

www.expres.com.mx

Expres

SAN LUIS POTOSÍ

DOMINGO 02 DE AGOSTO DE 2026 | SEMANARIO GRATUITO | NO. 1021 | AÑO 19

Potosina en muestra internacional

Kenia Hernández participa en exposición "Ecos Cardinales 2026".

> Cultura | 28



➤ **LLAMA A CERRAR FILAS POR SLP**

J. Guadalupe Torres convoca a privilegiar el diálogo, la gobernabilidad y la unidad rumbo a elecciones de 2027. > SLP Expres | 03



➤ **OBRAS Y ACCIONES EN CAPITAL**

RICARDO GALLARDO ANUNCIA MÁS SEGURIDAD Y MEJORAS URBANAS EN 120 COLONIAS DE SLP. > SLP Expres | 09

EN INTERIORES

🕒 **SLP EXPRES**

AFIRMA SABER CÓMO GANARLE A MORENA Y PVEM

Rubén Guajardo dice que sus triunfos electorales y su experiencia lo respaldan para buscar la alcaldía por el PAN. > 10



🕒 **SLP EXPRES**

REGLAS SOBRE AUDIENCIAS NO PODRÁN CENSURAR

Raúl Trejo Delarbre afirma que rebasan la legislación y carecen de sustento para sancionar los contenidos periodísticos de los medios. > 07

🕒 **DE PESO**

MÉXICO, LENTO EN AUTOS ELÉCTRICOS

Venta de vehículos verdes crece, pero se mantiene por debajo respecto a otros países. > 16

OPINIÓN

➤ Café Expres	> 04
➤ Alpiste Político	> 10
➤ Relatorías	> 12
➤ Saque de meta	> 18



EMPRESAS FABRILES YA SE PROTEGEN

FALTA DE CERTEZA JURÍDICA, MAYOR RIESGO QUE EL T-MEC

🕒 **DE VIVA VOZ**

"Debemos ofrecer certeza a quienes ya invierten en México y también a quienes evalúan llegar".

Rodrigo Sánchez Espinosa
Presidente de IPAC

🕒 Compañías instaladas en SLP ya incorporan cláusulas de arbitraje internacional para proteger sus inversiones ante la falta de seguridad jurídica en el país, revela el presidente de IPAC. **PAG. 15**



GALINDO PIDE MANTENER COALICIÓN DEL PRI Y PAN EN SLP

🕒 En entrevista con Expres, el alcalde llama a repetir, ahora a nivel estatal, la alianza que lo llevó dos veces al triunfo en la capital. Descarta pedir licencia, por ahora. **PAG. 05**

02 | **EN RESUMEN**

LLUVIA Y CALOR
Prevalecerá onda de calor, mientras que un fenómeno climático traerá fuertes rachas de viento y lluvias intensas.

Domingo  Max. 28° \ Min. 15°	Lunes  Max. 26° \ Min. 15°	Martes  Max. 26° \ Min. 14°	Miércoles  Max. 27° \ Min. 15°	Jueves  Max. 29° \ Min. 14°	Viernes  Max. 26° \ Min. 14°	Sábado  Max. 26° \ Min. 14°
--	--	--	--	---	--	---

LO QUE FUE...

Entérate de lo sucedido del 25 de julio al 01 de agosto.

5 homicidios dolosos

Domingo 26: tres elementos de la Guardia Civil Estatal abatidos en ataque armado en una comunidad de la delegación de La Pila. Lunes 27: joven asesinado a puñaladas afuera de un bar en Ciudad Valles. Viernes 31: mujer muerta a golpes a manos de su hijo también en Valles.

Segunda etapa de topes en Av. Chapultepec

El gobierno capitalino inició el colado de la segunda etapa de los nuevos lomos de toro, obra que permitirá contar con reductores de velocidad completos de banqueta a banqueta una vez concluidos los trabajos en el cuerpo central de la vialidad.

Soledad construye nueva gasa vial en Circuito Potosí

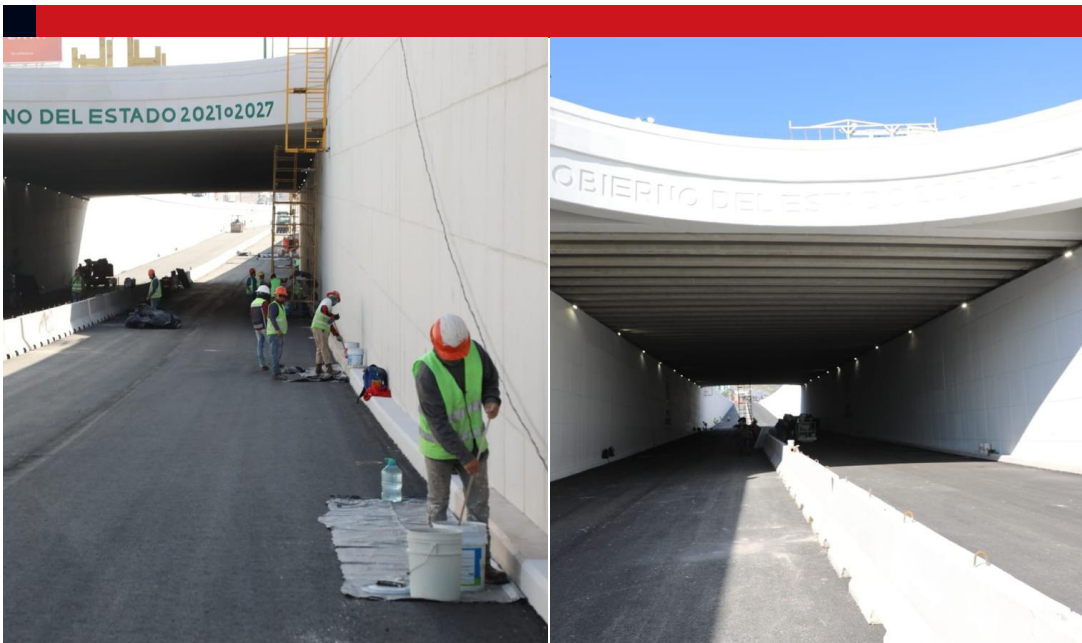
La obra conectará la carretera a Matehuala con avenida San Pedro y busca agilizar el tránsito de transporte público, carga pesada y vehículos particulares.

UASLP requiere recursos extraordinarios

El rector Alejandro Zermeño afirmó que la falta de presupuesto limita la construcción de infraestructura y la apertura de nuevas carreras en las regiones Altiplano, Media y Huasteca.

Fenapo 2026 contará con reconocimiento facial

La Feria Nacional Potosina (Fenapo) 2026 implementará por primera vez un sistema de reconocimiento facial como parte de los operativos de seguridad, el cual detectará en tiempo real a personas con órdenes de aprehensión vigentes, para alertar a las autoridades.



ÚLTIMOS DETALLES A PASO INFERIOR FENAPO

A unos días del arranque de la Feria Nacional Potosina, previsto para este viernes 7 de agosto, continúan los últimos trabajos en el paso inferior de Circuito Potosí. Las labores se concentran en la colocación de señalética, retoques de pintura y acabados generales. Aún están pendientes los postes de alumbrado, pues por ahora solo se observan los huecos destinados para su instalación, además de banquetas en la lateral y otros detalles menores. La obra contará también con un paso peatonal a nivel para facilitar el cruce de personas.



ALISTAN ESPACIOS PARA LA FERIA 2026

También, con poco tiempo antes de la inauguración de la Fenapo, locatarios, propietarios de negocios y empleados públicos realizan trabajos de instalación de stands y locales comerciales en distintos espacios de la sede oficial. Las labores incluyen pintura, limpieza, adaptaciones y rehabilitación de áreas que recibirán a miles de visitantes. Durante un recorrido realizado por Expres, se observó que los juegos mecánicos aún no habían sido instalados, mientras continuaban los preparativos generales para dejar listo el recinto ferial.

LO QUE VIENE

Entérate de lo más importante de la agenda semanal.

Universidad Panamericana llega a SLP

Con un portafolio académico, la UP llega a la capital potosina para ofrecer Máster Class en alta dirección empresarial sin costo, con cupo limitado y networking empresarial. Para este 05 de agosto de 2026 presentan su 3ra. Máster Class: “Los 7 pecados capitales en finanzas”. Su llegada a SLP obedece a ofrecer sus prestigiados doctorados, maestrías, diplomados y seminarios. Informes en el correo corporativosenoro@gmail.com.

Entregará RGC deprimido de Circuito Potosí

El gobernador de San Luis Potosí, Ricardo Gallardo Cardona, anunció que el miércoles 5 de agosto será entregado el Paso a Desnivel Vehicular de la Arena Potosí, ubicado en el Circuito Potosí a la altura de la Fenapo.

Vicente Fox en la Feria de la Proveeduría 2026

El ex mandatario compartirá su experiencia en los sectores público y empresarial el jueves 13 de agosto a las 13:00 horas en las oficinas ubicadas en Eje 130 número 140.

NRHA Potosí International Reining Cup

El certamen reunirá a más de 200 jinetes de 34 países y ofrecerá actividades gratuitas para el público asistente del 6 al 9 de agosto. Las actividades iniciarán a las 10:00 h.

Estrenos en la Cineteca

Cintas como “Backrooms”, “La Odisea” y “Spiderman, Un Nuevo día” se mantienen en cartelera, disponible en sus redes sociales.

DIRECTORIO

Florencio Ruiz de la Peña[†]
Presidente
Marco Antonio Flores
Director

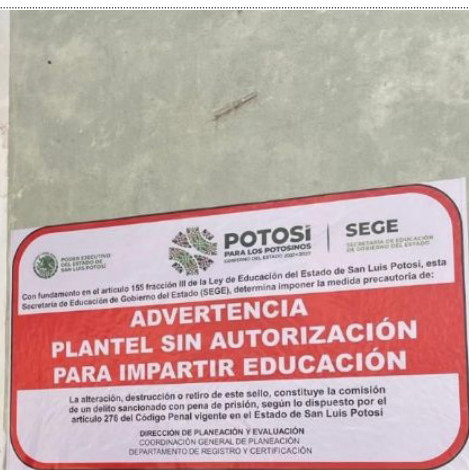
Paola Muñoz
Edición
Isabel Mejía
Diseño

SLP EXPRES

SOCIEDAD | POLÍTICA | SEGURIDAD

EDITOR GRÁFICO: ISABEL MEJÍA | redaccion@elexpres.com

03



SEGE ALERTA POR ESCUELAS IRREGULARES

La titular de la SEGE, Daysi Maribel López Sierra, exhortó a madres, padres y estudiantes de San Luis Potosí a verificar que las escuelas privadas cuenten con Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios antes de inscribirse, para evitar engaños. Informó que este año no se han detectado instituciones de educación superior sin registro, aunque la vigilancia es permanente. La funcionaria pidió denunciar irregularidades para realizar inspecciones e iniciar, en su caso, procedimientos administrativos.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

PARA GARANTIZAR LA ESTABILIDAD

PIDE GOBIERNO CERRAR FILAS POR SLP RUMBO A ELECCIÓN 2027

📍 J. Guadalupe Torres Sánchez llama a las fuerzas políticas a privilegiar el diálogo, la gobernabilidad y el respeto institucional.



COORDINACIÓN. Indispensable fortalecer trabajo entre los tres órdenes de gobierno.

La estabilidad política, la civilidad y el diálogo entre todas las fuerzas políticas serán fundamentales para garantizar un proceso electoral ordenado en 2027 y mantener el desarrollo de San Luis Potosí, afirmó el secretario general de Gobierno, J. Guadalupe Torres Sánchez.

Sin dejar de lado su responsabilidad de planeación y coordinación dentro del Gabinete Legal y Ampliado, el funcionario hizo un llamado a todas y todos a actuar con responsabilidad y compromiso por San Luis Potosí, al señalar que la gobernabilidad debe prevalecer por encima de cualquier interés político.

Torres Sánchez sostuvo que el proceso electoral de 2027 exige un diálogo abierto y la construcción de acuerdos legítimos con todas las fuerzas políticas, incluso frente a la polarización que puede presentarse durante los momentos de mayor efervescencia.

Destacó que la inclusión es la única vía pacífica para canalizar las demandas ciudadanas y fortalecer la democracia, para que el estado mantenga la tranquilidad y la paz.

GOBERNABILIDAD, EL EJE

Como uno de los colaboradores más cercanos del gobernador Ricardo Gallardo Cardona, aseguró que trabaja de la mano con las ideas y compromisos del mandatario para mantener a San Luis Potosí en la senda del desarrollo.

Subrayó que las tareas de planeación y coordinación interinstitucional continúan sin pausa, aun cuando el estado se encamina hacia un nuevo proceso electoral.

“Como responsable de la política interna tengo claras las directrices que son fundamentales para mantener el crecimiento de los últimos

Afirmó que cualquier diferencia deberá resolverse con estricto apego al marco de la ley, ya que ello permitirá afrontar el reto histórico que representan los próximos comicios, detectar posibles focos rojos y neutralizar a quienes buscan desestabilizar a San Luis Potosí.

ORGANISMOS ELECTORALES

En materia de seguridad, Torres Sánchez señaló que el gobernador Ricardo Gallardo Cardona ha destinado recursos e inversiones para fortalecer a las corporaciones de seguridad, con el propósito de que actúen con total neutralidad y pleno respeto a los derechos humanos durante el proceso electoral.

Indicó que ese mismo respeto debe prevalecer entre los “árbitros electorales”, a quienes reiteró el respaldo incondicional del Gobierno del Estado para garantizar la plena autonomía del Consejo Estatal Electoral y de Participación Ciudadana (CEEPAC) y del Instituto Nacional Electoral (INE).

Sostuvo que ambas instituciones son garantes de que los partidos políticos y los distintos actores electorales conduzcan el proceso democrático sin recurrir a discursos de odio ni descalificaciones personales.

MÁS OBRAS

Respecto al trabajo de la administración estatal, el secretario general afirmó que el último año del gobierno de Ricardo Gallardo Cardona tendrá como sello el compromiso de todo el gabinete para seguir impulsando el desarrollo de San Luis Potosí.

“Con un solo objetivo: que San Luis Potosí sea uno de los estados más competitivos y desarrollados de México, con mucha obra pública, programas sociales, infraestructura, empleos, educación y todo aquello que determina el crecimiento”, dijo.

Finalmente, aseguró que ese objetivo está plenamente respaldado por el diseño de las políticas públicas y por un techo presupuestal que permitirá que la siguiente administración inicie funciones con las condiciones para mantener el crecimiento del estado.

DE VIVA VOZ

“La gobernabilidad y la construcción de una democracia sólida son el eje central de la estructura social potosina”.

J. Guadalupe Torres Sánchez
Secretario General de Gobierno

años mediante la gobernabilidad y la construcción de una democracia sólida que sea el eje central de la estructura social potosina”, expresó.

Añadió que, como parte de esas tareas de coordinación institucional, es indispensable fortalecer el trabajo conjunto entre los tres órdenes de gobierno para construir un acuerdo común que permita blindar todos los servicios esenciales y los derechos de las y los potosinos.



IMPUGNA EJECUTIVO FEDERAL LEY ELECTORAL DE SLP

Aún no se conocen las razones de la impugnación promovida por el Poder Ejecutivo Federal, a través de su Consejería Jurídica, contra la reforma electoral de SLP, pero podría tener como uno de sus principales blancos el esquema de evaluaciones de control de confianza para aspirantes a cargos de elección popular, impulsado desde el ámbito local.

El Congreso local tomó un mecanismo diseñado por la Federación para las instituciones de seguridad pública y lo trasladó al terreno electoral, pese a que la legislación general no contempla que esos centros certifiquen la integridad o confiabilidad de los candidatos.

Ahí podría existir una invasión de competencias federales. Los centros de control de confianza forman parte del Sistema Nacional de Seguridad Pública, cuyo objeto, atribuciones y funcionamiento están definidos por la Constitución y por una ley general.

Aunque las pruebas sean voluntarias y no condicionen formalmente el registro de una candidatura, el problema radica en que una entidad federativa pretenda ampliar las funciones de organismos sujetos a un marco nacional.

También existe un flanco relacionado con la protección de datos personales, regulada por la normatividad federal. Las evaluaciones de confianza pueden involucrar información médica, psicológica, toxicológica, patrimonial y familiar. La reforma tendría que precisar quién tendrá acceso a esos datos, cuáles se conservarán, cuáles podrán difundirse y cómo se evitará que la negativa a someterse a las pruebas genere una desventaja política.

Por ello, el mayor problema de la reforma no estaría necesariamente en sus cambios administrativos, sino en haber llevado herramientas del sistema de seguridad pública al proceso electoral sin que esté claro que el Congreso estatal tenía facultades para hacerlo.

Otro riesgo importante se encuentra en el procedimiento legislativo. Si la reducción de sindicaturas y otros cambios con impacto en la representación política fueron aprobados sin consultas previas a pueblos indígenas, comunidades afromexicanas y personas con discapacidad, la Suprema Corte podría invalidar disposiciones específicas e incluso una parte más amplia del decreto.

Sin embargo, ese es uno de los argumentos de Somos México, que también impugnó la reforma, por lo que parece políticamente poco pertinente que la Federación se sume a la demanda de un partido.

CEEPAC TENDRÁ QUE MOVER CALENDARIO

El acuerdo del Instituto Nacional Electoral que homologó las fechas de conclusión de las precampañas locales obligará a SLP a revisar su calendario electoral. Para la entidad, el INE determinó que esa etapa deberá terminar el 12 de febrero de 2027, mientras que la legislación estatal todavía contempla como fecha de cierre el 28 de febrero.

La diferencia es relevante. La Ley Electoral potosina establece que la precampaña para la gubernatura debe desarrollarse durante 40 días, del 20 de enero al 28 de febrero, y que las correspondientes a diputaciones y ayuntamientos tendrán una duración de 25 días, del 4 al 28 de febrero. Con el nuevo límite nacional, esas fechas ya no pueden mantenerse sin ajustes.

El CEEPAC tendrá que definir si basta con recorrer hacia atrás el inicio de las precampañas y conservar su duración legal, o si será necesario promover una modificación a la legislación estatal. Bajo la primera alternativa, la precampaña a la gubernatura tendría que comenzar en los primeros días de enero, mientras que las de diputaciones y alcaldías arrancarían durante la segunda mitad de ese mes.

El problema es que el organismo no puede ignorar las fechas previstas en la ley local. Debe adecuar su calendario al acuerdo del INE, pero, si el texto legal fija periodos incompatibles con el nuevo cierre, el Congreso deberá intervenir para evitar contradicciones, impugnaciones o incertidumbre. Así, incluso antes del inicio formal del proceso electoral, SLP enfrenta un nuevo ajuste normativo.

CON INVERSIÓN SUPERIOR A 17.5 MDP

ARRANCA RGC EL PROGRAMA “REGRESO A CLASES” 2026

El mandatario puso en marcha la entrega de zapatos, mochilas y útiles escolares gratuitos en el municipio de Soledad.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

El gobernador de San Luis Potosí, Ricardo Gallardo Cardona, puso en marcha en Soledad de Graciano Sánchez el programa “Regreso a Clases” 2026, con una inversión superior a 17 millones 533 mil pesos para beneficiar a más de 350 mil alumnas y alumnos de educación básica de las cuatro regiones de la entidad mediante la entrega gratuita de zapatos, mochilas y útiles escolares, lo que representa un apoyo directo a la economía de las familias.

Durante el arranque estuvo presente el presidente municipal Juan Manuel Navarro y junto al gobernador dieron inicio a este programa en la colonia Santo Tomás 2, y en donde el mandatario estatal destacó que este programa se complementa con el Seguro al Estudiante, que brinda atención médica a las y los alumnos en caso de sufrir algún accidente dentro de los planteles educativos



BANDERAZO. Comenzó la entrega de materiales en la colonia Santo Tomás 2.

o durante sus traslados.

Ricardo Gallardo informó que la entrega llegará a estudiantes de educación básica de los 59 municipios, con el objetivo de que cuenten desde el inicio del próximo ciclo escolar con las herramientas necesarias para continuar su formación

académica en mejores condiciones.

Cada paquete incluye mochila, calzado escolar, libretas profesionales de 100 hojas, lápiz, bicolor, bolígrafos, sacapuntas, goma, tijeras, lápiz adhesivo, juego geométrico, diccionario de la lengua española, colores y estuche para lápices.

“ENCHÚLAME LA COLONIA” LLEGA A LA NUEVA PROGRESO

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

El gobernador de San Luis Potosí, Ricardo Gallardo Cardona, encabezó en la colonia Nueva Progreso el arranque del programa “Enchúrame la Colonia”, particularmente en el tema del agua potable, por lo que se pondrá en marcha una intervención inmediata para restablecer el

servicio en la red, intensificar el suministro mediante pipas de agua, realizar la limpieza y desazolve de drenajes, además de atender de manera directa las principales demandas de la población.

Gallardo Cardona anunció un plan integral para la zona que incluye acciones de bacheo, reparación y limpieza de espacios públicos, instalación de nueva iluminación, juegos infantiles, pintura y mantenimiento



PRIORIDAD. Se atiende principalmente el tema del agua potable.

de áreas comunes, así como el incremento de patrullajes permanentes de la Guardia Civil Estatal para brindar mayor tranquilidad a las familias.

POR FRANCISCO ACOSTA
redaccion@elexpres.com

RUMBO A LA GUBERNATURA ESTATAL

GALINDO PIDE MANTENER EN SLP ALIANZA DE PRI Y PAN EN 2027

Tras oficializarse su inscripción al proceso interno albiazul, llamó a preservar la coalición que lo llevó dos veces al triunfo.



CONFIRMADO. Va por la Coordinación del Cambio y la Defensa de la Familia.

“En su momento, a mí me abanderaron tres partidos políticos y dos veces demostramos que podemos organizarnos para contender electoralmente”, señaló.

Las declaraciones adquieren relevancia porque se producen apenas unos días después de que Santiago Taboada, delegado del Comité Ejecutivo Nacional del PAN para el

proceso interno, confirmara públicamente que Enrique Galindo formalizó su registro como uno de los seis participantes en la contienda interna.

Con ello quedó cerrada una etapa de especulaciones, ya que durante varias semanas el alcalde evitó confirmar públicamente si ya se había inscrito al proceso panista.

NO HABRÁ LICENCIA AÚN

Expres preguntó al presidente municipal si su participación en el proceso interno implicará solicitar licencia al cargo para atender actividades político-electorales.

Galindo evitó adelantar una decisión y sostuvo que todavía no es momento de definir ese escenario.

“Todavía falta tiempo, faltan algunos meses”, respondió.

Precisó que esperará el desarrollo de los calendarios electorales

EN RESUMEN

Enrique Galindo dejó varios mensajes políticos.

> **Llamó a las dirigencias** nacionales y estatales del PRI y del PAN a mantener la alianza rumbo a 2027.

> **Justificó su participación** en el proceso interno al señalar que ambos partidos respaldaron sus candidaturas a la alcaldía en 2021 y 2024.

> **Comparó su inscripción** en el PAN con el nombramiento honorífico que recibió del PRI como Defensor de México.

> **Todavía no es momento** de definir una eventual licencia al cargo y respetará los tiempos.

> **Reiteró que no** descuidará el gobierno de la ciudad.

antes de tomar cualquier determinación y reiteró que será respetuoso de las etapas previstas por la legislación electoral.

TRABAJO POR LA CIUDAD

Al abordar la posibilidad de que sus aspiraciones políticas interfieran con el desempeño de la administración municipal, Galindo rechazó ese escenario y aseguró que su prioridad seguirá siendo el gobierno de la capital.

“Independientemente de lo que venga, de mi proyecto político, de lo electoral, no voy a descuidar la ciudad. Seguimos trabajando por la ciudad”, puntualizó.

Enrique Galindo afirmó que, independientemente del rumbo que tome su proyecto político, continuará concentrado en atender las responsabilidades del Ayuntamiento capitalino mientras los tiempos del proceso electoral no exijan otra determinación.

“DEMOSTRAMOS QUE FUNCIONA”

Conforme avanzó la conversación, el alcalde sostuvo que la coalición que lo postuló ya dio resultados en la capital potosina.

Recordó que fue abanderado por una alianza integrada por tres partidos políticos y que esa fórmula logró obtener el respaldo ciudadano en dos procesos electorales consecutivos.

POR DAVID MEDRANO
redaccion@elexpres.com

PRI ARROPA A GALINDO AUNQUE PARTICIPE EN PROCESO PANISTA

rompimiento con el tricolor.

La dirigente recordó que el alcalde mantiene vigente la representación partidista que le fue conferida por el Comité Ejecutivo Nacional del PRI, por lo que ambos procesos pueden coexistir.

ALIANZA OPOSITORA

Rocha sostuvo que el PRI no tiene un plazo definido para elegir a la persona que competirá por la gubernatura

de San Luis Potosí en la elección del próximo año, aunque precisó que el objetivo del partido es construir una candidatura respaldada por las fuerzas que representan a la oposición. “Debe integrarse en un solo bloque y competir por la gubernatura”, reiteró.

Las declaraciones de la dirigente coinciden con el llamado que, horas antes, hizo Enrique Galindo para mantener la alianza entre PRI y PAN, luego de que se oficializó su registro

en el proceso interno panista.

La líder estatal del PRI informó que el partido ya inició su proceso interno para la búsqueda de la candidatura al Gobierno del Estado. Sin embargo, aclaró que todavía no existe una fecha definitiva para la selección del perfil.

Subrayó que, más allá de los tiempos internos, el objetivo principal será construir una candidatura capaz de reunir a las distintas expresiones de la oposición.

ALITO VENDRÁ A SLP

Sara Rocha anunció además que durante agosto visitará San Luis Potosí el presidente nacional del PRI, Alejandro Moreno Cárdenas, quien sostendrá un encuentro con la militancia y con



SARA ROCHA. Descarta rompimiento del alcalde con el tricolor.

los Defensores de México, entre ellos el alcalde Enrique Galindo.

La reunión, dijo, forma parte de la estrategia de organización del priismo rumbo al proceso electoral de 2027.

La dirigencia estatal del PRI respaldó la participación del alcalde de SLP, Enrique Galindo Ceballos, en el proceso interno del PAN y sostuvo que ello no afecta el nombramiento honorífico de Defensor de México que le otorgó el Comité Ejecutivo Nacional priista hace tres meses.

La presidenta del PRI, Sara Rocha Medina, afirmó que Galindo puede formar parte del proceso mediante el cual Acción Nacional definirá la Coordinación Estatal de la Patria, la Familia y la Libertad, ya que su inscripción ocurrió en calidad de ciudadano y no representa un

AVANZA PLAN DE INFRAESTRUCTURA

GOBIERNO ESTATAL INTENSIFICA OBRAS ESTRATÉGICAS

🎯 Mantiene en marcha proyectos carreteros, urbanos y de movilidad que impulsan el desarrollo de la entidad.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

El gobierno de San Luis Potosí consolida el 2026 como el Año de la Infraestructura con el desarrollo simultáneo de obras estratégicas en las cuatro regiones del estado, que mejoran la movilidad, amplían la conectividad, atraen inversión y generan nuevas oportunidades para los habitantes.

El secretario general de Gobierno, J. Guadalupe Torres Sánchez, destacó que entre los proyectos prioritarios se encuentra la ampliación de la Vía Alterna hacia la Zona Industrial hasta el Eje 140, que agilizará la circulación y dará mayor competitividad a uno de los principales polos productivos del estado.

En el Altiplano avanzan la reconstrucción de la carretera Charcas-Santo Domingo y la rehabilitación del tramo Salinas-Santo Domingo. Mientras tanto, en la Huasteca se



PRIORIDAD. Entre los proyectos figura la ampliación de la Vía Alterna.

encuentran en desarrollo la ampliación de MetroRed en Ciudad Valles, el proyecto Riviera Huasteca, el Eje Xolol y el puente de Tamazunchale, obras que mejorarán la conectividad y el crecimiento turístico de la región.

En la región Media continúan proyectos de infraestructura urbana, alumbrado público, servicios y mejoramiento de espacios, además de nuevas vialidades que incrementarán la integración regional.

FITCH RATINGS RECONOCE FINANZAS SANAS EN SLP

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

El gobierno del Estado de San Luis Potosí informó que la agencia internacional Fitch Ratings ratificó la calificación crediticia de la entidad en "A(mex)" con Perspectiva Estable, al reconocer la solidez de las finanzas públicas y la capacidad de la administración estatal para cumplir oportunamente con sus obligaciones financieras, esta evaluación completa puede consultarse en el sitio <https://goo.su/r8LPy>

De acuerdo con Fitch Ratings, San Luis Potosí mantendrá un balance

operativo promedio de 5 mil 664 millones de pesos, equivalente a aproximadamente nueve por ciento de sus ingresos operativos. Además, proyecta una razón de repago de 1.9 veces, muy por debajo del límite de cinco veces considerado por la calificadora, así como una carga de deuda inferior al 50 por ciento de los ingresos operativos, indicadores que reflejan estabilidad financiera, capacidad de pago y un manejo responsable de los recursos públicos.

El gobernador de San Luis Potosí, Ricardo Gallardo Cardona, destacó que esta evaluación internacional confirma que el Gobierno del cambio mantiene finanzas sanas y capacidad



CALIFICACIÓN. Reconocen la solidez de las finanzas públicas

para continuar destinando recursos a las necesidades prioritarias de las familias potosinas.

"Esta ratificación demuestra que en San Luis Potosí administramos los recursos con responsabilidad y transparencia. Las finanzas sanas nos permiten seguir construyendo carreteras, puentes, escuelas y espacios públicos", expresó el mandatario.



ESTRATEGIA. Contempla vigilancia, atención médica y protocolos de PC.

EJECUTARÁN OPERATIVO INTEGRAL PARA FENAPO 2026

🎯 A ocho días de su arranque, corporaciones de los tres órdenes de gobierno coordinan acciones para garantizar un evento seguro.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

Esta semana el Patronato encabezó una nueva Mesa de Seguridad y logística para afinar las acciones preventivas, operativas y de atención a emergencias que estarán vigentes dentro y en los alrededores del recinto ferial, con el objetivo de que las familias potosinas, turistas y visitantes disfruten con tranquilidad el evento.

En la reunión participaron representantes del Heroico Cuerpo de Bomberos, la Fiscalía General del Estado (FGE), la Guardia Municipal de Soledad de Graciano Sánchez, dependencias estatales, la Guardia Nacional y el 4/o Batallón de Infantería de la Secretaría de la Defensa Nacional,

además de corporaciones de seguridad, salud y protección civil.

La estrategia contempla vigilancia permanente, atención médica, protocolos de protección civil, control de accesos, orientación a visitantes, movilidad en las inmediaciones y una capacidad de respuesta inmediata ante cualquier eventualidad, para ofrecer espacios seguros y una atención cercana durante los 24 días de actividades.

El gobierno estatal invita a las y los potosinos, así como a visitantes de México y otros países, a ser parte de la Fenapo 2026, una celebración gratuita, incluyente y de talla internacional que está preparada para recibirlos con los brazos abiertos y consolidarse nuevamente como la mejor feria de México.

Infraestructura deportiva llega a las cuatro regiones

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

El gobernador de San Luis Potosí, Ricardo Gallardo Cardona, destacó que la construcción y rehabilitación de unidades deportivas en las cuatro regiones del Estado transforma la convivencia social al ofrecer espacios dignos para la actividad física, la recreación y la integración de las familias.



ACCIONES. Se han construido y mejorado unidades en varios municipios.

Detalló que durante 2026 comenzó la construcción de unidades deportivas en Cedral y Vanegas, en el Altiplano; Cerro de San Pedro y Villa de Zaragoza, en la región Centro; Cerritos y Ciudad del Maíz, en la región Media; así como en Tampamolón Corona y Tancanhuitz, en la Huasteca potosina.

POR LUIS JOSUÉ MARTÍNEZ
redaccion@elexpres.com

RAÚL TREJO DELARBRE | ENTREVISTA EXCLUSIVA

REGLAS SOBRE AUDIENCIAS EXCEDEN LEY, MAS NO CENSURAN

⊙ Los lineamientos rebasan lo previsto en la legislación, pero no pueden sustentar sanciones contra contenidos periodísticos por falta de fundamento, afirma especialista.

La propuesta de lineamientos sobre derechos de las audiencias que actualmente analiza la Comisión Reguladora de Telecomunicaciones incorpora disposiciones que van más allá de lo previsto en la Ley en la materia. Sin embargo, mientras la legislación vigente no sea modificada, esos lineamientos difícilmente podrán utilizarse para sancionar contenidos periodísticos.

Esa es la principal conclusión del investigador del Instituto de Investigaciones Sociales de la UNAM y especialista en medios de comunicación, Raúl Trejo Delarbre, quien, en entrevista exclusiva con **Expres**, pidió diferenciar el debate jurídico del político que se ha generado alrededor del proyecto.

El académico explicó que la discusión actual no gira en torno a una nueva ley, sino a los lineamientos que deberá emitir la Comisión Reguladora de Telecomunicaciones para reglamentar la legislación aprobada hace poco más de un año.

Por ello, insistió, es indispensable distinguir entre lo que ya establece la ley y lo que la autoridad pretende incorporar mediante disposiciones administrativas.

LA LEY NO LO DICE

Trejo Delarbre identificó el punto que, a su juicio, concentra la mayor preocupación jurídica del anteproyecto.

Explicó que buena parte de las obligaciones que hoy generan debate existen desde hace más de una década, como la obligación de que las estaciones de radio y televisión cuenten con defensores de las audiencias y adopten códigos de ética.

El problema, dijo, aparece cuando el proyecto incorpora criterios relacionados con la difusión de información falsa, contenidos descontextualizados o material histórico presentado como si fuera actual.

A juicio del especialista, esas disposiciones no forman parte de la legislación que la Comisión pretende reglamentar.

“Es un abuso de los lineamientos incorporar algo que no viene en la ley”, sostuvo.

El investigador advirtió que también resultaría indebido que cualquier autoridad gubernamental asumiera la facultad de decidir qué información es verdadera y cuál no, pues ello abriría la puerta a decisiones discrecionales sobre los contenidos informativos.



CONTROVERSIA. Pidió diferenciar el debate jurídico del político.

NO VE RIESGO DE CENSURA

A pesar de esas observaciones, el especialista descartó que los nuevos lineamientos representen, por sí solos, un mecanismo de censura.

Explicó que la legislación vigente únicamente contempla sanciones para los concesionarios que incumplan dos obligaciones específicas: no contar con un defensor de las audiencias o carecer de un código de ética.

Por ello, consideró que los nuevos lineamientos no otorgan, por sí mismos, facultades para sancionar contenidos periodísticos.

“Un escenario distinto sólo sería posible mediante una reforma legal que ampliara las facultades

LINEAMIENTOS CON LIMITES

Trejo Delarbre deja varias definiciones sobre el debate.

- > **Afirmó que el proyecto** de lineamientos incorpora disposiciones que no están previstas en la Ley en Materia de Telecomunicaciones y Radiodifusión.
- > **Consideró indebido** que una autoridad gubernamental determine qué información es verdadera y cuál no.
- > **Señaló que obligaciones** como contar con defensores de las audiencias y códigos de ética existen desde hace más de diez años.
- > **Advirtió que únicamente** una reforma legal podría ampliar las facultades sancionadoras del Estado sobre los contenidos periodísticos.

sancionadoras del Estado”, advirtió.

Trejo Delarbre insistió en que el debate debe centrarse en los alcances reales de los lineamientos y en evitar interpretaciones que confundan el proyecto.

DEBATE APENAS COMIENZA

En la entrevista, sostuvo que la discusión pública debe concentrarse en revisar si los lineamientos respetan los límites establecidos por la propia legislación y garantizan el equilibrio entre los derechos de las audiencias y la libertad editorial de los medios de comunicación.

A su juicio, el proyecto incorpora disposiciones que deberán revisarse cuidadosamente para evitar que una regulación administrativa termine ampliando facultades que el Congreso nunca otorgó en la ley.

Sin embargo, reiteró que, en las condiciones actuales, esos lineamientos no constituyen una base jurídica suficiente para sancionar contenidos periodísticos.

LIBERTAD DE EXPRESIÓN VIVE ETAPA MUY FRÁGIL

Más allá de la discusión sobre los nuevos lineamientos en materia de derechos de las audiencias, Raúl Trejo Delarbre considera que el mayor desafío para el periodismo mexicano se encuentra en el deterioro del ambiente para ejercer la libertad de expresión.

En entrevista con **Expres**, afirmó que desde la llegada de Morena al gobierno federal se ha debilitado el respeto institucional hacia la crítica y la diversidad informativa.

A juicio del especialista, la descalificación constante de periodistas y medios de comunicación desde el poder político contribuye a generar un entorno de vulnerabilidad para quienes ejercen el periodismo y alimenta la confrontación desde sectores afines al régimen.

Sin embargo, aclaró que ese no es el único problema.

Trejo Delarbre identificó otros dos factores que agravan la situación: la violencia ejercida por grupos del

crimen organizado, particularmente contra periodistas que trabajan en medios locales, y la debilidad de los mecanismos de solidaridad dentro del propio gremio periodístico.

A ello, añadió, se suma una sociedad que con frecuencia permanece indiferente frente a las agresiones contra la prensa.

“Hoy tenemos una situación de vulnerabilidad creada por el poder político que antes no teníamos”, concluyó Trejo Delarbre.

EN LA ZONA NORTE DE LA CAPITAL

COMIENZA LA REHABILITACIÓN INTEGRAL DE LA AV. AEROPUERTO

● Enrique Galindo puso en marcha su modernización, que mejorará la movilidad y la seguridad vial en el sector.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

El presidente municipal de San Luis Potosí, Enrique Galindo Ceballos, dio el banderazo de inicio a la rehabilitación integral de la Avenida Aeropuerto, en la colonia del mismo nombre, con lo que cumple uno de los compromisos asumidos con las familias de la zona norte, que durante años solicitaron la intervención de esta importante vialidad.

La obra contempla la rehabilitación del tramo comprendido entre la avenida Hernán Cortés y la calle Tormenta, en una superficie de 5 mil 120 metros cuadrados de pavimento, además de acciones integrales para mejorar la movilidad y la seguridad vial en una de las avenidas con mayor flujo vehicular, utilizada diariamente por vecinos, transporte público y automovilistas.



COMPROMISO. Dan solución a las demandas de los habitantes de la zona.

Durante el arranque de los trabajos, el alcalde Enrique Galindo destacó que atender la infraestructura vial de la zona norte representa el cumplimiento de un compromiso con la ciudadanía y una responsabilidad del gobierno de la capital para ofrecer calles más seguras, funcionales y en mejores condiciones para quienes las

utilizan todos los días.

Con esta intervención, el Ayuntamiento de San Luis Potosí da respuesta a la demanda de las colonias que rodean la Avenida Aeropuerto y recupera una vialidad estratégica para la conectividad, la movilidad y el desarrollo de la zona norte de la capital.



GARANTÍA. La intervención será integral, con materiales de alta calidad.

ALCALDE ARRANCA PAVIMENTACIÓN DE LA COLONIA TLÁLOC

● La obra abarcará más de 3 mil 200 metros cuadrados para mejorar el flujo vehicular en la zona.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

El presidente municipal de San Luis Potosí, Enrique Galindo Ceballos, dio el banderazo de inicio a la pavimentación integral de la calle Prolongación Mariano Hidalgo, en el tramo comprendido entre la calle Juan del Jarro y el bulevar Río Santiago, en la colonia Tláloc, una obra que abarcará más de 3 mil 200 metros cuadrados y responde a una demanda de las familias de la zona que permaneció sin atención durante más de 30 años.

Enrique Galindo informó que la intervención será integral, con materiales de alta calidad y garantía, y anunció que los trabajos estarán concluidos en un plazo de dos meses y medio. Añadió que

la obra será ejecutada por empresas constructoras potosinas, lo que además de asegurar su calidad fortalece la economía local y genera empleo para trabajadores de San Luis Potosí.

El presidente municipal resaltó que la pavimentación transformará la movilidad en este sector de la ciudad y contribuirá a mejorar la salud y la calidad de vida de las familias, al eliminar problemas derivados del polvo, el deterioro de la vialidad y las dificultades para transitar, especialmente durante la temporada de lluvias.

Enrique Galindo Ceballos reafirmó que la pavimentación de Prolongación Mariano Hidalgo refleja el compromiso permanente de su administración para construir una capital con mejores vialidades, servicios de calidad y mayor bienestar para los potosinos.

ANUNCIAN AUMENTOS SALARIALES PARA EMPLEADOS MUNICIPALES

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

En el marco del 49° Aniversario del Sindicato de Trabajadores del Ayuntamiento de la capital, el alcalde Enrique Galindo anunció aumentos salariales escalonados de entre 14 y 2 por ciento para las y los trabajadores municipales, con mayores incrementos para quienes perciben menores ingresos. Preciso que los funcionarios de los

primeros niveles quedan excluidos de este beneficio.

Ante miles de trabajadores, el presidente municipal informó que, además del aumento salarial, aprobado ya en Comisiones, el gobierno de la capital realizará una revisión del servicio médico para efectuar los ajustes que sean necesarios y otorgará un nuevo paquete de jubilaciones antes de que concluya el año.

Enrique Galindo refrendó su compromiso con los trabajadores

municipales, a quienes reconoció por su labor diaria para mantener a la ciudad en las mejores condiciones y fortalecer los servicios que recibe la ciudadanía.

Durante la conmemoración, el alcalde reconoció la labor del dirigente sindical, J. Guadalupe Valencia, por su gestión en favor de las y los agremiados, y entregó reconocimientos y estímulos económicos a quienes cumplieron 20, 25 y 30 años de servicio en el Ayuntamiento de San Luis Potosí.



BENEFICIOS. También se harán ajustes al servicio médico de los empleados.



PRIORIDADES. Llama a concluir proyectos y programas prioritarios.

PIDE TORRES APRETAR EL PASO HACIA EL QUINTO INFORME DE GOBIERNO

☉ Solicita a funcionarios cumplir las metas establecidas y no distraerse con temas electorales.

POR DAVID MEDRANO
redaccion@elexpres.com

A unos meses del quinto informe de gobierno de Ricardo Gallardo Cardona, el secretario general de Gobierno, Guadalupe Torres Sánchez, llamó a los integrantes del gabinete estatal a redoblar esfuerzos para cumplir las metas establecidas y evitar que el proceso electoral de 2027 distraiga el trabajo de la administración.

El funcionario afirmó que el equipo gubernamental mantiene el compromiso de fortalecer los resultados alcanzados desde 2021 y sostuvo que quienes tengan aspiraciones políticas deberán decidir entre continuar en sus responsabilidades o participar en la contienda electoral.

“El trabajo gubernamental que se ha realizado desde el año 2021, con enfoque en San Luis Potosí y sus habitantes, no puede contaminarse con criterios políticos”, expuso el secretario.

Torres señaló que se ha pedido a todos los colaboradores mantener el ritmo de trabajo, concluir proyectos y programas prioritarios y preparar la ruta para el sexto año de gobierno.

SIN RIESGOS POLÍTICOS

El titular de la Secretaría General de Gobierno aseguró que, a tres meses del inicio del proceso electoral, el escenario político de San Luis

Potosí se mantiene estable y sin focos de riesgo.

Expuso que existe diálogo permanente con todas las fuerzas políticas y comunicación constante con las dirigencias partidistas, así como con los 59 presidentes municipales.

Afirmó que no existen indicios de descomposición política en ningún municipio y consideró que el proceso electoral podrá desarrollarse en condiciones de estabilidad.

MANTIENEN AGENDA DE GOBIERNO

Torres destacó que la administración estatal aún tiene una amplia agenda de trabajo antes de concluir el quinto año de gestión.

Entre las prioridades mencionó el desarrollo de proyectos de infraestructura carretera estatal e interestatal, obras de movilidad, programas sociales, acciones para fortalecer la seguridad pública y continuar con la reducción de los índices delictivos.

También recordó que en octubre se realizarán los informes de los 59 ayuntamientos, la glosa del informe en el Congreso del Estado y eventos de promoción cultural como el Xantolo, que calificó como una de las expresiones más representativas de San Luis Potosí.

El funcionario estatal insistió en que el gobierno del estado mantendrá el ritmo de trabajo y que el contexto político-electoral no modificará las prioridades de la administración.

OFRECE MÁS OBRAS, AGUA Y SEGURIDAD

REFORZARÁ RGC ACCIONES EN LA CAPITAL POTOSINA

☉ Gobierno estatal ampliará Enchúleme la Colonia hasta alcanzar 120 asentamientos; asegura que ya se han intervenido 80.

POR DAVID MEDRANO
redaccion@elexpres.com

El gobernador Ricardo Gallardo Cardona intensificará la intervención de su administración en las colonias de la capital potosina para atender problemas de inseguridad, escasez de agua, deterioro urbano y deficiencias en los servicios públicos.

El mandatario afirmó que el programa Enchúleme la Colonia registra un avance superior al 60 por ciento y que la meta es intervenir 120 asentamientos habitacionales de diferentes sectores de la ciudad.

Hasta ahora, señaló, se han atendido 80 colonias y durante 2027 se desarrollará una segunda etapa para ampliar las acciones de rescate urbano y mejorar las condiciones de vida de sus habitantes.

Gallardo explicó que las intervenciones están dirigidas a zonas afectadas por vandalismo, deterioro de la infraestructura urbana, pavimentaciones dañadas, redes de drenaje deficientes, falta de alumbrado público, problemas de abasto de agua y conductas antisociales.

MÁS SEGURIDAD EN COLONIAS

El gobernador sostuvo que una de las principales demandas de los habitantes es contar con mayor seguridad dentro de sus colonias.

Dijo que implementará acciones para aumentar la efectividad de las labores de prevención del delito y proximidad social.

Indicó que el Gobierno del Estado mantendrá el despliegue de la Guardia Civil Estatal en las zonas intervenidas para reforzar la vigilancia



CONTINUIDAD. Habrá una segunda etapa en 2027.

y combatir conductas que afectan la tranquilidad de las familias.

Como ejemplo mencionó las acciones realizadas en el norte de la ciudad, particularmente en la colonia María Cecilia, donde fueron rehabilitados la infraestructura urbana y el alumbrado público, se instaló señalética, se plantaron árboles y se puso en marcha un operativo de seguridad con apoyo de la Guardia Civil Estatal.

“El caso como ejemplo que tenemos es en el norte de la ciudad. Ahí intervenimos las primeras colonias, María Cecilia, reparamos toda la infraestructura, el alumbrado, pusimos señalética, sembramos árboles y relanzamos un operativo de seguridad con la ayuda de la Guardia Civil Estatal”, explicó.

Aseguró que ahora esa zona es más segura porque se actúa contra quienes consumen bebidas alcohólicas en la vía pública, incurrir en conductas antisociales o molestan desde temprana hora a las personas que salen rumbo a sus trabajos.

PROBLEMAS HÍDRICOS

Gallardo reiteró que otro de los principales problemas de las colonias es la falta de un suministro regular de

DE VIVA VOZ

“En la colonia María Cecilia reparamos la infraestructura, el alumbrado, colocamos señalética, sembramos árboles y reforzamos la seguridad con la Guardia Civil Estatal”.

Ricardo Gallardo Cardona
Gobernador de San Luis Potosí

agua potable.

Afirmó que eso provoca la precarización de las condiciones de vida de miles de habitantes y recordó que el acceso al agua es un derecho establecido en la Constitución.

Gallardo afirmó que su gobierno ha imprimido un enfoque de rescate de las zonas urbanas de la capital donde hay problemas en los servicios urbanos.

Dijo que hay colonias abandonadas, sin presencia de policía, sin agua y con redes de drenaje que no funcionan adecuadamente.

alpistepolítico

POR MIGUEL ÁNGEL GUERRERO

DAN POR HECHO QUE GALLARDO PEDIRÁ LICENCIA AL CARGO

Cuando hace unos días el gobernador Ricardo Gallardo Cardona declaró que buscaría estar en las boletas electorales de las elecciones a celebrarse el 2027 se tomó como una expresión dicha medio en broma o sin ninguna intención reveladora de planes concretos.

Sin embargo, entre sus colaboradores y algunos directivos del PVEM se da por hecho que en su momento solicitará licencia al Congreso del Estado para ausentarse del cargo y buscar con toda tranquilidad la postulación de su partido a un cargo de elección popular que podría ser para una diputación federal.

De acuerdo a lo comentado a esta columna por unos de los presentes en conversaciones del mandatario sobre el tema de su eventual, y casi segura, postulación a una diputación federal, no implicaría de ninguna manera que se desentienda o deje de lado su proyecto de impulsar a se esposa y senadora Ruth González Silva para que lo releve en la gubernatura pues no deja de ser su prioridad.

En este contexto, nos comentaron que Gallardo dejaría la gubernatura a fin de sumarse a la campaña electoral de la candidata con objeto de acercarle los votos de la amplia base social que ha construido durante su estancia en el gobierno y encargarse del diseño de la estrategia electoral sobre todo si no tiene otra alternativa el PVEM más que ir solo a la contienda comicial.

Respecto de que si RGC buscaría ser diputado federal a efecto de cubrirse las espaldas durante el complicado séptimo año para los gobernantes salientes, descartan que este sea el motivo por el que buscaría ese cargo toda vez que confía en que al concluir su mandato no enfrente complicaciones financieras ni irregularidades en el manejo de los fondos públicos como lo han reflejado las auditorías internas que periódicamente se han venido practicando a las dependencias estatales.

Aunque no está definida la fecha en que solicitaría licencia para dejar el cargo, se estima que lo haría tan pronto las candidaturas del verde estén definidas y no haya problemas con las leyes electorales, pero tanto entre los funcionarios estatales como en los directivos pevemeístas no hay duda de que lo hará.

ALPISTEANDO

Con su inscripción como participante en el proceso interno del PAN para designar su candidato a la gubernatura, el alcalde capitalino Enrique Galindo Ceballos se convierte en la figura más fuerte para abanderar al blanquiazul en los comicios del próximo año, toda vez que es el único del catálogo de aspirantes panistas que cuenta con una base social propia y el reconocimiento de los potosinos en la medida necesaria como para competir con el rival opositor más fuerte, con posibilidades de llevarse el triunfo electoral... Por el tono de las declaraciones de la presidenta Claudia Sheinbaum sobre el tema del fracking se percibe que no ve con malos ojos esa práctica para la explotación de gas y petróleo en la huasteca, luego de expertos en la materia elaboran un estudio para analizar su viabilidad sin provocar impactos ambientales dañinos ante lo que las comunidades indígenas siguen oponiéndose... Muy mal parados quedaron los servicios de inteligencia militares y policiacos al no detectar a tiempo que algo peligroso se preparaba en La Pila, por la presencia de tanta gente extraña en la zona, que, a fin de cuentas, dieron lugar a la emboscada de un grupo policiaco de hace unos días en la que fallecieron algunos agentes, más agudeza, señores... En el Congreso del Estado se concretó el proceso de derogación de la repudiada “Ley Serrano”, como lo propuso el gobernador Ricardo Gallardo, lo que ameritó que al autor Héctor Serrano las críticas aquí y a nivel nacional lo pusieran como lazo de cochino, merecidamente, y los potosinos le pusieran la etiqueta de indeseable... Tan seguros están en el PVEM, que sus equipos ya trabajan en la elaboración de lo que sería el plan de gobierno de doña Ruth González, de quien dicen tiene todas las de ganar como lo indican las últimas encuestas, lo que les facilitaría la marcada debilidad de los partidos de oposición.

RUBÉN GUAJARDO | ENTREVISTA

AFIRMA SABER CÓMO GANARLE A MORENA Y A PVEM

El diputado local sostiene que triunfos electorales, más de 20 años de militancia y conocimiento de la capital, lo respaldan.

POR FRANCISCO ACOSTA
redaccion@elexpres.com

Con más de dos décadas de militancia en el Partido Acción Nacional (PAN), Rubén Guajardo Barrera asegura que su principal carta para buscar la Coordinación Municipal del Cambio y la Defensa de la Familia no es únicamente su trayectoria partidista, sino haber demostrado en las urnas que puede ganar elecciones y representar un perfil competitivo para conservar la alcaldía de San Luis Potosí en 2027.

En entrevista con **Expres**, el diputado local sostuvo que su aspiración se sustenta en cinco elementos: más de 20 años de militancia ininterrumpida, conocimiento del municipio, preparación profesional, experiencia en el servicio público y resultados electorales.

“Soy panista en las buenas, en las malas y en las peores, además de que estoy convencido de los ideales y la filosofía del Partido Acción Nacional”, afirmó.

“HE DADO RESULTADOS”

Conforme avanzó la conversación, Guajardo dejó claro que el principal argumento de su candidatura son los resultados obtenidos en las urnas.

Recordó que ha competido en dos ocasiones contra candidatos del Partido Verde Ecologista de México y que logró vencerlos, además de haber derrotado a una alianza conformada por Morena y el PVEM.

“He competido contra el Verde en dos ocasiones y he ganado. Incluso, le he ganado a Morena y Verde juntos. Yo ya le he probado a mi partido que doy buenos resultados en materia electoral”, sostuvo.

El legislador aseguró que esa experiencia demuestra que cuenta con la capacidad para encabezar un proyecto competitivo rumbo a la elección municipal.



ASPIRACIÓN. Pide un proceso interno abierto, transparente y sin imposiciones.

DE VIVA VOZ

“He competido contra el Verde en dos ocasiones y he ganado. Incluso, le he ganado a Morena y Verde juntos... le he probado a mi partido que doy buenos resultados en materia electoral”.

Rubén Guajardo Barrera
Diputado local del PAN

CONOCE LA CAPITAL

Guajardo explicó que otro de los factores que respaldan su aspiración es el conocimiento que tiene del municipio, luego de representar distintos distritos locales y recorrer de manera permanente colonias y comunidades de la capital potosina.

Añadió que la preparación profesional adquirida a lo largo de su trayectoria le ha permitido desempeñar las distintas responsabilidades públicas que ha ocupado.

Asimismo, aseguró que su trabajo como diputado local ha sido

bien evaluado por la ciudadanía, lo que, dijo, fortalece su perfil dentro del proceso interno del PAN.

SEGURIDAD Y SERVICIOS

Al hablar sobre la capital potosina, el legislador consideró que uno de los principales desafíos del próximo gobierno municipal será fortalecer la seguridad pública.

Afirmó que sólo con mejores condiciones de seguridad será posible impulsar el desarrollo económico y social del municipio.

También planteó la necesidad de mejorar la prestación de los servicios públicos para responder a las demandas de la población.

Hacia el cierre de la entrevista, Guajardo fijó su postura sobre el proceso interno panista.

Expresó su confianza en que la elección de la Coordinación Municipal del Cambio y la Defensa de la Familia se desarrolle con apertura, transparencia y condiciones de equidad para todos los participantes.

Sostuvo que Acción Nacional necesita un proceso sin imposiciones ni simulaciones, para que sea el mejor perfil el que encabece el proyecto rumbo a los próximos procesos electorales.

POR DAVID MEDRANO
redaccion@elexpres.com

OPINA EXPERTO EN TEMAS AMBIENTALES

TRES DERECHOS HUMANOS PARA FRENAR EL FRACKING EN SLP

🎯 La defensa del agua, la salud y un medio ambiente sano ofrece una base jurídica sólida para impedir ese proyecto en la huasteca.

La posible explotación de gas mediante fractura hidráulica (fracking) en la Huasteca Potosina enfrenta serios cuestionamientos económicos, ambientales, sanitarios y jurídicos, aseguró el investigador de la UASLP, Fernando Díaz Barriga, quien sostuvo que este tipo de proyectos podrían detenerse mediante la defensa de tres derechos humanos fundamentales.

En entrevista con Expres, el especialista explicó que un análisis de costo-beneficio demuestra que la extracción de gas mediante fracking no representa una alternativa viable, ya que los daños al medio ambiente y a la salud superarían ampliamente los beneficios económicos que pudiera generar.

“Cuando se hace un análisis económico serio, el costo es demasiado grande para los pocos años de aprovechamiento del recurso. Simplemente no se justifica”, afirmó.

REGIONES BAJO LA MIRA

Díaz Barriga explicó que los proyectos de fracking contemplan tres grandes regiones potenciales en México: el norte de Coahuila y Nuevo León, la Cuenca de Burgos, en Tamaulipas, y la zona integrada por el sur de Tamaulipas, el norte de Veracruz y parte de la Huasteca Potosina.

Detalló que cada región enfrenta condiciones que hacen inviable este tipo de explotación. En Coahuila y Nuevo León existe una severa crisis hídrica, lo que resulta incompatible con una actividad que requiere millones de litros de agua para fracturar las formaciones geológicas.

En la Cuenca de Burgos, señaló, la preocupación radica en la riqueza biológica de la zona, donde cualquier



EN CONTRA. La actividad representa afectaciones a la salud de la población.

intervención implicaría riesgos para los ecosistemas y la biodiversidad.

En la Huasteca, agregó, la situación es aún más delicada por la alta concentración de población, las

comunidades indígenas y la importancia de sus ríos y cuerpos de agua.

RIESGOS Y DEFENSA LEGAL

El investigador explicó que durante

la fractura del subsuelo pueden liberarse sustancias tóxicas, entre ellas metales pesados como el mercurio, además de emisiones de metano, uno de los principales gases vinculados al cambio climático.

Asimismo, advirtió sobre el elevado consumo de agua, la posible contaminación de acuíferos, la generación de gases tóxicos y las afectaciones a la salud de la población.

Respecto a una eventual oposición de las comunidades indígenas, indicó que, aunque los recursos del subsuelo corresponden a la Federación, existen mecanismos legales para frenar estos proyectos mediante la protección de tres derechos humanos reconocidos en la Constitución: el derecho al agua, a la

LA CLAVE SON LOS DDHH

Fernando Díaz Barriga advierte riesgos ambientales y legales del fracking.

> **La Huasteca Potosina** figura entre las regiones con potencial para extracción de gas mediante fractura hidráulica.

> **Fernando Díaz Barriga** sostiene que el fracking no resulta rentable por sus altos costos ambientales y sanitarios.

> **Los derechos humanos** al agua, la salud y un medio ambiente sano pueden servir como base jurídica para frenar estos proyectos.

> **Ciudad Valles**, Tancanhuitz, Tanlajas, Xilitla y San Antonio ya aprobaron acuerdos de cabildo contra el fracking.

salud y a un medio ambiente limpio, sano y sostenible.

“Con esos tres derechos existe una base jurídica muy sólida para cuestionar este tipo de proyectos. Las comunidades cuentan con herramientas legales importantes para defender su territorio”, afirmó.

MUNICIPIOS TOMAN MEDIDAS

De manera paralela, los cabildos de Ciudad Valles, Tancanhuitz, Tanlajas, Xilitla y San Antonio aprobaron acuerdos para impedir la extracción mediante fracking o el uso de explosivos dentro de sus territorios, decisiones que quedaron asentadas en las actas oficiales.

Estas acciones se suman a los foros informativos que diversas comunidades han organizado de manera independiente para analizar los posibles efectos de esta actividad.

POR DAVID MEDRANO
redaccion@elexpres.com

JÓVENES DEL ALTIPLANO, EN LA MIRA DEL CRIMEN ORGANIZADO: INPOJUVE

🎯 Prevención y generación de oportunidades educativas y laborales son claves para reducir la vulnerabilidad.

Los jóvenes que habitan en municipios del Altiplano potosino, como Matehuala, enfrentan un mayor riesgo de ser reclutados por grupos del crimen organizado debido a la cercanía de la región con entidades federativas donde existe una marcada presencia de organizaciones delictivas.

El director general del Instituto Potosino de la Juventud (Inpojuve), Jesús Rubio, explicó que las localidades ubicadas en la zona norte del estado son las más expuestas a este fenómeno, por lo que las juventudes conviven con una amenaza constante de involucrarse, de manera forzada o voluntaria, en actividades relacionadas con la delincuencia organizada.

El funcionario indicó que la estrategia de contención contempla acciones preventivas desde los niveles más básicos de educación, además de impulsar programas que amplíen las oportunidades de desarrollo para los jóvenes.

Sostuvo que el acceso a la educación, al empleo y a entornos seguros representa una herramienta

fundamental para disminuir la posibilidad de que los grupos criminales logren captar a este sector.

“Los jóvenes necesitan más oportunidades, tanto educativas como laborales, que les permitan desarrollarse en ambientes seguros, productivos y con condiciones para su crecimiento integral”, señaló.

Rubio destacó que uno de los



RIESGO. Hay presencia de organizaciones delictivas que reclutan jóvenes.

proyectos fortalecidos por el instituto ha sido la expansión de sus delegaciones regionales. Explicó que anteriormente el organismo únicamente contaba con oficinas en la capital potosina, mientras que ahora dispone de cinco sedes para acercar sus

programas a más municipios.

Añadió que el corredor del Altiplano, con eje en Matehuala, permanece bajo una estrategia permanente de pacificación, en la que participan elementos de la Guardia Civil Estatal y fuerzas federales.

Relatorías

POR VALERIA ROCHA, EVELYN VAN BRUSSEL Y SUSANA JUÁREZ

¿VAPEAR ES REALMENTE MÁS SEGURO?

Durante años, los cigarros electrónicos se han promovido como una opción menos dañina que el tabaco convencional. Su popularidad ha crecido con rapidez, especialmente entre adolescentes y adultos jóvenes, impulsada por una gran variedad de sabores, diseños llamativos y la idea de que “solo producen vapor”. Sin embargo, la evidencia científica más reciente comienza a cuestionar esa percepción y advierte que vapear podría representar un riesgo mayor del que muchas personas imaginan.

Una revisión sistemática publicada recientemente en la revista científica ESMO Open reunió y analizó los estudios disponibles sobre la relación entre el uso de cigarros electrónicos y el desarrollo de cáncer de pulmón. Aunque los investigadores señalan que todavía no es posible afirmar que el vapeo cause directamente esta enfermedad, los resultados muestran señales suficientes para encender las alertas.

Para realizar la investigación, los especialistas revisaron más de dos mil publicaciones científicas de distintas partes del mundo. En conjunto, estas investigaciones abarcaron aproximadamente cuatro millones de participantes y la conclusión fue consistente: las personas que utilizan cigarros electrónicos presentan una posible mayor probabilidad de desarrollar cáncer de pulmón. El riesgo fue aún más evidente en quienes combinan el vapeador con el cigarro convencional, una práctica cada vez más frecuente.

Aunque los vapeadores no producen el humo generado por la combustión del tabaco, sí liberan un aerosol que contiene nicotina y múltiples sustancias químicas. Diversas investigaciones han demostrado que algunas de ellas pueden provocar inflamación persistente en los pulmones, alterar el funcionamiento normal de las células y favorecer daños en el ADN, cambios que con el tiempo podrían contribuir al desarrollo de cáncer.

Los especialistas consideran especialmente preocupante el incremento del vapeo entre adolescentes y adultos jóvenes. En muchos casos, quienes nunca habían fumado comienzan a consumir nicotina a través de estos dispositivos debido a la percepción de que son inofensivos. Sin embargo, además del posible daño pulmonar, la nicotina puede generar dependencia, favoreciendo el consumo prolongado e incluso el inicio del tabaquismo convencional.

Otro aspecto importante es que la evidencia disponible no respalda la idea de que los vapeadores sean una herramienta segura y efectiva para dejar de fumar. Por el contrario, muchas personas terminan utilizando ambos productos al mismo tiempo, aumentando su exposición a sustancias potencialmente dañinas en lugar de reducirla.

Los propios autores del estudio hacen un llamado a interpretar estos resultados con prudencia. El cáncer de pulmón suele desarrollarse después de muchos años de exposición, por lo que aún se requieren investigaciones que sigan a los usuarios durante periodos más largos para confirmar la magnitud real del riesgo. Sin embargo, la coincidencia de los hallazgos observados en distintos estudios, sugieren que el vapeo dista mucho de ser una práctica libre de consecuencias.

El principal mensaje para la población es claro: “menos dañino” no significa “seguro”. Hasta contar con evidencia definitiva, los especialistas recomiendan evitar el uso de cigarrillos electrónicos. Para quienes desean abandonar el tabaco, existen tratamientos y estrategias cuya eficacia y seguridad han sido ampliamente demostradas por la ciencia.

Mientras la investigación continúa, la mejor herramienta sigue siendo la información. Conocer los riesgos potenciales del vapeo permite tomar decisiones más conscientes y proteger la salud antes de que aparezcan daños que, en muchos casos, pueden ser irreversibles. Ante cualquier duda o para más información, el Centro de Información y Atención Toxicológica (CIAT) cuenta con atención telefónica las 24 horas al 4444816281.

LEOPOLDO STEVENS | ENTREVISTA

CMIC PIDE MÁS OBRA PÚBLICA PARA IMPULSAR CONSTRUCCIÓN

⊙ Aunque ya comenzaron algunas de la SICT, el organismo afirma que aún faltan proyectos federales para consolidar la reactivación.

POR JAZMÍN RAMÍREZ
redaccion@elexpres.com

Aunque ya iniciaron algunas obras financiadas con recursos públicos, la Cámara Mexicana de la Industria de la Construcción (CMIC) consideró que todavía falta el arranque de más proyectos impulsados por el gobierno federal para consolidar la reactivación del sector en San Luis Potosí.

En ese sentido, afirmó que la cámara mantiene el llamado permanente para que las empresas constructoras potosinas participen en las licitaciones, al considerar que representan una oportunidad para fortalecer al sector local, conservar empleos y mantener activa la cadena de proveeduría vinculada con la industria.

De acuerdo con la Encuesta Nacional de Empresas Constructoras (ENEC) del INEGI, el valor real de producción de las empresas constructoras en San Luis Potosí aún refleja un panorama de debilidad. En mayo de 2026 el indicador registró una caída anual de 25.9 por ciento, la más pronunciada en lo que va del año, mientras que entre febrero y mayo el índice descendió de 50.7 a 40.4 puntos, una contracción aproximada de 20.3 por ciento. En ese contexto, la CMIC considera indispensable que comiencen más obras federales para impulsar la recuperación del sector.

LOCALES BUSCAN PARTICIPAR

Stevens Pérez afirmó que las compañías afiliadas continuarán buscando participar en cada convocatoria disponible, pues la construcción representa el sustento de miles de



PARTICIPACIÓN. Llama a empresas potosinas a formar parte de las licitaciones.

DE VIVA VOZ

“Esperamos que inicien más proyectos contemplados por la federación para consolidar la reactivación del sector”.

Leopoldo Stevens Pérez
Presidente de la CMIC SLP

trabajadores y beneficia también a proveedores y prestadores de servicios relacionados con la actividad.

Añadió que cuando las obras son ejecutadas por empresas potosinas también se fortalece la economía regional, ya que la compra de materiales y la contratación de servicios suele realizarse con proveedores locales, mientras que las constructoras foráneas acostumbran abastecerse fuera de la entidad.

Asimismo, explicó que la CMIC

mantiene comunicación permanente con autoridades estatales y municipales para promover la participación de sus afiliados en los distintos proyectos de infraestructura.

El dirigente recordó que la industria enfrentó un periodo de fuerte contracción económica, aunque aseguró que actualmente comienzan a observarse señales de recuperación.

Precisó además que la construcción privada continúa representando la mayor parte de la actividad del sector. De acuerdo con cifras nacionales compartidas por la cámara, alrededor del 65 por ciento de la obra corresponde actualmente a desarrollos privados, tendencia que también se refleja en San Luis Potosí.

LEER
LA NOTA
COMPLETA

www.elexpres.com



DePeso

NEGOCIOS | ECONOMÍA | FINANZAS

EDITOR GRÁFICO: **ISABEL MEJÍA** | redaccion@elexpres.com

LOS BANCOS PEOR EVALUADOS

Bancrea, Credit Suisse México y Banco Shinhan de México obtuvieron un resultado no satisfactorio en la Evaluación de Desempeño de la SHCP.

POR LUIS JOSUÉ MARTÍNEZ
redaccion@elexpres.com

ADRIANA GARCÍA | MÉXICO, ¿CÓMO VAMOS?

MERCADOS YA ASIMILAN QUE REVISIÓN DEL T-MEC SERÁ LARGA

Las negociaciones podrían prolongarse hasta 2027; SLP mantiene alta exposición por el peso de su industria automotriz.



DE VIVA VOZ

“El hecho de no renovarlo ya está incorporado a las decisiones del mercado; sin embargo, sí es una fuente de incertidumbre”.

Adriana García
Coordinadora de Análisis Económico

La estimación coincide con el panorama observado tras la tercera ronda de negociaciones celebrada en la Ciudad de México, donde el secretario de Economía, Marcelo Ebrard, y el representante comercial de EUA, Jamieson Greer, concluyeron tres días de reuniones sin acuerdos de fondo y acordaron reanudar el diálogo en septiembre, en Washington.

No obstante, la economista consideró que antes de finalizar 2026 podría alcanzarse un acuerdo paralelo al T-MEC que dé mayor certidumbre a los sectores más afectados por los aranceles impuestos por Estados Unidos, en especial al automotriz, del acero y aluminio.

RUPTURA, POCO VIABLE

La especialista consideró poco

probable que prosperen propuestas impulsadas por Estados Unidos, como incrementar el contenido estadounidense obligatorio en la fabricación de vehículos, debido al impacto que tendrían sobre la competitividad de toda la región.

Explicó que las cadenas de suministro de América del Norte se encuentran altamente integradas y ya incorporan una importante participación de insumos provenientes de Estados Unidos.

Además, advirtió que trasladar plantas manufactureras hacia territorio estadounidense implicaría mayores costos laborales y nuevas inversiones, por lo que, en muchos casos, resulta más rentable mantener la producción en México incluso pagando algunos aranceles.

“Probablemente empezar desde cero en Estados Unidos arrastraría problemas de competitividad tanto en calidad como en precio. Tampoco es algo conveniente para ellos”, indicó.

MÉXICO CONSERVA VENTAJAS

Pese a la revisión del acuerdo y a la incertidumbre generada por las negociaciones, García sostuvo que México mantiene ventajas difíciles de sustituir para las empresas exportadoras.

Destacó que el país continúa siendo el principal socio comercial y mercado de exportación de Estados Unidos, además de conservar acceso preferencial al mayor mercado del mundo.

Subrayó también que el T-MEC sigue siendo el único tratado comercial internacional que Estados Unidos mantiene plenamente vigente, mientras México cuenta además con otros 13 acuerdos comerciales que amplían las oportunidades para nuevos proyectos de inversión.

Incluso en un escenario pesimista, en el que se cancelara el acuerdo con Estados Unidos y Canadá, México mantendría oportunidades importantes para atraer inversiones en el sector energético.

Explicó que los recientes anuncios sobre la Ley de Infraestructura Estratégica abren la puerta a nuevos proyectos mediante esquemas de inversión mixta que pueden desarrollarse de manera paralela al T-MEC.

SLP Y QUERÉTARO, EN LA MIRA

En el caso de SLP, la especialista señaló que los sectores con mayor exposición a eventuales cambios en el T-MEC son la industria automotriz, la electrónica y las empresas integradas a la cadena de proveeduría del clúster aeronáutico de Querétaro.

Explicó que ambas entidades forman parte de cadenas regionales de valor altamente integradas con Estados Unidos, por lo que eventuales modificaciones a las reglas de origen o a los requisitos de contenido regional tendrían efectos sobre su competitividad y la llegada de nuevas inversiones.

Por ello, consideró fundamental preservar las condiciones que han permitido el desarrollo de estas cadenas productivas y evitar cambios que reduzcan la competitividad de las industrias instaladas en México.



Mientras México y Estados Unidos concluyeron una nueva ronda de negociaciones para la revisión del Tratado entre México, Estados Unidos y Canadá (T-MEC) sin alcanzar acuerdos definitivos y con una nueva reunión prevista para septiembre en Washington, los mercados financieros ya dejaron de anticipar un rompimiento del acuerdo y asumen que el proceso podría extenderse hasta 2027, afirmó Adriana García, coordinadora de Análisis Económico de México, ¿cómo vamos?

García advirtió que, aunque los mercados han asimilado una negociación prolongada, la incertidumbre sigue representando un riesgo para entidades altamente integradas a las cadenas de exportación hacia Estados Unidos.

En ese escenario, SLP figura entre los estados con mayor exposición por el peso de su industria automotriz y electrónica, mientras que Querétaro enfrenta un riesgo similar por la estrecha vinculación de su sector aeronáutico con las cadenas regionales de suministro, cuyos criterios podrían modificarse durante la revisión de las reglas de origen del tratado.

La especialista explicó que los indicadores económicos más recientes reflejan que los inversionistas ya descontaron la posibilidad de que Estados Unidos no renueve automáticamente el tratado por otros 16 años, escenario que ha evitado episodios de volatilidad financiera, aunque la incertidumbre continúa influyendo en la toma de decisiones.

“El hecho de no renovarlo ya está incorporado a las decisiones del mercado; sin embargo, sí es una fuente de incertidumbre”, señaló.

Agregó que existen inversiones que permanecen en evaluación y que podrían aplazarse durante los próximos meses mientras no exista mayor claridad sobre el futuro del acuerdo.

NEGOCIACIÓN LARGA

García consideró que las negociaciones difícilmente concluirán durante 2026 y estimó que podrían prolongarse hasta el próximo año, principalmente por las diferencias respecto a las reglas de origen y por el componente político que acompaña la revisión del tratado.

POR JAZMÍN RAMÍREZ
redaccion@elexpres.com

CAMBIAN HÁBITOS DE LOS VIAJEROS

AUMENTAN LAS RESERVAS DE ÚLTIMA HORA EN VACACIONES

La AMAV reporta un crecimiento cercano al 10% en venta de paquetes en SLP; Puerto Vallarta, el destino favorito.

La actividad turística en San Luis Potosí registra un crecimiento cercano al 10 por ciento durante la actual temporada vacacional de verano; sin embargo, el principal cambio no está en el número de viajeros, sino en la forma en que planean sus vacaciones.

De acuerdo con Daniela Alejandra Alonso Barrón, presidenta de la Asociación Mexicana de Agencias de Viajes (AMAV), filial San Luis Potosí, cada vez son más las familias que reservan sus viajes apenas unas semanas, e incluso unos días, antes de salir, dejando atrás la costumbre de planearlos con seis u ocho meses de anticipación.

Este comportamiento se ha convertido en una de las principales características de la temporada.

CRECE EL TURISMO, DISMINUYE LA PLANEACIÓN

La dirigente de la AMAV indicó que, pese al cambio en los hábitos de consumo, el sector mantiene un desempeño positivo y estima un crecimiento aproximado del 10 por ciento en comparación con el mismo periodo del año pasado.

No obstante, precisó que la diferencia radica en que los viajeros ya no programan sus vacaciones con tanta anticipación.

Actualmente, es común que las familias busquen paquetes disponibles un mes antes de viajar, quince días previos o incluso durante la misma semana en que desean salir; hace algunos años este tipo de solicitudes eran excepcionales.

LA DEMANDA ELEVA LOS PRECIOS

Alonso Barrón explicó que esta nueva dinámica también repercute en los costos, principalmente cuando el viaje contempla transporte aéreo.

Destinos como Cancún registran incrementos en las tarifas de los vuelos conforme se acerca la fecha de salida, debido a la alta demanda de la temporada vacacional, lo que puede elevar considerablemente el costo total del paquete turístico.

En contraste, Puerto Vallarta continúa como el destino nacional preferido por los viajeros potosinos, tanto para quienes viajan por carretera como para los que lo hacen por avión.

La presidenta de la AMAV destacó que la apertura de nuevas rutas de Volaris ha tenido una buena aceptación entre los usuarios, al facilitar el acceso a este destino y permitir la



PREFERENCIAS. Puerto Vallarta es el destino predilecto de los potosinos, tanto de quienes viajan por tierra como por aire.

integración de paquetes más atractivos para las familias.

Añadió que durante este periodo también se registra una mayor llegada de paísanos procedentes de Estados Unidos que visitan San Luis Potosí durante las vacaciones de verano, lo que genera una mayor movilidad turística.

Aunque Puerto Vallarta encabeza las preferencias, Cancún e Ixtapa permanecen entre los destinos con mayor demanda, mientras que Mazatlán registra una ligera disminución en el interés de los viajeros.

En el mercado internacional, Brasil y Colombia han ganado popularidad entre los turistas potosinos, en tanto que Perú comienza a posicionarse como una alternativa atractiva. Europa sigue siendo uno de los mercados más solicitados, especialmente Roma.

COSTOS

La representante de las agencias de

DE VIVA VOZ

“Actualmente, es común que las familias busquen paquetes disponibles un mes antes de viajar, quince días previos o incluso durante la misma semana en que desean salir”.

Daniela A. Alonso Barrón
Presidenta de AMAV,
filial San Luis Potosí.

viajes informó que un paquete terrestre para un hotel de cuatro estrellas con plan todo incluido tiene un costo de entre 7 mil y 8 mil pesos por persona para una estancia de tres noches, de jueves a domingo.

El paquete contempla hospedaje, alimentos tipo buffet, bebidas,

snacks y actividades.

Cuando el viaje incluye transporte aéreo, el precio aumenta a un rango de entre 10 mil y 11 mil pesos por persona, según de la disponibilidad de vuelos y de la temporada. Algunos hoteles ofrecen promociones para menores de edad, lo que permite reducir el gasto familiar.

LLAMAN A EVITAR FRAUDES

Ante el incremento de ofertas turísticas en redes sociales, Alonso Barrón recomendó contratar únicamente con agencias formalmente establecidas y afiliadas a la AMAV, lo cual pueden consultar en su página oficial de internet.

Señaló que para prevenir fraudes es importante verificar la trayectoria de las empresas, revisar la actividad de sus perfiles digitales y consultar las opiniones de otros clientes, ya que muchos engaños provienen de cuentas creadas recientemente y sin historial.



CIFRA. Se comercializaron mil 476 unidades en la entidad en 2026.

Se dispara en SLP 55% venta de autos verdes

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

San Luis Potosí registró un crecimiento de 55 por ciento en la venta de vehículos híbridos y eléctricos durante el primer semestre de 2026, según cifras del Registro Administrativo de la Industria Automotriz de Vehículos Ligeros (RAIAVL) del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI).

Entre enero y junio de este año se comercializaron mil 476 unidades en la entidad, frente a las 952 registradas en el mismo periodo de 2025, lo que representa 524 vehículos adicionales.

El comportamiento del mercado potosino coincide con la aceleración del proceso de electrificación de la industria automotriz mexicana, impulsado por nuevas inversiones productivas y una mayor oferta de vehículos de bajas emisiones.

En ese contexto, BMW avanza en la transformación de su planta de San Luis Potosí para fabricar la nueva generación de vehículos eléctricos y baterías de alto voltaje, mientras Kia iniciará la producción de la SUV eléctrica EV3 en su complejo de Nuevo León. Paralelamente, fabricantes como Nissan y Mazda fortalecen su portafolio de modelos electrificados para el mercado mexicano mediante nuevas versiones híbridas, e-POWER y futuros lanzamientos.

A nivel nacional, el INEGI reportó la venta de 754 mil 518 vehículos ligeros nuevos de todas las tecnologías en el primer semestre de 2026, 5.3 por ciento superior respecto al mismo periodo del año anterior.



FACTOR. Se redujo el desempeño de las actividades secundarias.

Economía de SLP se contrae 1.8%: Inegi

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

La actividad económica de San Luis Potosí registró una disminución anual de 1.8 por ciento durante el primer trimestre de 2026, de acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi), a través del Indicador Trimestral de la Actividad Económica Estatal (ITAE).

Entre enero y marzo, el principal factor de la contracción fue el desempeño de las actividades secundarias, que abarcan la minería, la construcción, la generación y distribución de energía, así como las industrias manufactureras. Este sector presentó una reducción anual de 4.6 por ciento.

El retroceso industrial restó 2.4 puntos porcentuales al resultado global de la economía estatal y ubicó a San Luis Potosí en el lugar 23 entre las 32 entidades del país en este rubro.

En contraste, las actividades primarias mostraron un comportamiento positivo al crecer 7.2 por ciento anual. Este sector, integrado por la agricultura, la ganadería, el aprovechamiento forestal, la pesca y la caza, colocó a la entidad en la posición 16 a nivel nacional.

Las actividades terciarias también registraron un avance, aunque moderado, de 0.7 por ciento anual. Este segmento incluye el comercio, los servicios, las actividades relacionadas con la información y los activos, además de la recreación y la administración pública. En el balance general, la entidad se ubicó en el lugar 26 del país.

POR JAZMÍN RAMÍREZ
redaccion@elexpres.com

La incertidumbre jurídica comienza a reflejarse en las decisiones de las empresas instaladas en San Luis Potosí. Algunas compañías internacionales ya incorporan cláusulas de arbitraje internacional en sus contratos para proteger sus inversiones.

El presidente de Industriales Potosinos A.C. (IPAC), Rodrigo Sánchez Espinosa, advirtió que la falta de certeza jurídica representa hoy un riesgo mayor para la atracción de capitales que las revisiones anuales del Tratado entre México, Estados Unidos y Canadá (T-MEC).

El dirigente empresarial señaló que los ajustes periódicos al T-MEC generan inquietud y prolongan algunas decisiones de inversión, especialmente en sectores estratégicos como el automotriz; sin embargo, aclaró que el acuerdo continúa vigente y conserva su capacidad para impulsar las exportaciones mexicanas.

Explicó que sería incorrecto interpretar las revisiones de distintos apartados como el fin del mecanismo comercial, pues el tratado mantiene su vigencia para los próximos años y las empresas ya se preparaban desde hace cerca de dos años para un entorno de conversaciones y ajustes permanentes entre México, Estados Unidos y Canadá.

Incluso bajo esas condiciones, añadió, las exportaciones han mantenido su crecimiento, particularmente en el sector de autopartes.

ALERTA POR CAMBIOS LEGALES

Sánchez Espinosa consideró que factores internos, como la reforma judicial y las modificaciones al marco legal mexicano, pueden tener un efecto más profundo sobre la confianza de quienes evalúan instalar o ampliar proyectos productivos en el país.

Aunque estos asuntos no forman parte de las negociaciones del T-MEC, explicó que sí influyen en la percepción internacional sobre la protección de las inversiones y el cumplimiento de los contratos.

Ante este nuevo contexto, algunas compañías internacionales comenzaron a incorporar mecanismos de arbitraje internacional en sus contratos para fortalecer la protección de sus capitales y reducir su exposición frente a posibles controversias jurídicas en México.

Las empresas, agregó, están ajustando sus estrategias para operar bajo las nuevas reglas sin dejar

RODRIGO SÁNCHEZ | PRESIDENTE DE IPAC

INCERTIDUMBRE JURÍDICA ES UN MAYOR RIESGO QUE EL T-MEC

Empresas instaladas en SLP ya incorporan cláusulas de arbitraje internacional en sus contratos para proteger sus inversiones.



OPTIMISMO. Las exportaciones de autopartes han mantenido su crecimiento.

de aprovechar las oportunidades comerciales que ofrece el tratado.

DEBEN CUIDAR LA COMPETITIVIDAD

El presidente de IPAC señaló que otro de los aspectos que deberá vigilarse durante las negociaciones será el posible incremento de los requisitos de contenido regional o de componentes fabricados en Estados Unidos.

Advirtió que elevarlos de manera excesiva podría encarecer los procesos y volver menos competitiva la producción instalada en México, especialmente la vinculada con la industria automotriz.

También pidió conservar condiciones favorables para la utilización de acero y aluminio producidos dentro de Norteamérica, debido a que ambos insumos son fundamentales para mantener la competitividad de las cadenas regionales de producción.

Reconoció que el sector empresarial habría preferido una renovación del T-MEC por un periodo más amplio, pues ello habría brindado mayor estabilidad para los proyectos de largo plazo. No obstante, afirmó que el resultado no sorprendió a quienes habían seguido las señales enviadas previamente desde EUA.

Estimó que, una vez concluidas las primeras mesas de negociación, será posible conocer con mayor claridad el rumbo del acuerdo y confió en que las siguientes revisiones sean menos complejas.

MIRAR MÁS ALLÁ DE EU

Sánchez Espinosa sostuvo que México tampoco debe concentrar su estrategia comercial exclusivamente en el mercado estadounidense.

Recordó que el país cuenta con acuerdos relevantes con la Unión Europea y con las naciones que integran el Acuerdo Integral y Progresista de Asociación Transpacífico,

LOS FRENTES DE ALERTA

IPAC identifica cinco factores para preservar la competitividad de México:

- > **Fortalecer la certeza jurídica** para dar confianza a los inversionistas.
- > **Mantener vigente** la competitividad del T-MEC durante sus revisiones periódicas.
- > **Evitar reglas** de origen que resten competitividad a la industria mexicana.
- > **Preservar condiciones** favorables para el acero y el aluminio de Norteamérica.
- > **Diversificar exportaciones** hacia la Unión Europea y los países del TIPAT.

conocido como TIPAT.

Esos mercados, explicó, exigen el cumplimiento de estándares relacionados con derechos laborales, sostenibilidad, economía circular y protección del medio ambiente.

Por ello, llamó a fortalecer la seguridad jurídica y mantener condiciones que permitan a las empresas mexicanas responder a las exigencias de los distintos mercados internacionales, preservar su competitividad y continuar atrayendo nuevas inversiones.

POR JAZMÍN RAMÍREZ
redaccion@elexpres.com

ERNESTO GRANDIO | PRESIDENTE DE EMA

El mercado mexicano de vehículos eléctricos mantiene una trayectoria de crecimiento y podría consolidar un nuevo avance durante este año y el próximo; sin embargo, la velocidad con la que se adoptan estas tecnologías todavía se encuentra por debajo de la registrada en otras economías emergentes.

Eugenio Grandio, presidente de la Asociación de Electromovilidad (EMA), informó que durante el año pasado se comercializaron alrededor de 96 mil unidades electrificadas, y estimó que la tendencia positiva continuará en 2026.

No obstante, la penetración de este tipo de vehículos en México apenas se ubicó entre 3.3 y 3.5 por ciento, porcentaje que consideró insuficiente frente a países como India y Brasil, que partieron de niveles similares y ahora se encaminan hacia una participación cercana al 10 por ciento.

La brecha es todavía mayor respecto de Tailandia, donde los niveles de adopción se acercan al 25 por ciento, y Vietnam, que ronda el 40.

Grandio sostuvo que México necesita alcanzar el punto de aceleración que ya experimentan esos mercados, tanto para incrementar la demanda interna como para impulsar la fabricación de vehículos eléctricos dentro del país.

CRECE LA OFERTA

Uno de los factores que favorecen el avance del mercado es la ampliación constante de la oferta disponible para los consumidores.

Actualmente existen 112 modelos totalmente eléctricos y más de 60 híbridos conectables registrados. El mercado también cuenta con al menos seis alternativas con precios inferiores a 500 mil pesos, lo que

ELECTROMOVILIDAD AVANZA EN MÉXICO, PERO POR DEBAJO DEL RITMO GLOBAL

➊ Más modelos, financiamiento e infraestructura impulsan las ventas de unidades electrificadas; su penetración apenas alcanza entre 3.3 y 3.5 por ciento.

amplía las posibilidades de acceso.

Este crecimiento coincide con una nueva etapa de inversiones y lanzamientos de la industria automotriz. Kia anunció una inversión de 649 millones de dólares para adaptar su planta de Pesquería, Nuevo León, e iniciar la fabricación de la SUV eléctrica EV3; mientras BMW destina 800 millones de euros a la transformación de su complejo de San Luis Potosí, donde producirá desde 2027 los modelos eléctricos iX3 e i3 de la plataforma Neue Klasse y ensamblará baterías de alto voltaje.

A estos proyectos de producción nacional se suma una mayor oferta comercial mediante la incorporación de modelos fabricados en México o importados. Nissan amplía su presencia con las versiones e-POWER de X-Trail y Kicks Play, cuyo motor de gasolina genera electricidad, pero no impulsa directamente las ruedas. Mazda, por su parte, incorporó al mercado mexicano el Mazda3 Sedán Mild Hybrid 2026, como parte



DE VIVA VOZ

“México puede alcanzar el punto de aceleración que ya experimentan otros mercados”.

Eugenio Grandio
Presidente de la Asociación de Electromovilidad

de su estrategia para aumentar gradualmente su portafolio de tecnologías electrificadas.

Grandio añadió que también existen señales positivas en el financiamiento para este tipo de unidades.

Como ejemplo, mencionó que instituciones financieras como Santander han manifestado expectativas de incrementar el otorgamiento de créditos destinados a la adquisición de vehículos eléctricos.

A ello se suma el desarrollo de infraestructura, pues continúa aumentando tanto el número de conectores como el de estaciones de carga rápida, lo que fortalece las condiciones para impulsar una mayor adopción.

El presidente de la EMA consideró que la combinación de una mayor disponibilidad de modelos, mejores financiamientos y una red de carga en expansión es un escenario favorable para el crecimiento del sector.

AHORRO IMPULSA LAS COMPRAS

Respecto al nivel de desarrollo del mercado mexicano, Grandio señaló que observa señales claras de una

mayor madurez.

Explicó que, de acuerdo con una encuesta anual realizada por la asociación, anteriormente la principal motivación para adquirir un vehículo eléctrico estaba relacionada con la protección del medio ambiente y la mejora de la calidad del aire.

Esa tendencia cambió y ahora predominan los factores económicos.

Cada vez más compradores toman su decisión por el ahorro que representa utilizar electricidad en lugar de gasolina, al estimarse reducciones de hasta 70 por ciento en los costos de operación frente a combustibles cuyos precios rondan los 24 pesos por litro en el caso de la gasolina Magna y casi 30 pesos en la Premium.

A este ahorro se agregan beneficios como la exención del pago de tenencia y la posibilidad de circular sin restricciones en ciudades con episodios frecuentes de contingencia ambiental.

Asimismo, afirmó que la diferencia de precios entre un automóvil de combustión y uno eléctrico se ha reducido de manera importante.

Citó un estudio del Instituto del Transporte Limpio, el cual muestra que el precio promedio de los vehículos eléctricos disminuyó cerca de 35 por ciento, mientras que el de los híbridos conectables cayó alrededor de 37 por ciento.

En contraste, los modelos de gasolina aumentaron aproximadamente 27 por ciento.

A su juicio, la combinación de menores costos de adquisición, incentivos fiscales, ahorro en combustible, financiamiento e infraestructura genera más razones para optar por un vehículo de cero emisiones.

NO TODOS SON ELÉCTRICOS

Sobre las tecnologías con mayor potencial de crecimiento, Grandio hizo una diferencia entre lo que considera conveniente para el mercado y lo que realmente se necesita para reducir emisiones.

Explicó que la Asociación de Electromovilidad únicamente promueve los vehículos totalmente eléctricos y los híbridos conectables.

Advirtió que en México suele confundirse a los híbridos convencionales con los eléctricos, aunque se trata de tecnologías distintas.

Recordó que un híbrido tradicional depende de un motor de combustión, requiere el mantenimiento propio de este tipo de vehículos y mantiene el consumo de gasolina, aunque de manera más eficiente.

Incluso señaló que existen camionetas híbridas que, pese a contar con beneficios regulatorios, generan mayores emisiones que algunos automóviles compactos de gasolina, por lo que consideró necesario dejar de equiparar ambas tecnologías.

En ese contexto, destacó que el híbrido conectable representa una solución adecuada para la etapa actual del país, ya que permite recorrer más de 200 kilómetros solo con electricidad cuando se recarga de manera habitual y conserva un motor de combustión para trayectos largos.

REGLAS MÁS ESTRUCTAS

Finalmente, señaló que una de las prioridades de la EMA será participar en la discusión sobre la actualización de la NOM-163, al considerar que la regulación vigente es demasiado flexible y no incentiva a los fabricantes a ofrecer en México las tecnologías más avanzadas.

Advirtió que, mientras otros mercados cuentan con regulaciones más estrictas que obligan a incorporar vehículos más eficientes y mayor oferta eléctrica, en México las armadoras destinan sus mejores desarrollos a países con normas más exigentes. De mantenerse ese escenario, el país corre el riesgo de rezagarse.



Fama

EDITOR: LETICIA ZWITTAG

EL MUNDO DE LOS ESPECTÁCULOS

EMMA ROBERTS SE CASÓ!

Emma Roberts y Cody John ya son marido y mujer. La pareja contrajo matrimonio en una ceremonia privada celebrada en Sun Valley, Idaho, después de cuatro años de relación. Los actores eligieron un evento rodeado únicamente de familiares y amigos cercanos.



+breve

Ariana Grande demanda a hackers

Ariana Grande decidió llevar a los tribunales un caso que la ha acompañado años. La cantante presentó una demanda contra dos personas cuya identidad se desconoce, a quienes acusa de haber hackeado las cuentas personales de colaboradores para obtener material inédito y distribuirlo de forma ilegal.



Suri se quitó legalmente el apellido de su padre

Suri, la hija de Tom Cruise y Katie Holmes, dio un paso que marca una nueva etapa en su vida. De acuerdo con registros electorales, la joven de 20 años ya no utiliza legalmente el apellido Cruise y ahora aparece registrada como Suri Noelle, retomando el segundo nombre de su mamá.



CON TODOS SUS ÉXITOS...

HUMBE ESTARÁ EN SLP

📍 Visitará la capital potosina en el mes de octubre.

POR LETICIA ZWITTAG
redaccion@elexpres.com

El cantante y compositor mexicano Humbe visitará SLP con su “Dueño del Cielo Tour”, una gira con la que ha conquistado al público gracias a su propuesta de pop contemporáneo y letras emotivas. La cita será el próximo 10 de octubre de 2026, a las 21:00 horas, en el Teatro de la Ciudad, ubicado en el Parque Tangamanga II.

Originario de Monterrey, Nuevo León, Humbe se ha consolidado como una de las voces más destacadas de la nueva generación del pop mexicano. Su estilo combina influencias del pop, R&B e indie, y ha ganado reconocimiento por composiciones como “Fantasmas”, tema que se hizo viral en redes sociales, “Confieso”, “Amor de Cine”, “Patadas de Ahogado” y “Kintsugi”.

Los boletos ya se encuentran disponibles a través de la plataforma AREMA Ticket.

¿Sabías qué?
Su sencillo “Confieso”, lanzado en 2019, lo catapultó a la fama masiva y le permitió firmar con Sony Music México en 2021.



EN NETFLIX

SERIE, EL OTRO PADRE

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

Netflix sumó a su catálogo la serie mexicana *El otro padre*, un drama que llegó a la plataforma el 22 de julio de 2026. La producción sigue la historia de Macarena Sotomayor, interpretada por Silvia Navarro, una doctora cuya vida da un giro cuando su hija requiere un trasplante urgente de riñón.

Mientras la familia busca un donante compatible, las pruebas médicas revelan un secreto que cambia por completo su historia.

Con una narrativa que mezcla drama familiar y tensión emocional, *El otro padre* explora las consecuencias de los secretos, la identidad y los lazos de sangre.

La temporada está integrada por 10 episodios, consolidándose como una de las producciones mexicanas más comentadas en la plataforma.

Área

EDITOR: ISABEL MEJÍA | redaccion@elexpres.com

SLP

LO MEJOR DEL DEPORTE

ADSL CIERRA CONTRATACIONES

Proveniente del Portland Timbers de la MLS, el centro delantero Felipe Mora llegó como nuevo refuerzo del Atlético de San Luis para el Torneo de Apertura 2026; con ello, la escuadra potosina cerró sus contrataciones.



POR ROCÍO MORALES

rmorales@elexpres.com

twitter.com@chirismorales

Tras recibir los Balones de Oro a mejor delantero, como máximo goleador y al jugador más valioso de la Liga MX, João Pedro también escribió su nombre en el libro de la historia de nuestro balompié.

Y es que el delantero goleador del Atlético de San Luis recibió, en una sola noche, los tres trofeos más valiosos que se otorgan a los jugadores más destacados de la Liga MX tras la conclusión de la Temporada 2025-2026.

Con la obtención de los tres reconocimientos, João Pedro firmó con ello la excepcional campaña en la que logró veintiséis anotaciones, gracias a las cuales se hizo con el bicampeonato de goleador individual tras liderar la tabla de anotadores en los torneos Apertura 2025 y Clausura 2026, y lo hizo apenas en los dos primeros campeonatos que ha disputado en la Liga MX tras su llegada al balompié mexicano.

La gran capacidad que João Pedro tiene para definir frente al arco lo consolidó como uno de los delanteros más determinantes del balompié mexicano, logro y éxito que se verán momentáneamente en receso debido a que sufrió una lesión que lo mantendrá alejado de las canchas lo que resta del año.

Y es que, durante la pretemporada del Atlético de San Luis, el atacante sufrió una rotura de ligamento cruzado, lesión que lo mantendrá fuera de actividad hasta el cierre del año, esperándose su regreso para mediados del Torneo de Clausura 2027.

Elegidos mediante el voto que les otorgan capitanes y entrenadores de los dieciocho clubes de la Liga MX y la Liga MX Femenil, así como a través de los votos que de forma virtual emiten los aficionados, los ganadores del Balón de Oro destacan por sus logros de entre el resto de los jugadores del fútbol profesional mexicano, pero además porque, al recibir los votos de quienes comandan en la cancha a los equipos y de quienes los dirigen, les es entregada también una medalla

TRES RECONOCIMIENTOS EN UNA SOLA NOCHE

JOÃO PEDRO ARRASA EN EL BALÓN DE ORO

El jugador del Atlético de San Luis fue reconocido como mejor delantero, máximo goleador y el más valioso de la Temporada 2025-2026 de la Liga MX.



LA LIGA FEMENIL

En lo que a la Liga MX Femenil se refiere, el Club América se llevó la noche al hacerse de tres Balones de Oro tras haber obtenido el título de campeonas del Torneo de Clausura 2026, además de los reconocimientos a Irene Guerrero como Mejor Jugadora y a Ángel Villacampa como mejor director técnico. Mientras que las Tuzas del Club Pachuca también fueron premiadas gracias a Esthefanny Barreras, elegida Mejor Portera, y Charlyn Corral, quien recibió el reconocimiento como Goleadora de la Temporada.

intangible que va cargada de respeto transformado en honor.

Además de João Pedro, recibieron también el Balón de Oro el director técnico del Toluca, Antonio Mohamed, quien fue votado como el mejor estratega de la Liga MX; Marcel Ruiz, quien fue reconocido como el mejor medio defensivo, y Nicolás Castro, quien destacó como mejor medio ofensivo.

El equipo de Cruz Azul recibió el galardón que se otorga al mejor club de la temporada, además del de Campeón del Clausura 2026, mientras que Erik Lira recibió el premio al mejor defensa central.

Por su parte, las Chivas Rayadas del Guadalajara sumaron tres galardones gracias a jugadores como Bryan González, a quien se le entregó el premio al mejor lateral; Brian Gutiérrez, quien fue considerado el mejor novato, y Efraín Álvarez, quien, según los votantes, fue quien anotó el mejor gol de la temporada.

El arquero de los Tigres de la Universidad Autónoma de Nuevo León, el argentino Nahuel Guzmán, recibió el Balón de Oro al ser reconocido como el mejor portero de la liga.

SAQUE DE META

POR ROCÍO MORALES

LEGADO QUE HONRA Y TRASCIENDE

Hay futbolistas que necesitan años para dejar huella en una institución, mientras que hay otros que requieren apenas de un par de torneos para cambiar la historia de un club. João Pedro pertenece a este último grupo.

Cuando el delantero italo-brasileño llegó al Atlético de San Luis, pocos imaginaban el impacto que tendría en un equipo que esta acostumbrado a pelear por consolidarse en la Liga MX.

Y es que en apenas dos campeonatos, João logró transformar la ofensiva potosina y, sobre todo, cambió la percepción que del club se tiene a nivel nacional.

Los números son contundentes. En sus únicos dos torneos disputados conquistó el título de goleador del Apertura 2025 y repitió la hazaña en el Clausura 2026. Dos torneos, dos campeonatos de goleador y una efectividad que muy pocos delanteros pueden presumir desde su llegada al fútbol mexicano.

Tras sus logros, si algo nos ha enseñado João Pedro desde su llegada a San Luis, es que los grandes delanteros siempre encuentran el camino de regreso al gol.

Ahora, le corresponde al jugador pero también al gran ser humano, escribir el capítulo más difícil y, quizás, el más memorable de su carrera, para lograr recuperarse de la operación de ligamento cruzado y retomar su vida en el sentido profesional.

Vida

EDITOR: LETICIA ZWITTAG

SALUD | ESTILO | TECNOLOGÍA

JUEGOS DE MESA PARA TUS FINES DE SEMANA

Los juegos de mesa viven un nuevo auge gracias a su capacidad para reunir a familiares y amigos lejos de las pantallas. Estas actividades fomentan la convivencia, estimulan el pensamiento crítico y ofrecen una forma divertida de fortalecer el trabajo en equipo.



UN FENÓMENO QUE AFECTA A MUCHAS PERSONAS

CUANDO CADA DOMINGO PESA

🕒 La sensación de ansiedad al terminar el fin de semana tiene explicación y puede reducirse con cambios en la rutina.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

Hay quienes disfrutan cada minuto del fin de semana, pero conforme avanza la tarde del domingo aparece una sensación de inquietud, desánimo o estrés difícil de explicar. Pensar en el regreso al trabajo, la escuela o las responsabilidades de la semana puede afectar el estado de ánimo incluso antes de que termine el descanso. Este fenómeno, conocido como síndrome del domingo por la tarde, es más común de lo que parece y tiene un origen tanto psicológico como emocional.

Aunque no se trata de un diagnóstico médico, el síndrome del domingo por la tarde describe el malestar que algunas personas experimentan al anticipar las

obligaciones de la semana. La mente comienza a enfocarse en pendientes, reuniones, tareas o compromisos, provocando una sensación de presión que puede restarle disfrute a las últimas horas del fin de semana.

Diversos factores influyen en su aparición. Uno de los principales es la percepción negativa del trabajo o de las actividades cotidianas. Cuando una persona se siente sobrecargada, insatisfecha con su empleo o enfrenta altos niveles de estrés, es más probable que experimente ansiedad anticipatoria antes de iniciar una nueva semana.

También influye la forma en que se aprovecha el descanso. Un fin de semana lleno de compromisos, desvelos o actividades agotadoras puede dejar poco espacio para recuperarse física y mentalmente. En consecuencia, el cuerpo llega al domingo por la tarde sin haber descansado lo suficiente, aumentando la sensación de cansancio y desmotivación.

Los síntomas pueden variar de una persona a otra. Algunas presentan irritabilidad, dificultad para concentrarse o problemas para dormir la noche del domingo, mientras que otras experimen-

tan preocupación constante, falta de energía o incluso molestias físicas como dolor de cabeza o tensión muscular. Si estas manifestaciones son frecuentes e intensas, conviene prestar atención a la forma en que se está gestionando el estrés cotidiano.

La buena noticia es que existen estrategias sencillas para disminuir este malestar. Preparar con anticipación algunos pendientes del lunes,

mantener horarios de sueño regulares y reservar un momento para realizar una actividad placentera durante la tarde del domingo puede ayudar a cambiar la percepción del inicio de la semana. Asimismo, evitar revisar correos laborales fuera del horario de trabajo favorece una desconexión más efectiva.

Otra recomendación

¿Sabías qué?
El término en inglés "Sunday Scaries" se ha popularizado en los últimos años para describir esta sensación de ansiedad anticipatoria.



¿Dolor de espalda, cuello, piernas o cintura?

Un masaje puede hacer la diferencia.



Regálale una hora de bienestar.

Agenda tu cita

☎ 444 663 2370

📍 Calle 13 #525, Industrial Aviación

CUIDA TU POSTURA

¿SUFRES DE TECH NECK?

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

El llamado **tech neck** o "cuello tecnológico" es el dolor y la tensión que aparecen por inclinar la cabeza durante largos periodos al usar el celular, la tableta o la computadora.

Esta postura aumenta la carga sobre la columna cervical y puede provocar molestias que van desde rigidez y dolor de cuello hasta dolores de cabeza y tensión en los hombros.

Para prevenirlo, los especialistas recomiendan sostener el teléfono a la altura de los ojos, hacer pausas cada 20 o 30 minutos, realizar estiramientos suaves

y fortalecer los músculos del cuello y la espalda. Adoptar una mejor postura y reducir el tiempo continuo frente a las pantallas puede marcar una diferencia para evitar molestias a largo plazo.



TIPS PARA UNA VIDA SALUDABLE

MAGNESIO: ¿MODA O NECESIDAD?

☉ Este mineral es esencial para el organismo, pero no todas las personas necesitan tomarlo en suplementos.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

El magnesio se ha convertido en uno de los suplementos más populares. En redes sociales y plataformas digitales abundan recomendaciones que lo presentan como la solución para mejorar el sueño, reducir el estrés o aliviar los calambres. Sin embargo, surge una pregunta importante: ¿todas las personas necesitan consumirlo o se trata de una moda?

El magnesio es un mineral indispensable para el funcionamiento del organismo. Participa en más de 300 reacciones bioquímicas relacionadas con la producción de energía, la contracción muscular, la transmisión de impulsos nerviosos y el mantenimiento de huesos y dien-

tes. También contribuye al funcionamiento normal del corazón y al equilibrio de la presión arterial.

La mayoría de las personas obtiene suficiente magnesio a través de una alimentación equilibrada. Alimentos como las espinacas, almendras, nueces, semillas de calabaza, frijoles, aguacate, plátano y cereales integrales son excelentes fuentes naturales. No obstante, dietas poco variadas, el consumo excesivo de alimentos ultraprocesados o ciertas enfermedades pueden favorecer una deficiencia.

Cuando los niveles de magnesio son bajos, pueden aparecer síntomas como fatiga, debilidad muscular, calambres, hormigueo, irritabilidad o alteraciones del sueño. Sin embargo, estas molestias pueden deberse a muchas otras causas, por lo que automedicarse no siempre es la mejor decisión.

Parte de la popularidad del magnesio se debe a que algunas investigaciones sugieren beneficios en personas con deficiencias específicas o con deter-

minadas condiciones de salud. Aun así, la evidencia científica no respalda la idea de que sea un suplemento milagroso capaz de resolver problemas como el estrés, el insomnio o la ansiedad en toda la población.

Además, no todos los suplementos de magnesio son iguales. Existen distintas presentaciones, como citrato, glicinato, cloruro, óxido y malato de magnesio, cada una con características y usos particulares. Por ello, elegir un producto únicamente por recomendaciones en internet puede no ofrecer los resultados esperados e incluso ocasionar efectos secundarios, como diarrea o molestias digestivas.

Antes de incorporar cualquier suplemento a la rutina diaria, lo más recomendable es revisar primero la alimentación y consultar con un profesional de la salud.

¿Sabías qué?
Aproximadamente el 60% del magnesio del cuerpo humano se encuentra almacenado en los huesos.



¿LOS FRENOS DE TU AUTO ESTÁN LISTOS? PARA ESTE VERANO

25 AÑOS

En BCS te ayudamos a conducir con más seguridad y confianza.

Bosch Car Service
Carretera 57
Bosch Car Service
Av. Chapultepec
444 293 0585

Bosch Service

Revisión y ajuste de frenos
Cambio de balatas
Rectificado o cambio de discos
Líquido de frenos
Herrajes y calípers
Sensores de frenos

www.boschsanluis.com.mx

PROCURA LLEVAR UN REGISTRO DE GASTOS

HACER RENDIR EL DINERO

Administrar gastos no significa dejar de disfrutar, sino aprender a consumir con conciencia.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

En un contexto donde los precios cambian constantemente, muchas personas buscan la manera de mantener un equilibrio entre sus finanzas y su estilo de vida. La buena noticia es que hacer rendir el dinero no siempre implica hacer grandes sacrificios. En muchos casos, pequeños cambios en los hábitos de consumo pueden traducirse en un ahorro significativo sin afectar el bienestar cotidiano.

El primer paso consiste en conocer con claridad en qué se gasta el dinero. Llevar un registro de los gastos durante algunas semanas

permite identificar compras impulsivas o desembolsos que pasan desapercibidos, como suscripciones, comisiones bancarias o consumos que, acumulados, representan una cantidad importante al final del mes.

Planificar las compras marca una diferencia. Elaborar una lista antes de ir al supermercado, comparar precios entre establecimientos y aprovechar promociones solo cuando se necesita un producto ayuda a evitar gastos innecesarios. Además, cocinar en casa con frecuencia suele ser una opción más económica y, en muchos casos, más saludable que comer fuera constantemente.

Otro aspecto importante es diferenciar entre necesidades y deseos. Esto no significa dejar de disfrutar de un café, una salida al cine o un viaje, sino decidir de manera consciente cuáles gastos aportan valor y cuáles responden a un impulso del momento. Priorizar experiencias y compras útiles suele generar una mayor satisfacción a largo plazo.

La tecnología también puede convertirse en una aliada. Existen aplicaciones para elaborar presupuestos, controlar gastos y establecer metas de ahorro que facilitan la administración del dinero. Asimismo, revisar periódicamente los servicios contratados, como telefonía, plataformas de streaming o seguros, permite encontrar opciones más convenientes.

Ahorrar no siempre requiere destinar grandes cantidades de dinero. Separar un pequeño porcentaje del ingreso cada vez que se recibe, aunque sea una suma modesta, ayuda a formar un fondo para emergencias o proyectos futuros. La constancia suele ser más importante que el monto inicial, ya que convierte el ahorro en un hábito sostenible.

¿Sabías qué?
Diversos especialistas en finanzas personales recomiendan esperar al menos 24 horas antes de realizar una compra no esencial.



19 DE AGOSTO SE CELEBRA EL DÍA MUNDIAL DE LA FOTOGRAFÍA

MEJORA TUS FOTOS

🕒 Pequeños cambios en la forma de manejar tu cámara o tu celular pueden transformar por completo tus imágenes.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

Cada 19 de agosto se celebra el Día Mundial de la Fotografía, una fecha que reconoce el poder de las imágenes para contar historias, preservar recuerdos y comunicar emociones.

Hoy, gracias a los teléfonos inteligentes, prácticamente cualquier persona lleva una cámara en el bolsillo. Sin embargo, obtener una buena fotografía no depende únicamente del equipo, sino de aprender a observar la luz, la composición y el momento adecuado para presionar el obturador.

MEJORA TUS FOTOS

Uno de los aspectos más importantes es aprovechar la luz natural. Las primeras horas de la mañana y el atardecer ofrecen una iluminación suave que favorece retratos y paisajes. En cambio, la luz intensa del mediodía suele producir sombras marcadas y colores menos atractivos. Siempre que sea posible, conviene colocar al sujeto de frente a la fuente de luz o buscar espacios con sombra uniforme.

La composición también marca la diferencia. Activar la cuadrícula de la cámara permite utilizar la regla de los tercios, una técnica sencilla que consiste en colocar el elemento principal

cerca de las líneas o intersecciones de la cuadrícula en lugar de centrarlo por completo. Este pequeño ajuste genera imágenes más dinámicas y agradables a la vista.

Otro error frecuente es recurrir al zoom digital. Al ampliar la imagen desde el celular se pierde calidad y definición. Si las condiciones lo permiten, es preferible acercarse físicamente al sujeto o utilizar el lente óptico del dispositivo, en caso de que lo tenga. Del mismo modo, limpiar la lente antes de fotografiar evita imágenes opacas o con falta de nitidez.

La estabilidad es otro factor clave. Sujetar el teléfono o la cámara con ambas manos, apoyar los brazos sobre una superficie o utilizar un pequeño trípode ayuda a reducir el movimiento, especialmente en ambientes con poca luz. También resulta útil tocar la pantalla para elegir el punto de enfoque y ajustar la exposición antes de tomar la fotografía.

Más allá de los aspectos técnicos, una buena imagen cuenta una historia. Buscar líneas, texturas, reflejos, colores o expresiones espontáneas suele generar fotografías con mayor impacto que aquellas tomadas de manera apresurada. Observar el entorno unos segundos antes de disparar permite descubrir detalles que muchas veces pasan desapercibidos.

Finalmente, la edición debe servir para realzar la fotografía y no para transformarla por completo. Ajustes moderados en brillo, contraste, sombras o temperatura de color suelen ser suficientes para

mejorar una imagen sin perder su naturalidad. La mejor fotografía no siempre es la que tiene más filtros, sino la que logra transmitir una emoción o capturar un instante irrepetible.

En el Día Mundial de la Fotografía vale la pena recordar que la mejor cámara es aquella que se tiene a la mano.

¿Sabías qué?
Actualmente, un teléfono inteligente puede capturar una imagen en una fracción de segundo.



UN ENTORNO TRANQUILO QUE INVITA A CAMINAR Y OBSERVAR ÁRBOLES

CINCO BOSQUES PARA OLVIDAR EL ESTRÉS

☉ Naturaleza, aire limpio y paisajes únicos convierten estos destinos en el refugio perfecto para una escapada.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

El ritmo acelerado de la vida cotidiana hace que cada vez más personas busquen espacios donde puedan relajarse, respirar aire fresco y reconectar con la naturaleza. Los bosques ofrecen eso: un entorno tranquilo que invita a caminar, observar el paisaje y dejar por unas horas el ruido de la ciudad. México alberga numerosos escenarios naturales ideales para una escapada de fin de semana.

Uno de los más impresionantes es el Bosque de Oyamel, en el Estado de México y Michoacán, famoso por recibir cada invierno a millones de mariposas monarca. Aunque este fenómeno ocurre entre noviembre y marzo, durante el resto del año sus senderos rodeados de enormes árboles ofrecen un ambiente sereno para practicar caminatas.

En la Sierra Norte de Oaxaca, comunidades como Ixtlán de Juárez, Capulálpam de Méndez y Benito Juárez han desarrollado proyectos de ecoturismo que permiten recorrer bosques de pino y encino, realizar senderismo, ciclismo de montaña y hospedarse en cabañas administradas por los propios habitantes. Es un destino donde la naturaleza y la cultura local se complementan.

Otro sitio ideal es el Parque Nacional Cumbres de Monterrey, en Nuevo León. Sus extensas áreas boscosas, cañones y miradores ofrecen paisajes espectaculares para quienes buscan actividades al aire libre. Muy cerca de la ciudad es posible encontrar rutas para caminar entre pinos y respirar un ambiente completamente distinto al urbano.

En el centro del país destaca el Parque Nacional El Chico, en Hidalgo, considerado uno de los parques nacionales más antiguos de México. Sus formaciones rocosas, senderos rodeados de árboles y zonas para acampar lo convierten en un destino perfecto para quienes desean desconectarse sin alejarse de la ciudad.

Finalmente, la Sierra de Arteaga, en Coahuila, sorprende por sus

bosques de coníferas y su clima templado, poco común en el norte del país. Además de recorrer senderos y disfrutar de sus paisajes montañosos, los visitantes pueden hospedarse en cabañas y realizar actividades como ciclismo, rappel o simplemente contemplar el entorno desde alguno de sus miradores naturales.

Más allá del destino elegido, pasar tiempo en un bosque puede aportar beneficios para el bienestar físico y mental. Caminar entre árboles favorece la relajación, ayuda a disminuir el estrés cotidiano y permite desconectarse por unas horas de las pantallas y las preocupaciones. En ocasiones, una breve escapada a la naturaleza basta para regresar con la mente más clara y renovada.

VISITA EL BOSQUE DE MANERA SEGURA

- > **Usa ropa y calzado adecuados.** Lleva botas o tenis con buena tracción, ropa cómoda y una chamarra ligera, ya que la temperatura puede cambiar durante el día.
- > **Mantente hidratado.** Lleva suficiente agua y algunos refrigerios saludables, especialmente si planeas recorrer senderos largos.
- > **Respetar la flora y la fauna.** Evita alimentar a los animales, cortar plantas o llevar elementos naturales como recuerdos.
- > **No dejes basura.** Guarda todos tus residuos y deposítalos en los lugares indicados o llévalos contigo hasta encontrar un contenedor.
- > **Permanece en los senderos señalizados.** Además de proteger el ecosistema, reducirás el riesgo de extraviarte o sufrir accidentes.
- > **Consulta el clima antes de salir.** La lluvia, la niebla o los cambios bruscos de temperatura pueden modificar las condiciones del recorrido, por lo que es mejor ir preparado.

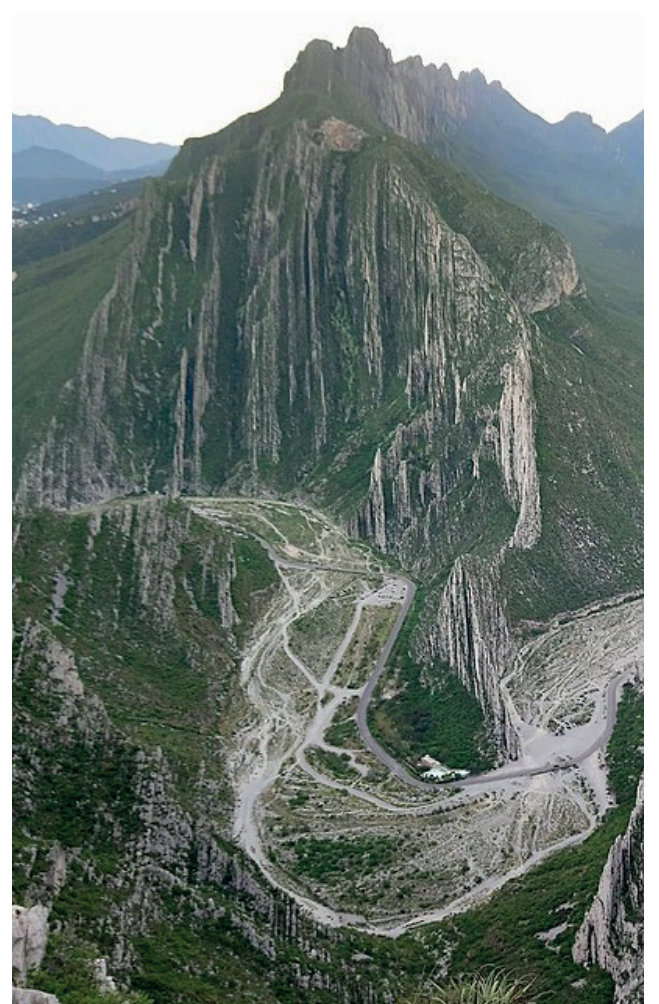
¿Sabías qué?
En Japón existe la práctica conocida como shinrin-yoku o "baño de bosque", que consiste en pasar tiempo entre los árboles de forma consciente.



BOSQUE DE OYAMEL. Un lugar sereno para caminar.



IXTLÁN DE JUÁREZ. Paseos para conectar con la naturaleza.



PARQUE NACIONAL CUMBRES. Disfruta sus áreas boscosas.

+bytes

POCO A POCO, DE IA A GENIO

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com



No se puede ponerle más énfasis: el CEO de OpenAI, Sam Altman, cree que la inteligencia artificial (IA) se acerca a un momento transformador, y que la humanidad está pronta a tener un “genio” que puede conceder cualquier deseo. Su compañía vería realizado su propósito que es garantizar que las IA más avanzadas del mundo se desplieguen de forma responsable y que beneficien a la sociedad en su conjunto.

Hablando con Ti Morse en el podcast *Relentless*, Altman dijo que OpenAI está “muy cerca” de desarrollar asistentes de IA capaces de hacer frente a algunos de los desafíos más difíciles de la humanidad. Volviendo a la metáfora de los deseos, dijo que es determinante asegurarse de que sean seres humanos los que decidan qué problemas resolver.

Altman ha sostenido que uno de los elementos necesarios para decir que hemos alcanzado la IA general será su capacidad para acelerar el descubrimiento científico. Según su visión, los sistemas avanzados de IA acabarán ayudando a los investigadores a resolver problemas más rápido de lo que los humanos pueden por sí solos, desde diseñar materiales hasta acelerar el descubrimiento de curas para enfermedades.

GRAN CÁMARA VINTAGE ➡

La HeiLuon Retro 2.7K combina un diseño clásico con funciones modernas para fotografía y vlogging. Captura imágenes de 64 MP, graba video en 2.7K e incorpora zoom digital de 16X, ofreciendo una opción práctica para creadores de contenido.

Precio: 1,749 pesos.
amazon.com.mx



ILUMINA CUALQUIER PRODUCCIÓN CON CALIDAD ⬆

La ZHIYUN CINEPEER CX100 es una luz LED COB de 100W con temperatura ajustable de 2700 a 6500K. Ofrece una reproducción de color de alta precisión, además de reflector y domo difusor para lograr una iluminación uniforme.

Precio: 2,757 pesos.
amazon.com.mx

ESTABILIDAD PRECISA EN FORMATO COMPACTO ⬇

El DJI RS 3 Mini ofrece estabilización de tercera generación para cámaras Canon, Sony, Nikon y Fujifilm. Permite grabación vertical nativa y control del obturador por Bluetooth. Una opción práctica para creadores de contenido.

Precio: 3,909 pesos.
amazon.com.mx



⬅ SUAVIZA LA ILUMINACIÓN CON ESTE SOFTBOX

El NEEWER Basics NS68P es un softbox octagonal de 12 pulgadas diseñado para suavizar la iluminación en fotografía y video. Incluye difusor y rejilla para un mayor control de la luz, además de un mini mount compatible con las luces LED de las series FS, HB y HS, ideal para estudios pequeños.

Precio: 1,168 pesos.
amazon.com.mx

ACÉRCATE A TU OBJETIVO ➔

La Nikon Coolpix P950 incorpora un impresionante zoom óptico de 83x, ideal para fotografía de naturaleza y astronomía. Sus 16 megapíxeles, los modos dedicados para aves y luna, y la grabación de video en 4K UHD la convierten en una cámara versátil para capturar detalles a gran distancia.

Precio: 16,744 pesos.
amazon.com.mx



+bytes

Bridgestone creó unas llantas que no llevan aire

Imagina no parar en la carretera por una pinchadura. Ni gato, ni refacción, ni llamar a la grúa a medianoche. Bridgestone dice que resolvió ese problema después de casi veinte años de intentos fallidos. La mala noticia es que todavía no puedes montarla en tu coche. La AirFree es una llanta que no lleva aire por dentro. En lugar de una cámara inflada, usa radios de resina termoplástica que sostienen una banda de rodadura delgada de caucho, la parte que sí toca el asfalto.



COLOR Y POTENCIA PARA TUS PRODUCCIONES ⬇

La Aputure Amaran 150c es una luz LED COB RGBWW de 150 W que ofrece iluminación a todo color y una temperatura ajustable. Incorpora efectos creativos y control inalámbrico, ideal para fotografía y producción de video.

Precio: 6,583 pesos.
amazon.com.mx



EFFECTOS CINEMATOGRAFICOS EN CUALQUIER LUGAR

La ULANZI FM02 FILMOG X es una máquina de humo portátil de 30 W alimentada por batería, diseñada para crear atmósferas impactantes. Su tamaño compacto la hace ideal para sesiones creativas y grabación de contenido.

Precio: 1,263 pesos.
amazon.com.mx



EL ENCANTO DE LA FOTOGRAFÍA VINTAGE ⬅

La cámara digital retro de Beedove combina un diseño clásico con funciones pensadas para principiantes. Cuenta con autoenfoco, memoria de 16 GB y un manejo sencillo, ideal para capturar recuerdos con estilo o como regalo para quienes desean iniciarse en la fotografía.

Precio: 599 pesos.
amazon.com.mx



CURP biométrica no acepta la letra Ñ

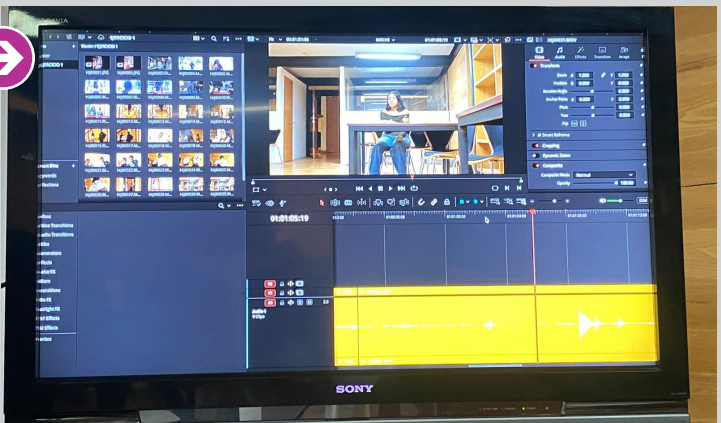
La Clave Única de Registro de Población (CURP) cambió con la incorporación de datos biométricos (huellas, iris, firma y fotografía); sin embargo, su estructura alfanumérica de 18 caracteres permanecerá intacta. Esto significa que, si tu apellido comienza con la letra "Ñ", esta será reemplazada por una "X", tal como sucede en la CURP tradicional. Cabe mencionar que en México, los apellidos que comienzan con Ñ son raros. La CURP biométrica comenzó a operar el 16 de octubre de 2025.





ARTE DIGITAL EN EL CEART

El Centro de las Artes invita a conocer su oferta académica para el ciclo agosto-diciembre, con talleres de Producción Musical, creación de videojuegos, código creativo, producción audiovisual y nuevas tecnologías. Informes en redes sociales.



CAUSA. Empresas y aliados respaldaron esta iniciativa con sentido social.



ELEGANCIA. La Plaza de Aranzazú fue el escenario del desfile, encabezado por el alcalde Enrique Galindo y su esposa.

A FAVOR DE LA UBR MARAVILLAS

FASHION SHOW REÚNE TALENTO POTOSINO

La Plaza de Aranzazú fue sede de la quinta edición del Fashion Show, una velada benéfica organizada para recaudar recursos que fortalecerán la Unidad Básica de Rehabilitación (UBR) Maravillas. Gracias a esta iniciativa, el espacio contará con un nuevo edificio, áreas amplia-

das, servicios especializados y mayor capacidad para atender a personas con discapacidad y sus familias.

Sobre la pasarela se presentaron las propuestas de las y los diseñadores Fernando Fresán García, Mariana Penilla, Gustavo de la Cruz, Anahí Perales, Claudia Aguilera,

Victoria Canseco y Carolina Cobalto, quienes mostraron colecciones de moda casual, urbana, de noche y accesorios. Más de 50 modelos participaron en el desfile, respaldado por empresas, aliados estratégicos y emprendedores que se sumaron a esta causa social.



ESTILO. Moda casual, urbana, de noche y accesorios destacaron sobre la pasarela.



CREATIVIDAD. El diseño local brilló en una noche llena de color e innovación.



ENCUENTRO. La quinta edición del Fashion Show consolidó una noche donde la moda y la solidaridad caminaron de la mano.



PASARELA. Diseñadoras y diseñadores potosinos presentaron sus colecciones.

DÍAS DE AVENTURA EN EL CAMPING DEL DEPORTIVO POTOSINO

©El Club Deportivo Potosino llevó a cabo una nueva edición de su tradicional Camping, dirigido exclusivamente a niñas y niños, quienes disfrutaron de varios días de actividades recreativas, deportivas y de integración en un ambiente seguro y lleno de aventura. A lo largo del programa, los participantes fortalecieron valores como el compañerismo, la confianza y el trabajo en equipo, además de crear nuevas amistades y recuerdos inolvidables.



EXPERIENCIA. El Club Deportivo Potosino ofreció días de entretenimiento para la niñez.



CONVIVENCIA. Los participantes fortalecieron nuevas amistades durante el campamento.



AVENTURA. Cada jornada estuvo llena de experiencias y momentos inolvidables.



CAMPING. Niñas y niños disfrutaron de varios días llenos de aventura.



DIVERSIÓN. Las actividades recreativas fueron ideales para los pequeños.



INTEGRACIÓN. El trabajo en equipo fue parte de las dinámicas del campamento.



APRENDIZAJE. El camping promovió valores como el respeto y la colaboración.



AMISTAD. Vínculos memorables.

Cultura

EDITOR GRÁFICO: ISABEL MEJÍA

LO MEJOR DE LA CULTURA EN SAN LUIS

ASISTE AL FESTIVAL DE CACTÁCEAS

El 3er. Festival de las Cactáceas de Apc México llega al Museo del Ferrocarril Jesús García Corona. Un espacio para los que aman a las cactáceas y suculentas. Viernes 14, sábado 15 y domingo 16 de agosto, de 10:00 a 18:00 horas.



POR DAVID MEDRANO
redaccion@elexpres.com

JUNTO CON 177 TRABAJOS

LA MERCED, EN MUESTRA INTERNACIONAL

Al caminar por los pasillos del mercado de La Merced, alumbrados por una luz tenue que proviene de tragaluces muy escuetos, puede confundirse de pronto como si fueran andares más sobrenaturales o extra-vagantes pero que siguen tan intactos, tan mundanos en lo cotidiano, así se percibe de pronto la silueta de un Jesucristo al que se encomiendan los locatarios.

Una cruz suspendida en un altar azulado, la silueta del señor en el aire, yuxtapuesta a la de otro señor, más terrenal y convencional, anclado sin embargo por un halo misterioso que queda captado en una fotografía tomada con una cámara Nikon.

Esa imagen ha sido seleccionada como una de las participantes en la exposición "Ecos Cardinales 2026 Volumen 5", un proyecto de fotografía internacional que reúne la obra de autores de diferentes partes del mundo. La edición de este año, es una muestra integrada por 177 trabajos provenientes de 27 países.

La expo de fotos de calle, estará en la sala Germán Gedovius del Teatro de la Paz, desde el 5 de agosto hasta el 13 de septiembre.

La fotografía del Jesucristo de La Merced, por darle un nombre, es autoría de la fotógrafa Kenia Hernández González. Es la única potosina seleccionada para participar en esa exposición que es realizada desde el año 2019.

● La imagen captada por la fotógrafa Kenia Hernández González integra "Ecos Cardinales 2026 Volumen 5", exposición con obras de autores de 27 países.



FOTOGRAFÍA. Es la única potosina seleccionada en la muestra.

"Siento que la fotografía es de mucha coincidencia, entre lo real y la imaginación, lo que no se controla con lo que pasa, así funciona lo cotidiano, ¿no?, afuera es retratar, retratar historias para plasmarlo, es ser cómplices de algo", dijo. "La fotografía es un diálogo profundo, entre mí conciencia, mí mundo, con el mundo exterior", agregó.

La fotografía de calle, a la que ha dedicado años, es una imagen de la vida desde su conceptualización,

tiene que ser además una extensión del propio fotógrafo, desde la mirada colocada en un encuadre hasta generar las interacciones posteriores a otras miradas ávidas. Es la empatía con el impacto, las coincidencias, es humanizar la vida cotidiana que se va, el impulso de tomar fotos.

Hernández González tiene un portafolio abierto, con fotografías -otras dos, también consultadas por "Ecos Cardinales 2026"- que marcaron el momento de algu-



AUTORA. Su obra estará en la sala Germán Gedovius del Teatro de la Paz.

na de sus navegaciones urbanas: el ímpetu de las manifestaciones, no solo desde sus participantes con sus ritos, consignas y exclamaciones, también con el retrato de las infancias inmersas en ellas, azarasas o contemplativas.

Otras, rulfianas que han destacado la predilección del mar: el movimiento. También observa las oportunidades y los retos: los safaris fotográficos organizados por colectivos de los que forma parte, con los

que cree que pueden darse experiencias muy enriquecedoras, o los nuevos momentos por los que cruza la fotografía.

Sí hay una sobresaturación -admite- pero hay plataformas como Instagram más que otras, que son nuevas y modernas galerías, porque ahí pueden contenerse muchísimas obras, con la misma validez, y representar un espacio de proyección, hay que aprender a convivir con ellas.

DE VIVA VOZ

"Siento que la fotografía es de mucha coincidencia, entre lo real y la imaginación, lo que no se controla y lo que pasa, así funciona lo cotidiano".

Kenia Hernández González
Fotógrafa

3 X MI SALUD



Beneficios de la *Lactancia Materna* para el bebé:

Proporciona todos los nutrientes y el agua que necesitan durante los primeros seis meses de vida.

Les protege contra enfermedades como:

- Gripas.
- Diarrea.
- Alergias.
- Desnutrición.
- Sobrepeso.
- Leucemia.

Favorece la inteligencia y el desarrollo cognitivo.



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



GlobalMedia

NOTICIAS



VOX 96.9FM **(W) RADIO 100.1FM** **IMAGEN RADIO 103.1FM** **TRIÓN III 90.1FM**

LÍDERES DE VERDAD

GLOBALMEDIA.MX

Feria de Proveeduría

4ª edición

El encuentro industrial más importante del país

San Luis
amable

Gobierno con
Garantía

📍 Eje 130, No.140 Zona Industrial

CONFERENCIAS MAGISTRALES

EVENTOS GRATUITOS

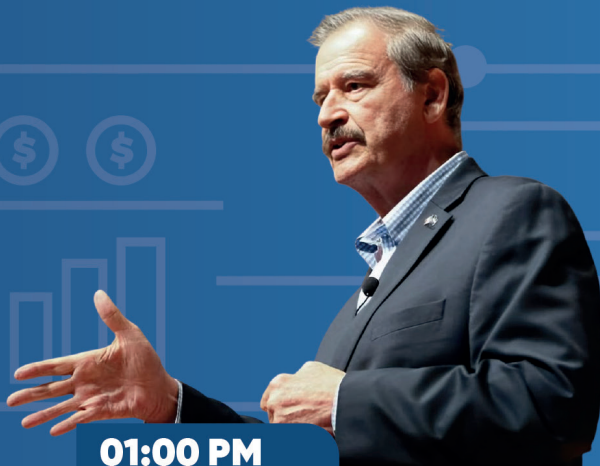


10:00 AM

JOSÉ ÁNGEL GURRÍA

Ex Secretario de Hacienda

13 AGOSTO



01:00 PM

VICENTE FOX QUESADA

Ex Presidente de México

13 AGOSTO



05:00 PM

ROSARIO MARÍN

Ex Tesorera de Estados Unidos

13 AGOSTO



05:00 PM

MARCO ANTONIO REGIL

Motivador y presentador de TV

14 AGOSTO



09:00 AM

JAVIER GONZÁLEZ NÚÑEZ

Profesor del IPADE Business School
Instituto Panamericano de Alta Dirección de Empresa

14 AGOSTO



01:00 PM

SERGIO HUERTA PATONI

Dir. Gral. de la Cámara de Comercio y
Tecnol. MEX-CHINA (China Chamber México)

14 AGOSTO

INSCRIPCIONES Y
PROGRAMA



EL FORO

MÖTLEY CRUE

SÁB. 8

XAVI

JUE. 13

El Boquete

MiÉ. 12

FERIA 2026

DEL 7 AL 30 DE AGOSTO

¡Aquí te Queremos!

POTOSÍ
sin límites
GOBIERNO DEL ESTADO 2021 • 2027



FENAPO
FERIA NACIONAL POTOSINA