamos haciendo obra donde se necesita, donde la ciudadanía nos está pidiendo que estemos”, planteó el presidente municipal como parte de una política de atención directa a las necesidades de San Luis Capital.

Esta visión también se refleja en la construcción de la Unidad Básica de Rehabilitación (UBR) Maravillas, para atender a personas con discapacidad.



LABORES. Encabezó una jornada de trabajo en la comunidad.

GALINDO ANUNCIA OBRA CLAVE EN CAPULINES

Se comprometió a impulsar la pavimentación del acceso principal para mejorar la movilidad.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

Al encabezar una jornada de trabajo en la comunidad de Capulines, el presidente municipal Enrique Galindo Ceballos anunció la pavimentación del acceso principal, obra que permitirá mejorar la movilidad y contribuirá a elevar la calidad de vida de las familias de esta zona de la Capital.

Acompañado por directores de área y trabajadores municipales, Galindo Ceballos se reunió con habitantes de El Charquillo y comunidades aledañas, ante quienes señaló que aún existe un amplio programa de obras para el último año de su gestión, en el que podrán incorporarse proyectos que atiendan las principales

necesidades de la población. Como parte de la jornada, personal de Servicios Municipales realizó trabajos de limpieza y mantenimiento en la vialidad de acceso, desde el entronque con el Periférico hasta El Charquillo, así como en calles y zonas aledañas a la iglesia, con acciones encaminadas a mejorar las condiciones del entorno y los servicios.

El director de Servicios Municipales, Christian Azuara, informó que las labores continuarán durante los días que sean necesarios para atender las peticiones de los habitantes, entre ellas el mejoramiento del alumbrado público. Señaló que la instrucción del presidente municipal Enrique Galindo para el área es clara: “Menos escritorio y más trabajo en las calles”.

ACTIVAN OPERATIVO INTENSIVO POR PRONÓSTICO DE LLUVIAS

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

Ante el pronóstico de lluvias, el presidente municipal Enrique Galindo Ceballos instruyó reforzar las acciones preventivas en la capital del estado, con la participación coordinada de las áreas operativas del gobierno municipal y del organismo operador Interapas, para reducir riesgos de inundaciones, afectaciones a la infraestructura y

problemas sanitarios.

El objetivo es anticiparse a las contingencias y mantener una respuesta oportuna ante cualquier eventualidad derivada de las condiciones climatológicas.

Como parte de estos trabajos, Interapas realizó 145 acciones de desazolve de drenajes, de las cuales 68 fueron atendidas de manera prioritaria por su alto impacto en la población y los posibles riesgos sanitarios, con una intervención total de 13 mil 400 metros lineales. Entre los puntos

atendidos se encuentran Periférico, esquina con Camino a Peñasco; Margarita Maza, en la colonia Los Reyes; Morales-Saucito, esquina con prolongación Muñoz; Tomás Urbina, en El Saucito; calle Cóndor, en Las Julias; Ramón Alcorta, en El Paseo, y Diorita, en Las Piedras.

De manera paralela, las direcciones municipales de Protección Civil, Servicios Municipales, Ecología y Manejo de Residuos mantienen acciones preventivas y vigilancia para responder imprevistos.



ACCIONES. Se refuerza desazolve de drenajes, limpieza de rejillas y alcantarillas.

POR LUIS JOSUÉ MARTÍNEZ
redaccion@elexpres.com

DAVID SAUCEDO | EXPERTO EN SEGURIDAD

CRECE CORRIENTE DE APOYO A EUA CONTRA CÁRTELES

➊ Más mexicanos respaldan participación estadounidense contra el narcotráfico, aunque persiste el rechazo a una intervención militar directa, según experto.



EXPERTO. La población tiene distintos niveles de aceptación.

Un amplio sector de mexicanos estaría dispuesto a respaldar acciones de Estados Unidos contra los cárteles del narcotráfico que operan en territorio nacional, debido, entre otros factores, a la desconfianza en las instituciones mexicanas y a la percepción de que las autoridades estadounidenses tienen mayor capacidad para castigar a los criminales.

Así lo consideró David Saucedo, especialista en seguridad pública, quien afirmó que diversas encuestas realizadas en México reflejan, con distintos matices, una corriente de opinión favorable a una mayor participación estadounidense en el combate al crimen organizado.

En un contexto de retiro de visas y sanciones contra políticos mexicanos, así como de detención de capos con información aportada por los EUA, en entrevista con Expres, Saucedo explicó que esta disposición se encuentra relacionada con la percepción de corrupción e impunidad que prevalece entre la población respecto de las instituciones encargadas de procurar e impartir justicia en el país.

“Se tiene la percepción de que tenemos un sistema corrupto y, en contraste, se tiene la percepción de que en Estados Unidos sí pueden pagar los criminales por los delitos que cometen acá”, señaló.

El especialista sostuvo que esa desconfianza contribuye a que parte de la sociedad mexicana considere favorable una participación más activa de Washington en el combate a las organizaciones criminales.

RESPALDO TIENE LÍMITES

Sin embargo, Saucedo advirtió que existe una diferencia fundamental entre respaldar acciones estadounidenses contra los cárteles y aceptar

una intervención militar directa en territorio mexicano.

Explicó que los resultados de las encuestas pueden variar considerablemente dependiendo de la manera en que se plantean las preguntas, particularmente cuando se introduce el tema de la soberanía nacional.

Como ejemplo, mencionó que no es lo mismo preguntar si se está de acuerdo con que Estados Unidos participe en el combate al crimen organizado que plantear abiertamente la posibilidad de que su Ejército ingrese a México para realizar operaciones militares.

Esta diferencia se refleja en distintas mediciones de opinión pública. Mientras algunas muestran un respaldo mayoritario a incrementar la colaboración con Estados Unidos, otras registran un amplio rechazo al despliegue de fuerzas militares estadounidenses en territorio nacional.

DE VIVA VOZ

“Se tiene la percepción de que tenemos un sistema corrupto y, en contraste, en Estados Unidos sí pueden castigar a los criminales por los delitos que cometen acá”.

David Saucedo
Especialista en seguridad pública

Para Saucedo, ambas posiciones no son necesariamente contradictorias, pues reflejan distintos niveles de aceptación respecto de la participación extranjera en asuntos de seguridad.

WASHINGTON BUSCA RESPALDO

El especialista consideró que el gobierno estadounidense conoce estas diferencias y que la opinión pública mexicana se ha convertido en otro frente de su estrategia contra los cárteles.

Afirmó que Washington no solamente busca ampliar sus capacidades operativas y ejercer presión sobre el Gobierno mexicano, sino también construir respaldo social para una política más agresiva contra las organizaciones dedicadas al narcotráfico.

En ese escenario, identificó como principales obstáculos para una eventual intervención unilateral la oposición del Gobierno federal, de las Fuerzas Armadas mexicanas y de los sectores sociales que consideran esas operaciones una violación a la soberanía nacional.

Saucedo señaló que desde hace aproximadamente dos años se observa un endurecimiento de la política estadounidense contra los cárteles, acompañado de una mayor presión sobre México y de señalamientos contra políticos y funcionarios presuntamente vinculados con organizaciones criminales.

Esta estrategia se ha intensificado durante la administración de Donald Trump, quien ha colocado el combate al narcotráfico entre sus prioridades de seguridad nacional.

El especialista recordó que Trump regresó a la Casa Blanca impulsado, entre otros factores, por sus posiciones sobre migración, seguridad fronteriza, tráfico de drogas, economía y comercio, asuntos en los que México ocupa un lugar central.

SLP TENDRÁ UN TREN SUBURBANO, AFIRMA GALLARDO CARDONA

➊ Del proyecto federal del tren de pasajeros se desdoblará un sistema de movilidad con tres terminales en la capital potosina.

POR DAVID MEDRANO
redaccion@elexpres.com

San Luis Potosí contará con un tren suburbano que conectará distintos sectores de la capital y estará

articulado con el sistema de transporte Red Metro, como parte del proyecto ferroviario federal, dijo el gobernador Ricardo Gallardo Cardona.

El mandatario explicó que el plan es más amplio que la construcción del tren de pasajeros Querétaro-San



CONECTIVIDAD. Se enlazaría con otros servicios de transporte como Red Metro.

Luis Potosí-Salttillo, pues también contempla un sistema de movilidad urbana con conexiones de norte a poniente y de norte a oriente.

Según Gallardo, el proyecto considera tres terminales principales,

ubicadas en puntos estratégicos de la ciudad, que permitirían enlazar el transporte ferroviario con otros servicios de movilidad.

La primera sería Potosí Industrial, junto a las terminales de Red Metro

en la Zona Industrial.

La segunda se denominaría Potosí Central, a un costado de la Central Camionera, a 1.5 kilómetros del distribuidor vial Juárez.

La tercera, Potosí Tangamanga, estaría en el parque Tangamanga II.

Gallardo explicó que el tren suburbano complementaría el servicio de pasajeros entre Querétaro, San Luis Potosí y Saltillo, cuyos trabajos de organización y preparación comenzaron en agosto pasado.

Además, adelantó que, por el avance de esas labores, la presidenta Claudia Sheinbaum podría visitar San Luis Potosí en enero de 2027 para colocar la primera piedra del proyecto.

La visita fue planteada por gobernador y no como una fecha confirmada por el Gobierno federal.

alpistepolítico

POR MIGUEL ÁNGEL GUERRERO

DESCARTE Y “DESTAPES” DE RGC: ¿CORTINA DE HUMO AL BUENO?

Si bien, en sus recientes declaraciones sobre el tema del relevo en la gubernatura, Ricardo Gallardo Cardona aceptó que “no me gustaría que Ruth González Silva me sucediera en el cargo todavía, porque aún es joven y puede esperar”, no se puede considerar como un descarte de su esposa de la carrera por la candidatura del PVEM, aunque sí como una muestra de que ya está pensando en otras opciones por si la lucha por la gubernatura se torna más intensa de lo previsto y en especial por la relación con Morena.

Incluso, con todo y que señaló al dirigente del PVEM, Ignacio Segura Morquecho, al secretario general de gobierno Guadalupe Torres Sánchez y a un alcalde de la zona metropolitana, así como un diputado federal, en posible alusión a Juan Carlos Valladares, muchos vieron su postura como el intento de crear una cortina de humo para ocultar el nombre e identidad del que podría ser el auténtico “tapado”, como se considera a su padre don Ricardo Gallardo Juárez, quien no ha dejado de alzar la mano para hacer ver que él también aspira a ser el abanderado del verde en 2027, aunque poco se le ha mencionado, tanto en el partido como en las jornadas mediáticas sobre el tema, por lo que algunos cercanos al gobernador señalan que ha sido motivo de cierto enfriamiento en sus relaciones, pese a que en reuniones con simpatizantes, don Ricardo no ha ocultado sus deseos de aparecer en la boleta electoral así sea como candidato a la alcaldía capitalina para lo que no le han hecho señales positivas.

Por otra parte, Gallardo Cardona igualmente reconoció abrigar intenciones sobre lo que ya hemos comentado en este espacio, respecto de buscar una candidatura a diputado federal por mayoría relativa para apoyar la campaña del que sea finalmente su elegido para la candidatura gubernamental, diputación que, de ganar, le daría tranquilidad para después de dejar el gobierno.

En este contexto, no faltan los que señalan que este descarte temporal de Ruth y la ventilación de los nombres de los otros cuatro perfiles con los que puede competir el Verde, también puede tratarse de una buena jugada para atraer a Morena a concretar una alianza, pues, con excepción de don Ricardo, con cualquiera de los otros perfiles mencionados como opciones podría evadir la prohibición antinepotista del guinda, lo que de alguna manera puede convenir a este partido que en eso de aspirantes fuertes a la gubernatura no anda muy sobrado de fuerzas que digamos.

Ante este escenario que deja para después la candidatura de la senadora Ruth, indiscutiblemente que el principal beneficiario sería el alcalde Enrique Galindo Ceballos, pues sin ella en la contienda, de concretar una alianza partidista que avale su candidatura, aumentarían sus posibilidades de ganar las elecciones respaldado por la sólida base social que ha construido a lo largo de cinco años en la alcaldía.

ALPISTEANDO

Pecan de valientes los diputados locales que pretenden brincar a otra candidatura, pese al riesgo de que la gente los mande con cajas destempladas a visitar a Manuel López Obrador a su rancho de Chiapas, por el severo desprestigio que arrastran del que difícilmente podrán salir pronto... El tren de pasajeros que vendrá de la CDMX rumbo al norte del país pasará por varios municipios potosinos, como Mexquitic, Charcas, Venado, Real de Catorce, Santa María del Río y Vanegas, lo que vendrá a reactivar su economía... Duro le está lloviendo en su milpita al hasta hace poco pretendiente a la gubernatura, Gerardo Sánchez Zumaya, pues el fuego que lo está quemando proviene de fuentes familiares, por lo que los del PT se mantienen a la expectativa, y también afirman que hay compromisos pendientes de cubrir por los actos previos a su salida de la contienda... Entre más recorten las comparecencias de funcionarios por la glosa del informe en el Congreso, menos aburrirán los diputados con sus farragosas preguntas y las pesadas respuestas siempre rabonas y plagadas de cifras que nada dicen.



PREVENCIÓN. Es primordial proteger a niños, adultos mayores y personas con comorbilidades.

COVID DEJA DE SER AMENAZA DE SALUD PÚBLICA

INFLUENZA Y VIRUS SINCICIAL AMENAZAN A SLP ESTE INVIERNO

🎯 Andreu Comas prevé que ambas infecciones predominan durante los meses de frío; recomienda reforzar la vacunación.

POR FRANCISCO ACOSTA
redaccion@elexpres.com

La influenza y el virus sincicial respiratorio (VSR) serán los principales agentes infecciosos durante la próxima temporada invernal en San Luis Potosí, advirtió Andreu Comas García, director de Medicina de la Universidad Cuauhtémoc, quien consideró que el COVID-19 ya no representa la amenaza sanitaria que significó durante la pandemia.

El especialista explicó que la atención brindada durante la emergencia sanitaria y los resultados de los esquemas de vacunación permitieron mantener bajo control al coronavirus, por lo que las previsiones para los próximos meses se concentran principalmente en otras infecciones respiratorias.

Sin embargo, ello no significa que hayan desaparecido los contagios de COVID-19 ni el riesgo de complicaciones, especialmente entre las personas vulnerables.

Comas García indicó que, durante las próximas tres semanas, antes de noviembre, se contará con un panorama más claro sobre el comportamiento de los virus respiratorios.

GRUPOS VULNERABLES

Ante la proximidad de la temporada de frío, el especialista recomendó completar los esquemas de vacunación, particularmente entre los niños menores de cinco años, adultos mayores de 60 y las personas con comorbilidades, debido al riesgo de complicaciones asociado con las infecciones respiratorias.

El también investigador señaló que este tipo de enfermedades constituye una de las principales amenazas para la salud pública durante el invierno, por lo que insistió en la necesidad de adoptar medidas preventivas antes de que aumente su circulación.

Entre sus recomendaciones destacó la vacunación, evitar la automedicación y acudir al médico cuando aparezcan síntomas o se

identifiquen condiciones que puedan agravar una infección.

También subrayó la importancia de recibir atención médica desde las primeras etapas de la enfermedad, especialmente en el caso de personas con factores de riesgo.

EVITAR CONTAGIOS

Comas García pidió a quienes presenten síntomas respiratorios reducir el contacto con otras personas y abstenerse de acudir a lugares concurridos para disminuir la propagación de los virus.

La recomendación incluye escuelas, centros de trabajo, establecimientos de entretenimiento y otros espacios de convivencia donde pueden producirse contagios.

Respecto a otros agentes infecciosos, el especialista afirmó que actualmente no identifica riesgos sanitarios relevantes para la entidad asociados con la propagación de la influenza aviar H5N1 ni del metaneumovirus, al considerar que ambos se encuentran bajo control.

LO PERFILAN PARA LA SUCESIÓN 2027

“DESTAPAN” A TORRES, PERO SIGUE CENTRADO EN SU TRABAJO

● Fue el primero que Gallardo mencionó entre los posibles candidatos del PVEM a la gubernatura, pero el secretario general de Gobierno está enfocado en su tarea actual.

POR DAVID MEDRANO
redaccion@elexpres.com

Aunque es el primero de los perfiles que el gobernador Ricardo Gallardo Cardona menciona entre los posibles candidatos del Partido Verde Ecologista de México (PVEM) a la gubernatura de San Luis Potosí en 2027, el secretario general de Gobierno, J. Guadalupe Torres Sánchez, asegura que está concentrado en sus responsabilidades y en mantener la gobernabilidad del estado.

El funcionario agradeció que el mandatario lo considere nuevamen-

DE VIVA VOZ

“Agradezco la mención del gobernador, pero estoy concentrado en mis funciones actuales”.

J. Guadalupe Torres Sánchez
Secretario general de Gobierno

te entre los aspirantes competitivos del Verde, pero dejó claro que, por ahora, su prioridad es cumplir con las

funciones que tiene encomendadas al frente de la Secretaría General de Gobierno (SGG).

Torres Sánchez sostuvo que la efervescencia política y electoral que comienza a sentirse en San Luis Potosí no debe interferir con las tareas de gobierno, pues consideró complicado mezclar las emociones y los ambientes de confrontación propios de una contienda con la responsabilidad de garantizar la gobernabilidad.

DESDE 2025, EN LA LISTA

La inclusión de Guadalupe Torres entre los posibles aspirantes del



CON CAUTELA. Evitó adelantarse a las decisiones partidistas.

PVEM no es nueva. Desde julio de 2025, Gallardo Cardona lo había mencionado como uno de los perfiles que podrían competir por la candidatura a la gubernatura, junto con otras diez personas.

Ahora, a cuatro meses de que el Partido Verde inicie su proceso interno para definir a quien competirá en las elecciones de junio de 2027, el mandatario volvió a colocarlo entre los cuadros competitivos de su partido.

Torres agradeció la consideración del gobernador, pero reiteró que su agenda de trabajo es la que desarrolla la administración estatal encabezada por Ricardo Gallardo.

El secretario general de Gobierno evitó adelantarse a las decisiones partidistas y señaló que corresponderá al PVEM establecer, en su momento, los plazos y procedimientos para seleccionar a su candidato o candidata.

PRIORIDAD: GOBERNABILIDAD

Torres Sánchez insistió en que continuará dedicado a sus responsabilidades institucionales, independientemente del ambiente político que se genere conforme se acerque la elección.

Consideró que las tensiones de una contienda electoral no deben trasladarse a las tareas de gobierno, por lo que mantendrá su atención en la agenda de la Secretaría General de Gobierno.

De acuerdo con los plazos previstos para el proceso electoral de 2027, el PVEM deberá definir su candidatura en enero de ese año. El periodo de precampañas señalado para la gubernatura comprende del 20 de enero al 8 de febrero.

Mientras llega ese momento, Torres sostuvo que será el propio partido el que determine cómo y cuándo realizará su proceso de selección.

USARÍA PVEM ENCUESTAS PARA DEFINIR A SU CANDIDATO EN SLP

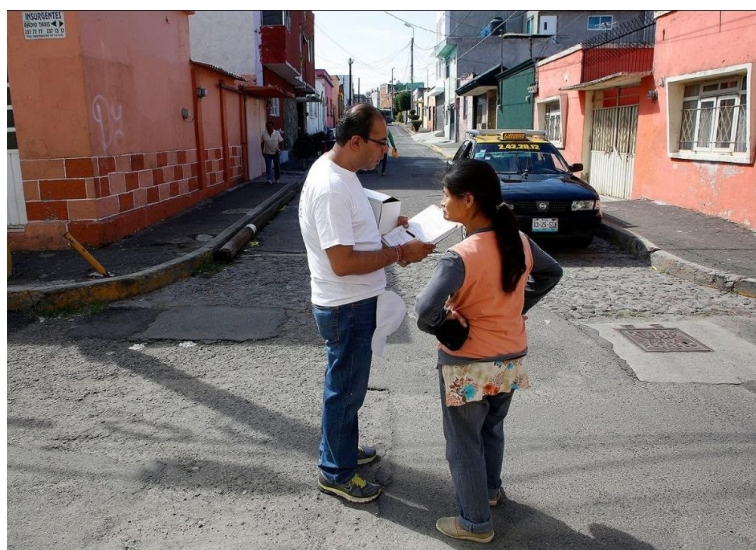
● Los sondeos que encargue para seleccionar su candidatura a la gubernatura de 2027 podrían mantenerse bajo reserva, según la legislación electoral.

POR DAVID MEDRANO
redaccion@elexpres.com

El Partido Verde Ecologista de México (PVEM) utilizaría encuestas para evaluar a los perfiles que buscan la candidatura a la gubernatura de San Luis Potosí en 2027, aunque los resultados de esos estudios podrían

mantenerse bajo reserva, conforme a la legislación electoral.

De acuerdo con la información recabada por **Expres**, los sondeos formarían parte del procedimiento interno del partido. Sin embargo, los estatutos citados establecen que la selección formal de la candidatura corresponde al Consejo Político Estatal.



OPINIÓN PÚBLICA. El uso de sondeos sería para medir a los aspirantes.

El artículo 149 de la ley electoral contempla como información reservada las encuestas ordenadas por los partidos políticos, así como las deliberaciones de sus órganos internos y

sus estrategias políticas.

EL CONSEJO TIENE LA DECISIÓN

Aunque las encuestas forman

parte de los mecanismos mencionados para evaluar los perfiles del PVEM, los estatutos partidistas citados establecen que la selección de la candidatura a la gubernatura corresponde a una elección directa del Consejo Político Estatal.

Por ello, debe distinguirse entre el uso de sondeos para medir a los aspirantes y el procedimiento formal mediante el cual el partido determine a su abanderado.

El PVEM deberá informar al organismo electoral, con 30 días de anticipación a su proceso interno, el procedimiento que utilizará para seleccionar a su candidato o candidata a puesto de elección popular.

De acuerdo con los plazos señalados para la elección de 2027, el perfil que competirá por la gubernatura se conocería en enero, antes del periodo de precampañas previsto del 20 de enero al 8 de febrero.

Relatorías
POR KAREN GARFIAS, VALERIA ROCHA, EVELYN VAN BRUSSEL

CUANDO EL CUERPO PERFECTO SE CONVIERTE EN UNA META

En redes sociales encontramos rutinas de ejercicio, dietas, transformaciones y suplementos que muestran una vida saludable. Para muchos adolescentes son entretenimiento o inspiración; para quienes tienen vulnerabilidad emocional o antecedentes de trastornos de conducta alimentaria (TCA), pueden tener mayor impacto.

Los TCA, como anorexia nerviosa, bulimia nerviosa o trastorno por atracón, no aparecen por una fotografía o por seguir a una figura pública. Son problemas complejos con factores psicológicos, biológicos, familiares y sociales. La exposición constante a ideales de belleza, alimentación o rendimiento físico puede reforzar preocupaciones.

Las y los adolescentes pueden haber recuperado sus hábitos de alimentación y aparentar encontrarse bien, pero no están libre de recaídas. Una fotografía, un comentario sobre el peso, una dieta o un video sobre una transformación corporal pueden despertar pensamientos como: “debería verme así”, “estoy comiendo demasiado” o “necesito hacer más ejercicio”.

El problema no está únicamente en mostrar un cuerpo determinado, sino en mensajes que demonizan alimentos, hablan de calorías o convierten la pérdida de peso en medida de éxito y disciplina.

Siempre es importante mirar más allá de lo que comen las y los adolescente y preguntarnos qué piensa sobre la comida y su cuerpo. Preocuparse excesivamente por el peso, evitar alimentos, sentir culpa después de comer, pesarse constantemente, compararse o hacer ejercicio compulsivamente son señales de alerta.

Otro tema es el consumo de suplementos. Como comentamos en una edición anterior con la LN. Jessica Meza Covarrubias, existen productos promocionados para mejorar el rendimiento físico, aumentar masa muscular, disminuir grasa corporal o alcanzar objetivos estéticos. Que un producto se venda como “natural” o “deportivo” no significa que sea inocuo ni que deba utilizarse sin orientación profesional.

En adolescentes, el riesgo aumenta cuando se utilizan sin supervisión o se combinan sustancias buscando resultados rápidos. La preocupación por la apariencia puede progresar hacia ejercicio excesivo, restricción alimentaria o productos para adelgazar.

Hablar de redes sociales y TCA no debería convertirse en una búsqueda de culpables. Una figura pública puede compartir su experiencia sin pretender causar daño. Un mismo mensaje puede recibirse de manera diferente según quién está del otro lado de la pantalla.

Si conoces a alguien, puede ser más útil preguntar “¿qué está provocando este contenido en ti?” antes que prohibirlo. ¿Te motiva o te hace sentir culpa?, ¿Te hace compararte?, ¿Promete una solución rápida?, ¿La recomendación proviene de alguien profesional?

La recuperación de un TCA no consiste únicamente en alcanzar determinado peso o volver a comer con normalidad; implica reconstruir una relación saludable con la alimentación y el cuerpo. Detectar cambios tempranos puede ser fundamental.

Una fotografía no diagnostica un trastorno y una figura pública no es, por sí sola, responsable de la enfermedad. Los mensajes sobre cuerpo, alimentación, ejercicio y sustancias pueden tener efectos distintos según quién los recibe.

En la adolescencia, aprender a cuestionar las redes sociales es tan importante como distinguir una fuente confiable. Detrás de un “consejo para bajar de peso” puede haber una tendencia o una estrategia para vender un producto; para adolescentes vulnerables, puede reactivar una batalla.

Si conoces a alguien o tienes dudas sobre este tema, consulta con profesionales de la salud.

*Evelyn Van Brussel responsable del CIAT que brinda atención las 24 horas del día vía telefónica al 44 44 81 62 81.

URBANISTA PIDE PLANEACIÓN CONJUNTA

PROPONEN UN GRAN CENTRO METROPOLITANO PARA LA BASURA

Benjamín Alva plantea que los ocho municipios compartan infraestructura para disponer adecuadamente de sus residuos.

POR DAVID MEDRANO
redaccion@elexpres.com

La creación de un gran centro metropolitano para la disposición final de basura, que pueda ser utilizado por varios municipios, es una de las soluciones que deben analizarse ante la expansión urbana de San Luis Potosí y la proliferación de tiraderos clandestinos.

Benjamín Alva, urbanista y especialista de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí (UASLP), planteó que la nueva configuración metropolitana, integrada por ocho municipios, obliga a desarrollar soluciones conjuntas para problemas que han rebasado los límites territoriales de cada ayuntamiento.

Explicó que la capital, Soledad de Graciano Sánchez, Cerro de San Pedro, Villa de Pozos, Mexquitic de Carmona, Villa de Arriaga, Villa de Reyes y Zaragoza conforman una extensa demarcación urbana que enfrenta desafíos comunes en movilidad, abastecimiento de agua y manejo de residuos sólidos.

Advirtió que la generación diaria de cientos de toneladas de desechos y la persistencia de tiraderos clandestinos evidencian la necesidad de contar con infraestructura adecuada para su disposición final.

SOLUCIÓN COMPARTIDA

El especialista propuso realizar un diagnóstico técnico que permita identificar zonas estratégicas para construir un centro de disposición final de residuos, cuya ubicación facilite el servicio a dos o más municipios.

De esta manera, los ayuntamientos podrían compartir infraestructura y enfrentar conjuntamente



BENJAMÍN ALVA. Se busca frenar la proliferación de tiraderos clandestinos.

BASURA, PROBLEMA METROPOLITANO

La propuesta busca atender un reto que afecta a varios municipios de la mancha urbana.

> **8 MUNICIPIOS** integran la nueva zona metropolitana de San Luis Potosí.

> **CENTRO COMPARTIDO.** Plantean infraestructura de disposición final para atender a dos o más municipios.

> **DIAGNÓSTICO.** Proponen identificar terrenos estratégicos para desarrollar el proyecto.

> **PROBLEMA AMBIENTAL.** Persisten tiraderos clandestinos por la falta de soluciones adecuadas.

> **COORDINACIÓN.** El especialista pide superar los límites municipales y adoptar una planeación conjunta.

un problema que se extiende por toda la zona metropolitana, en lugar de buscar soluciones aisladas.

Alva señaló que la expansión urbana requiere una nueva lógica de planeación, alejada de criterios políticos y enfocada en las necesidades reales de una metrópoli.

Recordó que en materia de movilidad ya se ha avanzado con infraestructura estratégica, mientras que el abastecimiento de agua cuenta con un organismo metropolitano, experiencias que pueden servir como referencia.

TIRADEROS ILEGALES

La propuesta cobra relevancia ante la proliferación de basureros clandestinos en distintos puntos de la zona urbana.

Para Alva, esto refleja que aún no existe una solución definitiva y ordenada para la disposición final de la basura. Por ello, insistió en adoptar una visión metropolitana que permita planear infraestructura compartida.

DePeso

NEGOCIOS | ECONOMÍA | FINANZAS

EDITOR GRÁFICO: ISABEL MEJÍA | redaccion@elexpres.com



DESPIDOS EN NETFLIX

La plataforma alista ola de despidos masivos: recortará un 5% de su plantilla global. La medida forma parte de una reestructuración interna de la compañía.

POR JAZMÍN RAMÍREZ
redaccion@elexpres.com

Casi seis de cada diez habitaciones de hotel permanecieron desocupadas durante septiembre en la capital de San Luis Potosí, donde los establecimientos de hospedaje registraron niveles de ocupación de apenas 40 a 42%, mientras que el promedio estatal alcanzó 44%.

Ante este panorama, los empresarios del sector apuestan por octubre, noviembre y la primera mitad de diciembre para recuperar actividad antes de enfrentar otra temporada de baja demanda.

Rosaura Gómez Olivo, presidenta de la Asociación Mexicana de Hoteles y Moteles de San Luis Potosí, explicó que septiembre es históricamente uno de los meses más débiles para la hotelería, por lo que el comportamiento observado no representa una sorpresa para los establecimientos.

Sin embargo, señaló que el reto consiste en aprovechar los siguientes meses para elevar la ocupación y fortalecer la presencia de San Luis Potosí como destino turístico, tanto entre visitantes nacionales y extranjeros como entre los propios habitantes del estado.

De acuerdo con los reportes recibidos por la asociación, durante septiembre la ocupación en la capital se ubicó entre 40 y 42%, lo que significa que entre 58 y 60% de las habitaciones disponibles permanecieron sin huéspedes.

En el conjunto del estado, el promedio de ocupación fue de 44%, por lo que 56% de la capacidad hotelera quedó desocupada durante el periodo.

CIERRE DE AÑO

La presidenta de la asociación señaló que octubre, noviembre y la primera mitad de diciembre representan una oportunidad para mejorar los resultados de los hoteles potosinos.

Estos meses suelen ofrecer condiciones más favorables para la actividad turística y de hospedaje, antes de que lleguen enero y febrero, considerados nuevamente periodos complicados para el sector.

Por ello, Gómez Olivo insistió en la necesidad de reforzar la promoción turística dentro y fuera de San Luis Potosí, con el propósito de atraer más visitantes y aprovechar la infraestructura hotelera disponible.



PÉSIMOS RESULTADOS EN SEPTIEMBRE

SEIS DE CADA DIEZ CUARTOS DE HOTEL, SIN HUÉSPEDES

🎯 La ocupación en la capital potosina apenas alcanzó entre 40 y 42% durante el mes pasado; empresarios confían en recuperar actividad de octubre a diciembre.

La dirigente consideró importante que la entidad no sea reconocida únicamente por su actividad industrial, sino también por los atractivos turísticos, culturales y recreativos que ofrece tanto la capital como el interior del estado.

Además, destacó la importancia de promover el turismo entre los propios potosinos, para que conozcan los destinos y actividades disponibles en su entidad.

“También resulta importante la participación de los propios

habitantes de San Luis Potosí, para que conozcan y aprovechen los atractivos de la entidad”, explicó.

AGOSTO, GRAN CONTRASTE

El comportamiento de septiembre estuvo precedido por un agosto con resultados muy distintos entre los establecimientos de hospedaje.

De acuerdo con Gómez Olivo, algunos hoteles alcanzaron ocupaciones de hasta 100%,

DE VIVA VOZ

“También resulta importante la participación de los propios habitantes de San Luis Potosí, para que conozcan los atractivos de la entidad”.

Rosaura Gómez Olivo
Presidenta de la Asociación Mexicana de Hoteles y Moteles de SLP

TURISMO EXTRANJERO Y ECONOMÍA

Respecto a la llegada de visitantes extranjeros, Gómez Olivo señaló que su comportamiento debe analizarse dentro del contexto económico internacional.

Ante los planteamientos sobre posibles efectos de los costos, la incertidumbre, los vuelos o la inseguridad en los flujos turísticos, consideró que la situación responde principalmente a factores relacionados con la economía global.

Por ello, sostuvo que también es necesario incentivar la actividad económica del propio estado, debido a su relación con la demanda de servicios de hospedaje.

La presidenta de la asociación indicó que los visitantes extranjeros representan alrededor de 20% de la actividad turística estatal, una proporción que consideró favorable.

mientras que otros se mantuvieron en niveles de apenas 30 o 40%.

Estas diferencias estuvieron relacionadas con la ubicación de los establecimientos y el tipo de eventos realizados durante ese periodo.

Como ejemplo, mencionó las actividades vinculadas con la charretería, que pueden beneficiar especialmente a los hoteles ubicados hacia la zona poniente de la capital.

En esos casos, los visitantes suelen buscar establecimientos que les permitan desplazarse con mayor facilidad hacia los eventos.

Factores como la disponibilidad de estacionamiento y las condiciones del tráfico también influyen en la elección del hospedaje, por lo que la derrama económica generada por determinadas actividades no necesariamente se distribuye de manera uniforme entre todos los hoteles.

Los establecimientos ubicados en zonas históricas pueden registrar comportamientos distintos a los de aquellos localizados cerca de centros de eventos, dijo.

VICENTE AGUILAR ORDAZ | ADERiac

EMPRESAS DE SLP CONGELAN PLAZAS; PREVEN REPUNTE HASTA EL 2027

⊙ Compañías potosinas mantienen vacantes sin cubrir ante el estancamiento laboral; prevén que esta cautela continúe todo el año.

POR JAZMÍN RAMÍREZ
redaccion@elexpres.com

En medio de un estancamiento del empleo formal, algunas empresas han comenzado a congelar las plazas que quedan vacantes por renuncias, al evitar su reemplazo inmediato y evaluar si realmente necesitan contratar a otro trabajador.

Esta cautela podría mantenerse durante lo que resta de 2026 y sería hasta 2027 cuando el mercado laboral podría recuperar dinamismo.

Vicente Aguilar Ordaz, director ejecutivo de la Asociación de Ejecutivos de la Gestión del Talento Humano (Aderiac), explicó que las compañías están revisando con mayor detenimiento sus necesidades de personal, en lugar de iniciar automáticamente un proceso de contratación cada vez que un empleado deja su puesto.

El escenario coincide con las cifras del IMSS, que muestran que San Luis Potosí cerró septiembre con 14 mil 529 puestos de trabajo menos que en agosto y mil 804 menos que en septiembre de 2024.

Aclaró que esta práctica no significa que exista una ola generalizada de despidos, sino una mayor prudencia para decidir cuándo y cómo cubrir las vacantes.

ROTACIÓN SE MANTIENE

Pese a la cautela en las contrataciones, el movimiento de trabajadores entre empresas continúa en San Luis Potosí.

Aguilar Ordaz indicó que la rotación laboral se mantiene en niveles similares a los del año pasado, con un indicador acumulado de 3.8, cifra que calificó como elevada y que



ADERIAC. La rotación laboral se mantiene similar al año pasado.

CONTRATACIONES BAJO REVISIÓN

La cautela empresarial podría extenderse hasta el cierre de 2026.

> **Empresas no reemplazan** de inmediato a los trabajadores que renuncian.

> **Hasta 2027** podría recuperarse un mayor movimiento del mercado laboral.

> **La rotación registra** un acumulado de 3.8, indicador que Aderiac considera elevado.

> **Prestaciones**, horarios y trato laboral pesan cada vez más en las decisiones de los trabajadores.

relacionó con el crecimiento de la actividad empresarial en la entidad.

La llegada de nuevas compañías, los movimientos internos y los ajustes en las plantillas generan oportunidades para que los trabajadores cambien de empleo.

No obstante, el directivo estimó que hacia el cierre de 2026 podría

disminuir la rotación, principalmente por una reducción de las renuncias voluntarias, de manera que el indicador terminaría el año en niveles similares a los registrados durante el primer semestre.

SALARIO NO ES SUFICIENTE

La movilidad laboral también está cambiando por las nuevas prioridades de los trabajadores.

De acuerdo con Aderiac, el salario ha dejado de ser el factor determinante para permanecer en una empresa o buscar otra oportunidad.

Las prestaciones, horarios, ambiente laboral, valores de la organización y, especialmente, el trato que reciben los empleados tienen cada vez mayor peso en sus decisiones.

Esta tendencia es más visible entre las generaciones millennial y centennial, que muestran mayor disposición a cambiar de compañía cuando encuentran condiciones que consideran más favorables.

En contraste, Aguilar Ordaz señaló que los trabajadores de mayor edad suelen mantener una visión más tradicional, orientada a construir una trayectoria laboral prolongada.



SIMPLIFICACIÓN. Harán más eficiente la tramitología.

BUSCAN HACER MÁS FÁCIL LA APERTURA DE NEGOCIOS EN SLP

⊙ El alcalde Enrique Galindo plantea concentrar la atención de cinco áreas municipales en la Ventanilla SARE para facilitar trámites.

POR ALEJANDRO VALLEJO
redaccion@elexpres.com

Abrir un negocio en San Luis Potosí implica cumplir requisitos ante distintas dependencias municipales. Para el alcalde Enrique Galindo Ceballos, el reto de su administración consiste en evitar que esa obligación se convierta en una cadena de trámites dispersos que dificulte la actividad comercial.

Su propuesta es concentrar la orientación y atención de esos procedimientos en la Ventanilla del Sistema Ágil de Regularización de Establecimientos (SARE), donde participan cinco áreas del Ayuntamiento.

La intención, explicó, es que quienes desean iniciar un negocio o mantenerlo en operación conozcan con claridad qué autorizaciones necesitan y ante qué dependencias deben gestionarlas.

“Queremos que abrir un negocio en San Luis Capital sea un proceso más sencillo, claro y ordenado”, expresó el presidente municipal.

Detrás de ese planteamiento

hay una distinción importante: reunir la atención de varias oficinas no equivale necesariamente a reducir los requisitos o los tiempos de respuesta. El propio modelo mantiene las disposiciones aplicables a cada establecimiento.

El SARE concentra la participación de Comercio, Desarrollo Urbano, Gestión Ecológica y Manejo de Residuos, Protección Civil y la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana.

Desde ese espacio se ofrece orientación sobre apertura de establecimientos, renovación de licencias de funcionamiento, dictámenes, trámites de uso de suelo y anuncios publicitarios.

Galindo sostiene que la coordinación entre dependencias debe permitir a los solicitantes identificar los pasos de cada procedimiento sin tener que recorrer distintas oficinas para obtener información.

“No se trata solamente de atender papeles: se trata de hacer más eficiente la relación entre el Ayuntamiento y quienes todos los días generan movimiento económico en nuestra ciudad”, señaló.

POR ALEJANDRO VALLEJO
redaccion@elexpres.com

El empleo formal en San Luis Potosí acumula prácticamente dos años de estancamiento, sin generación neta de nuevas plazas respecto a septiembre de 2024. La situación se agravó durante septiembre de 2026, cuando el estado perdió 14 mil 529 puestos de trabajo registrados ante el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), según cifras oficiales, una caída mensual de 2.9% que lo devolvió por debajo de los 500 mil trabajadores asegurados.

Las estadísticas de la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS) muestran que San Luis Potosí cerró septiembre con 486 mil 427 puestos, frente a los 500 mil 956 contabilizados en agosto.

La disminución también significa que la entidad tiene mil 804 registros menos que hace dos años, cuando en septiembre de 2024 contabilizaba 488 mil 231 trabajadores asegurados.

El resultado contrasta con el comportamiento nacional, pues mientras San Luis Potosí perdió puestos de trabajo durante septiembre, el país registró un incremento de 128 mil 803.

DOS AÑOS SIN CRECIMIENTO

La comparación histórica confirma que el empleo formal potosino no ha conseguido una expansión sostenida durante los últimos dos años.

En septiembre de 2024, San Luis Potosí tenía 488 mil 231 trabajadores registrados ante el IMSS. Dos años después, la cifra es de 486 mil 427, una reducción de mil 804 puestos, equivalente a 0.37%.

Aunque durante ese periodo se registraron incrementos en determinados meses, el saldo final permanece por debajo del nivel observado en 2024.

La comparación anual presenta un avance marginal. En septiembre de 2025, el estado contabilizaba 484 mil 732 trabajadores asegurados, por lo que el registro más reciente representa un aumento de apenas mil 695

RETROCESO CONTRASTA CON AVANCE NACIONAL

SLP PIERDE MÁS DE 14 MIL EMPLEOS EN UN SOLO MES

⊙ Las plazas formales en el estado acumulan dos años de estancamiento, sin generación de nuevas; hay 1,804 por debajo del nivel de 2024.



puestos, equivalente a 0.35%.

Los datos evidencian que los incrementos registrados en distintos momentos no han sido suficientes para sostener una expansión del empleo asegurado en el mediano plazo.

REPUNTE SE REDUCE

La evolución mensual de 2026 muestra un comportamiento irregular.

San Luis Potosí inició enero con 481 mil 61 trabajadores registrados ante el IMSS. En febrero sumó 2 mil

788 puestos, en marzo 876 y en abril mil 369, hasta alcanzar 486 mil 94.

Sin embargo, durante mayo se perdieron 2 mil 33 registros y en junio otros 3 mil 154, con lo que el total descendió a 480 mil 907.

El mayor repunte del año ocurrió en julio, cuando se registró un incremento de 16 mil 745 puestos, que elevó el total a 497 mil 652.

En agosto continuó la recuperación, con 3 mil 304 trabajadores adicionales, hasta alcanzar los 500 mil 956 registros.

Ese avance se interrumpió en septiembre, cuando la entidad perdió 14 mil 529 puestos, lo que eliminó buena parte de los incrementos acumulados durante julio y agosto.

Pese a estas variaciones, entre enero y septiembre el saldo es de apenas 5 mil 366 trabajadores adicionales, una cifra que refleja la dificultad para mantener los avances registrados durante el año.

SLP CAE, MÉXICO AVANZA

El retroceso de San Luis Potosí ocurrió en un mes de crecimiento del empleo registrado ante el IMSS a nivel nacional.

Durante septiembre, México pasó de 22 millones 798 mil 473 trabajadores asegurados a 22 millones 927 mil 276, un incremento de 128 mil 803 puestos.

EMPLEO FORMAL EN CIFRAS

Los registros del IMSS muestran el retroceso mensual y el estancamiento de los últimos dos años.

> **486,427 trabajadores asegurados** en San Luis Potosí al cierre de septiembre de 2026.

> **14,529 puestos menos** que en agosto, una disminución mensual de 2.9%.

> **1,804 registros menos** que en septiembre de 2024, cuando había 488,231.

> **1,695 puestos más** que en septiembre de 2025, un crecimiento anual de apenas 0.35%.

> **500,956 trabajador contabilizó** el estado en agosto, antes de perder nuevamente el umbral de medio millón.

PREPARAN TERRENO PARA NUEVA PLAZA EN VILLA MAGNA

⊙ En el predio ya se realizan trabajos de acondicionamiento; vecinos señalan que podría tratarse de una tienda Soriana.

POR ALEJANDRO VALLEJO
redaccion@elexpres.com

Un terreno de grandes dimensiones, localizado en Villa Magna, al poniente de la capital potosina, comenzó a

ser acondicionado para lo que podría convertirse en un nuevo desarrollo comercial, en una zona que ha registrado un importante crecimiento inmobiliario durante los últimos años.

En el predio se observan labores



EN DUDA. La Organización Soriana no ha confirmado la apertura de un establecimiento.

de preparación y movimiento de tierra, actividades que han despertado el interés de residentes y comerciantes, quienes anticipan la posibilidad

de que se concrete una inversión de gran escala.

De acuerdo con versiones de habitantes del sector, el espacio estaría

destinado a la construcción de una plaza comercial que tendría como establecimiento principal una sucursal de Soriana. No obstante, hasta ahora no existe información oficial que permita confirmar esa posibilidad.

Ante las versiones que circulan sobre el proyecto, **Expres** consultó directamente a Organización Soriana para conocer si contempla abrir una nueva tienda en Villa Magna como parte de sus planes de expansión.

Sin embargo, la compañía no confirmó al cierre de esta edición si tiene prevista la construcción de un establecimiento en ese punto.

MANUFACTURA IMPULSA RECUPERACIÓN

INDUSTRIA DE SLP AVANZA EN EL MES, PERO CAE EN EL AÑO

📍 El estado ocupó el séptimo lugar nacional en crecimiento mensual; sin embargo, se ubicó en la posición 20 en el horizonte anual.

POR ALEJANDRO VALLEJO
redaccion@elexpres.com

La actividad industrial de San Luis Potosí registró un crecimiento mensual de 1.6% durante junio de 2026, con lo que se colocó en el séptimo lugar nacional entre las entidades con mayores incrementos. Sin embargo, en su comparación anual presentó una caída de 0.8%, que situó al estado en la posición 20 del país, de acuerdo con el INEGI.

Los resultados del Indicador Mensual de la Actividad Industrial por Entidad Federativa (IMAIEF), muestran que la industria potosina logró un avance respecto a mayo, aunque todavía no recupera el nivel de actividad registrado en junio de 2025.

El crecimiento mensual permitió que San Luis Potosí figurara entre las siete entidades con mayores aumentos del país, detrás de Tamaulipas, Oaxaca, Quintana Roo, Guanajuato, Yucatán y Zacatecas. En este último caso, ambas entidades registraron una variación de 1.6 por ciento.

No obstante, el comportamiento anual revela un panorama distinto. Mientras San Luis Potosí retrocedió 0.8%, otras entidades industriales de la región registraron incrementos, como Guanajuato, con 4.1%; Querétaro, con 1.5%, y Nuevo León, con 1.4%.

En contraste, Aguascalientes reportó una contracción anual de 6.9%, mientras que el estado de Coahuila disminuyó 6.7%, lo que refleja diferencias importantes en el desempeño industrial de las entidades manufactureras.



ALZA. El sector manufacturero fue el único que registró crecimiento anual.

RADIOGRAFÍA INDUSTRIAL DE SLP

Los principales resultados del INEGI correspondientes a junio de 2026:

- > **7.º lugar nacional** en crecimiento mensual de la actividad industrial, con un avance de 1.6%.
- > **20.º lugar nacional** en variación anual, con una contracción de 0.8%, según cifras desestacionalizadas.
- Manufacturas: crecimiento anual de 1.6%, el único resultado positivo entre los cuatro grandes sectores industriales.
- > **Construcción:** caída anual de 5.6%.
- Minería: retroceso anual de 4.5%.
- Energía, agua y gas: disminución anual de 6.8%.

MANUFACTURAS SOSTIENEN ACTIVIDAD

El desglose sectorial del INEGI muestra que las industrias manufactureras fueron el único componente de la actividad industrial potosina que registró crecimiento anual en junio, con un incremento de 1.6%.

En cambio, la minería presentó una caída de 4.5%, mientras que la generación y suministro de energía eléctrica, agua y gas natural disminuyó 6.8%.

La construcción también registró resultados negativos, con una contracción anual de 5.6%, lo que evidencia que tres de los cuatro grandes componentes industriales del estado presentaron retrocesos.

**PUEDES
LEER
LA NOTA
COMPLETA**



www.elexpres.com



LAS CONCHAS. Ofrece nuevas versiones del tradicional pan mexicano.

CONCHA & CAFÉ ATRAJE FILAS EN CENTRO HISTÓRICO

📍 A menos de diez meses de abrir frente a Plaza de Armas, el negocio de Olesia Shevchenko gana clientes recurrentes.

POR JAZMÍN RAMÍREZ
redaccion@elexpres.com

A menos de diez meses de su apertura, Concha & Café se ha convertido en un establecimiento que atrae filas de consumidores frente a Plaza de Armas, en el Centro Histórico de San Luis Potosí. La aceptación del público ha permitido que este negocio, especializado en uno de los panes más tradicionales de México, gane clientes recurrentes y amplíe su variedad de productos.

Detrás del proyecto está Olesia Shevchenko, una chef rusa que encontró en la concha mexicana algo más que una especialidad de panadería: una oportunidad para desarrollar un concepto comercial propio.

El establecimiento abrió sus puertas el 20 de diciembre de 2025 y, desde entonces, ha recibido a trabajadores, estudiantes, familias y turistas, además de consumidores que llegan desde otros puntos de la ciudad.

Para su propietaria, uno de los resultados más satisfactorios ha sido comprobar que muchos clientes regresan y recomiendan el lugar. Según relató, hay personas que llegan con la intención de adquirir una sola concha, pero terminan llevándose varias piezas para compartir.

EL PAN FAVORITO

Aunque Concha & Café ha incorporado distintas combinaciones, sabores y rellenos, la concha tradicional de chocolate mantiene el primer lugar entre las preferencias de los consumidores.

La chef explicó que existe interés por probar las novedades, pero el producto clásico conserva una demanda constante.

Esta combinación de tradición e innovación ha definido la oferta del establecimiento: mantener las características de la concha mexicana y, al mismo tiempo, experimentar con nuevas presentaciones.

La propuesta surgió de la experiencia de Olesia en El Molino Ruso, donde elaboraba diversos productos de panadería y desarrolló una especial fascinación por las conchas.

Hay un contraste singular en esta historia: mientras la concha forma parte de la alimentación cotidiana de generaciones de mexicanos, fue una emprendedora rusa quien decidió colocarla en el centro de una propuesta gastronómica especializada.

**PUEDES
LEER
LA NOTA
COMPLETA**



www.elexpres.com

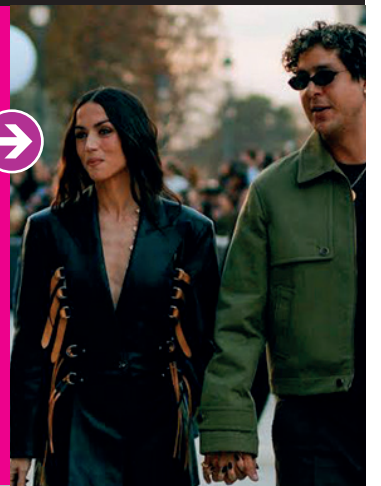
Fama

EDITOR: LETICIA ZWITTAG

EL MUNDO DE LOS ESPECTÁCULOS

ANA DE ARMAS PRESUME NOVIO

Ana de Armas y Beto Montenegro dejaron atrás la discreción. La actriz y el cantante venezolano hicieron oficial su relación durante la Semana de la Moda de París, donde llegaron juntos y tomados de la mano al desfile de Louis Vuitton.



+breve

Los Timbiriches se deslindan de la serie

Sasha Sokol, Alix Bauer, Mariana Garza, Diego Schoening, Erik Rubín y Benny Ibarra firmaron un comunicado de manera conjunta para deslindarse del contenido de la serie Timbiriche que se estrena este 9 de octubre en Vix, ya que no fueron tomados en cuenta por la producción.



Digger no tuvo el recibimiento esperado

El estreno de "Digger" no tuvo el recibimiento esperado en taquilla. La película dirigida por Alejandro González Iñárritu y protagonizada por Tom Cruise recaudó 8 millones de dólares en EUA durante su primer fin de semana, una cifra que la convirtió en el peor debut del actor en casi dos décadas.



KIM KARDASHIAN ES PRODUCTORA

KYLIE YA ES ACTRIZ

☉Será la víctima de un asesinato en serie.

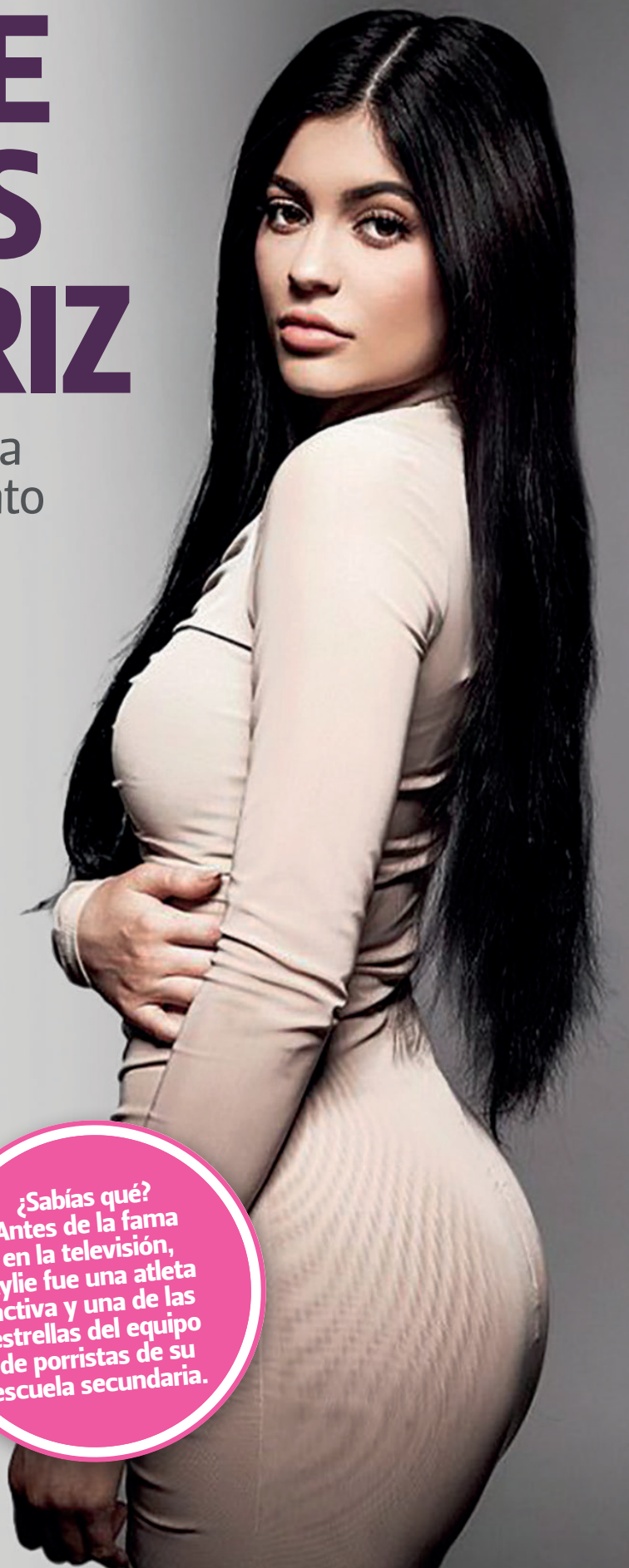
POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

Kylie Jenner está lista para dar un paso importante fuera de los *realities shows* y las redes sociales. La empresaria será la protagonista y productora ejecutiva de *Bachelorette Weekend*, una serie de suspenso que prepara Hulu y que también cuenta con Kim Kardashian como productora.

La producción está basada en un libro inédito de Flora Collins, desarrollado por StoryGiants, compañía de propiedad intelectual de Lauren Oliver. La guionista también se encargó de adaptar la historia para televisión.

Aunque *Bachelorette Weekend* representa un proyecto mucho más ambicioso, Kylie ya había dado señales de su interés por la actuación. Recientemente tuvo un cameo en *The Moment*, película protagonizada por Charli XCX.

¿Sabías qué?
Antes de la fama en la televisión, Kylie fue una atleta activa y una de las estrellas del equipo de porristas de su escuela secundaria.



PRÓXIMAMENTE

NUEVA CINTA DE FB

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

Una nueva película contra Facebook: Jeremy Allen White y Mikey Madison preparan el estreno de la cinta *El Poder de la Red*.

Escrita y dirigida por Aaron Sorkin, libretista de *Red Social*, la película *The Social Reckoning* (*El Poder de la Red*) habla de los terrores que representan las plataformas digitales y sus dueños multimillonarios en la actualidad.

Jeremy Allen White considera "aterrador" el poder que han concentrado las redes sociales, un miedo que logró enfrentar en la gran pantalla.

La historia se centra en los "Papeles de Facebook", una investigación periodística de 2021 que reveló algunas de las prácticas más criticadas de la red social y exhibe cómo las prácticas de la compañía contribuyeron a la radicalización de algunos de sus usuarios.

Área

EDITOR: ISABEL MEJÍA | redaccion@elexpres.com

SLP

LO MEJOR DEL DEPORTE

VUELVE LA PANAMERICANA

El próximo miércoles 21 de octubre la ciudad de San Luis Potosí será sede, nuevamente, de la Quinta Edición de la Carrera Panamericana, en la que al menos 70 autos clásicos se exhibirán a lo largo del Pasaje Peatonal Zaragoza.



POR ROCÍO MORALES
rmorales@elexpres.com
twitter.com/@chirismorales

Seiscientos nadadores provenientes de diferentes estados de la República Mexicana participarán del 4 al 6 de diciembre en el Campeonato Regional de Natación en su modalidad de Curso Corto.

A celebrarse en la alberca olímpica de La Loma Centro Deportivo, la justa acuática se desarrollará durante tres jornadas, en las que los competidores, junto con sus entrenadores, equipos y familiares, participarán de este encuentro que forma parte del proceso competitivo nacional, esto debido a que es parte de los selectivos que, para la realización de la Copa Nacional 2027, se estarán celebrando.

Al anunciar la celebración del Campeonato Regional de Natación, el Director Técnico de la Academia de Natación de La Loma, Armando Fernández, indicó que para este evento se cuenta con el respaldo y el aval de la Asociación Deportiva de Natación en Aguas Abiertas de México, misma que es presidida por Daniel Delgadillo.

“El carácter selectivo del encuentro constituye uno de sus principales atractivos deportivos, pues los participantes buscarán avanzar en su preparación y en el proceso que conduce a la Copa Nacional del próximo año, por lo que la competencia reunirá a nadadores de distintas entidades en esta sede que les dará la oportunidad de medir su desempeño dentro de una etapa relevante de su calendario”, precisó el funcionario de La Loma.

Armando Fernández agregó que para el club el hecho de haber sido electos como sede del campeonato viene a fortalecer el trabajo que se ha realizado, mismo que va orientado a fortalecer la formación de sus deportistas y ampliar los espacios de competencia, por lo que la presencia de equipos visitantes permitirá que la actividad de la academia se vincule con el desarrollo de la natación en otras regiones del país.

“La obtención de la sede responde a una visión que trasciende

EN LA LOMA CENTRO DEPORTIVO

RECIBIRÁ SLP CAMPEONATO REGIONAL DE NATACIÓN

● La justa acuática se celebrará del 4 al 6 de diciembre y será selectiva para la Copa Nacional 2027.



los resultados de los nadadores del centro deportivo, además de que con ello en La Loma buscamos contribuir a la proyección de San Luis Potosí como anfitrión de encuentros de esta disciplina, pues la visión de La Loma ha sido no solamente fortalecer el desarrollo deportivo de sus propios nadadores, sino también contribuir a que la entidad se convierta en un punto de encuentro para la natación nacional”, dijo.

Además de su importancia competitiva, el campeonato tendrá una repercusión en la actividad económica de la capital potosina. La llegada de cientos de deportistas, acompañados por sus familias y cuerpos técnicos, representa una expectativa de mayor demanda de hospedaje, alimentación, transporte y otros servicios durante los días del encuentro.

Hoteles, restaurantes y comercios figuran entre los sectores que

podrían beneficiarse de la presencia de las delegaciones. Aunque no se dio a conocer una estimación monetaria de la derrama económica, el número previsto de participantes y acompañantes permite anticipar movimiento en los establecimientos que atienden a los visitantes, además de ser una gran oportunidad de proyectar a San Luis Potosí como punto de encuentro para nadadores de diferentes estados.

SAQUE DE META

POR ROCÍO MORALES

MÁRQUEZ: RENOVAR Y CORREGIR

La primera Fecha FIFA de Rafael Márquez al frente de la Selección Nacional Mexicana deja para el estratega del TRI una muy clara advertencia: renovar nombres no garantiza transformar el funcionamiento.

Y es que los empates ante Colombia y Perú, ambos por 1-1, y las derrotas de 3-0 frente a Estados Unidos y de 2-0 ante Chile, solo nos muestran a una selección que todavía está en busca de encontrar un equilibrio.

En la estrategia de Rafa Márque, durante estos sus primeros encuentros ya como DT de la Selección, hay una intención de abrir espacios a jóvenes y construir una identidad colectiva; sin embargo, ese propósito exige mecanismos claros para defender, recuperar y atacar dado que la posesión pierde utilidad cuando no produce ocasiones aprovechables y termina comprometiendo la seguridad propia, que fue lo que justo sucedió con la oncena nacional en estos partidos amistosos.

Cierto es que Rafa Márquez merece tiempo para desarrollar su propuesta, pero en su contra juegan que la paciencia no siempre es larga, motivo por el que el de Zamora, Michoacán, debe, de manera urgente, acompañar su estrategia de correcciones visibles, ya que su prestigio como futbolista no es moneda de cambio, si a la vista continúan saltando las carencias del equipo. Rafa debe sí o sí demostrar capacidad para ajustar, elegir y potenciar.

Vida

EDITOR: LETICIA ZWITTAG

SALUD | ESTILO | TECNOLOGÍA

GALLETAS QUE DAN MIEDO... ¡Y ANTOJO!

Las galletas de mantequilla se transforman en pequeños fantasmas, calabazas, murciélagos y monstruos para celebrar Halloween. Con glaseado de colores y mucha imaginación, este clásico postre se convierte también en parte de la decoración de la fiesta.



POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

HAN ACOMPAÑADO A DISTINTAS CULTURAS DURANTE SIGLOS

EL LADO CURIOSO DE LAS VELAS

De iluminar las noches a convertirse en símbolos de memoria, celebración y hogar.

Antes de que existiera la electricidad, encender una vela era una necesidad. Hoy, aunque ya no dependemos de su pequeña llama para iluminar una habitación, seguimos encendiéndolas para crear ambientes, acompañar celebraciones o simplemente disfrutar de su luz. Hay algo curioso en este objeto cotidiano: una vela puede transformar por completo un espacio sin hacer prácticamente nada más que arder.

Las velas han acompañado a distintas culturas durante siglos y, con el tiempo, adquirieron significados que van mucho más allá de la iluminación. Su luz comenzó a relacionarse con ceremonias, momentos especiales y prácticas religiosas, mientras que la llama también se convirtió en un símbolo de esperanza, recuerdo y compañía. Por eso es común encontrarlas en cumpleaños, ceremonias, altares y celebraciones.

También existe una relación especial entre las velas y la memoria. Un aroma puede despertar recuerdos de lugares, personas o momentos específicos, y las velas aromáticas aprovechan precisamente esa conexión entre olfato y memoria. Vainilla, canela, café, manzana, madera o cítricos pueden transportarnos a determinadas épocas del año y hacer que una habitación se sienta más cálida o acogedora.

En otoño, las velas encuentran un escenario perfecto. Cuando comienzan a bajar las temperaturas y las tardes se vuelven más cortas, una luz tenue puede cambiar la sensación de un espacio. Colocarlas junto a ramas secas, flores, hojas,

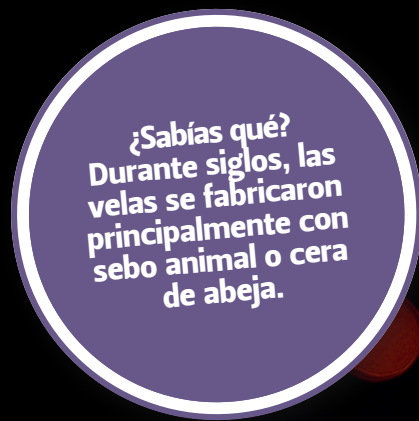
pequeñas calabazas o elementos de tonos cálidos permite crear una decoración sencilla sin necesidad de transformar toda la casa.

En México, además, las velas tienen un papel especial durante las celebraciones de Día de Muertos. Su presencia en los altares está relacionada con la luz y con la idea de acompañar y orientar a quienes regresan para visitar a sus familias. Junto con las flores de cempasúchil, el papel picado, las fotos y otros elementos, ayudan a crear un espacio lleno de significado y memoria.

Pero quizá parte de su encanto está en algo más sencillo: observar una llama puede convertirse en una pequeña pausa. La luz cambia, las sombras se mueven y el ambiente adquiere otra apariencia. Por eso, aunque las velas dejaron de ser indispensables para iluminar nuestras casas, conservaron algo que la tecnología no reemplazó: su capacidad para hacer que un momento cotidiano parezca especial.

Así, una vela puede ser muchas cosas a la vez: un objeto práctico, un elemento decorativo, un aroma asociado con un recuerdo o un símbolo presente en una celebración. Tal vez por eso, después de tantos siglos, seguimos encendiéndolas aunque ya no las necesitemos para ver en la oscuridad.

¿Sabías qué?
Durante siglos, las velas se fabricaron principalmente con sebo animal o cera de abeja.





THE ROSE SPA
BELLEZA • BIENESTAR • TU ESENCIA

Que desaparezca
el vello, *no tú.*

PROMOCIÓN DEPILACIÓN
LÁSER DE ROSTRO
Válida hasta el 16 de octubre



Limpieza profunda



Limpieza de vello



Depilación láser



Tratamiento facial personalizado con mascarilla para regenerar e hidratar tu rostro

COSTO POR SESIÓN:	PAQUETE 6 SESIONES:	PAQUETE 12 SESIONES:
\$526	\$2,630	\$5,260



MESES SIN INTERESES



EN LA COMPRA DEL PAQUETE DE 12 SESIONES INCLUYE PROTECTOR SOLAR DE REGALO.

AGENDA TU CITA →

PRESTA ATENCIÓN A HÁBITOS COTIDIANOS

MANTÉN EL CORTISOL BAJO CONTROL

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

El cortisol es una hormona que ayuda al organismo a responder ante situaciones de estrés y a regular funciones como el metabolismo, la presión arterial y el ciclo de sueño.

El problema aparece cuando el estrés se vuelve constante y el cuerpo permanece en estado de alerta durante demasiado tiempo. Para mantenerlo bajo control, ayuda establecer horarios de sueño regulares, hacer pausas en el día y mantener actividad física.

También es importante pres-

tar atención a los hábitos cotidianos: comer de manera equilibrada, limitar el exceso de caféina y alcohol, buscar momentos de relajación y desconectarse un rato de las pantallas pueden favorecer una mejor respuesta al estrés.

No existe una fórmula para eliminar el cortisol ni hace falta hacerlo; la clave está en darle al organismo suficientes momentos de descanso y recuperación para que pueda regresar a su equilibrio natural.



TIPS PARA UNA VIDA SALUDABLE

EL CEREBRO TAMBIÉN SE ASUSTA

Una película de terror, una casa embrujada o un buen susto pueden activar las alarmas del cuerpo, incluso cuando sabemos que todo es parte del juego.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

Sabemos que el monstruo de una película no puede salir de la pantalla y que detrás de una puerta de una casa del terror probablemente hay un actor esperando para asustarnos. Aun así, cuando aparece de repente, el corazón se acelera, los músculos se tensan y podemos terminar soltando un grito. ¿Por qué nuestro cuerpo reacciona de esa manera si nuestro cerebro sabe que estamos a salvo?

Lo interesante es que nuestro cerebro puede distinguir entre una amenaza real y una experiencia controlada. Mientras una parte del sistema nervioso responde al estímulo, otras áreas pueden reconocer que estamos sentados en el sofá, rodeados de amigos o dentro de una atracción. Esa combinación permite experimentar el miedo sin tener que escapar realmente de un peligro.

Y aquí aparece una de las razones por las que algunas personas disfrutan tanto del terror. Después del susto, cuando la amenaza desaparece, llega una sensación de alivio. El organismo comienza a regresar a la calma y pueden participar sustancias relacionadas con los sistemas de recompensa y placer, entre ellas la dopamina. Es una especie de montaña rusa: tensión, susto, alivio y, para algunas personas, ganas de repetir.

El contexto también importa. Ver una película de terror a solas

durante la noche puede sentirse muy diferente a verla con amigos, haciendo comentarios y riéndose entre escenas. Saber que estamos en un lugar seguro cambia la experiencia y puede convertir el miedo en entretenimiento. Incluso el hecho de compartir el susto puede hacer que la experiencia resulte más divertida.

Por eso no todas las personas buscan el mismo nivel de miedo. Mientras alguien disfruta las películas psicológicas y los sobresaltos, otra persona puede preferir una historia de misterio o mantenerse lejos de cualquier cosa que tenga un payaso, una casa abandonada o una muñeca con mirada sospechosa. La forma en que cada quien responde al miedo puede variar, influyen las experiencias previas y el contexto.

La explicación está en el sistema de respuesta ante el peligro. Cuando percibimos algo amenazante, aunque sólo sea una escena de una película, el cerebro puede activar la conocida respuesta de lucha o huida. El cuerpo se prepara para reaccionar: aumenta el ritmo cardíaco, cambia la respiración y se libera adrenalina, una hormona que ayuda a poner al organismo en estado de alerta.

¿Sabías qué?
Los sustos pueden hacer que las pupilas se dilaten. Es una reacción automática que ayuda a los ojos a captar más información del entorno.





Bosch Car Service
Av. Chapultepec
Bosch Car Service
Carretera 57

www.boschsanluis.com.mx

**LLEGA EL OTOÑO,
CAMBIA EL CLIMA.**

**¿TU AUTO
ESTA LISTO?**

Los cambios de temperatura
son un buen momento
para revisar tu vehículo
y prevenir contratiempos.



Batería y sistema
de carga



Presión y estado
de las llantas



Refrigerante
y niveles



Luces
y visibilidad



Afinación Mayor



Mantenimiento PRO



AGENDA POR WHATSAPP
444 293 0585

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

Cuando llega octubre, las calaveritas de azúcar comienzan a aparecer en mercados, panaderías y puestos de temporada. Algunas son pequeñas y sencillas; otras están decoradas con flores, colores brillantes, papel metálico y nombres escritos en la frente. Aunque hoy forman parte de la decoración de muchos altares de Día de Muertos, detrás de su apariencia alegre existe una tradición que habla de la manera en que México se relaciona con la muerte.

La forma de calavera no es casualidad. Durante el Día de Muertos, la muerte no se representa únicamente como algo triste o aterrador, sino como una parte de la existencia. Las calaveritas convierten esa imagen en algo colorido y hasta dulce, ayudando a expresar una visión en la que recordar a quienes ya no están también puede ser motivo para celebrar su vida.

Su presencia en los altares se relaciona con la tradición de recordar a los difuntos mediante objetos simbólicos. Las calaveritas pueden representar a las personas que se recuerdan, y por eso es común encontrar algunas con nombres escritos en la frente. También pueden llevar el nombre de una persona viva, como una manera juguetona de recordar que nadie escapa del destino final.

La decoración es otro de sus elementos característicos. Los colores, las flores, las líneas y los peque-

ños detalles de azúcar o chocolate hacen que cada pieza sea diferente. Tradicionalmente, muchas se elaboran con azúcar y agua, y después se decoran con glaseado de colores. El resultado es una pequeña pieza que funciona al mismo tiempo como alimento, artesanía y elemento decorativo.

Aunque actualmente las encontramos en diferentes tamaños y diseños, su popularidad también muestra cómo las tradiciones pueden transformarse con el tiempo. Hoy existen calaveritas de chocolate, amaranto y otros ingredientes, además de versiones decorativas que no necesariamente están hechas para comerse. La idea central permanece: representar la muerte de una manera cercana, colorida y llena de simbolismo.

Además, las calaveritas forman parte de una tradición más amplia en la que los objetos del altar

tienen una función especial. Las fotografías recuerdan a quienes han muerto; las flores y sus aromas ayudan a crear un camino simbólico; las velas representan luz y acompañamiento, mientras que los alimentos y bebidas evocan los gustos de quienes son recordados. En este conjunto, las calaveritas aportan un elemento dulce y visual.

¿Sabías qué?
Las calaveritas de azúcar pueden llevar "alfeñique", un tipo de pasta de azúcar que se utiliza para elaborar y decorar dulces tradicionales.

¿TE GUSTAN LAS CALAVERITAS DE AZÚCAR?

RICOS DULCES QUE RECUERDAN LA VIDA

Pequeñas, coloridas y llenas de tradición, son uno de los elementos más reconocibles del altar de Día de Muertos.



LAS REDES SOCIALES CAMBIARON LA MANERA DE VIVIR ESTA TRADICIÓN

¿A TI TE GUSTA DISFRAZARTE?

POR REDACCIÓN
redaccion@elxpres.com

Cada octubre, las calles, las fiestas y las redes sociales comienzan a llenarse de brujas, vampiros, monstruos, personajes de películas y disfraces muy creativos. Algunos buscan provocar miedo, otros prefieren el humor y muchos aprovechan la oportunidad para convertirse por unas horas en alguien diferente. Pero ¿por qué nos gusta tanto disfrazarnos?

La costumbre de utilizar máscaras, vestimentas especiales o representaciones de otros seres existe desde hace muchísimo tiempo. En distintas culturas, las personas utilizaban disfraces durante ceremonias, festividades y rituales para representar espíritus, animales, personajes sobrenaturales o figuras importantes para su comunidad. La ropa y las máscaras podían marcar que, durante ese momento, la persona estaba asumiendo un papel diferente al cotidiano.

Con el paso de los siglos, estas prácticas se mezclaron con celebraciones populares y festividades de distintas regiones. En el caso de Halloween, una de sus raíces se

relaciona con antiguas celebraciones de finales de la cosecha y el inicio de la temporada oscura del año. Con el tiempo, las costumbres fueron cambiando y el disfraz terminó convirtiéndose en uno de los elementos más reconocibles de la celebración.

Pero disfrazarse no tiene que ver únicamente con tradiciones. También existe algo divertido en poder abandonar por un rato nuestra apariencia habitual. Un disfraz permite experimentar con otra personalidad, jugar con nuestra imaginación o hacer algo que normalmente no haríamos. Por una noche, alguien tímido puede convertirse en estrella de rock, un

adulto puede volver a ser un superhéroe y quien normalmente evita llamar la atención puede terminar disfrutando de todas las miradas en un evento.

Además, elegir un disfraz puede convertirse en una forma de expresión. El personaje favorito, una referencia cinematográfica, un chiste, una tendencia de internet o incluso una idea completamente inventada pueden decir mucho sobre nuestros gustos. Por eso, actualmente los disfraces no sólo buscan representar criaturas terroríficas: también pueden ser creativos, absurdos, nostálgicos o simplemente divertidos.

Las redes sociales también cambiaron la manera de vivir esta tradición. Hoy un disfraz puede comenzar como una idea para una fiesta y terminar convertido en fotografías, videos, maquillaje elaborado o incluso una tendencia que miles de personas reproducen. La preparación se volvió parte de la diversión: elegir el personaje, buscar referencias, hacer el maquillaje y pensar cómo fotografiar el resultado.

Quizá esa sea la razón por la que seguimos disfrazándonos después de tantos siglos: porque durante unas horas podemos jugar a ser otra persona sin dejar de ser nosotros mismos. No importa si elegimos un monstruo, un personaje famoso o una idea improvisada; el disfraz nos permite salir de la rutina, usar la imaginación y recordar que también los adultos necesitamos, de vez en cuando, permiso para jugar.

También está el factor social. Disfrazarse puede ser una manera de compartir una experiencia con amigos, pareja o familia: coordinar personajes, competir por el disfraz más original o simplemente reírse de las transformaciones. Incluso quienes no suelen participar en fiestas pueden encontrar en Halloween una excusa para experimentar con su apariencia y dejar de lado, aunque sea por unas horas, las reglas de todos los días.

Así que cuando alguien pregunte por qué te disfrazaste, la respuesta puede ser mucho más sencilla de lo que parece: porque podemos. Y porque, al menos una noche al año, ser otra persona resulta bastante divertido.

¿Sabías qué?
La palabra "disfraz" proviene del verbo antiguo "disfrazar", que originalmente estaba relacionado con ocultar o disimular la identidad.



● Una costumbre que comenzó con rituales y terminó convirtiéndose en una forma de jugar, crear y ser alguien más por un día.

EN LA CIUDAD DE PUEBLA

PUEBLO PERDIDO ENTRE CALABAZAS

🕒 **Diversión, escenarios de Halloween y actividades para disfrutar del otoño.**

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

Si eres de los que esperan octubre para sacar el disfraz, ver películas de terror y llenar el carrito del celular con fotografías de temporada, Puebla tendrá un escenario perfecto para hacerlo. Pumpkin Zone 2026 regresará con una nueva edición que convertirá Down Town Lomas de Angelópolis en un pueblo perdido entre calabazas, luces y criaturas de Halloween.

Bajo el nombre "The Lost Village", la cuarta edición del festival se realizará del 29 de octubre al 2 de noviembre y tendrá más de 10 toneladas de calabazas distribuidas en diferentes espacios. La idea es que los visi-

tantes puedan recorrer escenarios decorados para la ocasión, tomarse fotografías y disfrutar una experiencia que combina el ambiente otoñal con el lado más divertido y misterioso de Halloween.

Pero aquí las calabazas no sólo están para decorar. Una de las actividades más llamativas será el *carving*, donde los asistentes podrán tallar y decorar su propia calabaza para llevarse a casa una creación completamente personalizada. El taller tendrá un costo adicional y puede ser una buena opción para quienes prefieren participar en la tradición en lugar de limitarse a verla.

El festival también tendrá una feria, espectáculos, zona gastronómica y noches de cine, además de un pasaje de terror para quienes buscan algo más intenso. A esto se sumará un concurso de disfraces, así que octubre será una buena oportunidad para desempolvar ese personaje que llevas meses pensando en

interpretar o improvisar uno de último minuto.

Uno de los atractivos será precisamente la posibilidad de recorrer los diferentes escenarios con amigos o familia y convertir la visita en

una sesión de fotos. Entre calabazas, fantasmas, murciélagos y decoraciones temáticas, prácticamente cualquier rincón puede convertirse en el fondo perfecto para una fotografía de Halloween.

DATOS GENERALES DE ESTE GRAN Y DIVERTIDO FESTIVAL

- > El Pumpkin Zone 2026 se instalará en Down Town Lomas de Angelópolis, en Puebla.
- > El acceso general anunciado a partir de octubre es de 75 pesos.
- > El taller para tallar una calabaza tiene un costo adicional de 200 pesos.
- > Se llevará a cabo del 29 de octubre al 02 de noviembre 2026.
- > Horario: de 11:00 a 23:59 horas.
- > Habrá spots de calabazas, fantasmas y murciélagos.

MAYOR APRENDIZAJE SEGURIDAD Y SALUD MENTAL

A partir del 3 de noviembre quedan restringidos celulares y dispositivos electrónicos en educación básica, excepto para emergencias o enseñanza.



CongresoSanLuis



EVENTO PET FRIENDLY. Las mascotas podrán formar parte de la aventura.

Apertura, diálogo y trabajo

ESCANEA PARA +INFO

+bytes

SAMSUNG PASA AL SIGUIENTE NIVEL

POR REDACCIÓN

redaccion@elexpres.com



Samsung anuncia la más reciente actualización de SmartThings. Su plataforma del hogar inteligente se renueva para ofrecer mejor diseño no solo más atractivo a la vista y moderno, sino también más funcional e intuitivo para mejorar la experiencia de todos los usuarios.

La principal novedad es SmartThings Now, una nueva función que toma Now Brief como inspiración para ofrecer a los usuarios sugerencias de acuerdo a sus necesidades y hábitos de uso, y controles personalizados. Además, SmartThings mejora el control local y mantiene los dispositivos funcionando incluso cuando sin conexión a internet.

SmartThings es la plataforma de Samsung para el control de dispositivos inteligentes del hogar. Según datos de la compañía, actualmente tiene más de 470 millones de usuarios registrados y es compatible con más de 430 marcas certificadas por Works with SmartThings (WWST) en todo el mundo.

SmartThings Now se posiciona en la parte superior de la pestaña de inicio y muestra información relevante para el usuario, accesos rápidos y controles intuitivos de los dispositivos. Todo esto de manera adaptable y anticipada a las necesidades de los usuarios.

EL ROBOT QUE LO VE TODO ➔

El Samsung Jet Bot AI+ combina reconocimiento de objetos con limpieza inteligente para desplazarse por diferentes superficies. Su estación de limpieza permite eliminar el polvo sin contacto y cuenta con un sistema de filtración de cinco capas. Un robot que recorre la casa por su cuenta.

Precio: **11,794 pesos.**
amazon.com.mx




ESTA PUERTA RECONOCE TU HUELLA DACTILAR ⬆

La cerradura Yale permite entrar con huella dactilar o código en su teclado digital, sin Wi-Fi. Su diseño combina tecnología biométrica con la seguridad de un cerrojo tradicional. Una puerta que decide quién puede entrar.

Precio: **3,731 pesos.**
amazon.com.mx

¿QUIERES SABER QUIÉN ESTÁ EN LA PUERTA? ⬇

El videotimbre Blink ofrece video HD de cuerpo completo y una batería con una duración de hasta dos años, además de una configuración sencilla. Incluye el Sync Module Core para facilitar su funcionamiento y conectividad.

Precio: **479 pesos.**
amazon.com.mx




⬅ UN OJO QUE NUNCA PARPADEA

La Aqara Hub Camera G3 ofrece video en 2K, visión de 360° y reconocimiento facial y de gestos. Además, puede controlarse a distancia y funcionar como centro inteligente mediante infrarrojo, HomeKit Secure Video, Alexa, Google Assistant e IFTTT. Una cámara que prácticamente lo ve todo... como salida de una película futurista.

Precio: **2,089 pesos.**
amazon.com.mx

UN FANTASMA QUE ILUMINA ➡

Esta lámpara LED 3D con forma de fantasma convierte cualquier rincón en una pequeña escena de Halloween. Su luz cálida funciona como lámpara nocturna y su diseño decorativo le da un toque misterioso a la habitación. Un fantasma que, en lugar de asustarte, se queda cuidando tu sueño.

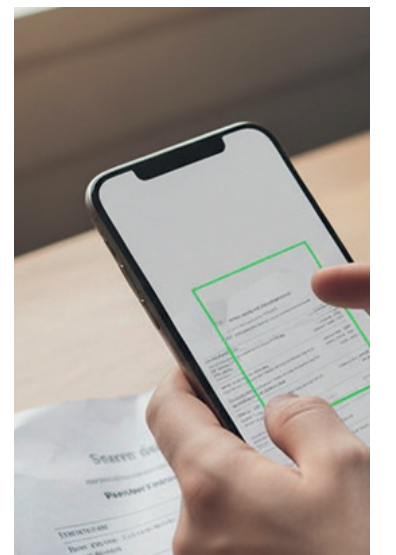
Precio: 399 pesos.
amazon.com.mx



+bytes

Escanea documentos con WhatsApp

Quizás no lo sabías, pero WhatsApp cuenta con una herramienta que permite escanear documentos para enviarlos como archivos PDF. Para escanear con WhatsApp, lo primero que debes hacer es entrar en una conversación y pulsar el ícono del clip en la esquina inferior derecha. Una vez allí aparecerá un menú desplegable donde deberás pulsar la opción que dice Documento. Aparecerá un nuevo menú desplegable. Elige la opción que dice "Escanear documento".



LA CÁMARA QUE SABE QUIÉN ESTÁ AHÍ ⬇

La Tapo TP-Link TC72 tiene resolución de 4 MP y puede detectar personas, mascotas o vehículos. Compatible con Alexa, está diseñada para monitorear situaciones dentro del hogar. Una cámara capaz de distinguir lo que ocurre a su alrededor.

Precio: 629 pesos.
amazon.com.mx



LA CALABAZA QUE NO SOLO ADORNA... COBRA VIDA ⬆

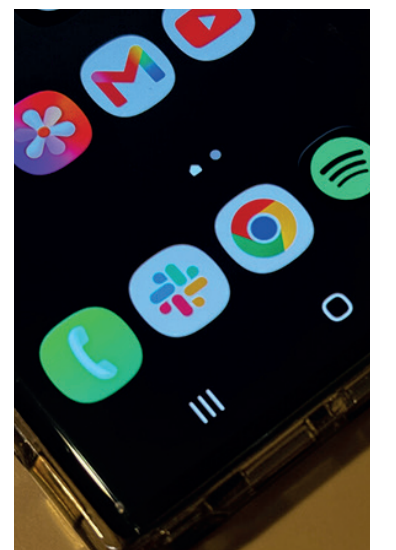
Jabberin' Jack convierte una calabaza de Halloween en un personaje animado gracias a su pantalla de 8 pulgadas, proyector integrado y altavoz. Una calabaza que no sólo adorna... también tiene algo que decir.

Precio: 1,207 pesos.
amazon.com.mx



En Galaxy oculta botones y obtén más pantalla

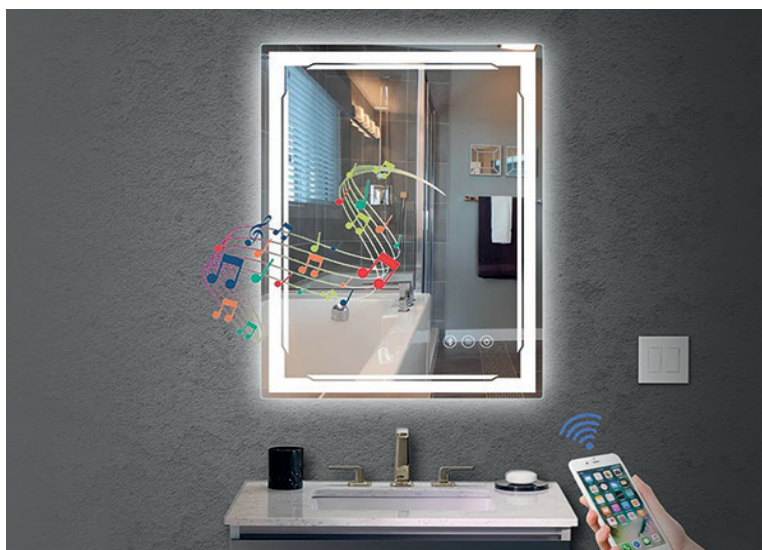
Los teléfonos Galaxy vienen configurados con la barra tradicional de tres botones en la parte inferior, la cual suele restar espacio de la pantalla. One UI incluye la opción Gestos de deslizamiento. Abre la aplicación de Ajustes, desplázate por el menú y entra al apartado de Pantalla. Busca la opción Barra de navegación e ingresa para ver los métodos de control del sistema. En la sección de tipo de navegación, cambia la casilla de "Botones" a Gestos de deslizamiento.



← UN ESPEJO INTELIGENTE QUE SABE MÁS DE TI

El espejo inteligente M LTMIRROR combina iluminación LED regulable, función antivaho y altavoz Bluetooth para convertir el baño en un espacio más tecnológico. Puede instalarse de forma vertical u horizontal y cuenta con botón táctil para controlar sus funciones. Un espejo que no sólo refleja tu imagen... también pone música mientras te preparas.

Precio: 4,011 pesos.
amazon.com.mx





RAÍCES QUE CANTAN

La Tuna Universitaria presentará concierto, junto al Mariachi Universitario como invitados especiales, con un programa integrado por canciones conocidas de tuna y mariachi. La cita es el 15 de octubre, a las 19:00 horas en el Patio del Edificio Central UASLP.



ANFITRIÓN. El reconocido chef fue el anfitrión del evento con sus recetas.



GASTRONOMÍA. Una selección de platillos deleitó a los invitados.



AMBIENTE. Elegancia y la camaradería en la cena de gala.



CHEF. Aquiles Chávez encabezó la experiencia culinaria.

EN LA GALA “100 PLATILLOS, 100 SONRISAS”

UNA NOCHE DE SABORES Y SONRISAS

Una velada llena de sabores, encuentros y momentos especiales se vivió en Lomas Raquet Club, escenario de la Gran Gala de “100 Platillos, 100 Sonrisas”, a beneficio de Fundación Saya para el Trastorno del Espectro Autista.

La noche tuvo como chef anfitrión al reconocido Aquiles Chávez, quien puso el toque gastronómico a una

celebración que reunió a invitados para disfrutar de una experiencia culinaria acompañada de música, brindis y amenas conversaciones.

La gala transcurrió entre sonrisas, fotografías y buenos momentos, dejando como recuerdo una celebración que combinó el gusto por la cocina con el placer de reunirse y disfrutar en compañía.



ENCUENTRO. Los asistentes pasaron una agradable noche.



INVITADOS. Disfrutaron de una experiencia gastronómica.



RECUERDO. Una noche de sabores, encuentros y buenos momentos.



BRINDIS. Las copas se levantaron para celebrar la velada.



UNA TARDE DE GOLF CON CAUSA EN EL CLUB CAMPESTRE

○ Entre buenos tiros, charlas entre amigos y el ambiente relajado que caracteriza a una jornada de golf, se llevó a cabo la 16 Copa de Golf Club Rotario San Luis Potosí Industrial, que tuvo como escenario el Club Campestre de Golf. Desde temprano, los participantes se dieron cita para disfrutar de una jornada en la que el deporte, la convivencia y la amistad fueron protagonistas. El recorrido también fue una oportunidad para encontrarse con viejos conocidos, compartir la pasión por el golf y disfrutar de una competencia llena de camaradería. Pero más allá de los greens y los buenos golpes, esta copa tuvo un significado especial: por tercer año consecutivo, los recursos generados serán destinados al Club de Niños y Niñas de San Luis Potosí, A.C., Plantel Peñasco, sumando así una causa social a esta tradicional celebración deportiva.



COPA. Una edición más que dejó grandes momentos.



CAUSA. Lo destinado irá al Club de Niños y Niñas de San Luis Potosí, A.C.



CAMARADERÍA. Una oportunidad para el reencuentro entre amigos.



AMISTAD. El golf reunió a quienes comparten la pasión por este deporte.



GOLF. Una jornada de deporte y convivencia en el Campestre.



ENCUENTRO. Amigos y participantes disfrutaron de la jornada.



CONVIVENCIA. El buen ambiente estuvo presente en el torneo.



SOLIDARIDAD. El deporte se convirtió en una forma de apoyar.

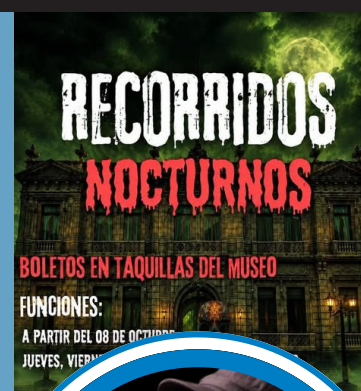
Cultura

LO MEJOR DE LA CULTURA EN SAN LUIS

EDITOR GRÁFICO: ISABEL MEJÍA

RECORRIDOS NOCTURNOS

El Museo Nacional de la Máscara ofrece recorridos durante la noche todos los jueves, viernes y sábados a las 21:00, 22:00 y 23:00 horas. Admisión por persona 120 pesos, en la taquilla del museo.



HAY COMPLEJIDAD EN LA REALIDAD Y EL CINE

LA VIDA NO ES BLANCO Y NEGRO: GIMÉNEZ CACHO

POR PAOLA MUÑOZ
redaccion@elexpres.com

Daniel Giménez Cacho reconoce que durante buena parte de su vida confundió vulnerabilidad con debilidad. La educación bajo un modelo patriarcal le hizo pensar que un hombre no debía quebrarse ni llorar, que tenía que poder con todo. Con el tiempo, esa idea comenzó a pesarle y lo llevó a cuestionarse.

El monólogo “Nocturno” lo llevó a esa reflexión, afirmó, una obra que aborda la historia de un hombre marcado por una tragedia familiar y obligado a enfrentar el duelo, las heridas y la soledad. Para el actor, asumir este personaje significó también exponerse personalmente y reconocer sus propias vulnerabilidades, aun después de más de 40 años de carrera.

“Una cosa es entender

racionalmente que hay que ser vulnerable y abrir el corazón y otra modificar hábitos construidos durante décadas”. En entrevista, contó que, esta puesta en escena se convirtió así en un espacio para practicarlos: observarse, reconocer las propias heridas y mostrarse ante el público.

Esa mirada hacia la vulnerabilidad tiene un punto de encuentro con “Juana”, su primera película como director. Aunque se trata de historias distintas, ambas obras parten de una preocupación por las heridas, las decisiones y las contradicciones que forman parte de la experiencia humana.

VIOLENCIA Y COMPLICIDAD

En “Juana”, Giménez Cacho aborda la violencia de género y plantea que para entenderla no basta con señalar al agresor. También es necesario observar los silencios, las complicidades y las circunstancias que rodean a quienes participan en una situación de violencia.

Giménez Cacho considera que los hombres tienen una responsabilidad

DE VIVA VOZ

“Ese es el cine que me gusta, el que muestra complejidad de la vida. Que no todo es una línea, con principio, desarrollo y fin, sino que hay matices, hay diferentes miradas”.

Daniel Giménez Cacho
Actor y director

pendiente en este tema: observarse, cuestionar sus conductas y reconocer cómo el silencio y la tolerancia pueden permitir que la violencia continúe. “A nosotros como hombres nos falta mucho para observarnos, para autoanalizarnos y modificar internamente” esos comportamientos, afirmó.

UNA REALIDAD COMPLEJA

“Nocturno” y “Juana”, coinciden, según el actor, en que los personajes no pueden explicarse de manera sencilla.

“Ver la realidad en términos de buenos y malos, blanco y negro es un pensamiento bastante limitado”, dijo. “Una víctima puede convertirse en victimario y esa posibilidad obliga a mirar con mayor cuidado las circunstancias y responsabilidades de cada persona”, agregó.

Esa complejidad es, precisamente, lo que busca en el cine y el teatro. “A mí ese es el cine que me gusta, el que muestra complejidad de la vida. Que no todo es una línea, con principio, desarrollo y fin, sino que hay matices, hay diferentes miradas, diferentes pensamientos”.

En ambas obras aparece también la empatía como una posibilidad para acercarse al otro. Giménez Cacho la considera una herramienta frente al odio y la polarización, porque implica reconocer los dolores ajenos y entender que detrás de cada historia hay circunstancias que no siempre son visibles.

☉El actor y director vincula el monólogo “Nocturno” con su película “Juana” desde la vulnerabilidad, las heridas y las contradicciones de la realidad.





ASÍ LAS COSAS

HÉCTOR TREJO

**NUEVO
HORARIO**

LUNES A VIERNES

19:00-21:00 HRS

SAN LUIS POTOSÍ



100.1 FM



San Luis
amable

Algo
GRANDE
está pasando

Aprovecha los **DESCUENTOS** en multas y recargos

En octubre

Tránsito

60%

en multas no graves

Año 2026 y anteriores



Licencias de construcción

25%

en multas



Actividades comerciales

75%

en multas



Traslado de dominio

80%

en multas



Impuesto Predial

75% 40%

en multas

en recargos



sanluis.gob.mx
f @slpmunicipio



BAJO LA MÁSCARA DEL TIEMPO,
LA TRADICIÓN NO MUERE

NAUTOLO

¡Se Vive!
en tu CIUDAD 

 23 al 25  Octubre  2026 

POTOSÍ
sin límites



CULTURA
SECRETARÍA DE CULTURA

TURISMO
SECRETARÍA DE TURISMO

Gobierno
que cumple