

Expres

www.expres.com.mx

SAN LUIS POTOSÍ

DOMINGO 21 DE JUNIO DE 2026 | SEMANARIO GRATUITO | NO. 1015 | AÑO 19

Tierra y material en Caja Real

El Centro Cultural Universitario inaugura nuevas exposiciones. > Cultura | 29



⊕ RGC, EN MODO CAMPAÑA GOBERNADOR ACUSA GUERRA DE LODO, BOTS Y FAKE NEWS, PERO ASEGURA QUE EL PVEM GANARÁ EN 2027. > SLP Expres | 03



⊕ CAPITAL, HACIA EL NORTE Nuevo ordenamiento urbano perfila expansión de la ciudad lejos de la Sierra de San Miguelito: Galindo. > SLP Expres | 12

EN INTERIORES

⊕ SLP EXPRES

UNA REVOLUCIÓN CONTRA LA DIABETES Y LA OBESIDAD

Pérdidas de peso de hasta 25% con semaglutida y otros fármacos transforman tratamiento de males metabólicos. > 05



⊕ DE PESO

MISCELÁNEAS, EN JAQUE POR TIENDAS LOW COST

Canacope advierte que cadenas de descuento ganan terreno en colonias, con precios que los pequeños comercios difícilmente igualan. > 16

⊕ DE PESO

SLP MANTIENE FORTALEZA EN EMPLEO

Manpower reporta expectativas de contratación por encima del promedio nacional, pese a la caída de plazas en mayo. > 13

OPINIÓN

- ⊕ Café Expres > 04
- ⊕ Alpiste Político > 10
- ⊕ Relatorías > 12

ANUNCIA MARIO GARCÍA | TITULAR DE SEDECO

VA SAN LUIS POR CASI MIL MDD EN NUEVAS INVERSIONES

⊕ El estado concretará cinco proyectos que generarán miles de empleos. Además se trabaja para amarrar otros cuatro, todos de capital extranjero. **PAG. 15**



4,880

nuevos empleos directos serán generados por las cinco inversiones que están por concretarse para este año.

LLEGÓ LA HORA: EXPLICA LA 4T CÓMO ELEGIRÁ A SU GALLO PARA 2027

⊕ Carlos Arreola detalla el proceso interno que arranca: se reducirá número de aspirantes mediante filtros, sondeos y requisitos de trabajo territorial. **PAG. 09**



02 | EN RESUMEN

SIGUEN LAS LLUVIAS

La onda tropical núm. 9 ocasionará chubascos y lluvias fuertes, así como rachas de viento de 30 km/h.



LO QUE FUE...

Entérate de lo sucedido del 13 al 20 de junio.

1 homicidio doloso

Jueves 18: hombre asesinado por disparos de arma de fuego en su domicilio en Tamuín.

Analizan vuelos de SLP a Madrid y a Mazatlán

Volaris evalúa nuevas conexiones nacionales e internacionales desde el Bajío potosino, impulsadas por su estrategia de expansión y el crecimiento de la demanda turística.

Sánchez Zumaya obtiene amparo

El empresario potosino Gerardo Sánchez Zumaya obtuvo una suspensión judicial que frena de manera temporal la ejecución de una orden de aprehensión en su contra, tras promover un juicio de amparo ante la justicia federal.

Colapsan puentes por lluvias

Derivado de las lluvias y los escurrimientos de agua en la parte alta de la sierra, el puente que comunica a las comunidades de Real de Maroma y Tahonas del Jordán, en el municipio de Catorce, y otro en la comunidad de San Bartolo, de Villa de Guadalupe, colapsaron, por lo que fue solicitado el apoyo de maquinaria para atender la situación.

Alistan expansión de Puro Potosino

El Ayuntamiento capitalino y la UASLP diseñan nuevos proyectos para consolidar el programa de capacitación y emprendimiento impulsado por la administración municipal. Además, se lanzó la convocatoria para integrarse a "Puro Potosino Creativo".



OBRAS LENTAS COMPLICAN TRÁFICO EN LA 57

La buena noticia es que se reactivaron las obras en los carriles centrales y la lateral de la carretera 57, del Eje 128 al 114, en sentido de la Zona Industrial al distribuidor Juárez. La mala es que los trabajos avanzan con lentitud. Expres constató pocos trabajadores y algunas máquinas en operación. En el sector, el tráfico es lento y complicado, sobre todo en horas pico. Urge agilizar las labores, pues ahí se formó un nudo vial que lleva meses.



"CHAC MOOL", DE SEBASTIÁN, IMPACTA EN SLP

Ha llamado mucho la atención de los potosinos la exposición "Chac Mool", del escultor mexicano Sebastián, inaugurada en Plaza de Armas y el Centro Cultural Palacio Municipal. La muestra reúne obras de 1968 a 2023, con esculturas, maquetas y dibujos que reinterpretan esta figura mesoamericana. Sebastián, artista de talla internacional, destaca por su lenguaje geométrico y monumental. Entre las piezas sobresale "El Pasito", de casi 11 metros, que permanecerá tres meses en el Centro Histórico.

LO QUE VIENE

Entérate de lo más importante de la agenda semanal.

Noche astronómica

El Instituto de Física de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí (UASLP) realizará el próximo sábado 27 de junio, a partir de las 18:00 horas, una noche astronómica acompañada de una exposición de experimentos científicos.

Futbol Con-ciencia en Museo Laberinto

La exposición temporal "Futbol Con-ciencia" del Museo Laberinto de las Ciencias y las Artes Museo Laberinto de las Ciencias y las Artes reúne piezas y módulos interactivos que permiten a las y los visitantes explorar diversos aspectos del futbol. Estará vigente hasta el 19 de agosto.

Mercadito Artesanal

La Secretaría del Trabajo y Previsión Social, impulsa el autoempleo y la economía comunitaria con un mercadito ubicado en sus instalaciones.

Inicia venta de Terrazas en la Fenapo

A partir del jueves pasado están a la venta los boletos para el Foro de las Estrellas de la FENAPO 2026, en el espacio de Las Terrazas. Las ganancias contribuirán a una causa social del DIF Estatal.

Cursos de verano en el CEART

Invita a jóvenes y personas adultas a participar en la Oferta Académica Verano 2026 del Área de Artes Musicales. Inscripciones en el Módulo de Servicios Escolares, de lunes a viernes, en un horario de 09:00 a 15:00 horas. Oferta completa en redes sociales.

DIRECTORIO

Florencio Ruiz de la Peña[†]
Presidente
Marco Antonio Flores
Director

Paola Muñoz
Edición
Isabel Mejía
Diseño

SLP EXPRES

SOCIEDAD | POLÍTICA | SEGURIDAD

EDITOR GRÁFICO: ISABEL MEJÍA | redaccion@elexpres.com

03



CONDENA PAN FESTEJO CON CHICAS BUENA ONDA

El Partido Acción Nacional (PAN) condenó las declaraciones del alcalde de El Naranjo, Rafael Olvera, sobre la celebración del Día del Padre con "chicas buena onda". Andrea Alvarado, secretaria estatal de las Mujeres, afirmó que estas expresiones cosifican a las mujeres y refuerzan estereotipos de género. Señaló que los servidores públicos deben actuar con respeto, igualdad y perspectiva de género, y llamó a fortalecer las políticas públicas para erradicar la discriminación, la misoginia y la violencia contra las mujeres.

POR DAVID MEDRANO
redaccion@elexpres.com

ARRECIA DISPUTA ELECTORAL

PESE A GOLPES EN MEDIOS Y REDES, GANARÁ EL PVEM: RGC

🎯 El gobernador acusó campañas de desprestigio, fake news, bots y portales apócrifos, pero aseguró que esos ataques no impedirán el triunfo Verde en 2027.



REALIDAD. Destacó el valor de los verdaderos votantes.

la "maldita herencia".

CRITICA FALTA DE OBRA

También cuestionó que el Gobierno del Estado haya tenido que intervenir en el mantenimiento de la ciudad, particularmente con pavimentación

de calles, ante la escasa inversión municipal y la falta de proyectos de infraestructura.

Gallardo sostuvo que esa falta de resultados en la capital será uno de los factores que pesarán en la decisión de los electores rumbo a 2027.

RGC SIGUE EN MODO CAMPAÑA

El gobernador centró su declaración en la elección de 2027 y en la capital potosina.

- > **Aseguró que el PVEM** ganará la elección de 2027.
- > **Afirmó** que también obtendrán el triunfo en la capital potosina.
- > **Acusó campañas** de desprestigio en redes sociales contra su movimiento.
- > **Señaló el uso de bots**, likes, fake news y portales apócrifos.
- > **Criticó que se destinen recursos** a ataques en lugar de obras y mantenimiento.
- > **Cuestionó la escasa inversión** municipal y la falta de proyectos de infraestructura.



RITA. Podría entrar a la contienda interna de Morena.

Rita Ozalia podría pedir licencia

POR FRANCISCO ACOSTA
redaccion@elexpres.com

Rita Ozalia Rodríguez Velázquez podría solicitar licencia a la presidencia del Comité Ejecutivo Estatal de Morena en SLP para participar en el proceso interno mediante el cual ese partido definirá a la persona que encabezará la coordinación estatal de la defensa de la Cuarta Transformación rumbo a las elecciones de 2027.

La versión surgió a partir de un comentario del presidente del Consejo Político Estatal de Morena, Carlos Arreola.

Sin embargo, fuentes consultadas por este medio señalaron que eso aún no está confirmado, lo cual se definirá el lunes.

La licencia, en caso de concretarse, respondería a las disposiciones establecidas en la convocatoria partidista, la cual exige a las y los aspirantes dedicarse de tiempo completo a las actividades relacionadas con el proceso de selección.

Si la licencia se confirma, no debe entenderse como una renuncia definitiva, sino temporal, ya que podría prolongarse durante todo el periodo de la encuesta interna.



ARRANCA EL FORCEJEO RUMBO A GUBERNATURA 2027

A un año de la cita en las urnas para renovar la gubernatura potosina, la 4T empieza a mover sus piezas en serio. La apertura de registros es el banderazo de una contienda interna que se espera ruda y dura, por los antecedentes.

Pero el asunto luce más complicado de lo que parece. La convocatoria morenista aplicará para quienes se sometan a sus reglas, miembros o externos.

Pero PVEM y PT también jugarán con sus propias convocatorias, y no necesariamente con el mismo libreto.

Ahí está lo delicado: mientras la convocatoria de Morena concede gran poder de decisión a su dirigencia nacional, en San Luis Potosí la realidad local puede imponer su propia lógica.

La unidad, tan presumida en los discursos, tendrá que pasar la prueba de los nombres, los intereses y las encuestas. Seguro saldrán chispas de la batalla interna de la 4T en SLP.

MORENA Y SU PUERTA LATERAL

Los primeros nombres que se perfilan para registrarse por Morena en la carrera potosina son Carlos Arreola y Gerardo Zumaya. Al cierre de esta columna, además, se deliberaba si Rita Ozalía Rodríguez también se apuntaba, versión que corrió desde el viernes, aunque será hasta el lunes cuando ella misma defina si entra o no al proceso. Hasta ahí, el registro parecería la fotografía inicial de la contienda guinda. Pero en Morena la imagen de arranque rara vez cuenta toda la película.

Desde el propio morenismo se advierte que el caso San Luis Potosí podría estirarse hasta el límite, por la complejidad de la relación con el PVEM y la necesidad de abrir margen a un posible arreglo.

Ese dato cambia la cancha, porque permitiría que Rosa Icela Rodríguez, vista como la aspirante guinda más fuerte, no tenga que precipitar una renuncia a la Segob federal.

El punto fino está en una cláusula poco comentada de la convocatoria: la dirigencia nacional se reserva el derecho de incluir perfiles competitivos en las encuestas, aunque no se hayan registrado ni separado del cargo.

Dicho de otro modo, la puerta principal es el registro, pero la puerta lateral, izquierda, sigue abierta. Y por ahí podría caminar Rosa Icela: permanecer varios meses en Gobernación y, más adelante, recibir la noticia —con la sorpresa política debidamente administrada— de que fue incluida en las mediciones y ganó.

VERDE, SIN ATADURAS

En el PVEM, partido en el poder en SLP, la ruta será distinta. Su convocatoria propia tendrá una diferencia relevante: no exigirá a quienes se registren separarse de cargos públicos o de elección popular. Tampoco aplicará filtros como la cláusula antinepotismo, porque no está prevista en sus estatutos. Así, quienes se apunten podrán seguir en funciones y, al mismo tiempo, ser evaluados en las encuestas de la 4T.

Desde Palacio de Gobierno nos soltaron el rumor de que podrían registrarse la senadora Ruth González, el secretario general J. Guadalupe Torres y el alcalde de Soledad, Juan Manuel Navarro.

Pero conviene separar el ruido de la señal: hasta ahora, la única que aparece como segura rumbo al registro es Ruth González. Los otros nombres todavía se mueven en el terreno de la posibilidad.

El punto delicado vendrá después. Si Ruth avanza por la vía verde, tarde o temprano deberá enfrentar el filtro político y estatutario del antinepotismo que Morena ha colocado como bandera. Cómo se resuelva ese choque será parte de la negociación de los próximos meses.

Por ahora, tanto las fuentes de Morena como las del PVEM con las que platicamos dan casi por hecho que irán separados en la disputa por la gubernatura.

SE REALIZÓ RECORRIDO POR VARIOS MUNICIPIOS

AVANZA PLAN DE RED METRO EN RIVIERA HUASTECA

Se llevan a cabo los trabajos preliminares para definir estaciones y paradores del transporte público.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

La Secretaría de Comunicaciones y Transportes (SCT), en coordinación con la Secretaría de Desarrollo Urbano, Vivienda y Obras Públicas (Seduvop), realiza trabajos técnicos para la próxima puesta en marcha de la Red Metro Riviera Huasteca.

Durante un recorrido por Ciudad Valles, Tancanhuitz, Huehuetlán, Axtla de Terrazas, Matlapa y Tamazunchale, se realizó un levantamiento preliminar que permitirá identificar los puntos estratégicos para la instalación de estaciones y paradores, como parte de un desarrollo orientado a fortalecer la conectividad y facilitar el acceso a servicios, educación y empleo.

La Red Metro Riviera Huasteca ofrecerá una alternativa de transporte moderna, eficiente y gratuita



VISITA. Personal de la SCT trabaja en los municipios involucrados.

para miles de habitantes de la región. Este proyecto acerca mayores oportunidades de bienestar,

impulsar la integración regional y elevar la calidad de vida de las y los potosinos.

Arranca más infraestructura urbana en Villa de Pozos

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

Ricardo Gallardo Cardona, gobernador de San Luis Potosí, arrancó, en Villa de Pozos, la rehabilitación integral de la Plaza Cóndor, en la colonia Rancho Viejo II, proyecto que brindará sin límites más espacios dignos, seguros y modernos para la recreación, el deporte y la convivencia familiar.

Destacó que esta nueva obra beneficiará a más de 2 mil 800 personas y abarcará una superficie superior a los 22 mil 500 metros cuadrados, donde se desarrollará un



PROYECTO. Comenzó la rehabilitación integral de Plaza Cóndor.

espacio integral pensado para las familias poceñas.

De igual forma, el proyecto contempla la rehabilitación de las redes de agua potable y drenaje sanitario, además de la construcción y modernización de áreas verdes,

colocación de juegos infantiles, aparatos de ejercicio, cancha de usos múltiples y alumbrado led, amenidades que contribuirán a mejorar el entorno urbano, elevar la plusvalía y promover una mayor integración comunitaria.

POR JAZMÍN RAMÍREZ
redaccion@elexpres.com

EMMANUEL RIVERA | MÉDICO INTERNISTA Y ENDOCRINÓLOGO

PÉPTIDOS GLP-1, REVOLUCIÓN CONTRA DIABETES Y OBESIDAD

🎯 Semaglutida y tirzepatida permiten pérdidas de peso de hasta 25%, mejoran el control metabólico y transforman el tratamiento de esos padecimientos.

Los medicamentos conocidos como agonistas del receptor GLP-1, entre ellos la semaglutida y la tirzepatida, surgieron originalmente como tratamientos para la diabetes tipo 2; sin embargo, su capacidad para reducir el apetito y favorecer una importante pérdida de peso los ha convertido también en una herramienta para el manejo de la obesidad.

Así lo explicó Emmanuel Rivera López, médico internista y endocrinólogo, jefe del Servicio de Endocrinología de la División de Medicina Interna del Hospital Regional de Alta Especialidad "Dr. Ignacio Morones Prieto" y profesor de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí (UASLP).

El especialista señaló que estos fármacos forman parte de una familia de sustancias denominadas incretinas, moléculas que el organismo produce de manera natural en el intestino después de ingerir alimentos.

Su función es estimular la liberación de insulina, contribuir al control de la glucosa y generar sensación de saciedad al hacer más lento el vaciamiento del estómago.

DE LA DIABETES A LA OBESIDAD

Rivera López indicó que, al identificarse esos efectos, se desarrollaron medicamentos que imitan la acción de dichas sustancias.

Los primeros aparecieron hace más de dos décadas con moléculas como la exenatida y posteriormente evolucionaron hacia opciones como la semaglutida y, más recientemente, la tirzepatida, que además de actuar sobre el receptor GLP-1 también tiene acción sobre el receptor GIP.

Explicó que inicialmente estos tratamientos fueron creados para pacientes con diabetes tipo 2 que aún conservaban cierta capacidad para producir insulina y que además presentaban sobrepeso u obesidad.

No obstante, diversos estudios demostraron que también podían ser eficaces en personas con obesidad que no padecen diabetes.

EFICACIA CON RIESGOS

Rivera López precisó que la semaglutida, comercializada bajo distintas marcas para diabetes y obesidad, y la tirzepatida, una de las moléculas más recientes, cuentan con aprobación en México y otros países para ambas indicaciones.

Advertió, sin embargo, que su utilización debe realizarse bajo supervisión médica. Aunque su adquisición no siempre requiere receta, su uso inadecuado puede ocasionar efectos adversos y riesgos para la salud.



ADVERTENCIA. Su uso inadecuado puede ocasionar efectos adversos.



DE VIVA VOZ

“Se trata de medicamentos muy nobles para el control de la glucosa y actualmente son de las mejores herramientas a nivel mundial”.

Emmanuel Rivera López
Médico internista, endocrinólogo y profesor de la UASLP

Los síntomas secundarios más frecuentes son gastrointestinales. Entre ellos se encuentran náuseas, vómitos, sensación de inflamación abdominal, episodios de diarrea o

estreñimiento, reflujo y, en algunos casos, cansancio.

Explicó que buena parte de estas molestias puede disminuirse mediante un ajuste progresivo de las dosis y cambios en los hábitos alimenticios, como consumir porciones más pequeñas, priorizar verduras y proteínas, reducir la ingesta de grasas y comer de manera pausada.

El endocrinólogo subrayó que estos medicamentos no sustituyen la orientación nutricional ni el ejercicio. Por el contrario, su eficacia depende de un acompañamiento integral que incluya una alimentación adecuada, actividad física y, en algunos casos, apoyo psicológico.

PESO PUEDE REGRESAR

Añadió que la pérdida de peso puede ser significativa. Dependiendo de la molécula empleada, los pacientes pueden reducir entre 15 y 25% de su peso corporal, cifras que anteriormente sólo se observaban con procedimientos como la cirugía bariátrica.

Sin embargo, alertó que una reducción acelerada de peso también puede implicar pérdida de masa muscular, especialmente en adultos mayores, por lo que es indispensable mantener un adecuado consumo de proteínas y realizar ejercicios de fuerza.

Asimismo, señaló que el riesgo de pancreatitis asociado a estos tratamientos es bajo, aunque debe mantenerse vigilancia médica. En cuanto a la relación con algunos tipos de cáncer, dijo que la principal contraindicación es el antecedente de cáncer medular de tiroides, una enfermedad poco frecuente.

Respecto a la duración del tratamiento, Rivera López puntualizó que tanto la obesidad como la diabetes son enfermedades crónicas y, por ello, el abordaje suele requerir tratamientos de larga duración.

Si se suspenden, el efecto desaparece gradualmente y existe una alta probabilidad de recuperar el peso perdido.

INNOVADORES FÁRMACOS: DE LA DIABETES A LA OBESIDAD

Los fármacos GLP-1 no nacieron como tratamientos para bajar de peso. Su origen está en la investigación contra la diabetes tipo 2, al imitar la acción de las incretinas, hormonas intestinales que ayudan a liberar insulina, controlar la glucosa, retrasar el vaciamiento gástrico y generar saciedad.

Con el tiempo, sus efectos sobre el apetito y el peso corporal abrieron una nueva etapa médica: pasaron de ser medicamentos metabólicos para pacientes diabéticos a una de las herramientas más relevantes en el combate de la obesidad.

No sustituyen en todos los casos a la cirugía bariátrica, pero sí cambiaron el panorama del tratamiento.

Mientras la cirugía sigue siendo una opción de

mayor impacto para pacientes con obesidad severa o mórbida, los GLP-1 abrieron una alternativa no quirúrgica capaz de lograr pérdidas de peso cercanas a las que antes sólo se observaban con procedimientos bariátricos.

ORIGEN DE LOS GLP-1

- > Las **incretinas** son hormonas producidas en el intestino después de comer; entre ellas está el GLP-1.
- > Los **primeros tratamientos** de esta familia surgieron hace más de dos décadas, con moléculas como la exenatida.
- > La **exenatida** fue el primer agonista del receptor GLP-1 utilizado para diabetes tipo 2.
- > **Después surgieron** moléculas más avanzadas,

como la semaglutida, usada para diabetes y posteriormente para control crónico de peso.

> La **tirzepatida** es una de las opciones más recientes; actúa sobre los receptores GLP-1 y GIP.

> **Hoy estos medicamentos** forman parte del abordaje de la diabetes, la obesidad y sus complicaciones metabólicas.

Su efecto depende de un **tratamiento integral: alimentación adecuada, actividad física, seguimiento profesional y, en algunos casos, apoyo psicológico.**

Además, al suspenderlos, el apetito puede regresar de manera gradual y existe una alta probabilidad de recuperar parte del peso perdido durante el tratamiento.

EN CONJUNTO CON SEDENA Y GUARDIA NACIONAL

ARRANCA RGC CAMPAÑA DE CANJE DE ARMAS

El gobernador del estado destacó la participación de la ciudadanía para entregarlas a cambio de una compensación económica.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

Ricardo Gallardo Cardona, gobernador de San Luis Potosí, junto al comandante de la Doceava Zona Militar, José Luis Cruz Aguilar, arrancaron el pasado lunes la Campaña de Canje de Armas de Fuego 2026, evento realizado en las instalaciones del regimiento militar de la capital potosina.

El mandatario estatal comentó que esta estrategia busca reducir los riesgos dentro de los hogares, prevenir accidentes y disminuir la circulación de armas entre la población mediante un proceso voluntario, seguro, discreto y respetuoso, en el que las personas podrán entregar armas de fuego a cambio de una compensación económica, de acuerdo con el tipo y las condiciones del artefacto.

Durante el evento, el gobernador destacó que San Luis Potosí se



REGIONAL. Se instalarán módulos de recepción en cada municipio.

mantiene entre las entidades más seguras del país gracias al fortalecimiento de las instituciones de seguridad, la capacitación permanente de la Guardia Civil Estatal y la coordinación constante con la SEDENA y la Guardia Nacional, reconociendo, además, el respaldo total que recibe desde el Gobierno Federal para consolidar y prevalecer la paz y el

orden social en las cuatro regiones de la entidad.

Con el inicio de esta campaña, se instalarán módulos de recepción de armas en plazas públicas de las cabeceras municipales para facilitar la participación ciudadana en los 59 municipios, por lo que el gobernador hizo un llamado a los habitantes a sumarse a esta iniciativa.

SAN LUIS FORTALECE PRESENCIA EN TEXAS PARA ATRAER NUEVAS INVERSIONES

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

La Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco) fortaleció la promoción internacional del Estado mediante una agenda de promoción económica en Texas, enfocada en generar nuevas oportunidades para las empresas potosinas y ampliar la atracción de inversiones.

Durante los encuentros organizados por el Council for South Texas

Economic Progress (COSTEP), la Oficina de Representación presentó ante líderes empresariales y representantes de la industria automotriz las ventajas competitivas de la entidad, acompañada por el Clúster Automotriz de San Luis Potosí.

La estrategia permitió destacar la capacidad manufacturera, el talento especializado y la infraestructura con que cuenta San Luis Potosí para recibir nuevos proyectos. El titular de la dependencia, Mario García Valdez, destacó que la vinculación



ANTE LÍDERES. Destacaron las ventajas competitivas de la entidad.

con organismos empresariales y aliados estratégicos representa el cambio que se vive y se siente mediante una mayor proyección internacional, más oportunidades de negocio para las empresas locales y mejores condiciones para la generación de empleos y el crecimiento económico.



ALTERNATIVA. Los nuevos materiales son más resistentes a la presión.

GOBIERNO ESTATAL IMPULSA RENOVACIÓN DE EL REALITO

Propondrá sustituir 13.5 kilómetros del acueducto con tubería de alta resistencia para fortalecer el abastecimiento.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

Por instrucciones del gobernador Ricardo Gallardo Cardona de fortalecer la infraestructura hidráulica y garantizar el acceso al agua para las familias potosinas, la Comisión Estatal del Agua (CEA) propondrá a la empresa operadora del sistema de agua El Realito la sustitución de los tramos más afectados del acueducto mediante tubería de Polietileno de Alta Densidad (PAD), una alternativa que permitirá brindar mayor confiabilidad al sistema de abastecimiento en la zona metropolitana.

La propuesta contempla una primera etapa para renovar aproximadamente 13.5 kilómetros

de la infraestructura en los puntos donde se han concentrado las averías más recurrentes. Este proyecto representa un desarrollo para modernizar la conducción del agua potable, ya que incorpora tecnología de termofusión y materiales diseñados para soportar las condiciones de presión que actualmente provocan interrupciones en el servicio, por lo que debió haber sido considerado desde la construcción original de la obra. Su implementación habría evitado las constantes fallas y colapsos desde la entrada en operación en 2015.

El director general del organismo, Pascual Martínez Sánchez, destacó que este material ofrece una solución duradera y eficiente para el acueducto, lo que permitirá reducir riesgos de fallas.

Comienza RGC el programa "Tortiapoyo"

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

Ricardo Gallardo Cardona, gobernador de San Luis Potosí, encabezó el arranque del programa "Tortiapoyo" en la colonia Simón Díaz de la capital potosina, con el que las familias accederán a este alimento básico a bajo costo con la tortillería instalada en la zona.

Comentó que el kilogramo de tortilla tendrá un costo de 14



BANDERAZO. La tortilla a bajo costo comenzó en la col. Simón Díaz.

pesos, equivalente a un subsidio del 45 por ciento, lo que representa un ahorro significativo para las familias beneficiarias.

Además, aseguró que este proyecto se expandirá a más colonias de la capital potosina y posteriormente a otros municipios del estado.

POR LUIS JOSUÉ MARTÍNEZ
redaccion@elexpres.com

PERSISTEN RETOS EN JUSTICIA

ROBO LIDERA EXPEDIENTES QUE QUEDAN EN PAUSA EN FISCALÍA DE SL

El robo concentra casi la mitad de las carpetas de investigación que la Fiscalía General del Estado de San Luis Potosí envió a archivo temporal durante 2024, de acuerdo con el estudio "Radiografía de las fiscalías en México: evaluar para fortalecer la procuración de justicia", elaborado por la organización México Evalúa.

Según el reporte, el 45.79 por ciento de los expedientes enviados a esta figura corresponden a ese delito, muy por encima de la violencia familiar, que ocupa el segundo lugar con 12.14 por ciento.

El archivo temporal es un mecanismo utilizado cuando no existen elementos suficientes para continuar una investigación, aunque los expedientes pueden reactivarse en caso de que surjan nuevas pruebas o información relevante.

A pesar de ello, el estudio advierte que esta herramienta ha dejado de ser una medida excepcional en buena parte del país para convertirse en una salida recurrente ante la acumulación de casos y las limitaciones operativas de las fiscalías.

MENOS ARCHIVOS QUE EL PROMEDIO

En el caso de San Luis Potosí, la Fiscalía envió al archivo temporal el 22.37 por ciento de las carpetas de investigación iniciadas durante 2024.

La cifra se encuentra por debajo del promedio nacional, que alcanza 34.42 por ciento, lo que coloca a la entidad en una posición relativamente favorable frente a otros estados.

📍 Representa casi la mitad de las carpetas enviadas a archivo temporal, de acuerdo con México Evalúa.



CARPETAS. La mayoría de las investigaciones se inicia sin personas detenidas.

Además, la Fiscalía potosina fue una de las 19 del país que entregaron de manera completa la información solicitada por México Evalúa para revisar archivos y determinaciones

ministeriales, mientras otras entidades omitieron o limitaron el acceso a sus registros.

El estudio también señala que San Luis Potosí forma parte de las 26

fiscalías estatales que operan bajo la figura de órgano constitucional autónomo.

INVESTIGACIONES SIN DETENIDOS

Uno de los principales desafíos identificados por el informe es que la mayoría de las investigaciones se inicia sin personas detenidas.

De acuerdo con los datos recopilados, el 79.6 por ciento de las carpetas de investigación abiertas en San Luis Potosí comenzó sin una persona imputada detenida, mientras que sólo el 20.4 por ciento inició a partir de una detención en flagrancia.

Esta situación obliga a las autoridades ministeriales a depender en mayor medida de labores de investigación para identificar a los responsables y reunir pruebas suficientes para judicializar los casos.

México Evalúa advierte que este tipo de expedientes suelen requerir más tiempo y recursos para llegar a una resolución.

CRISIS NACIONAL

La radiografía elaborada por la organización muestra que los desafíos observados en San Luis Potosí forman parte de una problemática más amplia en todo el país.

Al cierre de 2024, las fiscalías mexicanas acumulaban más de 2.6 millones de carpetas de investigación pendientes de resolución.

Además, el 62.9 por ciento de la población percibe corrupción en estas instituciones, mientras que la confianza ciudadana apenas alcanza el 33 por ciento.

El informe también señala que los mecanismos alternativos de solución de controversias continúan subutilizados. Aunque 39.3 por ciento de los delitos del fuero común podrían resolverse mediante estas herramientas, sólo 3.22 por ciento de los casos concluyó mediante acuerdos reparatorios cumplidos en sede ministerial.

FISCALÍA DE SLP PASA A EXAMEN

La radiografía de México Evalúa identifica avances y pendientes en la procuración de justicia.

- > **El robo concentra 45.79%** de las carpetas enviadas a archivo temporal.
- > **La violencia familiar** representa 12.14% de esos expedientes.
- > **San Luis Potosí archivó** temporalmente 22.37% de sus carpetas iniciadas en 2024.
- > **El promedio nacional** es de 34.42%.
- > **El 79.6%** de las investigaciones inicia sin personas detenidas.
- > **La Fiscalía potosina** fue una de las 19 que entregaron información completa para la evaluación.

MC AJUSTA ESTRUCTURA RUMBO AL 2027 EN SLP

📍 Marco Antonio Gama afirma que el partido aún no decide perfiles ni alianzas, pero ya integra comités municipales.

POR FRANCISCO ACOSTA
redaccion@elexpres.com

Movimiento Ciudadano en San Luis Potosí aún no tiene definidos los perfiles que podrían contender en los comicios de 2027, aunque ya trabaja en la integración y evaluación

de posibles aspirantes, afirmó el diputado local y coordinador estatal del partido, Marco Antonio Gama Basarte.

El dirigente explicó que la prioridad actual es consolidar la presencia territorial del partido mediante la integración de comités municipales, tarea que consideró fundamental

para sostener el crecimiento de la organización rumbo a los próximos procesos electorales.

PRIMERO, ESTRUCTURA

Gama Basarte señaló que no existe ninguna decisión tomada sobre posibles aspirantes, ya que MC se encuentra en una etapa previa, enfocada en la construcción de estructura y la organización interna antes de entrar en definiciones electorales.

Reconoció que el partido ya realiza trabajos de identificación y acercamiento con perfiles ciudadanos que podrían encabezar candidaturas para el próximo proceso electoral, en caso de que se determine participar con abanderados propios.

SIN ALIANZAS DEFINIDAS

El coordinador estatal sostuvo que Movimiento Ciudadano mantiene un diálogo permanente con distintos sectores sociales para recabar inquietudes y propuestas que permitan construir una plataforma política más cercana a la ciudadanía.

Respecto a posibles alianzas electorales, descartó que exista algún acuerdo formal con otras fuerzas políticas rumbo a 2027. Aseguró que cualquier decisión será analizada en su momento por los órganos internos del partido.

Gama Basarte afirmó que MC busca llegar a la elección con una organización más sólida, presencia territorial y una visión de crecimiento sostenido.



ARRANQUE. Ya se revisan aspirantes ciudadanos.

TRAS APROBACIÓN DEL CODESOL

SE DESTINARÁN 15 MDP A OBRAS PRIORITARIAS EN SLP CAPITAL

Se autorizaron casi 14 millones para agua potable y saneamiento y más de un millón para pavimentación de una calle en Los Magueyes.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

Durante la Novena Sesión Ordinaria del Consejo de Desarrollo Social Municipal, encabezada por el presidente municipal Enrique Galindo Ceballos, se aprobó una inversión superior a 15 millones de pesos para obras prioritarias en la capital potosina, principalmente en infraestructura hidráulica, saneamiento y movilidad urbana.

Del monto total, 13 millones 996 mil 800 pesos serán destinados a obras de agua potable y drenaje sanitario, mientras que 1 millón 50 mil pesos se aplicarán a la pavimentación integral de la calle Xacube, en la colonia Los Magueyes.

Galindo Ceballos destacó que entre las obras aprobadas con recursos del Fondo de Infraestructura Social



RECURSOS. Permitirán mejor abasto e infraestructura en la ciudad.

Municipal se encuentran la construcción de redes de agua potable y drenaje sanitario en vialidades de Rancho El Aguaje y Mártires de la Revolución, además de la construcción de un tanque elevado de almacenamiento de agua y una línea de conducción en la colonia Bellas Lomas, proyectos que permitirán fortalecer el abasto y distribución del recurso.

Asimismo, el Consejo autorizó la pavimentación con carpeta asfáltica de la calle Xacube, en la colonia Los Magueyes, obra que contempla una intervención integral con trabajos de demolición, rehabilitación de redes hidráulicas y sanitarias, terracerías, pavimentos, banquetas, guarniciones y señalamiento, para mejorar la movilidad y las condiciones urbanas.



EFFECTIVIDAD. Atribuye los resultados a la estrategia de seguridad.

CAPITAL REDUCE EL HOMICIDIO DOLOSO MÁS QUE A NIVEL NACIONAL

Durante la mañanera, se confirmó una baja sostenida en este delito, 2.4 veces superior a la del país.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

El alcalde Enrique Galindo Ceballos afirmó en entrevista que la capital potosina registra una reducción sostenida en homicidios dolosos, luego del informe presentado por la titular del Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública, Marcela Figueroa, durante la conferencia mañanera de la Presidenta Claudia Sheinbaum.

El presidente municipal destacó que, de enero a abril de 2026, el homicidio doloso en San Luis Potosí disminuyó 67.6 por ciento en comparación con el mismo periodo de 2025, una reducción 2.4 veces superior a la baja nacional, que fue de 27.3 por ciento.

Galindo Ceballos señaló que

esta tendencia también se refleja en el análisis anual de 2025 frente a 2024, periodo en el que la capital del estado redujo 54 por ciento los homicidios dolosos, una baja superior a la registrada en el estado de San Luis Potosí, que fue de 50.9 por ciento, y 2.5 veces mayor que la disminución nacional, que alcanzó 21.6 por ciento. Subrayó que estos datos confirman que la estrategia municipal de seguridad avanza con resultados claros, medibles y por encima de los promedios estatal y federal.

El alcalde destacó, además, que febrero de 2026 marcó un punto histórico en materia de homicidio doloso, al registrarse únicamente una carpeta de investigación iniciada, la cifra más baja en una década, desde agosto de 2016, cuando no se presentaron casos.

ENTREGAN NUEVAS ESTRUCTURAS AL COMERCIO EN SAN FRANCISCO

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

El alcalde Enrique Galindo Ceballos encabezó la entrega de 26 nuevas estructuras a comerciantes del tradicional Callejón de San Francisco, uno de los corredores turísticos más emblemáticos de la Capital potosina, como parte de las acciones del programa "Centro Histórico, Corazón de San Luis", orientado al embellecimiento, ordenamiento y

conservación de esta zona histórica.

Acompañado por representantes de vendedores e integrantes de las Juntas de Participación Ciudadana del Centro Histórico, el presidente municipal destacó que esta intervención forma parte de un programa piloto que contempla un total de 48 módulos, con el objetivo de mejorar la imagen urbana, fortalecer el atractivo turístico del Callejón de San Francisco y dignificar la actividad de las familias que diariamente trabajan en este espacio.

Durante el evento, el Alcalde Enrique Galindo reconoció de manera especial al grupo étnico Triqui, integrado por artesanas y artesanos provenientes de Oaxaca, quienes desde hace 34 años realizan su actividad comercial en este corredor, donde además contribuyen a preservar sus tradiciones, enriquecer la vida cultural del Centro Histórico y ofrecer a visitantes locales, nacionales e internacionales una muestra viva de la diversidad artesanal de México.



IMAGEN URBANA. Se unificaron los puestos de los vendedores del callejón.

RUTA PARA LA SUCESIÓN

POR FRANCISCO ACOSTA
redaccion@elexpres.com

Morena comenzó a definir el camino que seguirá para seleccionar a quien encabezará su proyecto rumbo a la elección de gobernador de 2027 en San Luis Potosí.

Para la definición del perfil, el partido ya tiene claras las reglas bajo las que competirá quien aspire a convertirse en Coordinador Estatal de Defensa de la Transformación, lo que equivale a ser el virtual candidato a la gubernatura de los partidos de la 4T: Morena, PVEM y PT.

El presidente del Consejo Político Estatal de Morena, Carlos Artemio Arreola Mallol, explicó que el registro de aspirantes se realizará del 22 al 27 de junio en línea, mientras que para SLP de manera presencial será el día 26 de este mes.

Aclaró además que, durante ese mismo periodo, fuerzas políticas aliadas como el Partido Verde Ecologista de México y el Partido del Trabajo podrían desarrollar ejercicios similares, aunque de manera independiente.

DE MILITANTES A CIUDADANOS

Arreola detalló que la convocatoria estará abierta no sólo para militantes de Morena, sino también para perfiles externos interesados en participar.

Los aspirantes del partido deberán acreditar formación política y no contar con sanciones de la Comisión Nacional de Honestidad y Justicia.

En el caso de ciudadanos sin militancia, deberán demostrar trabajo comunitario y justificar su interés en

EXPLICA MORENA CÓMO ELEGIRÁ A SU "GALLO" PARA PROCESO DE 2027

📍 Carlos Arreola detalla reglas del proceso interno: podrán participar militantes y externos, pero se enfrentarán a filtros.



REQUISITO. Quienes compitan deberán dedicarse de tiempo completo al proceso.

formar parte del proceso.

El dirigente explicó que Morena busca ampliar la participación sin

renunciar a controles internos que permitan evaluar la trayectoria de quienes busquen competir.

DE VIVA VOZ

“Si se registran más de seis aspirantes, se realizará un sondeo telefónico para reducir el número de contendientes a tres finalistas”.

Carlos Artemio Arreola Mallol
Presidente del Consejo Político Estatal de Morena.

DE SEIS ASPIRANTES A TRES FINALISTAS

Uno de los aspectos centrales del procedimiento será la depuración

de perfiles.

Si se registran más de seis aspirantes, Morena aplicará un sondeo telefónico para reducir la lista a tres finalistas. Posteriormente se analizarán otros factores para determinar quién encabezará el proyecto político del partido en la entidad.

Entre los elementos que influirán en la decisión final se encuentra la paridad de género que deberá aplicarse en las 17 entidades donde habrá renovación de gubernaturas en 2027.

REGLAS Y SANCIONES

Arreola explicó que quienes actualmente ocupen cargos públicos, posiciones de representación popular o dirigencias partidistas deberán separarse de sus responsabilidades para dedicarse de tiempo completo al trabajo territorial del proceso interno.

Además, advirtió que Morena vigilará que los aspirantes no incurran en actos anticipados de promoción ni utilicen recursos de origen desconocido o financiamiento privado para posicionarse políticamente.

También mencionó que entre los filtros se encuentra la ausencia de vínculos con actividades delictivas y la posibilidad de someterse voluntariamente a revisiones por parte de la Unidad de Inteligencia Financiera para tener perfiles más confiables.

Finalmente, el también diputado local sostuvo que Morena buscará encabezar una eventual coalición en San Luis Potosí al considerar que es la fuerza política con mayor número de afiliados y mejor posicionamiento electoral en la entidad.

CERRAZÓN DE MORENA TUMBA ALIANZA CON EL PVEM: SENADOR

📍 Gilberto Hernández Villafuerte responsabiliza a la dirigencia estatal guinda de impedir un acuerdo en San Luis Potosí.

POR FRANCISCO ACOSTA
redaccion@elexpres.com

El senador Gilberto Hernández Villafuerte acusó a la dirigencia estatal de Morena de mantener una actitud de cerrazón política que, dijo, ha impedido concretar una alianza con el Partido Verde Ecologista de

México en San Luis Potosí rumbo a la elección de 2027.

El legislador por el partido Verde señaló que, mientras en 16 de los 17 estados donde se renovará la gubernatura ya se perfila una coalición entre Morena, el Verde y el Partido del Trabajo, en San Luis Potosí no existen condiciones para construir un proyecto conjunto.



DECISIÓN LOCAL. Sus requisitos y reglas no permiten ir en coalición, dijo.

ACUSA FALTA DE ACUERDO

Hernández Villafuerte sostuvo que las diferencias en la entidad responden a factores internos de Morena y a la falta de condiciones para competir juntos.

“Ellos traen su cuestión, su organización, sus requisitos, su programa y sus reglas que no les permiten ir en coalición con nosotros porque nosotros tenemos otro tipo de reglamento”, señaló.

El senador insistió en que la ausencia de alianza en San Luis Potosí no representa un rompimiento general entre las fuerzas políticas, sino una decisión marcada por los actores locales.

“Si en 17 estados, donde va a haber elección de gobernadores, aquí no se pudo, pues muy respetable”, afirmó.

CADA UNO POR SU RUTA

Hernández Villafuerte atribuyó directamente a los dirigentes estatales de Morena la falta de disposición para trabajar en conjunto.

“Con el gobernador que tenemos actualmente tampoco se pudo, porque hubo una cerrazón en la gente y eso es de los dirigentes estatales de Morena”, declaró.

Ante ese escenario, afirmó que cada fuerza política definirá su propio rumbo electoral en la entidad.

alpiste político

POR MIGUEL ÁNGEL GUERRERO

PVEM Y MORENA NO INCLUYEN A SLP EN ALIANZAS

Finalmente, la visión pragmática de los partidos PVEM y Morena respecto a pactar alianzas para las disputas electorales por las 17 gubernaturas que estarán en juego en las elecciones del 2027 se impusieron y solo las acordarán en 16 de esos procesos, según anunciaron formalmente sus directivos, en el entendido de que en dicho paquete de alianzas no se incluirá a San Luis Potosí.

Aunque en el guinda y el tucán argumentan la falta de acuerdos concretos para aliarse en territorio potosino, la verdad es que la participación por separado se veía venir desde que iniciaron los desencuentros con la presidenta Claudia Sheinbaum por el tema del nepotismo que más se acentuaron cuando se presentó la llamada “ley esposa”, que obligaría a los partidos a postular únicamente mujeres como candidatas al gobierno, posibilidad que la figura presidencial, agriamente, reprochó en una de sus conferencias mañaneras, al grado de presentar una iniciativa de ley anti nepotismo que se incorporó como norma morenista en sus estatutos como prohibición para acompañar candidaturas de familiares de gobernantes que dejen sus cargos.

Si bien, como jefe real del verde en el estado, el gobernador Ricardo Gallardo Cardona buscó matizar dicha animadversión a candidaturas de familiares por el lado morenista se insistió en varios frentes en la negativa a pactar alianza con el Verde para SLP, lo mismo en mensajes enviados por directivos del comité nacional morenista como en lo local, donde la dirigente estatal Rita Ozalía Rodríguez no se cansó de advertir que no había condiciones para llevar a cabo la alianza, tema en lo que Gallardo no se quedó atrás pues en algunas ocasiones reconoció que podrían ir solos a la contienda por relevarlo.

Ahora, no por este rechazo de Morena a aliarse con el PVEM se entienda que se le abre el camino al triunfo electoral a quien postule a la gubernatura, porque con todo y que sea el partido en el poder, entre su baraja de aspirantes a la gubernatura no figuran perfiles cuyo arraigo haga suponer que arrasarán en las urnas, toda vez que el respaldo del partido no es lo suficientemente sólido como para catapultarlos con fuerza a la victoria electoral, pues en cuestión de número de militantes y organización estructural no ha alcanzado el nivel que podría esperarse del partido de la presidenta, además de que, entre la gente, no ha germinado el interés de apoyarlo masivamente como en su tiempo se hizo con el PRI y PAN.

Por lo pronto con esta negativa de Morena a aliarse con el Verde parece cancelarse de que con la senadora Ruth González Silva casi aseguren la victoria en las elecciones en caso de haber ido juntos a la competencia comicial, lo que no quita que con la fuerza actual del verde pueda ganar por las razones antes citadas.

Por otro lado, ya sin la “aplanadora” que constituirían en alianza PVEM- Morena es el alcalde Enrique Galindo Ceballos el que recibirá una gran bocanada de oxígeno a sus aspiraciones gubernamentales, con la decisión de no pactar alianza, pues de ser postulado por la dupla PRI- PAN no será lo mismo enfrentar en la arena electoral únicamente a doña Ruth, apalancada por el guinda y la primera fuerza política del estado como es el Verde, como también iría con más posibilidades ante Rosa Icela Rodríguez o su hermana Rita Ozalía quienes poco han permeado en las simpatías de los potosinos.

ALPISTEANDO

Mueven a risa las especulaciones generadas por la inesperada visita de la presidenta Sheinbaum de hace unos días como esa de que vino a regañar al gobernador Ricardo Gallardo cuando a la vista no hay motivo para que eso ocurra, cuando llegó a SLP porque originalmente su gira sería a Zacatecas, pero se detectó que una grupo de maestros se disponía a sabotearla por lo que optó mejor venir a territorio potosino a comentar con RGC sobre los problemas estatales, sin hablar de temas políticos por lo que no se invitó siquiera a doña Rita, quien de haberlo sido, seguramente hubiera salido a gritar a los cuatro vientos que la presidenta casi casi la destapó para la candidatura.

PARA DESAHOGAR TRÁFICO EN PONIENTE

GALINDO VA POR DEPRIMIDO EN GLORIETA A GUADALAJARA

El proyecto municipal sigue vivo, pero depende de la validación de la Contraloría; el Estado iniciará en julio el Puente de la Familia en ese cruce.

POR DAVID MEDRANO
redaccion@elexpres.com

El Ayuntamiento de San Luis Potosí mantiene vigente el proyecto para construir un deprimido en la glorieta de la carretera a Guadalajara, con el objetivo de mejorar la circulación en uno de los puntos más saturados de la ciudad.

El alcalde Enrique Galindo Ceballos explicó que la obra forma parte de los concursos que se encuentran en proceso de validación por parte de la Contraloría General del Estado, por lo que su arranque dependerá de la liberación de ese expediente.

“Mientras más rápido sea liberado ese expediente, habrá mayor oportunidad de iniciar antes la construcción”, señaló.

PROYECTO SIGUE VIVO

Galindo explicó que la primera propuesta contemplaba una intervención conjunta entre los gobiernos estatal y municipal.

En ese esquema, el gobierno estatal construiría el puente para dar continuidad al Circuito Potosí, mientras que el Ayuntamiento realizaría la intervención en la parte inferior.

“La propuesta era que mientras el gobierno estatal construiría el puente que le diera continuidad al Circuito Potosí, nosotros lo haríamos en la parte de abajo”, precisó.

HACIA GUADALAJARA

El alcalde detalló que la idea es dar continuidad al flujo vehicular de Salvador Nava hacia la carretera a Guadalajara mediante un deprimido



CONFLICTIVO. Brindaría soluciones de movilidad a ese sector de la ciudad.

DE VIVA VOZ

“Mientras más rápido sea liberado ese expediente, habrá mayor oportunidad de iniciar antes la construcción”.

Enrique Galindo Ceballos
Alcalde de San Luis Potosí

DETALLES DE LA OBRA

El proyecto busca mejorar la movilidad en la salida a Guadalajara.

> El Ayuntamiento mantiene vivo el proyecto del deprimido.

> La obra está en proceso de validación por la Contraloría estatal.

> El deprimido daría continuidad de Salvador Nava hacia carretera a Guadalajara.

> La propuesta original contemplaba intervención conjunta Estado-Municipio.

> El Estado alista para julio el Puente de la Familia en Circuito Potosí.

que permita un tránsito más fluido.

Explicó que actualmente Salvador Nava concluye en la glorieta y se extiende hacia la izquierda, por lo que la intervención permitiría continuar en línea recta hacia la carretera a Guadalajara.

Galindo sostuvo que se trata de una obra de infraestructura que brindaría soluciones de movilidad a un sector de la ciudad colapsado por el tráfico vehicular.

Mientras tanto, el gobierno estatal

alista para mediados de julio la ejecución del puente sobre Circuito Potosí, denominado Puente de la Familia.

POR DAVID MEDRANO
redaccion@elexpres.com

AUNQUE SIN CIFRAS SOBRE RESULTADOS...

ASEGURAN QUE BAJÓ VENTA DE DROGA EN LAS CALLES DE SLP

El Instituto para la Economía y la Paz ubica a la entidad con los mayores niveles de narcomenudeo del país, la SSPC afirma que se redujo la presencia de enervantes.

Ante el informe del Instituto para la Economía y la Paz que ubica a San Luis Potosí como el estado con mayores niveles de narcomenudeo del país, el titular de la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana, Jesús Juárez Hernández, afirmó que el gobierno estatal ha logrado reducir la presencia de enervantes en las calles.

El funcionario sostuvo que el "veneno" que carcomía la salud pública, con una proliferación estimada en hasta 50 mil dosis diarias de droga, ha disminuido de manera importante.

Sin embargo, no ofreció cifras concretas sobre los resultados obtenidos en el combate a ese delito.

Juárez afirmó que esa cantidad de droga ya no circula en las principales zonas urbanas de la entidad potosina.

ASEGURAN BAJA EN DOSIS

"Yo creo que ya no es esa cantidad, es mucho menos, muchísimo, porque hemos desarticulado a los grupos del crimen organizado que en SLP tenían como una de sus principales actividades la venta de droga al menudeo", señaló.

El titular de la SSPC añadió que también han sido desmanteladas células delictivas y detenidas "muchas, muchas personas" relacionadas con ese tipo de ventas, además de aseguramientos de droga, armas de fuego y otros objetos.

En 2022, el gobernador Ricardo Gallardo Cardona explicó que, al inicio de su sexenio, se había identificado que el mercado de droga en San Luis Potosí suponía el consumo de hasta 50 mil dosis diarias.

Esa proliferación fue señalada entonces como una de las causas de violencia en las calles, homicidios de alto impacto y disputas por el control de áreas de influencia.

Gallardo propuso que antes de



JESÚS JUÁREZ. Los grupos delictivos se han desplazado a las orillas del estado.

concluir el sexenio ese problema de salud pública sería erradicado o reducido de manera sustancial.

DESPLAZAN A GRUPOS CRIMINALES

Juárez aseguró que esa incidencia

DE VIVA VOZ

"Hemos deshecho muchos grupos criminales cuya principal fuente era vender droga, y se han desarticulado células al por mayor."

Jesús Juárez Hernández
Titular de la Secretaría de
Seguridad y Protección
Ciudadana

ya no existe en los mismos niveles, debido a los operativos permanentes realizados por elementos de la Guardia Civil Estatal.

También sostuvo que se ha

PRESUMEN BAJA DE DROGAS EN LAS CALLES

El gobierno estatal sostiene que redujo el narcomenudeo, aunque no detalló cifras.

> El Instituto para la Economía y la Paz ubicó a SLP con los mayores niveles de narcomenudeo del país.

> En 2022, el gobierno estatal estimó un consumo de hasta 50 mil dosis diarias.

> Jesús Juárez afirmó que esa cantidad ya no circula en las calles.

> El titular de la SSPC no presentó datos concretos sobre resultados contra ese delito.

> La dependencia sostiene que ha desarticulado células y detenido a personas relacionadas con venta de droga.

> La SSPC mantiene coordinación con Guanajuato, Veracruz, Tamaulipas, Nuevo León y Zacatecas.

logrado empujar a los grupos criminales hacia las orillas del territorio potosino, por lo que existe coordinación cercana con los gobiernos de Guanajuato, Veracruz, Tamaulipas, Nuevo León y Zacatecas.

El funcionario afirmó que, al desplazar a esas estructuras hacia los extremos del estado, el trabajo conjunto con otras entidades permite detener o desmantelar grupos criminales.

Además, expuso que los niveles de seguridad han contribuido a disminuir la tasa de homicidios dolosos vinculados con rivalidad delictiva y control territorial.

La concentración del problema de narcomenudeo, añadió, se ubicaba principalmente en las grandes zonas urbanas, por un efecto asociado al índice poblacional.

NARCOMENUDEO Y CRIMEN ORGANIZADO, FOCOS ROJOS EN SLP

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

San Luis Potosí aparece en el Índice de Paz México 2026 con un foco rojo muy concreto: el narcomenudeo, delito que forma parte del indicador de crímenes de la delincuencia organizada y que colocó al estado

entre los casos más graves del país.

El informe del Instituto para la Economía y la Paz precisa que los crímenes de la delincuencia organizada incluyen narcomenudeo, extorsión, secuestro, trata de personas y delitos graves vinculados con redes criminales.

En el caso potosino, el mayor peso recae en la venta de droga



DESALENTADOR. La entidad registró la peor tasa nacional de este delito.

al menudeo. El estudio señala que San Luis Potosí registró la peor tasa nacional de narcomenudeo en 2025, con 417 delitos por cada 100 mil habitantes, más de cinco veces el promedio nacional, que fue de 78.1.

FOCO ROJO EN DROGAS

Aunque San Luis Potosí se ubicó en el lugar 18 nacional en el Índice de Paz, su calificación empeora al revisar el apartado de delincuencia organizada. En ese rubro obtuvo

4.792 puntos, contra 3.027 del promedio nacional, donde una menor calificación representa mayor nivel de paz.

El reporte advierte que el narcomenudeo ha crecido de forma sostenida en México desde 2016, reflejo de un mercado interno de drogas cada vez más relevante para los grupos criminales.

El diagnóstico de SLP no es uniforme. El estado sale mejor que el promedio nacional en homicidios y delitos cometidos con armas de fuego; sin embargo, la presión del narcomenudeo lo coloca con una alerta distinta: no por violencia letal, sino por expansión del mercado local de drogas.

Relatorías

POR FERNANDO DÍAZ-BARRIGA

SUICIDIO ADOLESCENTE. CONOCER LAS SEÑALES MARCA LA DIFERENCIA

Karen Garfias, Valeria Rocha, Evelyn Van Brussel* y Susana Juárez

Eduardo, de 19 años, solía pasar los domingos en familia: iba a comer al restaurante de comida italiana favorito de su madre, acompañaba a su hermano a los partidos de fútbol en el estadio y finalizaba el día con una cena familiar. Sin embargo, desde hacía un mes, sus padres estaban atravesando un proceso de divorcio. Debido a que ambos se encontraban ocupados, Eduardo había dejado de asistir a sus prácticas de fútbol y a las reuniones con sus amigos para cuidar de su hermano menor, quien cada día le pedía disculpas porque la primera discusión entre sus padres había surgido a raíz de las calificaciones que lo mantenían en el cuadro de honor.

Con el paso de las semanas, Eduardo comenzó a faltar a clases. Pasaba gran parte de su tiempo en casa consumiendo alcohol y escribiendo en un diario que no permitía que nadie leyera.

Un día llegó a la Universidad, entregó sus apuntes a su mejor amigo y le regaló el balón con el que habían ganado el torneo estatal. Después, se despidió de sus compañeros de manera especialmente emotiva al finalizar las clases.

Al día siguiente, en el foro escolar se publicó una dedicatoria en su memoria: “Lamentamos la pérdida de Eduardo. Si alguien ha pensado en hacerse daño, favor de acudir al departamento de consejería”.

Una sola persona pudo haber marcado la diferencia: un compañero o amigo que conociera las señales de alerta; que hubiera reconocido el aislamiento de Eduardo, su desesperanza, las pérdidas recientes, el consumo de sustancias y los preparativos para la muerte como factores de riesgo importantes para el suicidio. En lugar de ignorar estos cambios, podría haberle preguntado directamente: “¿Has pensado en hacerte daño?”, escucharlo sin juzgar y ayudarlo a contactar a sus familiares y a profesionales de la salud mental.

A veces, la prevención del suicidio comienza con reconocer las señales y tomarlas en serio. Una conversación empática puede ser el primer paso para salvar una vida.

Los intentos de suicidio en niñas, niños, adolescentes y jóvenes han aumentado en los últimos años. Uno de los métodos más frecuentes es la ingesta intencional de medicamentos u otras sustancias que suelen encontrarse fácilmente en casa. En San Luis Potosí, durante 2023 se registraron más de 300 intentos de suicidio, y una parte importante de ellos estuvo relacionada con intoxicaciones voluntarias.

Detrás de estas conductas suelen existir problemas emocionales y trastornos de salud mental que pueden pasar desapercibidos, como depresión, ansiedad, trastornos por consumo de sustancias o situaciones de estrés intenso. Por ello, es fundamental reconocer las señales de alerta; como expresar deseos de morir, cambios bruscos de comportamiento, aislamiento, desesperanza persistente, aumento en el consumo de sustancias o antecedentes de autolesiones. La identificación oportuna de estas señales puede marcar una diferencia significativa para buscar ayuda profesional de manera oportuna y brindar apoyo a quienes lo necesitan.

Es importante recordar que hablar sobre el suicidio no provoca que una persona lo intente; por el contrario, preguntar de manera directa y respetuosa puede abrir una oportunidad para que alguien exprese su sufrimiento y reciba apoyo. La evidencia muestra que la intervención temprana de familiares, amistades, docentes y profesionales de la salud puede reducir el riesgo y facilitar el acceso a tratamientos efectivos para los problemas de salud mental que suelen estar presentes detrás de la conducta suicida.

Hablar sobre salud mental, acudir a valoración psicológica o psiquiátrica cuando sea necesario y mantener una red de apoyo familiar, escolar y social puede marcar la diferencia. La detección temprana y el tratamiento adecuado de los trastornos mentales son herramientas clave para prevenir el suicidio y proteger la vida.

Ante cualquier situación relacionada con un intento suicida comuníquese al CIAT 44 44 81 62 81 (Responsable Médica Toxicóloga: Dra. Evelyn Van Brussel).

SE RESPETARÁ LA SIERRA PROTEGIDA

GALINDO VE CRECIMIENTO HACIA EL NORTE DE LA CAPITAL

La actualización del ordenamiento urbano perfila la expansión hacia las grandes reservas territoriales de esa zona, dijo el alcalde.

POR DAVID MEDRANO
redaccion@elexpres.com

El nuevo desafío para San Luis Potosí será definir cómo continuará su desarrollo urbano sin comprometer la protección del Área Natural Protegida de la Sierra de San Miguelito. Para el alcalde Enrique Galindo Ceballos, la alternativa más viable es orientar el crecimiento hacia el norte de la ciudad, donde existe una inmensa reserva territorial susceptible de desarrollo.

El edil sostuvo que la expansión de la mancha urbana debe darse en zonas con potencial de crecimiento, pero sin invadir el área protegida por decreto presidencial desde diciembre de 2021.

NORTE, RESERVA PARA CRECER

Galindo explicó que avanzar hacia esa gigantesca reserva territorial del norte implica un reto adicional para los gobiernos, pues requiere importantes inversiones en infraestructura básica.

Precisó que corresponde al municipio desarrollar redes de agua potable, drenaje y saneamiento, mientras que la infraestructura eléctrica es responsabilidad de la Comisión Federal de Electricidad.

“Yo en lo personal creo que tiene que ser al norte, donde hay muchísimas reservas territoriales, pero que requiere de desarrollarse aún más con infraestructura de agua y de electricidad”, señaló.

Añadió que la ciudad debe mantener un ritmo de crecimiento ordenado hacia zonas posibles y todavía subdesarrolladas, como Escalerillas,



RESTRICCIONES. Se respetarán las áreas protegidas con valor ecológico.

DE VIVA VOZ

“Yo en lo personal creo que tiene que ser al norte, donde hay muchísimas reservas territoriales”.

Enrique Galindo Ceballos
Alcalde de San Luis Potosí

en el extremo poniente; La Pila, en el lado oriente; y la amplia reserva ubicada al norte de la capital.

SIERRA QUEDARÁ A SALVO

En el extremo opuesto, aseguró que la Sierra de San Miguelito permanecerá protegida y que el crecimiento urbano no será intrusivo en el Área Natural Protegida.

Galindo recordó que, tras varios litigios que reafirmaron la protección federal de la sierra, quedó garantizado que el desarrollo urbano no avanzará sobre esa zona estratégica.

Incluso reveló que superficies que permanecían en una especie de limbo jurídico, al estar consideradas como zonas de amortiguamiento susceptibles de desarrollo urbano, quedarán intocadas.

Esa área, ubicada en el sur de la capital, ya no será intervenida pese a que durante años registró proyectos y crecimiento inmobiliario.

CONSULTA PARA EL FUTURO

A inicios de junio, el Instituto Municipal de Planeación lanzó una consulta pública para actualizar el Programa Municipal de Ordenamiento Territorial y Desarrollo Urbano de San Luis Potosí.

El alcalde calificó el ejercicio como democrático y sostuvo que la participación ciudadana ayudará a definir cómo debe crecer la ciudad durante los próximos años.

La actualización de ese instrumento de planeación podría quedar concluida hacia finales de este año y será clave para orientar el crecimiento urbano hacia zonas viables, sin comprometer áreas ecológicas.

DePeso

NEGOCIOS | ECONOMÍA | FINANZAS

EDITOR GRÁFICO: ISABEL MEJÍA | redaccion@elexpres.com



ASÍ SE GASTA EN EL MUNDIAL

Según PayPal Soccer Fans Report, el 70 % de los mexicanos gasta en alimentos y snacks durante la temporada y el 37% planea verlo en casa.

POR JAZMÍN RAMÍREZ
redaccion@elexpres.com

San Luis Potosí mantiene perspectivas favorables para la generación de empleo formal durante 2026, pese a la pérdida de puestos de trabajo registrada en mayo, la cual podría responder a factores temporales y no necesariamente a un deterioro sostenido del mercado laboral.

Así lo señaló Tania Arita, directora de Reclutamiento Talent Solutions de ManpowerGroup, quien explicó que las expectativas de contratación para el periodo julio-septiembre continúan mostrando fortaleza, particularmente en la región noreste del país, donde se ubica San Luis Potosí.

De acuerdo con la Encuesta de Expectativas de Empleo elaborada por la firma, la expectativa neta de empleo a nivel nacional alcanzó 28 por ciento para el tercer trimestre de 2026.

Aunque este indicador presentó una disminución respecto al trimestre anterior, se mantiene en el mismo nivel observado durante el mismo periodo de 2025.

Sin embargo, la región noreste, integrada por San Luis Potosí, Nuevo León, Tamaulipas y parte de Veracruz, reportó una expectativa de contratación de 45 por ciento, colocándose entre las más altas del país y superar ampliamente la media nacional.

MÁS EMPRESAS PLANEAN CONTRATAR

La especialista destacó que, aunque este indicador registró una disminución de cuatro puntos porcentuales frente al trimestre previo, también mostró un incremento de 15 puntos respecto al mismo periodo del año pasado, reflejando una mejora significativa en las intenciones de contratación.

La encuesta revela que 57 por ciento de los empleadores de la región prevé aumentar sus plantillas laborales en los próximos meses, mientras que sólo 12 por ciento contempla recortes de personal y 29 por ciento estima mantener sin cambios su número de trabajadores.

Arita explicó que estos resultados evidencian que la cautela



TANIA ARITA | DIRECTIVA DE MANPOWER

MANTIENE SLP FUERZA EN LAS EXPECTATIVAS DE EMPLEO

⊙ Aunque en mayo se reportó una caída de plazas formales, hay una expectativa favorable de contratación para el tercer trimestre, por encima del promedio nacional.

empresarial derivada de factores externos aún no ha frenado los planes de expansión laboral en el noreste del país.

IMPACTO DE LA INCERTIDUMBRE GLOBAL

Respecto a la caída de empleos observada en mayo en San Luis Potosí, señaló que aún es necesario profundizar en el análisis para determinar sus causas específicas, aunque podría estar relacionada con señales de

moderación económica en sectores vinculados a la manufactura global, la inversión y el consumo.

Indicó que actividades como logística y transporte, estrechamente ligadas al comercio exterior, podrían estar influyendo en estos ajustes, al igual que la industria manufacturera, particularmente los sectores automotriz y de autopartes, principales generadores de empleo formal en la entidad.

Explicó que algunas compañías



LÍDER. La región noreste reportó una expectativa de contratación de 45%.

PANORAMA FAVORABLE: MANPOWER

Los indicadores mantienen señales positivas para el segundo semestre del año.

- > **La expectativa neta** de empleo nacional es de 28%.
- > **La región noreste** reporta una expectativa de contratación de 45%.
- > **El indicador regional** creció 15 puntos respecto al mismo periodo de 2025.
- > **El 57% de los empleadores** prevé aumentar sus plantillas laborales.
- > **Sólo 12% contempla** reducir personal durante el trimestre.
- > **La revisión del T-MEC** sigue siendo uno de los principales factores de cautela empresarial.

podieron incrementar su producción durante los primeros meses del año para fortalecer inventarios o cadenas de suministro, reduciendo posteriormente sus ritmos productivos una vez cubiertas esas necesidades.

Añadió que este tipo de estrategias son habituales cuando las empresas buscan anticiparse a incrementos de costos, periodos vacacionales o escenarios de incertidumbre comercial.

T-MEC MANTIENE ALERTA

La directiva reconoció que la revisión del Tratado entre México, Estados Unidos y Canadá (T-MEC) es uno de los factores que actualmente generan cautela entre sectores productivos.

Explicó que la incertidumbre sobre posibles modificaciones al acuerdo comercial ha llevado a algunas empresas a reforzar inventarios y ajustar sus programas de producción mientras esperan mayor claridad sobre las condiciones futuras del tratado.

No obstante, sostuvo que las expectativas de contratación en la región muestran fortaleza y reflejan la confianza de una parte importante del sector empresarial para mantener o ampliar sus operaciones durante los próximos meses.

MEJORA SU POSICIÓN NACIONAL

CAPITAL DE SLP SUBE A TOP TEN DE CIUDADES COMPETITIVAS

El IMCO la ubica en el noveno lugar nacional tras avanzar tres posiciones respecto a 2025.



CAPITAL EN ASCENSO. El IMCO la considera como una de las zonas urbanas con mayor desarrollo del país.

POR LUIS JOSUÉ MARTÍNEZ
redaccion@elexpres.com

San Luis Potosí escaló tres posiciones respecto al año anterior y se ubicó en el noveno lugar nacional entre las ciudades más competitivas de México, de acuerdo con el Índice de Competitividad Urbana (ICU) 2026 elaborado por el Instituto Mexicano para la Competitividad (IMCO).

El avance confirma una tendencia positiva para la capital potosina, que en apenas dos años ha logrado mejorar su posición dentro del ranking nacional y consolidarse como uno de los polos económicos más dinámicos del país.

El ICU evalúa a las principales ciudades mexicanas a partir de seis subíndices: Innovación y economía; Infraestructura; Mercado de trabajo; Sociedad y medio ambiente; Derecho; y Sistema político y gobiernos.

FORTALEZAS DIVERSIFICADAS

Uno de los principales hallazgos del estudio es que la competitividad de San Luis Potosí no depende de un solo factor. La ciudad ocupa el séptimo lugar nacional en el subíndice de Innovación y economía, uno de los componentes más relevantes de la medición.

Además, registra un crecimiento promedio del Producto Interno Bruto de 4.4 por ciento, cifra superior a la de la mayoría de las ciudades evaluadas.

Su economía también destaca por su diversificación. Actualmente cuenta con 760 sectores económicos registrados, indicador que refleja una estructura productiva amplia y menos dependiente de una sola

industria.

En el ámbito laboral, San Luis Potosí se ubica entre las ciudades más competitivas del país gracias a niveles de productividad superiores al promedio nacional y salarios mensuales cercanos a los 13 mil pesos.

El estudio señala que estos factores fortalecen la capacidad de la ciudad para atraer inversiones y retener talento especializado.

CALIDAD DE VIDA

La capital potosina también obtuvo

resultados favorables en el subíndice de Sociedad y medio ambiente, donde se posiciona entre las ciudades mejor evaluadas del país por indicadores relacionados con calidad de vida y sostenibilidad.

A ello se suma su desempeño en

Sistema político y gobiernos, rubro en el que ocupa el octavo lugar nacional, reflejando condiciones institucionales favorables para el desarrollo económico y la atracción de inversiones.

“En conjunto, estos indicadores muestran una ciudad que ha logrado construir ventajas competitivas en distintos ámbitos, desde la economía y el empleo hasta la gobernanza y la calidad de vida”, destaca el reporte.

EL BAJÍO MANTIENE EL LIDERAZGO

Los resultados del ICU 2026 también confirman la fortaleza de la región Bajío como uno de los principales motores económicos del país.

Querétaro, Aguascalientes y San Luis Potosí se ubicaron en los lugares 1, 8 y 9 del ranking nacional, respectivamente. En contraste, Zacatecas aparece en la posición 27 y Guanajuato en la 68.

De acuerdo con el reporte del IMCO, las ciudades mejor posicionadas de la región comparten una apuesta por la industria, la innovación, la infraestructura y la formación de capital humano como impulsores del crecimiento económico.

REPORTE DEL IMCO

El ICU 2026 ubica a San Luis Potosí entre las ciudades con mejor desempeño del país.

- > **Noveno lugar** nacional en competitividad urbana.
- > **Avanzó tres posiciones** respecto a 2025.
- > **Séptimo lugar** en Innovación y economía.
- > **Crecimiento promedio** del PIB de 4.4%.
- > **Cuenta con 760** sectores económicos registrados.
- > **Octavo lugar** en Sistema político y gobiernos.

IMPULSAN NUEVO PARQUE TECNOLÓGICO PARA FORTALECER INDUSTRIA EN SAN LUIS

Propuesta de Juan Carlos Valladares busca conectar talento universitario con empresas instaladas en el estado.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

Ante la entrada en vigor de nuevas reglas que exigirán que el 75 por ciento del valor de cada vehículo ensamblado en Norteamérica

provenga de la región a partir de 2027, el diputado federal Juan Carlos Valladares Eichelmann propuso la creación del primer parque tecnológico del estado.

Durante la presentación de la Expo Potosí Industrial 2026, el legislador advirtió que la demanda de

las armadoras está garantizada, pero que las empresas potosinas deberán estar preparadas para competir por los nuevos contratos que generará la integración regional. De lo contrario, esas oportunidades podrían ser aprovechadas por otras entidades.

AGENDA EN MARCHA

Valladares destacó que la propuesta del parque tecnológico constituye la cuarta pieza de una agenda legislativa presentada de manera consecutiva desde mayo ante la Cámara de Diputados.

Entre las iniciativas impulsadas se encuentran la Ventanilla Digital Nacional de Inversiones con un caso piloto para San Luis

Potosí; una reforma al artículo 86-A de la Ley Aduanera para facilitar la operación de los Recintos Fiscalizados Estratégicos; y una reforma a la Ley de Caminos, Puentes y Autotransporte Federal para establecer estándares de desempeño en autopistas concesionadas y sanciones que pueden llegar hasta la revocación de concesiones.

El legislador federal explicó que el objetivo del parque tecnológico es vincular a estudiantes e ingenieros egresados de la UASLP, institutos tecnológicos y universidades politécnicas con proyectos desarrollados por empresas instaladas en los parques industriales de la entidad.



PROYECTO. Busca aprovechar reglas de contenido regional del T-MEC.

POR JAZMÍN RAMÍREZ
redaccion@elexpres.com

PRIMERA APUESTA DE MARIO GARCÍA EN SEDECO

ALISTAN CINCO PROYECTOS POR CASI MIL MDD PARA SAN LUIS

🎯 Gobierno estatal proyecta concretar inversiones extranjeras para generar 4 mil 880 nuevos empleos directos durante el segundo semestre de 2026.

A 10 días de asumir la titularidad de la Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco), Mario García Valdez informó que San Luis Potosí estima concretar durante el segundo semestre de 2026 cinco proyectos de inversión por 957.4 millones de dólares, con una generación prevista de 4 mil 880 empleos directos.

En entrevista con **Expres**, el funcionario explicó que las iniciativas en proceso están relacionadas con la producción de componentes para la industria automotriz, la manufactura de productos metálicos y actividades vinculadas con remediación ambiental, recuperación y manejo de residuos.

Además, adelantó que en los próximos meses podrían darse a conocer cuatro nuevos anuncios de inversión extranjera que actualmente presentan distintos grados de avance, entre ellos proyectos procedentes de Japón, la República Popular de China y Francia.

MANTIENEN RESERVA SOBRE PLAN LOGÍSTICO

Sobre un proyecto logístico valorado en más de mil millones de dólares, García Valdez señaló que la información permanece bajo estricta confidencialidad a petición de la empresa interesada.

Indicó que se trata de un centro de distribución de gran relevancia, con impacto importante en la generación de empleos y en la dinámica económica del estado. Preciso que el proyecto continúa en pie y que el anuncio oficial se realizará de manera conjunta con el Gobierno del Estado cuando las condiciones lo permitan.

ARTICULAN INVERSIÓN Y NEARSHORING

Respecto a la estrategia que seguirá la Sedeco en los próximos meses, el secretario afirmó que la política económica estatal no se enfocará en elegir entre atraer nuevas inversiones, fortalecer proveedores locales o impulsar el nearshoring, sino en articular estas tres líneas de acción bajo un mismo propósito: posicionar a San Luis Potosí como el principal nodo industrial y logístico del Bajío conectado con las cadenas de suministro de Norteamérica.

Preciso que la prioridad inmediata continuará siendo la captación de inversiones nacionales y extranjeras por su capacidad para generar empleos, ampliar la capacidad productiva y atraer nuevas



DE VIVA VOZ

“La prioridad inmediata continuará siendo la captación de inversiones nacionales y extranjeras por su capacidad para generar empleos.”

Mario García Valdez
Secretario de Desarrollo Económico de San Luis Potosí

cadenas de proveeduría.

Entre las acciones contempladas se encuentran el fortalecimiento de la promoción internacional

mediante misiones comerciales en países como Estados Unidos, Japón y Alemania; la difusión de la oferta de parques industriales y reservas territoriales; el acompañamiento institucional a empresas interesadas en instalarse o ampliar operaciones en la entidad y el aprovechamiento de las ventajas del T-MEC para atraer proyectos de relocalización productiva.

BUSCAN INTEGRAR A EMPRESAS LOCALES

También destacó la intención de fortalecer a las empresas locales mediante programas de certificación de calidad para micro, pequeñas y medianas empresas,

VA POR ARRANQUE FUERTE

Las metas económicas planteadas por Sedeco para este año incluyen:

- > **Cinco proyectos de inversión** por 957.4 millones de dólares.
- > **Generación estimada** de 4 mil 880 empleos directos.
- > **Cuatro nuevas inversiones** extranjeras en análisis provenientes de Japón, China y Francia.
- > **Proyecto logístico superior** a mil millones de dólares continúa vigente.
- > Misiones comerciales previstas en Estados Unidos, Japón y Alemania.
- > **Estrategia regional** con Guanajuato, Querétaro y Aguascalientes.

plataforma manufacturera para el mercado norteamericano, especialmente en sectores como automotriz, autopartes, electromovilidad, semiconductores, logística y distribución.

García Valdez indicó que la Sedeco impulsará una estrategia con los gobiernos de Guanajuato, Querétaro y Aguascalientes para presentar al Bajío como una sola región competitiva ante inversionistas internacionales, con el objetivo de atraer proyectos de mayor dimensión que requieran cadenas de suministro regionales.

la vinculación con grandes corporativos, el acceso a esquemas de financiamiento estatales y del Sistema de Financiamiento para el Desarrollo del Estado (Sifide), así como programas de capacitación en manufactura avanzada, calidad automotriz y exportación.

García Valdez subrayó que la oportunidad más grande para San Luis Potosí consiste en lograr que un mayor número de empresas potosinas se incorporen a las cadenas de suministro de compañías estadounidenses, japonesas y europeas ya establecidas en el estado, con el propósito de multiplicar el impacto económico de las inversiones.

En materia de nearshoring, la dependencia buscará identificar compañías estadounidenses interesadas en reducir su dependencia de Asia y promover a San Luis Potosí como una



CRECE PRESIÓN SOBRE MISCELÁNEAS

PONEN EN JAQUE A TIENDITAS CADENAS DE BAJO COSTO

Canacope advierte que nuevos establecimientos ganan terreno con precios más bajos y ventajas comerciales que los pequeños negocios no pueden igualar.

POR JAZMÍN RAMÍREZ
redaccion@elexpres.com

La proliferación de tiendas de conveniencia y de cadenas de bajo costo en San Luis Potosí representa un nuevo desafío para las misceláneas y pequeños comercios, reconoció el dirigente de la Cámara Nacional de Comercio en Pequeño (Canacope), Armando Reyes, quien señaló que este tipo de establecimientos ha intensificado una competencia que históricamente ha sido complicada para el sector.

El representante empresarial afirmó que los grandes centros comerciales y las tiendas de conveniencia suelen recibir condiciones preferenciales por parte de las empresas proveedoras, situación que coloca en desventaja a los pequeños negocios.

Indicó que, mientras las grandes cadenas acceden a promociones y costos especiales para determinados eventos o temporadas, los comercios de menor tamaño no reciben incentivos similares, lo que les impide competir en igualdad de circunstancias.

COMPETENCIA DESIGUAL

Reyes señaló que en los últimos años también han comenzado a multiplicarse establecimientos que basan su estrategia en ofrecer precios considerablemente más bajos, fenómeno que ha modificado la dinámica comercial en distintos sectores de la ciudad.

Aunque muchos de estos



RETO. Tiendas de barrio se enfrentan a competencias con grandes cadenas.

DE VIVA VOZ

“Las tiendas de la esquina conservan una ventaja: ... la relación cercana y de confianza que mantienen con sus clientes.”

Armando Reyes
Dirigente de Canacope

negocios comercializan marcas poco conocidas, admitió que la situación afecta a las tiendas de barrio, ya que una parte de la población suele inclinarse por las opciones más económicas.

Explicó que esta competencia ya no se limita a ciertas zonas, sino que puede observarse ya en todos los sectores habitacionales.

EXPANSIÓN EN LAS COLONIAS

Consideró que la apertura de este

tipo de establecimientos también depende de las autorizaciones y permisos otorgados por las autoridades, por lo que los pequeños comerciantes tienen poco margen de acción frente a su crecimiento.

Afirmó que, ante este escenario, las tiendas de barrio enfrentan el reto de mantener su clientela frente a negocios que cuentan con mayores volúmenes de compra y condiciones comerciales más favorables.

VENTAJA CERCANA

Pese al panorama, Reyes aseguró que las tiendas de la esquina mantienen una ventaja competitiva basada en la cercanía y confianza que han construido con sus clientes a lo largo de los años.

Explicó que, en muchos casos, los consumidores continúan acudiendo al comercio de barrio por el trato personalizado y por las facilidades que ahí encuentran, como la posibilidad de realizar compras pequeñas sin necesidad de desplazarse largas distancias.



PLAN. Ofrecen promociones, descuentos y ofertas para atraer clientes.

MUNDIAL NO MEJORA AÚN VENTAS EN RESTAURANTES

Canirac reporta un inicio de año complicado para el sector y confía en que más partidos del equipo mexicano impulsen el consumo.

POR JAZMÍN RAMÍREZ
redaccion@elexpres.com

A una semana del arranque de la Copa del Mundo, la industria restaurantera de San Luis Potosí aún no percibe el repunte económico que había proyectado con motivo del torneo.

Aunque la justa deportiva ha despertado interés entre la afición, el flujo de clientes y el consumo en restaurantes y bares se mantienen por debajo de las expectativas del sector.

El presidente de la Cámara Nacional de la Industria de Restaurantes y Alimentos Condimentados (Canirac) en San Luis Potosí, Alejandro Espinosa Abaroa, señaló que el sector atraviesa un año particularmente difícil, caracterizado por un comportamiento comercial lento y ventas reducidas durante los primeros meses.

Indicó que, de acuerdo con un sondeo realizado entre los establecimientos afiliados al organismo, el Mundial todavía no se ha traducido en un incremento significativo de ingresos.

NO PEGA EL PRIMER PARTIDO

Espinosa Abaroa explicó que uno de los factores que influyó en este comportamiento fue el horario del partido inaugural, ya que se

disputó durante la jornada laboral.

Esta situación provocó que muchos aficionados siguieran la transmisión desde sus centros de trabajo o en sus hogares, limitando la asistencia a restaurantes, bares y otros establecimientos que esperaban una mayor concentración de consumidores.

No obstante, los empresarios mantienen expectativas positivas respecto a los próximos encuentros de la Selección Mexicana, programados en horarios más accesibles para la población.

CONFÍAN EN RECUPERACIÓN

El dirigente empresarial señaló que la Canirac espera una mejora gradual en la actividad económica durante las próximas semanas y, particularmente, a partir de agosto, periodo en el que tradicionalmente comienza una recuperación para el sector.

Añadió que los restaurantes han implementado diversas estrategias para atraer clientes durante el Mundial, entre ellas promociones, descuentos y ofertas especiales vinculadas al consumo de alimentos y bebidas.

Espinosa Abaroa Indicó que la expectativa del sector es que el entusiasmo generado por la participación de la Selección Mexicana termine reflejándose en un aumento de la afluencia y de las ventas en los negocios potosinos.

Fama

EDITOR: LETICIA ZWITTAG

EL MUNDO DE LOS ESPECTÁCULOS

SE CONFIRMA BODA DE ZENDAYA Y TOM

Después de meses de especulaciones, anillos fotografiados y declaraciones que alimentaban los rumores, Tom Holland confirmó lo que muchos seguidores sospechaban: él y Zendaya ya están casados. Sin embargo, evitó compartir detalles sobre la ceremonia.



+breve

Muere Daveigh Chase, la niña de *El Aro*

Daveigh Chase, actriz estadounidense conocida por interpretar a Samara Morgan, la niña de *El Aro*, y por dar voz a Lilo en *Lilo y Stitch*, murió este 16 de junio a los 35 años, según dan a conocer medios estadounidenses, tras ser hospitalizada en Los Ángeles en semanas recientes.



Owen Cooper, ¿el actor ideal para *Spider-Man*?

Mientras se prepara para regresar a la pantalla con *Spider-Man: Un nuevo día*, Tom Holland piensa en quién podría tomar algún día el lugar del superhéroe. El actor sorprendió al señalar a Owen Cooper, protagonista de la serie *Adolescencia*, como un candidato ideal para ser *Spider-Man*.



SALIÓ A LA LUZ EL PASADO 12 DE JUNIO

OLIVIA, NUEVO DISCO

Conquista el *streaming* con su tercer álbum.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

El tercer álbum de estudio de Olivia Rodrigo, titulado *You Seem Pretty Sad for a Girl So in Love*, se ha consolidado como un éxito, pues registró 81.6 millones de reproducciones en Spotify durante su primer día.

Esto marcó el debut más exitoso de 2026 para una artista femenina en la plataforma y posicionó a la cantante junto a Taylor Swift como las únicas en superar la barrera de los 80 millones en su jornada de estreno.

Producido junto a Dan Nigro, el proyecto de 13 canciones marca un giro estilístico hacia el *synth-pop*, el *new wave* y el rock alternativo de los años 80, alejándose del característico *pop-punk* de sus inicios.

¿Sabías qué?
Su pasión por la ropa de segunda mano comenzó tras ver el impacto ecológico de la moda rápida.



EN APPLE TV+

CAPE FEAR AHORA ES UNA SERIE

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

El clásico *thriller* *Cape Fear* regresa a la pantalla con una nueva adaptación. La serie, estrenada el 5 de junio de 2026 en Apple TV+, reúne a un elenco encabezado por Javier Bardem, Amy Adams y Patrick Wilson, bajo la producción ejecutiva de Martin Scorsese y Steven Spielberg.

Con 10 episodios, la producción retoma el relato basado en la novela *The Executioners*, que ya dio origen a las exitosas películas de 1962 y 1991.

En esta versión, Max Cady, un exconvicto convencido de haber sido traicionado por el abogado que lo defendió, sale de prisión decidido a destruir la vida de la familia Bowden. A través de una atmósfera cargada de tensión y manipulación psicológica, la serie explora temas como la obsesión, la venganza y el miedo en la era digital.

Área

EDITOR: ISABEL MEJÍA | redaccion@elexpres.com

SLP

LO MEJOR DEL DEPORTE

CARRERA CÁRITAS

El próximo domingo 2 de agosto se celebrará la Cuarta Edición del Medio Maratón 21K Cáritas 2026, con salida y meta en las inmediaciones de la Basílica de Guadalupe y distancias de 4, 10 y 21 kilómetros.



POR ROCÍO MORALES
rmorales@elexpres.com
twitter.com/@chirrisromorales

Tras la conclusión de la primera ronda de la Copa del Mundo 2026, que tiene como sede a México, Canadá y Estados Unidos, el balance de los encuentros jugados ha marcado hechos históricos y grandes sorpresas, además de un nivel competitivo que se esperaba menor, sobre todo considerando el nuevo formato de competencia, mismo que incluye 48 selecciones.



DE TODO EN LA COPA DEL MUNDO

MUNDIAL 2026: SORPRESAS Y ALTA COMPETITIVIDAD

La primera ronda del torneo dejó resultados históricos, polémicas arbitrales y confirmó el crecimiento futbolístico de las selecciones emergentes.

Y es que, aunque se esperaba que las selecciones representativas de los países emergentes, como Cabo Verde, no representarían un trabuco para las oncenas de las potencias mundialistas, éstas han acortado drásticamente las distancias futbolísticas, cimentando en esta nueva edición del torneo una alta competitividad.

Si bien las principales selecciones que se perfilan para disputar la etapa final del torneo lograron imponerse en sus partidos de debut, escuadras como la debutante Cabo Verde lograron hacer trastabillar a la España campeona del Mundial de Sudáfrica 2010 al sacarle un histórico empate a cero en la sede de Atlanta, además de que conmovieron al mundo con una serie de estampas conmovedoras,

LOS RETIROS MÁS SONADOS

Tras su conclusión, la primera ronda de la Copa del Mundo ha marcado el ritmo de la competencia, sobre todo en lo referente al arbitraje y a lo que reglamentariamente marcará el ritmo de juego, como la denominada "pausa de hidratación", misma que ha sido utilizada por la FIFA para la comercialización de espacios publicitarios en las transmisiones televisivas.

La edición 2026 de la Copa del Mundo de la FIFA, que marcará el retiro de Lionel Messi, Cristiano Ronaldo y Guillermo Ochoa, luego de su participación en seis torneos consecutivos, también ha generado polémicas y emociones, como en el caso del argentino, goleador y campeón del

mundo, quien comenzó su participación en el torneo anotando un hat-trick e igualando con ello el récord de máximo goleador en Mundiales que, con dieciséis goles, poseía el alemán Miroslav Klose.

Lio Messi protagonizó, además, en ese mismo encuentro la jugada más polémica en lo que hasta ahora va de la justa, al cometer una fuerte infracción al llegar tarde a una jugada y clavarle los tacos en el gemelo al jugador Aïssa Mandi, de Argelia, jugada que el árbitro central Szymon Marciniak sancionó solo como falta leve, hecho avalado por el VAR, que tras revisar la jugada determinó que no ameritaba expulsión.

Por su parte, Cristiano Ronaldo saltó a la can-

cha en su partido de debut en la Copa del Mundo, apenas empatando a uno con la República Democrática del Congo, equipo que también sorprendió por su actuación, con la que además rompió quinielas en el orbe.

La edición 2026 marcará también una nueva etapa en la carrera de jugadores como: Luka Modrić (Croacia), Manuel Neuer (Alemania), Neymar (Brasil), Kevin De Bruyne (Bélgica), Virgil van Dijk (Países Bajos), James Rodríguez (Colombia), Mohamed Salah (Egipto) y Harry Kane (Inglaterra), quienes buscarán recomponer sus últimas actuaciones encaminando a sus selecciones a la etapa final de la competencia.

BUENA ASISTENCIA PESE A ALTOS PRECIOS

Pese a los altísimos costos del boletaje, la FIFA ha anunciado que, tras el cierre de la primera ronda del torneo, el record de asistencia a los primeros partidos de la justa que había sido en 1994 de 277 mil 070 aficionados, se elevó a 281 mil 223 asistentes.

resaltando de entre todas ellas las emotivas lágrimas de su portero, Josimar Dias Vozinha.

Por su parte, selecciones como las de Argentina, Alemania, Francia y Estados Unidos arrancaron con el pie derecho su participación en el torneo más importante de fútbol soccer en el orbe, imponiendo condiciones en sus respectivos partidos de debut y demostrando que cuentan con argumentos y bases futbolísticas sólidas para luchar por coronarse campeonas.

En contraste, oncenas como la brasileña verdeamarela solo consiguieron en su debut un empate frente a su rival marroquí, mientras que los uruguayos dejaron escapar sus primeros tres puntos teniendo enfrente a Arabia Saudita.

Vida

EDITOR: LETICIA ZWITTAG

SALUD | ESTILO | TECNOLOGÍA

SUPERHÉROES COTIDIANOS NO USAN CAPA

No todos los héroes usan capa. Algunos enseñan a andar en bicicleta, ayudan con la tarea después de una jornada agotadora o permanecen despiertos en una enfermedad. Son acciones sencillas, pero que construyen recuerdos imborrables y dan forma a la vida familiar.



POR REDACCIÓN

redaccion@elexpres.com

ES UN PROCESO DE APRENDIZAJE CONTINUO

Cada tercer domingo de junio se celebra el Día del Padre, una fecha que invita a reconocer la importancia de quienes acompañan, guían y cuidan a sus hijos. Más allá de los regalos o los festejos, la ocasión permite reflexionar sobre el significado de la paternidad y el papel que los padres desempeñan en el desarrollo emocional, social y personal de las nuevas generaciones.

Ser papá representa una responsabilidad que va mucho más allá de proveer sustento económico. Implica estar presente, escuchar, orientar y convertirse en una figura de apoyo capaz de brindar seguridad y confianza. La presencia activa de un padre puede influir positivamente en la autoestima y el bienestar de sus hijos.

La paternidad es un proceso de aprendizaje continuo. No existe un manual perfecto para ejercerla, por lo que muchos hombres descubren nuevas habilidades mientras enfrentan los desafíos cotidianos de criar a un hijo. La paciencia, la empatía y la capacidad de adaptación suelen desarrollarse a lo largo del camino.

En las últimas décadas, la figura paterna ha experimentado importantes transformaciones. Cada vez es más común que los padres participen activamente en tareas de cuidado, educación y acompañamiento emocional, fortaleciendo los vínculos familiares y compartiendo responsabilidades dentro del hogar.

Además de enseñar con palabras, los padres educan a través del ejemplo. Los valores, hábitos y actitudes que muestran día a día suelen convertirse en referencias importantes para sus hijos. Por ello, la congruencia entre lo que

SER PAPÁ NO ES SOLO UN DÍA

La paternidad es una experiencia que transforma, enseña y deja huellas que perduran toda la vida.

se dice y lo que se hace adquiere un papel fundamental en la formación de las nuevas generaciones.

Ser papá implica aceptar que no siempre se tienen todas las respuestas. Reconocer errores, pedir disculpas y mostrar vulnerabilidad son acciones que ayudan a construir relaciones más honestas y cercanas. Estas experiencias fortalecen la confianza y enseñan lecciones sobre humanidad y respeto.

Finalmente, la paternidad deja una huella que trasciende el tiempo. Los recuerdos compartidos, las enseñanzas transmitidas y los momentos de acompañamiento suelen permanecer en la memoria de los hijos durante toda la vida. Más que una función, ser papá es una oportunidad para construir vínculos significativos y dejar un legado emocional que puede perdurar por generaciones.

No solo en el Día del Padre, sino todos los días,

vale la pena reconocer el esfuerzo, la dedicación y el amor de quienes ejercen esta labor. Cada historia es diferente, pero en todas existe la posibilidad de influir positivamente en la vida de un hijo mediante la presencia, el compromiso y el cariño cotidiano.

¿Sabías qué?
Estudios encontraron que los niños que participan en actividades recreativas con sus padres suelen desarrollar habilidades para trabajar en equipo.



Feliz
DÍA DEL PADRE

El también merece relajarse

Masaje relajante en pareja
60 min
\$800
Puede ser cualquiera de nuestro menú.

Masaje relajante más Facial Hidratante en pareja
120 min
\$1,122
de relajación

Todos nuestros tratamientos incluyen **brunch y relajación**
100%

El mejor regalo es tiempo juntos

Porque él se lo merece

Relájense. Conécten. Disfruten.
Vivan la experiencia The Rose SPA

espacio  **optimo**
mobiliario para oficina



444 833 4834
www.espaciooptimo.com
Naranjos #215, San Luis Potosí, SLP



TIPS PARA UNA VIDA SALUDABLE

¿QUÉ ES LA ANDROPAUSIA?

Los cambios hormonales asociados al envejecimiento masculino pueden influir en la salud física, emocional y sexual.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

Aunque suele hablarse con frecuencia de la menopausia, existe una condición menos conocida que también está relacionada con el paso de los años: la andropausia. Comprender sus características puede ayudar a identificar síntomas y buscar atención médica.

La andropausia es un término utilizado para describir la disminución gradual de los niveles de testosterona que ocurre en algunos hombres conforme envejecen. A diferencia de la menopausia, que implica un cambio hormonal abrupto en las mujeres, la reducción de testosterona suele ser progresiva, por lo que sus efectos pueden aparecer de manera paulatina.

CAUSAS

La principal causa de la andropausia es el envejecimiento natural. A partir de los 30 años, los niveles de testosterona comienzan a disminuir. Sin embargo, factores como

la obesidad, el sedentarismo, el estrés crónico, la diabetes, algunas enfermedades cardiovasculares y ciertos tratamientos médicos pueden acelerar o intensificar este proceso.

SÍNTOMAS

Los síntomas varían de una persona a otra, pero pueden incluir disminución de la energía, fatiga constante, pérdida de masa muscular, aumento de grasa corporal, alteraciones del sueño, cambios de humor, irritabilidad, dificultad para concentrarse y reducción del deseo sexual. En algunos casos pueden presentarse problemas de autoestima o sensación de desmotivación.

TRATAMIENTO

El tratamiento depende de la intensidad de los síntomas y de la evaluación médica. En muchos casos, adoptar hábitos saludables como realizar actividad física, mantener una alimentación equilibrada, dormir adecuadamente y controlar el estrés puede contribuir a mejorar la calidad de vida. Cuando existe una deficiencia comprobada de testosterona, el especialista puede considerar terapias hormonales bajo supervisión médica.

Debido a que varios de sus síntomas pueden confundirse con otras enfermedades o con el desgaste normal de la edad, es importante acudir a una valoración profesional. Un diagnóstico adecuado permite descartar otros problemas de salud y determinar si los cambios experimentados están relacionados con una disminución hormonal.



¿Sabías qué?
La testosterona no solo influye en la función sexual; también participa en la producción de glóbulos rojos y el mantenimiento de la densidad ósea.

25
AÑOS

TU AUTO

LISTO PARA VIAJAR
ESTE VERANOAntes de salir de vacaciones visita BCS,
evita fallas en el camino.Viaja con **MÁS SEGURIDAD,**
CONFORT Y CONFIANZA.

⚙️ AFINACIÓN MAYOR

🔧 AMORTIGUADORES

🛞 FRENOS

❄️ AIRE ACONDICIONADO

🚗 SUSPENSIÓN

⚙️ ALINEACIÓN Y BALANCEO



WHATSAPP: 444 293 0585

SELECCIONA CON CUIDADO LO QUE LLEVARÁS



¿Sabías qué?
Las aerolíneas suelen considerar que una maleta llena al 80 o 90% de su capacidad tiene menos probabilidades de sufrir daños durante el viaje.

MALETA INTELIGENTE

🕒 Empacar con estrategia puede hacer la diferencia entre un viaje estresante y una experiencia cómoda.

POR REDACCIÓN

redaccion@elexpres.com

Preparar una maleta va más allá de elegir la ropa para un viaje. La forma en que se organiza el equipaje influye en la comodidad, el tiempo en buscar objetos o los gastos por exceso de peso. Con planeación es posible llevar lo necesario sin cargar de más.

El primer paso consiste en investigar el destino. Conocer el clima, las actividades programadas y la duración del viaje permite seleccionar prendas útiles. Lo ideal es elegir ropa que pueda combinarse entre sí para crear diferentes atuendos con menos piezas.

También conviene aprovechar al máximo el espacio. Enrollar la ropa en lugar de doblarla ayuda a reducir

arrugas y facilita acomodarla dentro de la maleta. Separar las prendas por categorías mediante organizadores o bolsas de compresión hace que encontrar cada artículo sea sencillo.

Los artículos de higiene personal deben transportarse en envases pequeños y bien cerrados para evitar derrames. Colocarlos dentro de una bolsa impermeable añade una capa extra de protección, especialmente cuando se viaja en avión o se recorren largas distancias por carretera.

La tecnología puede convertirse en aliada. Llevar un cargador portátil, adaptadores de corriente, organizadores para cables y dispositivos de rastreo para el equipaje ayuda a mantener todo bajo control.

Antes de cerrar la maleta, es recomendable dejar un espacio libre. Ese margen será útil para guardar recuerdos, compras o algún objeto adicional que surja durante el viaje.

Empacar de forma inteligente no significa llevar menos, sino elegir mejor.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

La Copa Mundial de Fútbol es mucho más que una competencia deportiva. Cada cuatro años, millones de personas se reúnen frente a una pantalla para celebrar goles, sufrir derrotas y vivir la emoción de los partidos. En muchos hogares, el torneo se convierte en un acontecimiento que reúne a familiares de distintas edades.

Sin embargo, disfrutar del Mundial en familia implica algo más que ver los encuentros. También es una oportunidad para fomentar la convivencia, generar espacios de diálogo y compartir actividades que fortalezcan los vínculos afectivos.

Cuando niños, adolescentes, padres y abuelos participan juntos, el fútbol puede transformarse en una experiencia enriquecedora que trasciende el marcador. Lo importante no es únicamente quién gana, sino los momentos que se construyen alrededor de cada partido.

Además, el ambiente festivo del torneo permite incorporar tradiciones familiares, dinámicas recreativas y actividades

UNA OPORTUNIDAD PARA REUNIR A TUS SERES QUERIDOS

VIVE LA FIESTA DEL MUNDIAL EN FAMILIA

El fútbol puede convertirse en una oportunidad para convivir, compartir emociones y crear recuerdos inolvidables entre generaciones.

que hagan de cada encuentro una celebración especial.

Lejos de las discusiones o rivalidades excesivas, el Mundial puede convertirse en una excusa perfecta para pasar más tiempo juntos y desconectarse por un momento de las rutinas diarias.

Con algunos sencillos ajustes, cada partido puede transformarse en una experiencia divertida, segura y memorable para todos los integrantes de la familia.

CREAR UN AMBIENTE DE CONVIVENCIA

Preparar el espacio donde se verán los partidos ayuda a generar entusiasmo. Decorar con banderas, organizar los asientos y disponer de botanas saludables puede convertir cualquier encuentro en una fiesta familiar. Involucrar a los niños en los preparativos aumenta su interés.

RESPECTAR LAS DIFERENTES AFICIONES

Es común que dentro de una misma familia existan preferencias por distintos equipos o selecciones. Fomentar el respeto y el buen humor permite disfrutar del fútbol sin

conflictos. La diversidad de opiniones puede enriquecer la experiencia y generar conversaciones interesantes.

ORGANIZAR ACTIVIDADES RELACIONADAS CON EL TORNEO

Realizar quinielas amistosas, concursos de pronósticos o trivias sobre fútbol puede mantener el entusiasmo incluso entre quienes no siguen habitualmente este deporte. Estas dinámicas ayudan a que todos encuentren una forma de participar.

BUEN AMBIENTE Y GRAN CONVIVENCIA

- > **Equilibrar las pantallas y la interacción.** Aunque los partidos son el centro de atención, es importante aprovechar los tiempos previos o posteriores para conversar y compartir experiencias. Hablar sobre las jugadas, los países participantes o las emociones que despertó el encuentro fortalece la comunicación familiar.
- > **Aprovechar el valor educativo del Mundial.** El torneo ofrece una excelente oportunidad para que los más pequeños conozcan otras culturas, geografías y tradiciones. Investigar sobre los países participantes o aprender algunas palabras de otros idiomas puede enriquecer la experiencia.
- > **Promover hábitos saludables durante los partidos.** Las largas jornadas frente al televisor pueden acompañarse de opciones de alimentación equilibrada e incluso de pequeñas pausas activas. Mantener horarios razonables y fomentar el movimiento ayuda a disfrutar del torneo sin descuidar el bienestar físico.

¿Sabías qué?
El trofeo original de la Copa Mundial mide 36.8 centímetros de altura, pesa aproximadamente 6.1 kilogramos y está elaborado con oro de 18 quilates.



ROAD TRIPS, ORGANIZA VIAJES EN TU AUTO

DIVERTIDA AVENTURA SOBRE RUEDAS

☉ Planear la ruta y disfrutar cada parada puede convertir cualquier viaje por carretera en una experiencia inolvidable.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

Los viajes por carretera, conocidos como road trips, han ganado popularidad entre quienes buscan explorar nuevos destinos a su propio ritmo. Más que un simple traslado, representan una forma de viajar donde el trayecto se convierte en parte fundamental de la experiencia.

A diferencia de otros medios de transporte, recorrer kilómetros al volante permite descubrir paisajes, pueblos y atractivos que muchas veces pasan desapercibidos. Cada desvío puede conducir a un sitio inesperado y cada parada ofrece la posibilidad de crear recuerdos.

Además de brindar mayor libertad para organizar horarios e itinerarios, los road trips suelen favorecer la convivencia entre familiares, amigos o parejas, ya que permiten compartir conversaciones, música y momentos que difícilmente se viven en otro tipo de viajes.

Sin embargo, para que la experiencia resulte placentera, es importante dedicar tiempo a la planificación. Revisar el vehículo, preparar el equipaje y conocer la ruta son aspectos que contribuyen a un recorrido seguro y sin contratiempos.

También conviene mantener una actitud flexible. En ocasiones, los mejores momentos del viaje surgen de una parada inesperada, una recomendación local o un paisaje que invita a detenerse unos minutos para admirarlo.

Con una buena organización y disposición para disfrutar el camino, un viaje por carretera puede convertirse en una de las formas más enriquecedoras de conocer nuevos lugares.

PLANIFICA LA RUTA CON ANTICIPACIÓN

Aunque la esencia de un road trip es la libertad, contar con una ruta general ayuda a optimizar tiempos y evitar imprevistos. Identificar gasolineras, áreas de descanso, restaurantes y posibles alojamientos permite viajar con mayor tranquilidad sin perder la oportunidad de improvisar cuando surja una buena ocasión.

REVISAR EL VEHÍCULO ANTES DE SALIR

Una inspección preventiva puede evitar contratiempos durante el recorrido. Es recomendable verificar

niveles de aceite y líquidos, presión de las llantas, frenos, luces, batería y contar con llanta de refacción, herramientas básicas y documentos del automóvil en regla.

VIAJES ÚNICOS

- > Preparar un equipaje práctico. Llevar solo lo necesario facilita la organización dentro del vehículo. También es útil incluir agua, refrigerios saludables, cargadores para dispositivos electrónicos, botiquín de primeros auxilios, protector solar y ropa para distintos climas.
- > Hacer pausas durante el trayecto. Conducir durante varias horas puede generar cansancio y disminuir la concentración.
- > Disfrutar el camino, no solo el destino. Uno de los mayores atractivos de los road trips es descubrir lugares que no estaban contemplados en el itinerario.





CONGRESO
SAN LUIS POTOSÍ
LXIV LEGISLATURA

CongresoSanLuis 

ES LEY

Prevenir la deshidratación



Reformamos la Ley Orgánica del Municipio Libre, para que los ayuntamientos incorporen puntos de hidratación en espacios públicos, como calles, parques y jardines, con el objetivo de ayudar en la salud de las personas.



CONTIGO, LA SALUD PRIMERO

+bytes

ROBOT PARA ATENDER TIENDA

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com



El avance de la inteligencia artificial en China va a pasos agigantados. En su idea de integrarla cada vez más a la vida cotidiana, la producción de robots humanoides se encuentra en su punto auge. El siguiente paso: que trabajen para nosotros.

Si bien una primera idea para estas máquinas es que laboren dentro del hogar, el gigante asiático también quiere ponerlos en el área de servicio al cliente. En Hong Kong ya planean abrir una tienda que funcionará las 24 horas del día sin descanso. Y sí, la atenderá un robot.

De acuerdo con una publicación en el blog semanal de Paul Chan Mo-po, secretario de finanzas chino, la idea de abrir esta "tiendita" en la que su personal es un robot se basa en el impulso de la IA para convertirla en un beneficio cotidiano para sus ciudadanos.

Este local se encontrará en el paseo marítimo de Hung Hom. Según explican, esta primera parada se eligió para sacar provecho una ciudad que suele ser sede de exposiciones internacionales, así como su apertura al emprendimiento de nuevas tecnologías y la innovación.

"Primera tienda minorista robótica totalmente autónoma". Así se ha descrito a esta nueva iniciativa que, a grades rasgos, busca captar la atención de empresas tecnológicas.

TECNOLOGÍA A LA VISTA ➔

Los Ray-Ban Meta Wayfarer (Gen 2) combinan el diseño clásico de la marca con funciones de inteligencia artificial. Incorporan cámara, altavoces y micrófonos para capturar fotos y videos, realizar llamadas y escuchar música sin usar las manos. Además, permiten interactuar mediante comandos de voz.

Precio: 9,396 pesos.
amazon.com.mx



MÁS QUE UN DESPERTADOR, UN DISPOSITIVO COMPLETO ⬆

El Rabbitstorm combina funciones en un solo dispositivo: reloj digital con pantalla LED, bocina Bluetooth y sistema de doble alarma. Su conectividad inalámbrica permite reproducir música o llamadas desde dispositivos compatibles.

Precio: 269 pesos.
amazon.com.mx

CARGA TUS GADGETS EN UN SOLO LUGAR ⬇

El cargador inalámbrico 3 en 1 TEGISPAK está diseñado para simplificar la carga de dispositivos compatibles con MagSafe. Su estructura plegable permite alimentar al mismo tiempo un iPhone, un reloj inteligente y audífonos inalámbricos.

Precio: 699 pesos.
amazon.com.mx

⬅ BOMBA DE AIRE PARA CUALQUIER CAMINO

La bomba de aire portátil inalámbrica AstroAI está diseñada para inflar neumáticos de bicicleta, motocicleta, automóvil e incluso balones de manera rápida y sencilla. Funciona con batería recargable, incluye diferentes válvulas para múltiples usos y cuenta con luz LED integrada para emergencias o situaciones de poca visibilidad.

Precio: 499 pesos.
amazon.com.mx

VISIÓN TÉRMICA PORTÁTIL ➔

Convierte tu *smartphone* en una cámara termográfica con este módulo de imagen térmica de Zopsc. Su conexión USB Tipo C *plug and play* y resolución de 160 x 120 píxeles permiten detectar variaciones de temperatura para inspecciones, mantenimiento o actividades al aire libre.

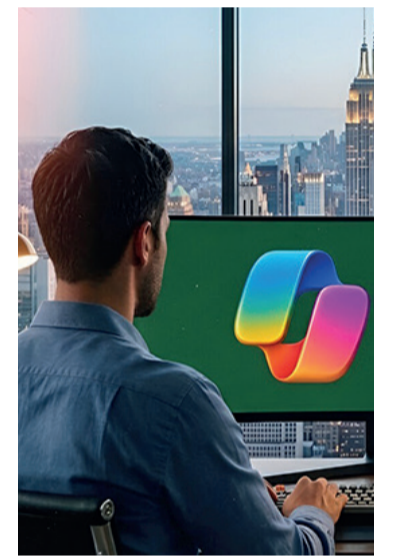
Precio: 2,869 pesos.
amazon.com.mx



+bytes

Copilot Cowork quiere hacer el trabajo por ti

Microsoft anunció que una integración de la herramienta agéntica Cowork de Anthropic dentro del asistente Copilot estará disponible de manera general bajo el innovador nombre de Copilot Cowork. Se trata de un agente de IA diseñado para ejecutar de forma autónoma tareas empresariales complejas y de larga duración. Hasta el anuncio, la función estaba en pruebas, accesible para un grupo limitado. Pero Microsoft planea liberarla a nivel mundial... por un precio.



ORGANIZACIÓN AL ALCANCE DE LA MANO ⬇

Olvídate de las combinaciones y las llaves con el candado de huella digital eLinkSmart P8. Su sistema de desbloqueo mediante reconocimiento dactilar ofrece una forma rápida y segura de proteger casilleros, mochilas, maletas o equipaje.

Precio: 459 pesos.
amazon.com.mx



CLIMA BAJO CONTROL EN TODO MOMENTO ⬆

Conoce las condiciones del ambiente en todo momento con el termómetro e hidrómetro inalámbrico Taylor. Mide temperatura y humedad en interiores y exteriores, incorpora alarma y pantalla, ideal para hogar, oficina o invernadero.

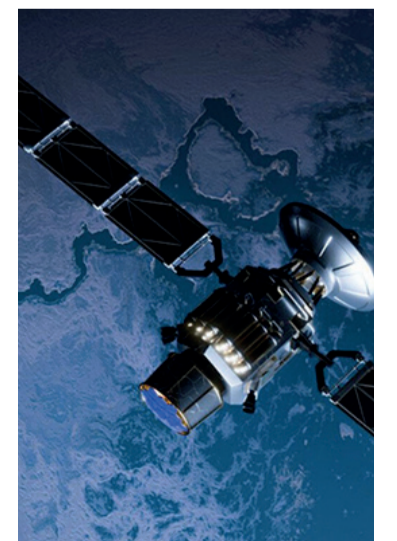
Precio: 528 pesos.
amazon.com.mx



LOCALIZACIÓN INTELIGENTE PARA TU VEHÍCULO ⬅

Mantén tu vehículo siempre ubicado con el rastreador GPS magnético Salind 11 4G. Ofrece monitoreo en tiempo real de ubicación, ruta y velocidad, además de alarmas antirrobo y una batería con autonomía de hasta 70 días para brindar mayor tranquilidad y seguridad.

Precio: 399 pesos.
amazon.com.mx





CONCIERTO SINFÓNICO

La Orquesta Sinfónica Universitaria, con más de 60 músicos en escena, interpretará obras de Vivaldi y Mozart bajo la dirección artística del Mtro. Alfredo Ibarra. La cita es el 26 de junio a las 20:00 horas en el CC200 con entrada libre.



PARRILLA. Los competidores elaboraron sus mejores recetas en el concurso.



EXPERIENCIA. El evento reunió a aficionados y expertos de la cocina parrillera.



TRADICIÓN. El concurso parrillero volvió a ser uno de los momentos más esperados.

EN EL CENTRO DEPORTIVO LA LOMA

FUEGO, CONVIVENCIA Y SABOR EN EL FESTIVAL MASTER PARRILLERO

La Loma Centro Deportivo se convirtió en el punto de encuentro para los amantes de la cocina al carbón durante el Festival Master Parrillero 2026, una jornada llena de sabor, música y convivencia. Los asistentes disfrutaron de música en vivo y la ambientación

de un DJ, además de participar en diversas actividades en torno al arte de la parrilla.

Uno de los momentos más esperados fue la masterclass impartida por el chef Toño Méndez, quien compartió técnicas, consejos y su experiencia culinaria.

La celebración también incluyó el tradicional concurso parrillero, en el que los competidores pusieron a prueba su creatividad y habilidades frente al fuego, elaborando sus mejores recetas en un ambiente de sana competencia y camaradería.



TALENTO. Los participantes demostraron creatividad y pasión en cada una de sus preparaciones.



CONVIVENCIA. Familias y amigos disfrutaron la experiencia.



CELEBRACIÓN. Fue un encuentro de sabor y amistad.



APRENDIZAJE. Dieron conocer nuevas técnicas culinarias.



SABOR. Los aromas de brasas y platillos invadieron el lugar.



FESTEJADA. Rosy Gallardo de Armendáriz celebró su cumpleaños número 85.



CELEBRACIÓN. Familiares y amigos compartieron una agradable velada en honor de la cumpleañera.

ROSY GALLARDO DE ARMENDÁRIZ CELEBRA 85 AÑOS EN GRANDE

En una velada llena de alegría, afecto y entrañables reencuentros, Rosy Gallardo de Armendáriz celebró su cumpleaños número 85 en el restaurante Buonarrotti, donde familiares y amigos se reunieron para acompañarla en esta significativa fecha. La festejada disfrutó de una amena recepción en la que prevalecieron las felicitaciones, los buenos deseos y las muestras de cariño de sus seres queridos, quienes compartieron con ella una tarde de grata convivencia. El encuentro estuvo acompañado por un exquisito menú italiano, cuyos sabores deleitaron a los invitados y dieron un toque especial a la celebración. La música en vivo del cantante Juan Manuel Carvajal puso el ambiente festivo a la reunión.



BRINDIS. Los asistentes levantaron sus copas para celebrar la vida de la festejada.



MOMENTOS. Rosy con su hermana Paty Gallardo.



HIJOS. Joel, Marce, Gaby y Jorge Armendariz Gallardo.



AMISTAD. Rosy Gallardo con Martha Montiel, Eva González y Paty Gallardo.



CONVIVENCIA. Junto con sus nietos, disfrutó una tarde de reencuentros y buenos deseos.



MÁS ALLÁ DE LA AGENDA POLÍTICA...

SER PAPÁ ES EL CARGO MÁS IMPORTANTE

POR ALEJANDRO VALLEJO
redaccion@elexpres.com

Entre compromisos, reuniones y jornadas legislativas, Rubén Guajardo tiene claro cuál es la responsabilidad más importante de su vida: ser papá.

Lejos de la política, el legislador panista se define como un padre presente que disfruta cada momento con sus hijos y que ha hecho de ellos su prioridad absoluta.

Papá soltero de tiempo completo, aseguró que la clave para equilibrar sus activida-

DE VIVA VOZ

“Mi vocación de servicio es enorme, pero el título más importante de mi vida es el de papá”.

Rubén Guajardo
Diputado local

des está en la organización y en nunca perder de vista lo esencial. “Ningún proyecto está por encima de mis hijos”, afirmó.

Los viajes, las rodadas en bicicleta, la música y el deporte son algunas de las actividades que comparte con ellos. Más que aficiones, dijo, son oportunidades para enseñar con el ejemplo valores como la disciplina, la honestidad y el respeto.

Para Rubén Guajardo, acompañarlos en cada etapa de su crecimiento, escucharlos en sus problemas y logros, y estar presente en los momentos importantes es la mejor manera de demostrar amor y construir recuerdos que permanezcan para siempre.

LO QUE MÁS DISFRUTA

La convivencia diaria con sus hijos es el centro de su vida familiar.

- > **Viajan con frecuencia** para conocer nuevas culturas y costumbres.
- > **Comparte con ellos** la música y toca la guitarra en familia.
- > **Les enseñó** a andar en bicicleta y hoy salen juntos a rodar.
- > **El deporte** forma parte de su convivencia cotidiana.
- > **Busca transmitir** valores a través del ejemplo diario.



PRESENTE. Disfruta cada momento con sus pequeños.

PRIORIDAD. El legislador asegura que son lo más importante en su vida.

Cultura

EDITOR GRÁFICO: ISABEL MEJÍA

INVITAN AL LILA LÓPEZ

La Secretaría de Cultura de SLP lanza convocatoria para participar en la 46ª edición del Festival Internacional de Danza Contemporánea Lila López. Informes en redes sociales.



POR PAOLA MUÑOZ
redaccion@elexpres.com

EN EL CENTRO CULTURAL UNIVERSITARIO CAJA REAL

CUANDO LA TIERRA Y LA MEMORIA TOMAN FORMA

Las exposiciones “Origen” y “Construcción Plástica” proponen un recorrido por la naturaleza, los objetos cotidianos convertidos en experiencias estéticas.

La naturaleza convertida en barro, hojas, óxidos y fragmentos de objetos encontrados es el punto de encuentro entre las exposiciones “Origen”, de Rosario Guillermo, y “Construcción Plástica”, de Héctor de Anda, inauguradas en el Centro Cultural Universitario Caja Real, donde ambas propuestas invitan a reflexionar sobre la relación del ser humano con su entorno y la capacidad del arte para transformar la materia en memoria y experiencia estética.

Las dos muestras reúnen más de sesenta piezas en conjunto y permiten al visitante recorrer distintos lenguajes visuales que van de la escultura y la pintura al ensamblaje, la fotografía y el collage, siempre con la naturaleza y el paisaje como referentes.

VOLVER A LAS RAÍCES

Integrada por más de 30 obras, la exposición de la artista yucateca Rosario Guillermo reúne esculturas en cerámica, pintura, dibujo y collage. El hilo conductor de la muestra es la naturaleza, una temática que ha acompañado a la creadora a lo largo de más de cuarenta años de trayectoria.

“La exposición que traigo en esta ocasión se llama ‘Origen’ y está basada en los mismos temas que generalmente manejo, que es la naturaleza. Es un tema muy común, pero en realidad todos estamos vinculados con la naturaleza y yo no soy la excepción”, expresó la artista durante la inauguración.

La escultora explicó que su pasión por el barro está estrechamente



ENTRE BARRO Y CERÁMICA. Rosario Guillermo ofreció detalles de su exposición.

ligada al rescate de la herencia cultural mexicana. “Somos originalmente los mexicanos escultores con barro y es una tradición que yo he mantenido, que definiendo, que enseño y que

promuevo. Los mexicanos tenemos que recuperar nuestra identidad originaria”, afirmó.

La muestra también representa una etapa de transformación en su

¿DÓNDE Y CUÁNDO?

Las exposiciones están disponibles en las plantas baja y alta del Centro Cultural Caja Real.

- > Permanecerán abiertas al público hasta el 2 de septiembre de 2026.
- > Horario de martes a sábado de 10:00 a 18:00 horas.
- > Domingos de 10:00 a 14:00 horas.
- > La entrada es libre.

Para Rosario Guillermo, el arte constituye una vía de autoconocimiento y de conexión con la propia sensibilidad. “Hay que ir a los museos porque la obra te habla, la obra te dice de ti. Todos tenemos un alma que necesita salir y cada quien la expresa de distinta manera”, señaló.

LA POÉTICA DE LOS OBJETOS

Por su parte, “Construcción Plástica”, de Héctor de Anda, reúne más de 30 piezas de diversos formatos que incluyen pintura, fotografía, escultura, grabado y ensamblaje, construidas a partir de materiales encontrados y elementos cotidianos resignificados desde el lenguaje del arte.

Durante la inauguración, el curador Rafael Pérez y Pérez destacó la diversidad creativa del artista y su constante exploración de nuevas formas de expresión.

“El trabajo de Héctor es múltiple. Es una persona que ha tenido una carrera sólida en la creatividad y en los campos en los que se ha desempeñado. Su obra va hacia la abstracción, aunque mantiene elementos de la realidad que son fragmentados y segmentados”, explicó.

El especialista señaló que las piezas abordan temas tan diversos como la naturaleza, el paisaje, la transformación urbana y la reutilización de materiales.

“Él utiliza elementos que son desechados por el mismo hombre, pero eso también habla de esta cuestión del reciclaje: cómo reutilizar y dar una lectura estética a un elemento que aparentemente no la tiene”, dijo.

En la exposición pueden apreciarse láminas oxidadas, telas, piedras, maderas, anuncios y fragmentos de objetos que adquieren nuevos significados al ser incorporados en composiciones abstractas.

producción artística. Luego de años dedicados a la escultura monumental, la creadora decidió explorar el pequeño formato, dando origen a piezas marcadas por una profunda introspección.



Mundial Social

¡Métele GOL a las infecciones estomacales!

Lava tus manos antes de comer y después de ir al baño.



Gobierno de México

POTOSÍ sin límites



SALUD SECRETARÍA DE SALUD

El CAMBIO que se vive



San Luis
amable

Gobierno con
Garantía

PLAZA DEL CARMEN VIBRA CON EL FUTBOL

Más de 10 mil personas disfrutan diariamente las actividades mundialistas del Gobierno de la Capital



¡MEJOR
PONTE
LA BLANCA!

**PARTIDOS DE
ESTA SEMANA**

 vs  **DOMINGO**
21 DE JUNIO
19:00 HORAS

 vs  **DOMINGO**
21 DE JUNIO
10:00 HORAS

 vs  **LUNES**
22 DE JUNIO
18:00 HORAS

 vs  **LUNES**
22 DE JUNIO
21:00 HORAS

 vs  **MARTES**
23 DE JUNIO
17:00 HORAS

 vs  **MARTES**
23 DE JUNIO
20:00 HORAS

 vs  **MIÉRCOLES**
24 DE JUNIO
13:00 HORAS

MIÉRCOLES 24 DE JUNIO / 19:00 horas

 vs 
México vs Chequia

 vs  **JUEVES**
25 DE JUNIO
14:00 HORAS

 vs  **JUEVES**
25 DE JUNIO
20:00 HORAS

 vs  **VIERNES**
26 DE JUNIO
13:00 HORAS

 vs  **VIERNES**
26 DE JUNIO
18:00 HORAS

 vs  **SÁBADO**
27 DE JUNIO
17:30 HORAS

 vs  **SÁBADO**
27 DE JUNIO
20:00 HORAS

 vs  **SÁBADO**
27 DE JUNIO
15:00 HORAS



Plaza del Carmen

La Secretaría de Turismo de Gobierno del Estado de San Luis Potosí invita a asistir al:



Record Guinness Festival del Huapango 48 horas Xilitla

Viernes
19 de junio 2026



Plaza Principal
de Xilitla, S.L.P.



17:00 hrs



Atentamente

Lic. Yolanda Josefina
Cepeda Echavarría
Secretaria de Turismo

EL CAMBIO
que se vive

visitasanluispotosi.com

San Luis Potosí Turismo

