

www.expres.com.mx

Expres

SAN LUIS POTOSÍ

DOMINGO 15 DE MARZO DE 2026 | SEMANARIO GRATUITO | NO. 1001 | AÑO 19

Fiesta de letras en la UASLP
Arrancó la Feria Nacional del Libro de la universidad con numerosas actividades.
> Cultura | 28





➤ **CÁNCER, LETAL PARA NIÑOS**
ES LA PRINCIPAL CAUSA DE MUERTE POR ENFERMEDAD EN MENORES DE 5 A 14 AÑOS; LEUCEMIA A LA CABEZA. > SLP Expres | 09



➤ **MÁS SEGURIDAD, MÁS INVERSIÓN**
La baja en delitos fortalece la confianza empresarial en SLP; hay megaproyectos en puerta: Gallardo. > SLP Expres | 03

EN INTERIORES

🕒 **SLP EXPRES**
VIENE CHOQUE MÉXICO-EUA POR CÁRTELES

Experto en seguridad anticipa tensiones entre ambos gobiernos por el combate a redes del narcotráfico. > 05



🕒 **DE PESO**
WTC III AFIANZA A SLP COMO NODO LOGÍSTICO

El parque fue reconocido dentro del Plan México; es sede de Coppel y Tiendas 3B. > 14

🕒 **DE PESO**
RESISTE, EJE DE NEGOCIOS LOCALES

Tras cuatro décadas, Plaza Tangamanga se mantiene como bastión del comercio local. > 16

OPINIÓN

- Café Expres > 04
- Alpiste Político > 10
- Relatorías > 12
- Saque de meta > 18



DE ECONOMÍA LOCAL A MOTOR INDUSTRIAL DEL BAJÍO

🕒 El sector automotriz, la logística y los parques fabriles cambiaron la escala del estado y lo colocaron como pieza regional clave, señalan líderes empresariales al evaluar mil semanas de cambios económicos.

PAG. 15

MIL SEMANAS DESPUÉS...

SIGUE MÉXICO ATRAPADO EN CICLO DE HOMICIDIOS

Más de 400 mil
homicidios dolosos en México desde que comenzó la lucha contra el narco hace casi 20 años.

🕒 Cambios de estrategia, relevo de gobiernos y fragmentación criminal no han roto la crisis de seguridad; en contraste, SLP muestra una baja reciente en asesinatos, según experto en seguridad. PAG. 07



02 | **EN RESUMEN**

INVIERNO SE DESPIDE
Nuevo norte provocará vientos entre 60 y 80 km/h y el frente frío 41 bajará las temperaturas por la noche.

Domingo  Max. 28° \ Min. 12°	Lunes  Max. 22° \ Min. 5°	Martes  Max. 21° \ Min. 5°	Miércoles  Max. 25° \ Min. 7°	Jueves  Max. 23° \ Min. 8°	Viernes  Max. 21° \ Min. 8°	Sábado  Max. 22° \ Min. 8°
--	---	---	---	--	---	--

LO QUE FUE...
Entérate de lo sucedido del 07 al 14 de marzo.

Matehuala y Villa de Reyes, focos rojos de seguridad
El gobernador Ricardo Gallardo señaló que ambas ciudades, por su cercanía con estados vecinos, son puntos donde grupos delictivos intentan incursionar.

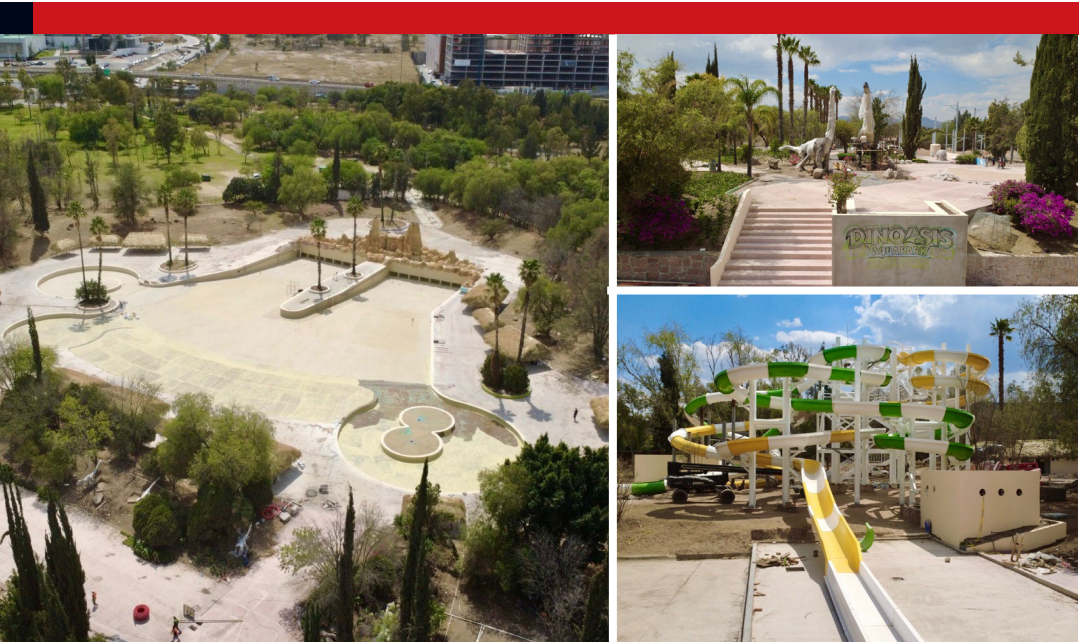
PAN va solo en SLP
El Partido Acción Nacional descarta alianza con PRI y competirá de forma independiente en 2027, afirmó el diputado Rubén Guajardo.

Presas superan 70 % de almacenamiento
Reportes de Conagua indican niveles favorables en varios embalses del estado, lo que podría apoyar el abasto de agua y la actividad turística en las próximas semanas.

SLP, el estado más afectado por incendios
Hasta el 9 de marzo se han registrado 53 conflagraciones que han consumido más de 20 mil hectáreas, principalmente en el Altiplano y municipios como Santo Domingo y Papagayos.

Clúster Automotriz renueva su Consejo Directivo
Alberto Rosales Reyna, de Lear Corporation, asume la presidencia del organismo en relevo de Marek Meister; Miguel Ángel García llega a la tesorería.

Morena a la Jucopo
El diputado de Morena, José Roberto García Castillo, asumirá la presidencia de la Junta de Coordinación Política (Jucopo) del Congreso del Estado de SLP, en sustitución de Héctor Serrano.



AVANZA EL NUEVO TANGAMANGA SPLASH

La rehabilitación del antiguo Tangamanga Splash avanza con rapidez para estar lista en Semana Santa y Pascua. El complejo, que tendrá temática jurásica con dinosaurios y palapas de estilo huasteco, se encuentra en su última etapa de regeneración. Todas las albercas fueron rehabilitadas con revestimiento, pintura y accesorios, mientras que la alberca de olas requirió reparación total del sistema de bombeo. La zona de toboganes es la más avanzada, en contraste con áreas verdes y el espacio de dinosaurios, que registran mayor rezago.



PATRIMONIO QUE SE CAE A PEDAZOS

En el Centro Histórico hay más de 400 fincas abandonadas y en muchos casos casi en ruinas, de acuerdo con conteos oficiales, aunque las dependencias vinculadas al sector no coinciden en la cifra. Entre los casos más delicados está una vivienda con riesgo de derrumbe en la esquina de Parrodi y Primero de Mayo, a tres cuerdas de la Alameda. La situación apremia la intervención de las autoridades y de los propietarios, aunque en varios inmuebles no aparecen los dueños o enfrentan litigios.

LO QUE VIENE
Entérate de lo más importante de la agenda semanal.

Miss San Luis Potosí 2026
El municipio de Soledad de Graciano Sánchez se encuentra listo para recibir la gran final del certamen Miss San Luis Potosí 2026, que se celebrará el próximo jueves 19 de marzo en el Teatro y Centro Cultural “Doroteo Arango”.

Cabildo infantil 2026
La Comisión de Educación del Cabildo de la Capital aprobó por unanimidad la convocatoria para la conformación del Cabildo Infantil 2026 para los alumnos de 5° y 6° año de primaria. El plazo para el registro, se cerrará el 15 de abril.

Feria Nacional del Huapango 2026
El evento se realizará en Tamazunchale del 29 de marzo al 24 de abril y reunirá a familias de la Huasteca Sur y visitantes de diversas regiones con actividades culturales y el Concurso Nacional de Huapango.

Serial Municipal de Ciclismo
La segunda etapa se desarrollará el domingo 15 de marzo en el circuito de Boulevard Jacobo Payán Latuff (Españita), mientras que la tercera tendrá como sede nuevamente el mismo circuito el 19 de abril.

Inicia obra de carretera San Luis–Matehuala
La carretera de 118.4 kilómetros de extensión San Luis – Matehuala, concesionada a Grupo Meta, comenzará a construirse en su parte troncal a partir de esta semana. Quedará finalizada en el primer semestre de 2027, informó el titular de la Junta Estatal de Caminos, Francisco Novelo.

SLP EXPRES

SOCIEDAD | POLÍTICA | SEGURIDAD



HERMANARÁN PROCESIONES DEL SILENCIO DE SLP Y SEVILLA

En abril se concretará el hermanamiento entre la Procesión del Silencio de San Luis Potosí y la de Sevilla, anunció el alcalde Enrique Galindo Ceballos. Preciso que las autoridades de la ciudad española y el Cabildo potosino ya avalaron el acuerdo, sólo falta definir la fecha del acto protocolario. La medida busca fortalecer la preservación y proyección internacional de ambas expresiones de Semana Santa; en el caso potosino, la tradición suma más de 70 años y cada año reúne a miles de visitantes.

RICARDO GALLARDO | GOBERNADOR DEL ESTADO

UN SLP SEGURO ATRAE NUEVAS INVERSIONES

● Baja en homicidios y robos favorece la llegada de empresas; en breve se anunciarán ocho proyectos, la mitad serán del sector automotriz.

POR DAVID MEDRANO
redaccion@elexpres.com

La próxima llegada de ocho nuevas empresas de origen asiático, cuatro de ellas del sector automotriz, es para el gobernador Ricardo Gallardo Cardona una muestra de que el clima de seguridad en la entidad se ha convertido en un factor decisivo para atraer inversiones.

El mandatario sostuvo que la baja en delitos como homicidio doloso y robo fortaleció la confianza empresarial y consolidó al estado como uno de los destinos más atractivos del país para nuevos capitales.

Gallardo afirmó que, por esa condición, en los últimos dos años aterrizaron en la entidad miles de millones de dólares en inversión y adelantó que existen mega proyectos en etapas finales previas a su formalización, los cuales serán dados a

DE VIVA VOZ

“Esas empresas llegan a SLP, porque es una entidad segura”.

Ricardo Gallardo Cardona
Gobernador de SLP

conocer este mismo año y, aseguró, generarán miles de empleos.

El mandatario estatal señaló que, en un contexto nacional marcado por el embate de la delincuencia, son muy pocos los gobernadores que pueden asegurar que sus estados son completamente seguros.

“No ha sido nada sencillo, pero hemos logrado con esfuerzo construir una entidad federativa muy segura; éramos antes el quinto lugar, ahora somos el cuarto a nivel nacional”, afirmó.

Gallardo expuso que el primer bimestre del año es muestra de ese avance, al asegurar que San Luis

Potosí se convirtió en una de las entidades más seguras del país.

Añadió que, incluso cuando hace unas semanas ocurrió un incidente de seguridad que sacudió a México, en territorio potosino no se registró un solo episodio de inseguridad.

INVERSIÓN LLEGA POR CONFIANZA

El gobernador afirmó que el flujo de inversión hacia San Luis Potosí se explica, en buena medida, por la percepción de seguridad que existe sobre la entidad fuera del país.

Sostuvo que en los dos últimos años aterrizaron en el estado miles de millones de dólares en inversión, impulsados por el entorno favorable.

Adelantó que en breve se anunciará la instalación de otras ocho compañías de origen asiático, de las cuales cuatro pertenecen al sector automotriz.

Aseguró además que, más allá de esos proyectos, hay consultas frecuentes de empresas interesadas en San Luis Potosí como destino de inversión.



SEGURIDAD. Las condiciones actuales permiten la llegada de más empresas.

MEGA PROYECTOS EN CURSO

Gallardo insistió en que ese dinamismo no habría sido posible sin un clima propicio de seguridad.

Señaló que la disminución en homicidio doloso, robo y la mayoría de los indicadores delictivos confirman esa tendencia, con base en las cifras oficiales del Sistema Nacional de Seguridad Pública.

El mandatario explicó que las condiciones actuales del estado permiten anticipar un panorama favorable para la llegada de más empresas, en una proporción de dos o tres nuevas inversiones por cada una que arribaba en sexenios anteriores.

También reveló que hay mega inversiones en curso que se encuentran en etapas finales antes de su formalización y que serán dadas a conocer este mismo año.

“Son proyectos muy grandes, mucho muy grandes, generadores de miles de empleos, y se darán a conocer este año; esas empresas llegarán a SLP porque es una entidad segura”, afirmó.

SEGURIDAD ATRAE INVERSIONES

El gobernador vincula la baja en registros delictivos con la llegada de nuevos capitales al estado:

> **Ricardo Gallardo afirma** que San Luis Potosí es cuarto lugar nacional en seguridad.

> **Adelantó que próximamente** se anunciarán ocho nuevas empresas de origen asiático, que llegan por el mejor nivel de seguridad que hay.

> **El mandatario asegura** que los indicadores de homicidio doloso y robo muestran una tendencia a la baja.

> **Cuatro de esas nuevas firmas** corresponden al sector automotriz.

> **También afirmó** que existen mega inversiones en etapa final de formalización que generarán miles de empleos.



TRUMP YA SE CANSÓ DE AVISAR

No hay que esperar a ver tropas cruzar la frontera para entender que está por venir una intervención de los EUA en México.

Las intervenciones, casi siempre, empiezan antes en el terreno de las palabras: primero se define al enemigo, luego se construye la coalición, después se presenta la acción como inevitable. Eso es, precisamente, lo que está ocurriendo con México.

Trump abrió esa ruta desde el 20 de enero de 2025, cuando firmó la orden para la designación de cárteles como organizaciones terroristas. En ese texto, la Casa Blanca no sólo los presentó como una amenaza de seguridad nacional: también habló de su “infiltración” en gobiernos del hemisferio.

Después, la designación se volvió formal para ocho grupos, de los cuales seis son mexicanos: Sinaloa, CJNG, Cárteles Unidos, Cártel del Noreste, Cártel del Golfo y La Nueva Familia Michoacana.

El 5 de marzo de este año, Stephen Miller dijo ante mandos militares latinoamericanos que a los cárteles no se les derrota con justicia penal, sino con poder militar, y que deben ser tratados con la misma brutalidad que Al Qaeda o el Estado Islámico.

Ese mismo encuentro produjo una declaración conjunta firmada en Doral para ampliar la cooperación hemisférica, combatir el “narcoterrorismo” y sumarse a una coalición regional; el documento muestra 17 firmas, incluida la de Estados Unidos.

Dos días después, en la cumbre Escudo de las Américas, Trump dio un paso más, al anunciar una nueva coalición militar para “erradicar” cárteles, con 17 naciones formalmente en la alianza.

Y la propia Casa Blanca publicó ese 7 de marzo una proclamación más explícita: los cárteles y organizaciones terroristas del hemisferio, dice el texto, deben ser “demolished”, conforme a la ley aplicable.

“Demoler” no es el verbo de la cooperación policial. Es el verbo de la guerra. Menos aún cuando Trump, en ese mismo contexto, insistió en que México es el epicentro de la violencia de los cárteles y en que éstos “están gobernando México”.

El viernes 13 de marzo la escalada verbal creció. Trump replicó en Truth Social una publicación que cuestionaba cómo podía decirse que México no es un “narco-gobierno” si su presidenta había rechazado ayuda militar de EUA. Sheinbaum respondió casi de inmediato que la soberanía no está a negociación. Pero Trump reiteró ante reporteros que ella no debió rechazar su ayuda, que los cárteles “están gobernando México” y remató con la frase que importa: “No podemos permitir eso”. Ahí hay un mensaje implícito de que pasará a la acción.

Trump exagera, simplifica y agrede. Pero no habla en el vacío. Habla sobre una realidad de captura territorial, corrupción criminal y compli- cidades políticas que México no ha resuelto.

Mi impresión es ésta: algo sí viene. Tal vez no una invasión, ni soldados desfilando. Pero sí una fase más agresiva de intervención se- lectiva, quirúrgica y políticamente vendible en Estados Unidos. Contra capos, desde luego. Pero quizá también contra operadores financieros, funcionarios protectores y figuras políticas.

¿QUIÉN SIGUE EN LA LISTA?

Hay una duda que vuelve, una y otra vez, a la cabeza de quien esto escribe: ¿por qué insiste Donald Trump en que quiere acabar con los cárteles si a los grandes trofeos criminales ya los tiene?

Ahí están el Mayo, el Chapo, los hijos del Chapo y 90 extraditados de alto nivel. También se atribuyó la eliminación del Mencho. ¿A quién más quiere Trump?

Si ya solo hay capos de medio pelo, ¿será que quiere a los protecto- res: a los socios de cuello blanco, funcionarios, mandos de seguridad o políticos que miraron hacia otro lado?

Si así fuera, el golpe no sería solamente criminal o judicial. Sería político. Y de proporciones mayores.

Se trastocaría toda la cancha rumbo a las elecciones intermedias federales y estatales de 2027, cuando estarán en juego 17 gubernaturas.

En un escenario así, hoy no cabrían ni pronósticos serios, ni en- cuestas confiables, ni proyecciones firmes sobre quién ganará qué. Todo podría moverse de golpe.

PARTICIPARON FEDATARIOS DE TODO EL PAÍS

SLP, SEDE DEL CONSEJO NACIONAL DEL NOTARIADO

El gobernador del estado celebró que este evento se realice en tierras potosinas por las condiciones de paz, seguridad y desarrollo.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

Ricardo Gallardo Cardona, gober- nador del estado, encabezó y rea- lizó la declaratoria inaugural de la Segunda Sesión del Consejo Directivo del Colegio Nacional del Notariado Mexicano, destacando la importan- cia de que el evento se realice en San Luis Potosí para fortalecer la rela- ción institucional con este sector del país, así como impulsar la seguridad jurídica y brindar certeza legal a las y los potosinos en el programa “Tu Casa Tu Apoyo”, con el que se entre- gan lotes de vivienda y su escritura- ción gratuita.

El mandatario estatal comentó que el evento es un espacio de diá- logo y de acuerdos en común, cuyo objetivo será unificar la actividad



ENCUENTRO. La entidad recibió a notarios de distintas partes del país.

notarial, lo que dará mayor seguridad jurídica de muchas familias del país. De igual forma, el celebró que la re- unión constituye un foro de alto ni- vel, con amplia proyección nacional, debido a que sus integrantes son re- ferentes y líderes de opinión en cada una de sus entidades federativas, en donde compartirán el dinamismo

y las fortalezas de San Luis Potosí como un estado seguro, competitivo y en desarrollo.

Ante los notarios invitados que arribaron de otras entidades, Ricardo Gallardo compartió que en San Luis Potosí existen las condiciones de or- den social y paz, por lo que se regis- tran miles de visitas.

“ENCHULAN” LA COLONIA LOMAS DEL MEZQUITAL

El gobierno estatal arrancó el mejoramiento de infraestructura, abastecimiento de agua y seguridad pública.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

Ricardo Gallardo Cardona, gober- nador de San Luis Potosí, llevó el programa “Enchúlame la Colonia” a Lomas del Mezquital, donde renova- rá la imagen urbana con la instalación completa de luminarias, desazolve de la red de drenaje, abastecimiento de

agua potable y reforzamiento de la seguridad pública.

Con ello, reafirmó su comprome- so de mejorar las condiciones de in- fraestructura de diversas colonias de la ciudad, resolviendo carencias, lo que elevará la plusvalía de las colo- nias beneficiadas.

Con el programa “Enchúlame la Colonia”, más de 3 mil habitan- tes de Lomas del Mezquital, serán



IMAGEN URBANA. Se da manteni- miento integral a las calles.

beneficiados con diversas acciones de mejora urbana, entre las que des- tacan la rehabilitación total del siste- ma de alumbrado público, el man- tenimiento integral del drenaje de la zona, bacheo, señalización vial y peatonal, así como la implementa- ción de un operativo de seguridad.



OFERTA CULTURAL. Se espera el arribo de miles de visitantes a la capital.

VIENE OLA DE EVENTOS EN SLP CAPITAL

📍 Festival San Luis en Primavera, Procesión del Silencio y otras actividades traerán cerca de 100 mil visitantes, dijo el alcalde Enrique Galindo.

POR ALEJANDRO VALLEJO
redaccion@elexpres.com

San Luis Potosí tendrá en las próximas semanas una intensa agenda de eventos culturales, religiosos y turísticos que proyectarán a la ciudad a nivel nacional e internacional, afirmó el alcalde Enrique Galindo Ceballos.

El programa incluye el Festival Internacional San Luis en Primavera, que este año tendrá alrededor de 110 eventos y la participación de unos 800 artistas, de los cuales más de 500 son potosinos.

La edición 2026 contará además con España como país invitado y Oaxaca como estado invitado, con actividades artísticas y

culturales durante la temporada de Semana Santa.

A la agenda se suma la Procesión del Silencio, una de las tradiciones religiosas más importantes del país con más de 70 años de historia, que cada año atrae a miles de visitantes.

De acuerdo con estimaciones del Observatorio Turístico Municipal, la ciudad podría recibir cerca de 100 mil visitantes durante el periodo vacacional, de los cuales entre 20 y 25 mil serán extranjeros.

El alcalde señaló que esta temporada representa una de las más importantes para el turismo en la capital, al concentrar eventos culturales, tradiciones religiosas y actividades recreativas.

SLP MANTIENE OPERATIVOS Y REPORTA BAJA EN HOMICIDIOS

📍 Gobierno estatal ejecuta estrategia en las cuatro regiones; la entidad abate cifra de crímenes dolosos.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

San Luis Potosí mantiene una estrategia de seguridad con operativos permanentes, coordinación con la Federación y los 59 municipios, presencia policiaca en las cuatro regiones del estado e inversión en equipamiento y capacitación, afirmó el secretario general de Gobierno, J. Guadalupe Torres Sánchez.

El funcionario aseguró que este esquema, definido en las Mesas de Coordinación para la Construcción de la Paz, permitió fortalecer la gobernabilidad y se refleja en una baja de 86 por ciento en homicidios al inicio de 2026, con lo que la entidad se ubica entre las dos con mayor reducción en ese delito.

Torres Sánchez sostuvo que la estrategia incluye seguimiento diario de resultados, despliegue permanente de corporaciones de los tres niveles de gobierno y acciones para poner a disposición del Ministerio Público a personas relacionadas con hechos delictivos.

También señaló que el plan contempla inversión en equipamiento, capacitación y formación continua para policías, además de mejoras



PLAN. Habrá inversión en equipamiento y capacitación de corporaciones.

86%
menos homicidios al arranque de 2026.

salariales y bonos de productividad para fortalecer el desempeño y prevenir actos de corrupción.

Añadió que, de acuerdo con datos del Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública y evaluaciones de México Evalúa, San Luis Potosí se encuentra entre las tres entidades con menor violencia letal en el país.

DE VIVA VOZ

“Se trata de una estrategia que incluye mayor presencia policial, inversión en equipamiento y coordinación con la Federación y los 59 municipios”.

J. Guadalupe Torres Sánchez
Secretario general de Gobierno

SLP SUMARÁ 200 KM DE CARRETERAS NUEVAS

POR DAVID MEDRANO
redaccion@elexpres.com

San Luis Potosí tendrá en operación en el primer semestre de 2027 su mayor paquete de infraestructura carretera de las últimas décadas, con la entrada en servicio de la carretera central 57D y otras

conexiones estatales y federales, afirmó Francisco Reyes, director general de la Junta Estatal de Caminos.

El funcionario indicó que la 57D, concesionada a Grupo Valoran y ejecutada por varias subsidiarias, permitirá mover tráfico pesado del centro al norte del país y enlazarse con Ventura-Peyote y, posteriormente, con la carretera San Luis-Matehuala.

Según Reyes, el conjunto de obras sumará más de 200 kilómetros de carretera nueva, con lo que se busca agilizar el traslado de mercancías y evitar conflictos viales.

Añadió que la red estatal existente supera los 8 mil kilómetros, a los que se les ha dado mantenimiento rutinario, en algunos tramos hasta en dos o tres ocasiones.

Reyes sostuvo que en los últimos 20 años no se desarrollaron nuevas carreteras de gran escala en la entidad y recordó que vías como la Cerritos-Tula y la San Luis-Villa de Arriaga fueron concebidas hace más de dos décadas. Esto permitirá mejorar la competitividad y consolidarlo a SLP como un nodo para el traslado de mercancías.



ESTRATEGIA. Se busca agilizar el traslado de mercancías

06 | **SLP EXPRES**

CON LA PARTICIPACIÓN DE ARTESANOS Y LA OSSLP

INAUGURA RGC SEMANA CULTURAL DE SLP EN SENADO

● Destacó la importancia de mostrar la riqueza cultural, histórica y gastronómica de las cuatro regiones del estado.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

Ricardo Gallardo Cardona, gobernador del estado, participó en la inauguración de la Semana Cultural de San Luis Potosí en el Senado de la República, evento impulsado por la Senadora Ruth González Silva en el que se expuso la riqueza cultural, histórica, artística y gastronómica de las cuatro regiones de la entidad potosina para posicionarla como uno de los destinos turísticos más importantes del país.

Ante senadores y diputados federales, Ricardo Gallardo aseguró que es importante demostrar la grandeza que tiene San Luis Potosí como estado, pero también la grandeza humana de su gente que se puede sentir al visitar cada uno de sus municipios, los cuales conservan su propia gastronomía y tradiciones,



A NIVEL NACIONAL. Presentó los atractivos turísticos y culturales del estado.

aunado a las condiciones de paz, seguridad y orden social que prevalecen en toda la entidad gracias a este cambio que se vive y se siente.

Tras disfrutar la presentación musical de la Orquesta Sinfónica de San Luis Potosí, el gobernador Ricardo Gallardo compartió que la entidad Estado ostenta

orgullosamente seis pueblos mágicos, destacándose Real de Catorce al ser uno de los destinos turísticos más populares del país después de las playas, ya que se pueden disfrutar de sus paisajes montañosos, de su misticismo y de su estilo antiguo, cualidades únicas que atrae, incluso, a visitantes internacionales.

“MÉXICO EVALÚA” UBICA A SLP ENTRE LOS ESTADOS MÁS SEGUROS DEL PAÍS

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

El más reciente análisis de la organización civil México Evalúa confirma que la seguridad en San Luis Potosí es resultado de la estrategia integral implementada por el gobierno de Ricardo Gallardo Cardona, situándolo como uno de los estados más seguros de todo México.

De acuerdo con el informe, el territorio potosino hoy comparte con Yucatán y Coahuila el distintivo de ser una de las tres entidades con los niveles más bajos de violencia letal

en territorio mexicano.

Los datos estadísticos revelan también que San Luis Potosí alcanzó una tasa de apenas 0.2 homicidios dolosos por cada 100 mil habitantes, lo que posiciona al estado como el segundo con la menor incidencia en este delito a nivel nacional, situándose solo por debajo de Yucatán. En el ámbito de la protección a las mujeres, el reporte señala que la tasa de feminicidios se ubicó en 0.03 por cada 100 mil mujeres, colocando a la entidad en el lugar 15 del ranking nacional.

Asimismo, el informe detalla que en el rubro de otros delitos que



SEGURIDAD. Según los datos, se redujo la incidencia de algunos delitos.

atentan contra la vida y la integridad corporal, el estado registró una tasa de 0.8 por cada 100 mil habitantes, lo que le otorga la posición 12 en el comparativo entre entidades. Finalmente, en lo que respecta a los homicidios culposos, presentó una tasa de 1.2 por cada 100 mil habitantes, situándose en el lugar 11.



ENCUENTRO. Hablaron sobre intercambio académico y cultural.

GOBIERNO ESTATAL REFUERZA LAZOS DE COOPERACIÓN CON ITALIA

● El mandatario recibió al Embajador, Alessandro Modiano, para conversar sobre atracción de más inversiones.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

Ricardo Gallardo Cardona, gobernador de San Luis Potosí, se reunió con el Excmo. Embajador de Italia en México, Alessandro Modiano, para reforzar los lazos de cooperación en beneficio mutuo, los cuales se podrán materializar en intercambios comerciales, culturales y de desarrollo económico, destacándose las oportunidades para atraer a más empresas italianas que inviertan en el estado.

En el cambio que se vive y se siente, el mandatario estatal presentó al diplomático italiano las

principales fortalezas de San Luis Potosí como destino para el capital extranjero, entre ellas su ubicación estratégica en el centro del país, la disponibilidad de talento humano especializado y la infraestructura carretera que conecta a la entidad con la frontera norte, estados vecinos y los principales puertos del territorio nacional, lo anterior, en un entorno de tranquilidad y paz social gracias a que se ha logrado posicionar a la entidad dentro de los cuatro más seguros del país.

Gallardo Cardona destacó que la consolidación de relaciones bilaterales con Italia es parte de la estrategia para impulsar el crecimiento económico de SLP.

Copa Potosí traerá a Pablo Barrera

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

La Copa Potosí 2026, del 30 de marzo al 4 de abril, se perfila como una de las ediciones más destacadas del torneo. La presencia del exseleccionado nacional, Pablo Barrera, reconocido por su velocidad y habilidad como volante y extremo por la banda derecha, acerca el talento de primer nivel a las canchas locales.



VISITA. El jugador estará en el torneo potosino.

Barrera, quien inició su carrera profesional con Pumas UNAM y luego jugó en Europa con West Ham United y Real Zaragoza, también defendió los colores de Cruz Azul, Monterrey, Atlético de San Luis y Querétaro.



VIOLENCIA. Se han dado disputas por territorios y rutas.

SLP, ruta clave del crimen organizado

POR LUIS JOSUÉ MARTÍNEZ
redaccion@elexpres.com

En San Luis Potosí, las disputas criminales se explican en gran medida por su posición estratégica dentro de las rutas del crimen organizado, afirmó el analista en seguridad y académico de la Universidad Nacional Autónoma de México, Javier Oliva.

El especialista señaló que la entidad se convirtió en un punto clave para el tránsito de drogas, armas y mercancías ilegales entre el norte del país, el Bajío y la región del Golfo, lo que generó enfrentamientos entre distintos grupos por el control de estas rutas.

“Cuando un territorio funciona como corredor logístico del crimen, inevitablemente se vuelve objeto de disputa entre organizaciones”, explicó.

Durante las últimas dos décadas, la violencia en San Luis Potosí siguió en gran medida la tendencia nacional, aunque con intensidades distintas.

Para Oliva, la ubicación geográfica de San Luis Potosí — como punto de conexión entre el norte industrial, el Bajío y el Golfo— lo convirtió en un territorio estratégico para el tránsito de drogas, armas y mercancías ilegales.

“Esto provocó disputas entre grupos criminales por el control de rutas y plazas”, explicó.

A partir de mediados de la década pasada la violencia registró picos más notorios, en parte por la fragmentación de organizaciones criminales y la disputa por actividades como el narcotráfico, el robo de combustible y la extorsión.

Sin embargo, en contraste con la persistencia del problema a nivel nacional, en los últimos años San Luis Potosí ha mostrado una tendencia a la baja en homicidios, luego de alcanzar su pico en 2020.

POR LUIS JOSUÉ MARTÍNEZ
redaccion@elexpres.com

A mil semanas del arranque de la llamada guerra contra el narcotráfico, México sigue sin romper el ciclo de homicidios que marcó casi dos décadas de violencia, pese al relevo de gobiernos, cambios de estrategia y discursos distintos sobre seguridad.

Para el analista en seguridad y académico de la Universidad Nacional Autónoma de México, Javier Oliva, este saldo responde a la falta de estrategia, coordinación y continuidad entre administraciones federales y locales, además de fallas institucionales y complicidades regionales que permitieron la expansión del crimen organizado.

En entrevista, afirmó que en los últimos 20 años la violencia se recrudeció en todo México como resultado de la ausencia de una política sostenida y efectiva, “además de la complicidad de muchos actores en el ámbito regional”.

En 2006 comenzó la llamada guerra contra el narcotráfico durante el sexenio de Felipe Calderón, con el Operativo Conjunto Michoacán, lanzado el 11 de diciembre de ese año.

“A partir de ahí la violencia no ha cesado. En algunos momentos las tendencias disminuyen, pero siempre vuelven a repuntar”, señaló.

Para el investigador de la Facultad de Ciencias Políticas y Sociales de la UNAM, la violencia en México tiene raíces estructurales profundas que no se resolvieron con los cambios de estrategia aplicados durante los últimos cuatro sexenios.

FALLAS QUE SE ARRASTRAN

Oliva explicó que el crecimiento del crimen organizado está vinculado a la debilidad institucional en muchos estados y municipios, a la corrupción en corporaciones policiales y sistemas de justicia, así como a amplias zonas con pobreza, desigualdad y pocas oportunidades económicas.

A ello se suma la posición geográfica de México como corredor clave del narcotráfico hacia Estados Unidos y el flujo ilegal de armas provenientes de ese país, factores que fortalecieron la capacidad operativa de los grupos criminales.

Aunque durante el gobierno de Felipe Calderón se realizaron capturas importantes, también se fragmentaron las grandes organizaciones criminales, lo que dio origen a múltiples grupos más pequeños y violentos que comenzaron a disputar territorios.

Más adelante, el gobierno de Enrique Peña Nieto intentó reducir la visibilidad de la confrontación, mientras que Andrés Manuel López Obrador apostó por “atender las causas”.

MIL SEMANAS DE CRISIS DE SEGURIDAD

MÉXICO SIGUE ATRAPADO EN EL CICLO DE HOMICIDIOS

● Cambios de estrategia, relevo de gobiernos y fragmentación criminal no han logrado contener la violencia letal en el país, que suma casi dos décadas.



DE VIVA VOZ

“...a partir de ahí la violencia no ha cesado. En algunos momentos las tendencias disminuyen, pero siempre vuelven a repuntar”.

Javier Oliva
Analista en seguridad
y académico de la UNAM

Sin embargo, en opinión de Javier Oliva, “realmente desistió de toda acción para combatir la violencia. Abrazos, no balazos no fue una política pública, sino un discurso político que no se tradujo en resultados”.

En paralelo, las organizaciones criminales diversificaron sus

actividades más allá del narcotráfico hacia delitos como extorsión, robo de combustible, tráfico de migrantes, minería ilegal y control de economías locales.

“Sin una reforma profunda de policías locales, fiscalías y sistemas judiciales, así como una estrategia

integral que combine seguridad, inteligencia financiera y desarrollo regional, la violencia tiende a reproducirse y adaptarse. Por eso, casi dos décadas después, México sigue enfrentando niveles elevados de homicidios y violencia criminal”, afirmó.

PASAN SEXENIOS Y SIGUE VIOLENCIA

Para el especialista, el problema de fondo es que el país no ha logrado construir una respuesta duradera frente a la violencia, por lo que cada administración ha ensayado su propia ruta sin resolver fallas estructurales.

A la par, los grupos criminales no sólo se multiplicaron, sino que ampliaron sus fuentes de ingreso y su capacidad de adaptación. Hoy ya no dependen solo del narcotráfico, sino de una red de actividades ilegales para mantener presencia territorial y control sobre economías locales.

TENDRÁ MÁS DE 100 ACTIVIDADES

PRESENTAN FESTIVAL SAN LUIS EN PRIMAVERA

● La quinta edición reunirá a figuras internacionales como Miguel Bosé, Lucero, Diego El Cigala, Mon Laferte y Gente de Zona.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

El alcalde de San Luis Potosí, Enrique Galindo Ceballos, encabezó la presentación oficial del Festival Internacional San Luis en Primavera, evento artístico tradicional de la Semana Santa potosina, con gran proyección internacional.

Se realizará del 28 de marzo al 4 de abril, con la presencia de grandes figuras internacionales de la música como Miguel Bosé, Lucero, Diego El Cigala, Mon Laferte, Gente de Zona, Jessica Audiffred y Daniela Spalla, como parte de una programación cultural gratuita que se desarrollará en distintos escenarios de la ciudad. La edición 2026 cuenta con España como país invitado, Oaxaca como estado invitado y Oaxaca de Juárez como ciudad invitada.

Adelantó que en ese periodo se espera la llegada de más de 100 mil visitantes, de los cuales alrededor de 20 mil podrían provenir del extranjero, quienes tendrán la oportunidad de conocer tanto la oferta cultural internacional como la creatividad del talento potosino.



ATRATIVO. El festival se realizará del 28 de marzo al 4 de abril.

La programación contempla cerca de 110 eventos, con presentaciones de grandes artistas y conciertos destacados como el de Miguel Bosé, quien inaugurará la programación. También participarán Lucero, Diego El Cigala, Mon Laferte, Gente de Zona, Jessica Audiffred y Daniela Spalla; así como un homenaje a Juan Gabriel con la Big Band Jazz de México, Carlos Cuevas, Rocío Banquells, María del Sol e Iván Caraza, entre otros. Además, el programa incluye

obras de teatro y diversas expresiones culturales que se llevarán a cabo en escenarios emblemáticos y espacios públicos de la ciudad.

Galindo Ceballos subrayó que uno de los objetivos del Festival Internacional San Luis en Primavera es impulsar el talento local. En este sentido, destacó la participación de integrantes del Catálogo de Artistas Potosinos (CAPO), una plataforma que permite organizar y proyectar su trabajo a nivel nacional e internacional.



RESULTADO. Informó que se generaron políticas públicas conjuntas.

ANUNCIA EGC OBRAS CONJUNTAS CON GOBIERNO FEDERAL

● Tras reunión con la presidenta Claudia Sheinbaum se acordaron acciones en educación, deporte, cultura y alumbrado.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

El alcalde Enrique Galindo Ceballos refrendó el compromiso adquirido con la presidenta de la República, Claudia Sheinbaum Pardo, de sumarse a la estrategia integral federal para reforzar la seguridad pública municipal desde sus orígenes, con el programa Territorios de Paz, mediante el que se fortalecen lazos institucionales y generar políticas públicas conjuntas a largo plazo para transformar la realidad en 61 ciudades del país.

En Palacio Municipal, en donde estuvo acompañado por los titulares de la Secretaría Técnica, la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana y de las Direcciones de Educación, Cultura y Deporte, el Alcalde Enrique

Galindo Ceballos detalló que de la entidad potosina sólo San Luis Capital y Ciudad Valles fueron convocados por el gobierno federal, “por lo que es un honor ser parte de este proyecto”.

Detalló que la colaboración se basa en cinco ejes principales, con programas como Senderos Seguros, muy similar al de Alumbrado Táctico, para el que se plantea una inversión municipal de 20 millones de pesos, misma que se espera duplicar con aportaciones federales. El Gobierno de México plantea además la construcción de una nueva preparatoria del Bachillerato Nacional Margarita Maza, que se integraría al Sistema de Educación Municipal, entre otras acciones en beneficio de la población, como parte del programa Jóvenes Construyendo el Futuro.

SESIONA COMITÉ POR EL FORTALECIMIENTO FAMILIAR DE SLP

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

En la primera sesión ordinaria del Comité de Fortalecimiento Familiar del Municipio de San Luis Potosí, el alcalde Enrique Galindo Ceballos y la presidenta del Sistema Municipal DIF, Estela Arriaga Márquez, refrendaron el compromiso del gobierno de la capital para respaldar a este organismo ciudadano e impulsar toda acción que fomente el

bienestar de las familias potosinas.

Arriaga Márquez convocó a todos los integrantes del Comité a impulsar, junto con todo el Gobierno de la Capital, mejores políticas públicas y más acciones para el bienestar de las familias de la capital.

Participó en la sesión como invitado especial el asesor de Salud Comunitaria y Familiar de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), Adriano Bueno Tavares, quien afirmó estar gratamente sorprendido por los resultados

excepcionales que el municipio ha tenido a través de los programas para el bienestar familiar.

En este sentido, el representante de la OPS reconoció la atención que ofrece el gobierno municipal a niñas y niños con autismo, por lo que pidió compartir estas experiencias de éxito con otros gobiernos.

Asimismo, destacó los avances del Programa Familias Fuertes, que ha beneficiado a numerosas familias con más mil 400 sesiones de asesoría.



REUNIÓN. Destacaron avances en el bienestar de las familias.

NIÑOS DE 5 A 14, LOS MÁS AFECTADOS

CÁNCER, PRIMERA CAUSA DE MUERTE EN MENORES POR ENFERMEDAD

En San Luis Potosí, la leucemia lidera en número de casos y en letalidad; el diagnóstico tardío es uno de los principales obstáculos para mejorar la supervivencia.

POR JAZMÍN RAMÍREZ
redaccion@elexpres.com

En San Luis Potosí, el cáncer infantil se mantiene como la primera causa de muerte por enfermedad entre niñas y niños de 5 a 14 años, una realidad que especialistas y organizaciones civiles advierten que puede cambiar si la enfermedad se detecta a tiempo.

Desde la perspectiva de la Asociación Mexicana de Ayuda a Niños con Cáncer de San Luis Potosí A.C. (AMANC), el principal desafío no es sólo la enfermedad en sí, sino el diagnóstico tardío, ya que muchos casos llegan a los hospitales cuando el padecimiento se encuentra en etapas más avanzadas.

La directora de la asociación, Virginia Fernández Loranca, explicó que el trabajo de la organización se centra en niñas, niños y adolescentes, un grupo donde el cáncer aparece sin previo aviso y donde no se puede hablar de prevención en los mismos términos que en la población adulta.

A diferencia de los tumores en personas mayores —relacionados con factores como el tabaquismo, la alimentación, el sedentarismo o la exposición a contaminantes—, en la infancia el origen suele estar vinculado a alteraciones genéticas que ocurren durante etapas de rápido crecimiento celular.

Por ello, más que prevención, en oncología pediátrica se habla de detección temprana.

LEUCEMIA, EL MÁS FRECUENTE

Dentro de los casos de cáncer infantil



ATENCIÓN. La organización AMANC ofrece acompañamiento a las familias.

atendidos en el estado, la leucemia linfoblástica aguda es el diagnóstico más común. De acuerdo con AMANC, este tipo de cáncer representa cerca de la mitad de los casos que acompaña la organización.

Después se ubican los linfomas y los tumores del sistema nervioso central.

La directora de la asociación señaló que uno de los mayores retos es que los síntomas iniciales suelen confundirse con padecimientos comunes o con lo que muchas familias interpretan como “dolores de crecimiento”.

Entre las señales de alerta que no deben minimizarse mencionó fiebre persistente sin causa aparente, aparición frecuente de moretones o sangrados inexplicables, dolor óseo que despierta al menor

durante la noche, presencia de bolitas o masas en cuello, abdomen o extremidades, dolor de cabeza constante acompañado de vómito matutino, así como pérdida de peso y fatiga extrema.

Si el cáncer se detecta a tiempo,



CAPACITACIÓN. La detección temprana es vital para los menores.

SEÑALES QUE NO DEBEN IGNORARSE

Estos síntomas pueden ser indicios de cáncer infantil y requieren valoración médica:

- > **Fiebre persistente** sin causa aparente.
- > **Moretones** o sangrados inexplicables.
- > **Dolor óseo** que despierta al menor por la noche.
- > **Presencia de bolitas** o masas en cuello, abdomen o extremidades.
- > **Dolor de cabeza** constante acompañado de vómito matutino.
- > **Pérdida de peso** y fatiga extrema.

Fernández Loranca, los primeros síntomas se atribuyen a infecciones respiratorias o gastrointestinales que no mejoran, lo que prolonga el tiempo antes de recibir una valoración adecuada.

Entre los signos que con frecuencia pasan desapercibidos se encuentran los moretones sin causa aparente, fiebre nocturna persistente, crecimiento de ganglios en el cuello o incluso la aparición de un reflejo blanco en la pupila.

Para revertir esta situación, la organización considera fundamental fortalecer la capacitación de médicos de primer contacto en comunidades alejadas y fomentar que madres y padres busquen una segunda opinión cuando un menor no muestra mejoría tras el tratamiento.

ACOMPANAMIENTO INTEGRAL

La asociación brinda apoyo a pacientes que reciben atención en instituciones públicas, como el Hospital Central “Dr. Ignacio Morones Prieto”, y que carecen de seguridad social.

El acompañamiento que ofrecen es integral e incluye hospedaje y alimentación para el menor y un acompañante, medicamentos oncológicos y fármacos complementarios, estudios especializados, prótesis, trasplantes y transporte.

la probabilidad de curación puede superar el 70 por ciento, mientras que en etapas avanzadas el tratamiento suele volverse más complejo.

DISTANCIA Y DIAGNÓSTICO TARDÍO

En San Luis Potosí, uno de los factores que complica la detección oportuna es la distancia entre algunas comunidades y los servicios médicos especializados.

AMANC ha identificado que muchos pacientes provienen de regiones como la Huasteca y el Altiplano, donde el acceso a atención médica especializada puede implicar traslados largos y retrasos en el diagnóstico.

En varios casos, explicó

DE VIVA VOZ

“Si el cáncer infantil se detecta a tiempo, la probabilidad de curación puede superar el 70 por ciento”.

Virginia Fernández Loranca
Directora de AMANC SLP

PUEDES
LEER
LA NOTA
COMPLETA



www.elexpres.com

alpistepolítico

POR MIGUEL ÁNGEL GUERRERO

REBELIÓN DE ETNIAS CONTRA EL “FRACKING”

Desde hace unos años hemos abordado el tema de los profundos daños ambientales que provocaría en al menos 11 municipios de la región huasteca la práctica del “fracking” para la extracción de gas y petróleo por parte de empresas que han diseñado proyectos para tal efecto escudados en la aprobación de Pemex para que se lleven a cabo.

Como es sabido el citado “fracking” consiste en la fractura de las diversas capas de la corteza terrestre para abrir paso a la perforación de los pozos que permitan la extracción de los hidrocarburos y consiste en el uso de una cantidad colosal de poderosos explosivos que al utilizarse con ese fin afectan los mantos acuíferos por su amplitud la destrucción de los diversos sistemas ecológicos del área de influencia de la explosión.

Allá a finales del 2010 empezamos a advertir de la alarma que causó entre los habitantes de la zona huasteca de la existencia de proyectos de explotación de hidrocarburos a base de tan nocivo y destructivo método a los que Pemex parecía alentar para seguir adelante pese al enorme daño que provocarían.

Con el paso de los años el gobernador Ricardo Gallardo Cardona fue el único que se opuso a que la huasteca sufiera estragos de esa magnitud, comprometiéndose a no permitir esas actividades extractivas en el estado.

Sin embargo, inexplicablemente Pemex en su plan 2025- 2035 contempla varios proyectos de exploración para la explotación de gas y petróleo extraídos mediante el “fracking” con todo y que hay estudios elaborados por experto que se han hecho llegar a la paraestatal sobre los riesgos que implican.

Afortunadamente, ante el peligro de verse afectados por la destrucción de su hábitat y de sus fuentes de abastecimiento de agua, miembros de las comunidades originarias tének y náhuatl se han levantado contra esa amenaza y ya se organizan para hacerle frente en una organización en defensa de la integridad de sus territorios y el medio ambiente en que han vivido siempre en una extensión que abarca 3 mil 268 comunidades que pueden verse afectadas.

La naciente organización opuesta al “fracking” no busca, aunque no descarta, posturas drásticas contra los proyectos, pero sí pactar acuerdos bajo sus usos y costumbres que protejan sus zonas y principalmente acuerdos de protección puntuales a los mil 19 cuerpos de agua que hay en su región lo que ojalá y logren a fin de evitar que en la huasteca se vaya a repetir la historia desastrosa forjada por la operatividad destructiva de la minera San Xavier en Cerro de San Pedro que, luego de extraer todo el oro y la plata que pudo, abandonó el lugar dejando una estela de destrucción ambiental y envenenamiento de las tierras por el cianuro y arsénico que utilizó durante décadas en su actividad extractiva, zona que, por cierto, no ha sido remediada como lo prometió la empresa canadiense.

ALPISTEANDO

La presidenta estatal de PRI Sara Rocha Medina ha de estar rezando a todos los santos para que le hagan el milagro de que PVEM y PT acepten su propuesta de integrarse en una gran alianza para ir contra Morena en las elecciones gubernamentales del 2027, pues de esa manera el tricolor recibiría la inyección de oxígeno político que requiere para salir del estado agónico en que se encuentra lo que también deben esperar los directivos petistas pues su partido anda por las mismas... Algunos políticos se preguntan si la instalación de un morenista en la Jucopo del Congreso del Estado no es un mensaje de buena voluntad a los mandos reales del partido guinda reacios a hacer alianza con fuerzas políticas locales, luego de que el diputado Héctor Serrano casi sentía de su propiedad ese organismo... Por cierto, hay un amparo que mantiene en suspenso la elección en Villa de Pozos que corre el riesgo de ser anulada para dar un golpe más a esta legislatura por no hacer bien las cosas.

AL NORTE DE LA ZONA METROPOLITANA

PROYECTAN OTRO PUENTE EN PERIFÉRICO

La obra requeriría una inversión de entre 300 y 400 millones de pesos para aliviar la carga vehicular en los límites entre la capital y Soledad.

POR DAVID MEDRANO
redaccion@elexpres.com

El próximo puente vehicular proyectado sobre el Circuito Vial Potosí se construirá en el sector norte de esa vía, en las inmediaciones de Puerta Real, con una inversión estimada de entre 300 y 400 millones de pesos, confirmó el alcalde de Soledad de Graciano Sánchez, Juan Manuel Navarro.

El edil afirmó que esa zona, una de las de mayor concentración poblacional y carga vehicular en el municipio metropolitano, requiere una solución de movilidad que ayude a despresurizar el conflicto vial y permita una circulación más rápida.

Explicó que el proyecto está considerado dentro del plan 2026 y que ya fue planteado al gobernador Ricardo Gallardo Cardona, quien, dijo, manifestó su respaldo para impulsar la obra.

“Es una obra muy necesaria que ya se ha tratado con el gobernador Ricardo Gallardo, y que nos ha externado su respaldo, para construir un puente vehicular más, el que cierra el circuito y conecta del sector oriente con el norte”, señaló.

CRECE PRESIÓN EN LA ZONA

Navarro explicó que con la modernización del Circuito Vial Potosí aumentó la carga vehicular que utiliza esa vía de manera cotidiana, debido a que se convirtió en una de las opciones de traslado más rápidas y seguras del área metropolitana.

Añadió que el sector donde se plantea la obra registra además una



AL NORTE. Se localizará en las inmediaciones del fraccionamiento Puerta Real.

DE VIVA VOZ

“Es una obra muy necesaria que ya se ha tratado con el gobernador Ricardo Gallardo, y que nos ha externado su respaldo”.

Juan Manuel Navarro
Alcalde de Soledad de G.S.

de las mayores densidades de población, impulsada por la expansión constante de asentamientos habitacionales.

El proyecto contempla un puente similar al resto de las estructuras que formaron parte de la modernización del Circuito Vial Potosí y que permitieron resolver antiguos conflictos viales.

El alcalde sostuvo que el Circuito Vial Potosí se perfila para convertirse en la vía rápida más importante

de la zona metropolitana, al ofrecer conectividad completa hacia cualquier punto de la ciudad y articularse con otras vialidades nuevas o modernizadas.

Entre ellas mencionó el bulevar Valle de los Fantasma y la Vía Alterna, que forman parte de la red de movilidad que busca agilizar el tránsito en la mancha urbana.

Afirmó que este tipo de obras reduce tiempos de traslado, disminuye la presión vehicular, recorta los embotellamientos y también contribuye a bajar las emisiones contaminantes de dióxido de carbono.

Navarro adelantó que el desarrollo de este nuevo puente comenzaría una vez que concluya la construcción del puente sobre el bulevar Valle de los Fantasma, el cual, dijo, iniciará operaciones en abril.

Con ello, agregó, se mantendría el avance de obras para reforzar la conectividad metropolitana en una de las zonas con mayor crecimiento urbano y vehicular de Soledad.

POR LUIS JOSUÉ MARTÍNEZ
redaccion@elexpres.com

Las diferencias entre México y Estados Unidos en la estrategia para combatir al narcotráfico podrían abrir una etapa de mayor tensión bilateral, advirtió el académico del Centro de Investigaciones sobre América del Norte de la UNAM, Raúl Benítez Manaut. Anticipa cautela de inversionistas de los EUA para invertir, lo que podría afectar a estados industrializados como SLP.

El especialista señaló que el fondo del diferendo está en la forma en que ambos gobiernos conciben la lucha contra los cárteles.

Mientras Donald Trump empuja una postura más agresiva y de mayor presión regional, el gobierno de Claudia Sheinbaum mantiene una línea distinta en seguridad, política exterior y relación con otros actores internacionales.

Para Benítez Manaut, la cumbre “Escudo de las Américas”, realizada en Miami y convocada para coordinar acciones contra el narcotráfico, es una muestra de ese distanciamiento. El encuentro reunió a una docena de países y dejó fuera o sin asistencia a México, Brasil y Colombia.

En su opinión, la razón es clara: se trata de tres naciones de América Latina con gobiernos de izquierda que no han marcado distancia de China.

“Además, México se ha negado a adoptar una postura hostil frente a Beijing y ha resistido presiones para militarizar por completo la frontera sur”, señaló.

DISTANCIA EN SEGURIDAD

Para el doctor en Estudios Latinoamericanos, la relevancia del episodio no sólo está en la ausencia de México, sino en el mensaje político que deja sobre la relación entre Trump y Sheinbaum.

“Queda claro que, aunque necesitan entablar acuerdos y cooperación, y estamos en la coyuntura del reciente abatimiento del ‘Mencho’ y la revisión del T-MEC, Trump y Sheinbaum no comparten ciertas doctrinas o posicionamientos ideológicos. Es un distanciamiento”, explicó.

Benítez Manaut consideró que la lucha contra el narcotráfico se está convirtiendo en uno de los principales puntos de fricción entre ambos gobiernos, debido a que Washington busca una estrategia más dura y visible, mientras México se resiste a asumir por completo esa lógica.

Advirtió que el escenario no debe

BRECHA IDEOLÓGICA SE ABRE

EXPERTO VE CHOQUE ENTRE EUA Y MÉXICO POR LUCHA ANTINARCO

Las diferencias entre Sheinbaum y Trump sobre cómo enfrentar a los cárteles podrían abrir una etapa de fuertes tensiones.



RAÚL BENÍTEZ. Diferencias ideológicas separan a gobiernos de México y EUA.

leerse sólo como una diferencia discursiva, sino como una posible fuente de nuevos conflictos entre los dos países.

TRUMP PRESIONA MÁS

El académico sostuvo que con Donald Trump los conflictos entre México y Estados Unidos escalaron a

un nivel más agresivo, más político e incluso más personal. Trump volvió a la Casa Blanca el 20 de enero de 2025, al iniciar su segundo mandato

no consecutivo.

“Si algo ha quedado claro en los últimos años es que a Trump no se le puede subestimar y hay que tomarlo en serio”, afirmó.

A diferencia de otros presidentes estadounidenses, agregó, con Trump las tensiones dejan de manejarse en un tono diplomático más moderado y pasan a un terreno de mayor confrontación pública.

“Con presidentes anteriores todo era más cuidadoso. Particularmente con Joe Biden, las formas eran más tranquilas, mucho menos estridentes y siempre dentro del margen de la corrección política”, explicó.

Con Trump, en cambio, todo escala a un nivel de mayor escándalo. Pero no sólo eso: Benítez Manaut insistió en que hay que tomar en serio sus declaraciones sobre una posible intervención más abierta en México, porque ya se ha visto que sus posturas no se quedan únicamente en palabras.

Es probable, dijo, que se mantengan o aumenten los intentos de presión de Trump hacia México, sobre todo en el combate al narcotráfico y el control migratorio.

“Pero, sobre todo, lo que ahora le interesa es mandar el mensaje de que tiene alineada a América Latina; reunirse con sus aliados fue el inicio de esto”, afirmó.

CAUTELA PARA INVERTIR

El especialista también advirtió que estas diferencias en la lucha antinarco pueden extenderse a otros ámbitos de la relación bilateral, como el comercio y la inversión.

“No podemos subestimar el mensaje de demolición de los cárteles. Pero, de igual forma, tampoco podemos subestimar la capacidad de reacción y respuesta del gobierno de México”, dijo.

Añadió que todavía es pronto para saber con precisión qué tipo de presión se verá en el corto plazo. Sin embargo, anticipó que podrían venir más exigencias políticas para empujar una revisión del T-MEC favorable a Estados Unidos, así como un discurso mucho más duro en torno al combate al crimen organizado.

A nivel local, consideró que este momento político entre México y Estados Unidos podría generar nuevas tensiones en materia comercial.

“Seguiremos viendo cautela en el tema de inversión, lo cual afectará a los estados industrializados, como San Luis Potosí”, señaló.

Benítez Manaut añadió que mientras no exista claridad en temas arancelarios y migratorios, el discurso de Trump seguirá siendo violento, con efectos directos en la relación bilateral y en el ánimo de los mercados. “Cuando Trump habla, las cosas siempre se mueven”, concluyó el especialista.

DE VIVA VOZ

“Es probable que veamos nuevos intentos de Trump por intervenir más abiertamente en México, principalmente en el combate al narcotráfico y el control migratorio”.

Raúl Benítez Manaut
Académico del Centro de Investigaciones sobre América del Norte de la UNAM

Relatorías

POR FERNANDO DÍAZ-BARRIGA

UNA PROPUESTA PARA EL CAMBIO, UNA PROPUESTA PARA CAMINAR

Este semanario ha cumplido ya mil números, desde el 2007, y la verdad es que hay temas estructurales que no muestran cambios en la sociedad en ese lapso.

1. La educación sigue estando en un plano secundario, San Luis Potosí tiene más puentes, pero ninguno de ellos saca de la pobreza a la población. Esta semana, el Centro de Estudios Espinosa Yglesias publicó su informe sobre Movilidad Social; en nuestro país, dos datos apabullan: la mayoría de quienes nacen en pobreza mueren siendo pobres y los principales factores para explicar la desigualdad de oportunidades en México, son, precisamente la pobreza y el bajo nivel educativo. En este contexto, queda en evidencia que la educación superior es el principal elemento para construir verdaderos puentes, puentes hacia el desarrollo y al futuro con equidad. Mientras unos se dedican a las carreteras de cemento, la educación superior opera carreteras de imaginación. Mil números, pero los gobernantes siguen siendo los mismos.

2. La visión de paz es muy chiquita. Todos estaremos de acuerdo en definir a la paz como un estado libre de violencia. Sin embargo, las diferencias aparecen cuando definimos a la violencia. De acuerdo con los filósofos de paz, la violencia puede definirse como la diferencia entre lo que es y lo que podría ser. En consecuencia, cuando se hable de violencia debemos referirnos a la violencia multimodal, la cual se compone de cuatro tipos: la violencia directa, la violencia estructural, la violencia cultural y la violencia ambiental.

3. La violencia directa es la más popular, se refiere a la agresión física o mental de un acto sobre una persona o una comunidad (los homicidios, la extorsión, el acoso, etc.).

4. La violencia estructural se define como los elementos que impiden el desarrollo y el progreso de los individuos o las sociedades, causando inmovilidad social (educación limitada, poco acceso a los servicios de salud, desigualdad económica, precariedad laboral, inseguridad alimentaria, nula prioridad a la distribución del agua, vivienda sin dignidad, pensión insuficiente, etc.).

5. La violencia cultural se compone de elementos que participan en la aceptación y el fomento de los anteriores tipos de violencia (inequidad de género, racismo, homogeneización religiosa o política, etc.).

6. Finalmente, la violencia ambiental implica el envenenamiento del planeta, desde el hogar hasta el mundo entero (presencia de tóxicos en agua, aire, alimentos; carencia de reglamentos o nula vigilancia de estos; edadismo normativo; invisibilización de efectos negativos por cambio climático, contaminación, pérdida de biodiversidad o crisis hídrica, etc.).

7. Sin tomar en cuenta todo lo anterior, los gobernantes se limitan a la definición de paz dada por algún indicador de violencia directa. Por este actuar, mil números, pero México y dentro de él San Luis Potosí, mantienen su clasificación de violencia progresiva (persistente y en constante crecimiento).

8. Sin educación y con violencia, no puede construirse futuro alguno. El cambio se resiste a llegar.

9. La alternativa entonces se viste de ciudadanía, yo le llamo civismo, que pareciera lo mismo, pero no lo es. El civismo es la dimensión ética del respeto, permitiendo la transformación positiva de los comunes, en libertad de vivir sin angustia y desesperación, libres de la miseria y en dignidad. El civismo llama a la colectividad e invita a la acción. Llama a la insurrección justificada por la humanidad herida. El civismo tiene una clara definición de paz

10. En este sentido, hemos conceptualizado a los espacios cívicos ambientales como espacios donde se gocen los derechos humanos, a partir del derecho humano a la salud y el derecho humano a un ambiente limpio, saludable y sostenible.

Espacios cívicos ambientales en las viviendas, la comunidad, las escuelas, las áreas de trabajo y si también, en un espacio periodístico de 600 palabras. Felicidades y gracias por el espacio, por el espacio cívico cada dos semanas.

EL IMPLAN REALIZA EL PROYECTO

BUSCAN REVIVIR CARRANZA CON MÁS VIVIENDA

Se impulsará el repoblamiento y mayor densidad habitacional para detonar comercio y recuperar el dinamismo económico de la avenida.

POR DAVID MEDRANO
redaccion@elexpres.com

El Instituto Municipal de Planeación (Implan) prepara un nuevo proyecto para impulsar la recuperación económica de la avenida Carranza mediante el repoblamiento habitacional, ante las dificultades que ha enfrentado la reactivación comercial en ese corredor.

Ernesto Flores, director general del Implan, explicó que la estrategia busca generar condiciones que faciliten el regreso de vivienda al sector, con el objetivo de rehabilitar el espacio urbano y estimular la actividad económica.

De acuerdo con el funcionario municipal, la vivienda es una de las formas más eficientes para recuperar el movimiento comercial.

“Cuando regresan los habitantes también aparecen misceláneas, tiendas y pequeños negocios que dan vida a las calles”, explicó.

El proyecto se activará una vez que entre en operación el Plan Zona 30, esquema que establecerá una nueva regulación para el Centro Histórico y que influirá en el dinamismo comercial y en la naturaleza de las actividades económicas que se desarrollan en esa zona.

APUESTAN POR REPOBLAMIENTO

Flores detalló que la estrategia contempla intervenir desde la vivienda para incentivar nuevos asentamientos con características urbanas acordes con las dinámicas sociales actuales.

Señaló que algunas colonias que en el pasado tuvieron intensa actividad urbana han perdido dinamismo conforme envejecieron y las poblaciones migraron hacia otros sectores



ALTERNATIVA. Av. Carranza es zona potencial de intervención urbana.

DE VIVA VOZ

“Al Centro Histórico le caería bien un poquito de gentrificación, bien regulado”.

Ernesto Flores
Director del Instituto
Municipal de Planeación

de la ciudad.

En ese contexto, consideró que al Centro Histórico le beneficiaría un proceso moderado de renovación urbana.

Explicó que podría autorizarse una mayor densidad habitacional en zonas específicas.

Por ejemplo, en áreas como Eje Vial podría permitirse construir tres niveles sobre uno existente, lo que haría atractiva la inversión en vivienda y favorecería el repoblamiento.

FINCAS ABANDONADAS

El director del Implan también

reconoció que algunos propietarios permiten el deterioro progresivo de casonas antiguas.

Ese comportamiento —dijo— ocurre porque los dueños saben que el valor del predio puede aumentar significativamente si la propiedad colapsa, lo que abre la posibilidad de negocios inmobiliarios.

Flores sostuvo que tanto el Centro Histórico como la avenida Carranza son zonas con potencial de intervención urbana.

En esos sectores podrían incrementarse las densidades habitacionales y modificarse usos de suelo para facilitar la apertura de pequeños negocios que ayuden a recuperar la actividad económica.

El funcionario afirmó que cree en las reglas del mercado y en la lógica de oferta y demanda, pero subrayó que los entornos urbanos deben adaptarse de manera constante.

Recordó que tras la pandemia varios edificios quedaron abandonados y que en algunos casos los propietarios tuvieron que reducir el precio de las rentas para volverlos atractivos y lograr que fueran ocupados.

POR DAVID MEDRANO
redaccion@elexpres.com

Con la transformación política que vivió México en los últimos años, el exalcalde de la capital, exdiputado federal, exsenador y excandidato a gobernador Alejandro Zapata Perogordo sostiene que el país ya no enfrenta sólo un cambio de gobierno, sino de régimen, con efectos visibles en la democracia, las libertades y la inversión.

Para el también abogado y observador político, uno de los principales cambios que han ocurrido en San Luis Potosí y en el país es la recomposición del sistema político y la aparición de nuevas formas de ejercer el poder, las cuales, advierte, representan una amenaza.

“Ya no tenemos el régimen político que teníamos antes, es uno completamente diferente. Vivimos en una época de incertidumbre: ya no estamos en un Estado de Derecho, sino en uno que deciden las cúpulas del gobierno, eso ha ocasionado una erosión, en las libertades, y más preocupante, en la inversión”, afirmó.

Zapata consideró que el régimen político cambió por completo y que hoy las mayorías mantienen respaldo al nuevo modelo impulsado por los gobiernos emanados de la Cuarta Transformación y de Morena, en buena medida por la política de transferencias económicas directas.

SIN RESPUESTA A GRANDES PROBLEMAS

Sin embargo, sostuvo que esa aceptación convive con una insatisfacción creciente por la falta de respuesta a problemas de fondo como la inseguridad, el bajo dinamismo económico y la incapacidad de generar los empleos que necesita la población.

“Es una insatisfacción muy clara, porque atenta contra las libertades de las personas, contra sus derechos humanos; la Constitución los tutela, pero en la práctica se han deteriorado, y mucho”, señaló.

A propósito de las mil ediciones de Expres y a 19 años de historias relatadas, Zapata Perogordo afirmó que lo que se presentó como un cambio verdadero terminó por trastocar el sistema político mexicano y subordinar la democracia a una lógica de control político, sin resolver los grandes problemas nacionales.

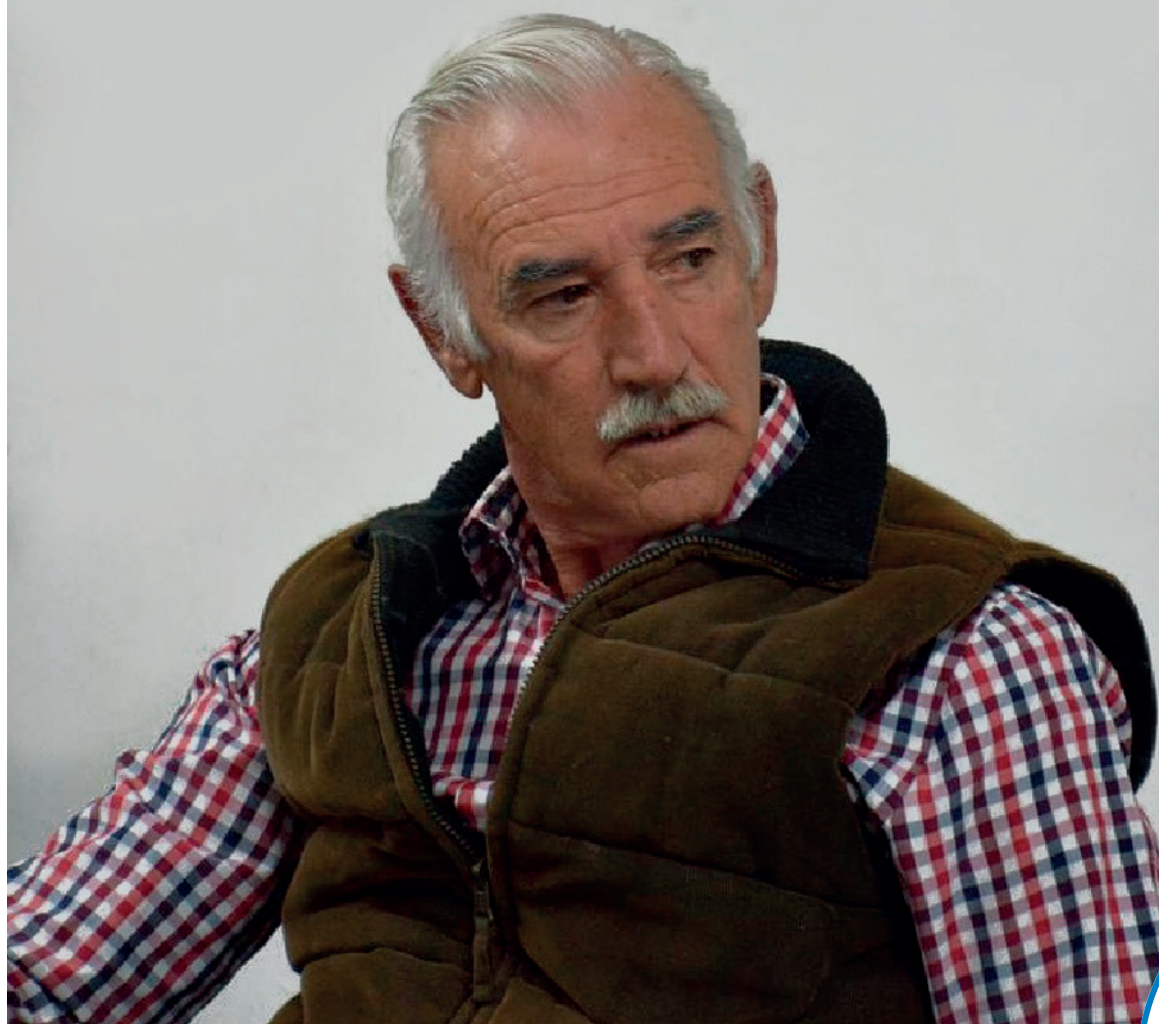
Desde su perspectiva, el deterioro no sólo se observa en el terreno institucional, sino también en el económico y social.

“No hay libertades, no hay un Estado de Derecho vigente, desde el punto de vista económico no hay una mejora; la brecha en la distribución de riqueza del país es cada vez más amplia”.

MIL SEMANAS DE CAMBIO POLÍTICO

ZAPATA VE CAMBIO DE RÉGIMEN EN MÉXICO

☉ Sostiene que el país dejó atrás el viejo sistema de contrapesos y entró a una etapa de incertidumbre, con deterioro del Estado de Derecho, las libertades y la inversión.



“Los que pertenecen a los estratos sociales menos favorecidos aún están ahí, con una figura de apoyos económicos que se traduce en realidad como una manera de control; ahora, eso copta las libertades”, afirmó.

VE POLARIZACIÓN

Zapata planteó que uno de los efectos más preocupantes del régimen actual es la desaparición gradual de las clases medias, fenómeno que, dijo, se traduce en una polariza-

ción económica cada vez más marcada.

Para el exsenador, esta nueva configuración política y social ha debilitado los equilibrios que antes sostenían la vida demo-

crática del país y ha generado un ambiente de mayor incertidumbre para la sociedad.

A su juicio, el sistema vigente no fortaleció la democracia, sino que la deterioró.

En ese balance de mil semanas, el panista histórico de San Luis Potosí sostuvo que México atraviesa una etapa en la que el poder se concentra cada vez más, mientras se reducen los contrapesos y se debilitan las condiciones para el ejercicio pleno de derechos, libertades y actividad económica.

Para Zapata Perogordo, el saldo de este periodo no es sólo una alternancia política o un relevo en el gobierno, sino una transformación de fondo del régimen mexicano.

Desde su lectura, el país dejó atrás el modelo político que operó durante décadas y entró en otro en el que las decisiones se concentran en las cúpulas del poder, con consecuencias que impactan la vida pública, la economía y la confianza institucional.

Ese cambio, advirtió, debe leerse no sólo desde la confrontación partidista, sino como una modificación profunda en la manera en que se ejerce el gobierno y se relaciona el poder con la sociedad.

CLAVES DE SU BALANCE

Esta es la lectura que Alejandro Zapata Perogordo hace sobre el cambio político de las últimas mil semanas:

- > **México pasó de un cambio** de gobierno a un cambio de régimen.
- > **El Estado de Derecho** se debilitó y hoy predominan decisiones tomadas desde las cúpulas del poder.
- > **Hay una erosión** de libertades y derechos en la práctica.
- > **Persiste la insatisfacción social** por inseguridad, economía deprimida y falta de empleos.
- > **Apoyos económicos directos** del gobierno operan como forma de control político.
- > **Las clases medias desaparecen** y hay una mayor polarización.

DE VIVA VOZ

“Ya no tenemos el régimen político que teníamos antes, es uno completamente diferente”.

Alejandro Zapata Perogordo
Exsenador por SLP

DePeso

NEGOCIOS | ECONOMÍA | FINANZAS

EDITOR GRÁFICO: **ISABEL MEJÍA** | redaccion@elexpres.com

ALUMNIO POR LOS CIELOS

Como resultado de la guerra entre los EUA e Irán, los futuros del aluminio superaron los 3,400 dólares por tonelada en los últimos días.

POR OLGA OMAÑA
redaccion@elexpres.com

El WTC Industrial III, el parque más reciente del Grupo Valoran, fue reconocido dentro del Plan México impulsado por la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, una estrategia nacional que contempla la creación de 100 nuevos parques industriales en el país.

Para el grupo desarrollador, este reconocimiento confirma el peso que ha ganado la entidad como plataforma logística e industrial del Bajío.

Así lo expuso Michele Porrino, director de los parques WTC Industrial, al señalar que este tercer complejo, que arrancó operaciones el año pasado, fue concebido con vocación logística y ya comenzó actividades con dos empresas mexicanas: Coppel y Tiendas 3B, que instalaron centros de distribución dentro del desarrollo.

De acuerdo con Porrino, WTC III forma parte de los primeros 20 parques industriales lanzados a nivel nacional dentro de ese programa federal, orientado a fortalecer la infraestructura productiva y logística de México.

EN EXPANSIÓN

El reconocimiento fue otorgado particularmente a WTC III por su contribución a desarrollar parques industriales estratégicos en el país.

En el caso de San Luis Potosí, el nuevo complejo aprovecha la ubicación privilegiada del estado dentro del corredor industrial del Bajío y busca consolidarse como un nodo logístico para empresas que operan en el centro y norte de México.

La instalación de Coppel y Tiendas 3B marca el arranque operativo del parque y confirma un cambio en el perfil de las inversiones que llegan a la entidad, con una presencia cada vez mayor de actividades ligadas a logística y distribución.

TRES PARQUES EXITOSOS

La evolución de WTC Industrial también refleja con claridad la transformación económica que ha vivido San Luis Potosí en las últimas casi dos décadas.

Cuando apareció la primera edición de Expres, hace mil semanas, en



PLAN MÉXICO RECONOCE PROYECTO POTOSINO

WTC III ELEVA A SAN LUIS COMO NODO LOGÍSTICO

🎯 Fue reconocido dentro de la estrategia federal para impulsar 100 nuevos parques industriales; Grupo Valoran concentrará su expansión en la entidad.

2007, el primer parque de esta firma en la entidad tenía apenas un año de operación. Hoy, el grupo suma tres desarrollos industriales en territorio potosino.

El WTC Industrial I es el más consolidado. Tiene poco más de 20 años de operación, alberga a más de 80 empresas y genera alrededor de 23 mil empleos, lo que lo convierte en uno de los entornos industriales más maduros y eficientes de la región.

Porrino señaló que este primer parque está prácticamente saturado, con muy poco espacio disponible, luego de dos décadas.

El WTC Industrial II, con cerca de 10 años de operación, es más del doble de grande que el primero. Actualmente se encuentra en expansión, con alrededor de 15 a 20 empresas instaladas y con reservas territoriales para recibir nuevas inversiones en los próximos años.

CAMBIA EL PERFIL INDUSTRIAL

El directivo recordó que antes nueve de cada diez empresas que llegaban a San Luis Potosí pertenecían al sector automotriz. Hoy, aunque esa industria sigue siendo central,

convive ya con otros giros que comienzan a ganar terreno, como logística, electrónica, electrodomésticos y metalmecánica.

En ese sentido, WTC III representa la etapa más reciente de esa diversificación, al abrir espacio a empresas con perfiles distintos a los que tradicionalmente dominaron la industria potosina.

Porrino indicó que, frente al contexto económico global y al fenómeno de relocalización industrial, la empresa decidió concentrar sus esfuerzos de expansión en San Luis Potosí en el corto y mediano plazo.

TRAYECTORIA DE 20 AÑOS

Así creció WTC Industrial en San Luis Potosí.

- > **WTC Industrial** suma tres parques en operación en territorio potosino.
- > **WTC III inició operaciones** el año pasado con Coppel y Tiendas 3B como primeros usuarios.
- > **El nuevo parque** fue reconocido dentro del Plan México, que contempla la creación de 100 parques industriales en el país.
- > **De acuerdo con Michelle Porrino**, forma parte de los primeros 20 parques lanzados a nivel nacional en ese programa.
- > **WTC I alberga** más de 80 empresas y genera alrededor de 23 mil empleos.
- > **WTC II tiene cerca** de 10 años de operación, es más del doble de grande que el primero y sigue en expansión.

Incluso, proyectos que eran analizados para otras ciudades del país quedarán en pausa para enfocar las inversiones solo en territorio potosino.

NUEVOS RETOS

Pese al dinamismo industrial, Porrino advirtió que mantener este crecimiento exigirá resolver cuellos de botella en materia de energía, infraestructura vial y planeación de servicios básicos como el agua.

Para WTC Industrial, el momento que vive la entidad confirma que San Luis Potosí no sólo sigue atrayendo inversión, sino que también amplía su perfil productivo con nuevos sectores y proyectos estratégicos.

POR JAZMÍN RAMÍREZ
redaccion@elexpres.com

MIL SEMANAS DE CAMBIO ECONÓMICO

SLP PASÓ DE ECONOMÍA LOCAL A MOTOR DEL BAJÍO INDUSTRIAL

La llegada de grandes plantas, nuevos parques fabriles y cadenas logísticas transformó la forma de hacer negocios.

En las últimas dos décadas, San Luis Potosí dejó de ser una economía sostenida principalmente por empresas locales para convertirse en un motor industrial del Bajío, con mayor peso en la manufactura, la logística y la integración a mercados nacionales e internacionales.

Ese es, a juicio de representantes del sector industrial y comercial, el cambio más profundo que ha vivido la entidad en su entorno económico: una transformación que modificó la forma de hacer negocios, elevó las exigencias para las empresas y reconfiguró tanto la actividad productiva como el crecimiento urbano.

La presidenta de la Cámara Nacional de la Industria de la Transformación, Imelda Elizalde, explicó que el estado transitó gradualmente hacia una estructura económica más industrializada, con un desarrollo cada vez más orientado a actividades fabriles y logísticas de alcance nacional e internacional.

Ese viraje también se refleja en la diversificación del aparato productivo. Hace algunos años predominaban empresas más pequeñas y de carácter local que en muchos casos operaban como proveedoras de grandes compañías. Hoy, dijo, la dinámica es distinta, porque muchas de esas industrias de gran escala ya se establecieron directamente en territorio potosino.

CAMBIÓ EL MODELO

La transformación se observa en el crecimiento de sectores como el automotriz, la fabricación de autopartes, la metalmecánica, la industria del plástico, los moldes y la industria química, además del fortalecimiento de actividades logísticas ligadas a las cadenas de suministro.

De acuerdo con Elizalde, la instalación de estas actividades impulsó a su vez la expansión de parques industriales con infraestructura más moderna, lo que facilitó el movimiento de mercancías y servicios por carretera y por vía aérea.

“La existencia de parques industriales con mejores condiciones facilita que las empresas se establezcan y puedan mover sus productos de manera más eficiente”, explicó.

El crecimiento industrial también elevó las exigencias en capital humano. Las empresas, señaló, han tenido que invertir en capacitación y en la adopción de tecnologías más avanzadas que las utilizadas hace dos décadas.

Al mismo tiempo, el aumento de unidades productivas detonó el desarrollo de otras áreas vinculadas con la actividad económica, como la vivienda, la oferta educativa,



IMELDA ELIZALDE. La entidad se ha orientado al desarrollo fabril y logístico.

el transporte y la infraestructura urbana.

Otro de los cambios relevantes ha sido el incremento del empleo formal. La dirigente industrial sostuvo que la presencia de grandes compañías impulsó a las empresas locales a fortalecer sus estructuras laborales y a cumplir estándares más rigurosos en contratación, certificación y cumplimiento normativo.

Antes, apuntó, existía una economía con mayor presencia de actividades semi-formales o con menores exigencias regulatorias. Ahora, las empresas deben ajustarse a procesos de debida diligencia, análisis de cadenas de proveeduría y esquemas de evaluación más estrictos, especialmente si buscan integrarse a

DE VIVA VOZ

“Hoy San Luis Potosí tiene una economía más industrializada y con mayor participación en cadenas productivas nacionales e internacionales”.

Imelda Elizalde
Presidenta de Canacintra

grandes cadenas productivas.

“Hoy la gran industria exige estructuras claras de cumplimiento, análisis de las cadenas de proveeduría y procesos de debida diligencia para

CLAVES DE LA TRANSFORMACIÓN

Así cambió San Luis Potosí en su ruta de economía local a motor industrial del Bajío.

presencia de empresas locales a un modelo basado en industria, logística y mercados nacionales e internacionales.

> **Crecieron sectores** como automotriz, autopartes, metalmecánica, plástico, moldes e industria química.

> **La expansión industrial** impulsó nuevos parques industriales, mejor movilidad de mercancías y más empleo formal.

> **El crecimiento económico** detonó vivienda, oferta educativa, transporte, comercio, servicios e infraestructura urbana.

> **Las pymes enfrentan hoy** mayores exigencias en cumplimiento normativo, certificaciones, tecnología y eficiencia operativa.

> **Persisten retos** en financiamiento, seguridad, certeza jurídica, corrupción, trámites, movilidad y servicios urbanos.

> **El estado evolucionó** de una economía con fuerte

economía potosina ha sido precisamente la consolidación de la industria, en particular en ramas como la automotriz, la metalmecánica y algunos segmentos alimentarios.

Ese proceso, afirmó, atrajo inversiones, generó empleo y aceleró el crecimiento de la zona metropolitana. A partir de la llegada de trabajadores, profesionistas y familias de otras regiones, también se expandió de manera importante el sector terciario.

La mayor demanda de comercio, servicios, vivienda y entretenimiento transformó el mapa urbano de la ciudad. Actualmente, dijo, existen zonas que hace dos décadas no figuraban como polos comerciales o residenciales y que hoy tienen fuerte dinamismo, como áreas del poniente en sectores como Villa Magna y Lomas del Tecnológico, así como el crecimiento hacia el oriente, particularmente en Villa de Pozos.

Desde su perspectiva, San Luis Potosí tiene hoy una economía más diversificada que la de hace 20 años, con mayor inversión industrial y una ciudad que amplió su infraestructura comercial y de servicios.

Sin embargo, advirtió que ese crecimiento también generó nuevas presiones sobre la movilidad, los servicios urbanos y la seguridad, al tiempo que volvió más complejo el entorno para las pequeñas y medianas empresas.

De acuerdo con Díaz de León, muchos negocios enfrentan mayores costos operativos, más exigencias regulatorias y una menor disponibilidad de apoyos o financiamiento. Aunque el mercado interno sigue creciendo por el aumento poblacional y del consumo, una parte del comercio opera con márgenes más reducidos y necesita mayor eficiencia para sostenerse.

En este contexto, los negocios de comercio y servicios han tenido que adaptarse mediante el uso de tecnología, el fortalecimiento de su presencia digital y una mejor atención al cliente. También avanzaron en profesionalización, planeación financiera y capacitación para responder a escenarios económicos más cambiantes.

Para los representantes empresariales, el salto económico de San Luis Potosí no puede entenderse sólo por la llegada de nuevas industrias, sino por el cambio de escala que vivió el estado. Hoy compete en otro nivel, pero eso exige mejores condiciones para sostener ese crecimiento.

A mil semanas del inicio de este ciclo de transformación, el saldo muestra a un estado que ya no depende sólo de su economía local, sino que se consolidó como plataforma industrial y logística del Bajío. El desafío ahora es que ese nuevo peso económico se traduzca en mejores condiciones para toda la cadena productiva y para la ciudad que lo sostiene.

las pequeñas y medianas empresas que participan en ellas”, indicó.

INDUSTRIA EMPUJÓ A LA CIUDAD

Para el presidente de la Cámara Nacional de Comercio, Fernando Díaz de León, el cambio más visible en la

POR JAZMÍN RAMÍREZ
redaccion@elexpres.com

Inaugurada en septiembre de 1985, Plaza Tangamanga se mantiene como uno de los espacios comerciales más emblemáticos de San Luis Potosí. A 41 años de su apertura, el complejo conserva una identidad ligada al comercio local y sigue siendo punto de encuentro para generaciones de potosinos.

Con locales que han permanecido desde sus primeros años y una oferta basada principalmente en negocios de la ciudad, el centro comercial continúa apostando por una fórmula distinta a la de los grandes complejos dominados por cadenas nacionales e internacionales.

La gerente general del centro comercial, Mireya Bernal Rodríguez, afirmó que es difícil encontrar a un habitante de San Luis Potosí que no haya recorrido al menos una vez este lugar.

“Es un lugar muy representativo para la ciudad. Durante años ha sido un punto de referencia y también un espacio donde la gente se reúne”, comentó.

Cuando Plaza Tangamanga abrió sus puertas en 1985, el entonces gobernador Carlos Jonguitud Barrios encabezó un acto formal de apertura. En aquella época, el proyecto representó una novedad para la ciudad, pues había pocos espacios de este tipo y el modelo de centro comercial con estacionamiento amplio y tiendas ancla apenas comenzaba a consolidarse.

Aunque ya operaba Plaza Fiesta, su dimensión era menor, por lo que Tangamanga se colocó como uno de los primeros complejos comerciales de mayor tamaño en la capital potosina.

Entre sus principales atractivos estaban tiendas ancla como Comercial Mexicana, que ayudaron a atraer visitantes.

COMERCIO LOCAL, SU SELLO

Desde su origen, Plaza Tangamanga adoptó un modelo particular. A diferencia de otros centros comerciales, funciona como condominio, lo que significa que cada establecimiento tiene su propietario.

Esa estructura permitió que muchos comerciantes locales encontraran en este sitio una alternativa para consolidar sus negocios fuera del Centro Histórico, en un espacio con otro tipo de flujo de visitantes.

“Muchos eran comerciantes muy conocidos que decidieron instalarse aquí para consolidar sus negocios en un espacio diferente, donde el flujo de personas también era distinto”, explicó Bernal Rodríguez.

Esa presencia de negocios potosinos marcó la identidad del



MIREYA BERNAL | ENTREVISTA

RESISTE PLAZA TANGAMANGA COMO PUNTO DE COMERCIO LOCAL

🎯 Inaugurada en 1985, conserva su esencia con negocios potosinos, espacios accesibles y recuerdos que la mantienen vigente entre generaciones.



DE VIVA VOZ

“Es un lugar muy representativo para la ciudad. Durante años ha sido un punto de referencia y también un espacio donde la gente se reúne”.

Mireya Bernal Rodríguez
Gerente general de Plaza Tangamanga

complejo y sigue siendo su principal rasgo distintivo.

Para Bernal, esa diferencia es justamente la que mantiene vigente a la plaza frente a centros comerciales más nuevos.

“En muchas ciudades del país sabes que encontrarás exactamente las mismas tiendas y productos. Aquí

todavía hay cosas diferentes, porque son negocios de la localidad”, señaló.

MEMORIA DE VARIAS GENERACIONES

El lugar no sólo ha funcionado como espacio de compras. Durante años también fue sede de eventos sociales, concursos y actividades

que reunieron a familias y jóvenes.

En ese ambiente surgieron historias que todavía permanecen en la memoria de quienes la frecuentaron: parejas que se conocieron en sus pasillos, grupos de amigos que la convirtieron en punto de reunión y familias que la incorporaron a su rutina.

Bernal Rodríguez relató que incluso hace poco una pareja compartió fotografías tomadas en la plaza cuando eran novios y volvió a retratarse en el mismo sitio, ahora acompañada de sus hijos.

Entre los negocios que han logrado permanecer desde los primeros años se encuentran Fanny, dedicada a artículos decorativos e imágenes religiosas; Dumbo, especializada en ropa y accesorios para

bebés y niños; Romo, enfocada en servicios de fotografía, y El Emporio, negocio de la familia Río.

También continúa Soho, tienda de regalos que se ha consolidado como una de las más concurridas, sobre todo en temporadas como Navidad, cuando aumenta de manera notable la demanda de artículos festivos y obsequios.

En el área de alimentos destaca Tiberius, con más de tres décadas de operación dentro de la plaza. Otro local de larga trayectoria es Casio, ubicado en la zona de comida, aunque su giro es distinto, ya que ofrece reparación de relojes, cambio de baterías y mantenimiento de joyería.

Su propietaria recordó que, durante los años de mayor auge del centro comercial, especialmente en las décadas de 1980 y 1990, las ventas eran muy altas, y muchos de esos clientes siguen visitando el establecimiento.

ACCESIBLE Y CON IDENTIDAD

Uno de los factores que ha favorecido la permanencia de Plaza Tangamanga es su ubicación y accesibilidad. El complejo cuenta con estacionamiento y accesos cercanos a los locales, lo que facilita la visita de personas de distintas edades.

PUEDES
LEER
LA NOTA
COMPLETA



www.elexpres.com

SIGUE VIGENTE PLAZA TANGAMANGA

Estos son algunos de los elementos que han sostenido su presencia en la vida comercial y social de la ciudad:

> **Fue inaugurada** en septiembre de 1985 y hoy suma 41 años de historia.

> **Opera bajo un esquema** de condominio, con cada local en manos de un propietario distinto.

> **Mantiene negocios** de larga trayectoria como Fanny, Dumbo, Romo, El Emporio, Soho, Tiberius y Casio.

> **Cuenta con estacionamiento** y accesos cercanos a los locales, lo que favorece su uso por familias y adultos mayores.

> **Conserva un cine** con funciones familiares, costos accesibles y matiné.

> **La administración prepara** más talleres y actividades culturales, artísticas, deportivas y recreativas.

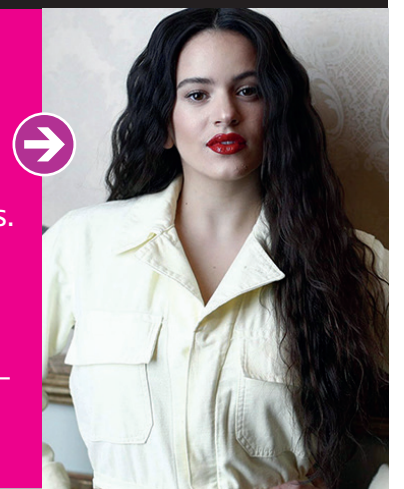
Fama

EDITOR: LETICIA ZWITTAG

EL MUNDO DE LOS ESPECTÁCULOS

ROSALÍA ENCIENDE LAS REDES

Una conversación sobre arte terminó encendiendo las redes. Durante un *podcast* con la escritora argentina Mariana Enríquez, la cantante Rosalía habló sobre su admiración por Pablo Picasso y defendió la posibilidad de separar la obra de un artista de su vida personal.



+breve

¿Ester Expósito es novia de Kylian Mbappé?

Han circulado imágenes de Kylian Mbappé y Ester Expósito juntos, lo que desató especulaciones sobre un romance. La actriz y el futbolista fueron vistos saliendo juntos de un restaurante en París y luego se publicó un video donde se ve a Kylian entrando a una camioneta donde Ester lo espera.



Osvaldo y Esmeralda, de nuevo juntos

Tras haberse enamorado, separado y reconstruido sus vidas por caminos distintos, el destino volvió a reunirlos como pareja. Esmeralda Pimentel contó que durante el tiempo en que no estuvo con Osvaldo Benavides, el cariño y el respeto entre ambos nunca desaparecieron.



CON MÁS DE TRES DÉCADAS DE TRAYECTORIA

VOODOO ARMY LLEGA A SLP

El ska-punk internacional hará vibrar a nuestra ciudad con una noche de metales y energía.

POR REDACCIÓN
redacción@expres.com.mx

Por primera vez en SLP, Voodoo Glow Skulls se presentará como parte del Voodoo Army Tour, un concierto que reunirá a exponentes del ska y el punk el 28 de marzo en Estación Wadley.

Originarios de Riverside, Voodoo Glow Skulls son considerados una de las agrupaciones pioneras del ska-punk latino. Con más de tres décadas de trayectoria, la banda ha construido una sólida reputación dentro del género gracias a su mezcla de punk, ska y potentes secciones de metales.

A lo largo de su carrera, el grupo ha recorrido escenarios en Estados Unidos, Europa y América Latina, consolidándose como una referen-

cia para nuevas generaciones de bandas que combinan la energía del punk con los ritmos del ska.

La noche también contará con la participación de Out of Control Army, una de las agrupaciones mexicanas más representativas del ska contemporáneo. Su propuesta musical fusiona ska, jazz y swing, elementos que han definido su estilo dentro de la escena alternativa nacional.

En años recientes, Out of Control Army ha ampliado su presencia internacional con presentaciones en Europa, Japón, Sudamérica y Estados Unidos, además de una reciente gira por Jamaica que reafirma el alcance global de su música.

La apertura del concierto estará a cargo de Los WorNaut, banda invitada que dará inicio a una velada que promete energía, baile y una intensa atmósfera para los seguidores del ska y el punk.

El concierto se realizará el viernes 28 de marzo a las 20:00 horas en Estación Wadley, ubicada en Independencia #725, en el Centro Histórico. La presentación marcará una oportunidad única para que el público potosino viva en directo a una de las bandas más influyentes del ska-punk internacional.

¿Sabías qué?
Voodoo Glow Skulls ha publicado más de diez álbumes de estudio desde los años noventa.



EDITOR: ISABEL MEJÍA | redaccion@elexpres.com

Área

LO MEJOR DEL DEPORTE

SLP

ARTE Y DEPORTE

Los pilotos de la Escudería Canel's, Rubén García Jr. y Max Gutiérrez, acompañaron a la boxeadora olímpica Fátima Herrera y a la patinadora Valentina Lomas, en la firma de autógrafos que se celebró este sábado en el Museo Federico Silva.



VIAJARÁN A CLUJ-NAPOCA, RUMANIA

CINCO ATLETAS POTOSINOS, AL MUNDIAL DE KARATE WUKF

Estudiantes de la Universidad Politécnica de San Luis Potosí obtuvieron su pase tras competir en el selectivo nacional realizado en Monterrey.



ORGULLO POTOSINO. Representarán al país y al estado.

POR ROCÍO MORALES

rmorales@elexpres.com
twitter.com/@chirismorales

Los jóvenes atletas potosinos Ashley Belmontes, Luis Antonio Villaseñor, Ana Sofía Camacho, Marco Emilio Cuéllar y Antonio Hernández lograron su clasificación al WUKF Karate Championship 2026, que se llevará a cabo en Cluj-Napoca, Rumania.

Los cinco estudiantes de la Universidad Politécnica se hicieron del pase al campeonato mundial de karate tras participar del 6 al 8 de marzo en el selectivo nacional que fue organizado por la Federación Nacional Mexicana de Karate y Artes Marciales Japonesas, realizado en la ciudad de Monterrey, en el estado de Nuevo León.

Refrendando su calidad de actual campeona del mundo, la karateca sanluisina Ashley Belmontes logró hacerse del primer lugar en su categoría, destacando en sus combates y mostrando un gran nivel competitivo.

La estudiante del cuarto semestre de Ingeniería en Telemática logró, con su desempeño en la competencia, ganarse el pase a la competición mundial más importante de la especialidad, para con ello buscar nuevamente coronarse como campeona absoluta de la categoría de -50 kilogramos.

Por su parte, el joven estudiante del octavo semestre de la carrera de Ingeniería en Sistemas y Tecnologías Industriales en la Universidad Politécnica, Luis Antonio Villaseñor, también obtuvo el primer lugar en la categoría de -84 kilogramos, lo que le dio también su boleto para la WUKF Karate Championship 2026.

Obteniendo el tercer lugar individual, Ana Sofía Camacho, quien cursa el sexto semestre de la carrera de Ingeniería en Tecnologías de Manufactura Avanzada, logró ganar su pase al torneo más importante de karate en la categoría de -50 kilogramos.

Marco Emilio Cuéllar, estudiante del sexto semestre de la carrera en

SAQUE DE META

POR ROCÍO MORALES

COMENZÓ LA FIESTA MUNDIALISTA

La fiebre del Mundial comenzó a vivirse en nuestro país hace unos días que inició su recorrido por algunos estados de nuestra República el trofeo que alzará la oncenista que se corone como nueva campeona del mundo.

Y es que, -gracias al llamado "Trophy Tour" auspiciado por la empresa refresquera Coca Cola-, decenas de cientos de aficionados mexicanos tendrán la oportunidad de fotografiarse con las mascotas del mundial del que México, Canadá y Estados Unidos serán anfitriones.

Admirar las playeras de las selecciones participantes del Mundial, jugar a dominar el balón mundialista o conducir a velocidad la pelota, son parte de las actividades que los aficionados asistentes disfrutaron.

De reconocerse el orden cronométrico que los jóvenes anfitriones tienen para lograr que, -pese al volumen de personas que visitan por día el Trophy Tour-, éstas disfruten en completo orden y total tranquilidad de cada una de las actividades que ahí se ofrecen.

La fiesta más importante del fútbol comenzó ya a mover a los mexicanos para disfrutar y vivir de cerca las actividades diversas que la Copa del Mundo y sus patrocinadores tienen preparadas para poder disfrutar de cerca la pasión del fútbol.

Ingeniería en Sistemas y Tecnologías Industriales, y Antonio Hernández Prieto, quien cursa el segundo cuatrimestre de la Ingeniería en Manufactura Avanzada, obtuvieron la segunda posición en la modalidad por equipos en la categoría de 60 kilogramos, logrando con ello obtener su clasificación al campeonato mundial de karate.

Al anunciar los logros alcanzados por los cinco estudiantes de la Universidad Politécnica de San Luis Potosí al obtener su pase a la WUKF Karate Championship 2026, el rector Néstor Eduardo Garza Álvarez indicó que con esto los jóvenes ponen en alto el nombre de la institución, que cuenta con más de seis mil alumnos, así como el del deporte en la educación superior potosina.

Y es que la competencia, que se desarrollará del 22 al 26 de julio en la provincia de Cluj-Napoca, en Rumania, es el campeonato mundial de karate de mayor importancia en el mundo y en él participan los mejores karatecas del orbe.

Vida

EDITOR: LETICIA ZWITTAG

SALUD | ESTILO | TECNOLOGÍA

¿CADA CUÁNDO RENUEVAS TUS LENTES?

Los especialistas recomiendan revisar la vista una vez al año. En muchos casos, la graduación de los lentes puede modificarse, por lo que señales como dolores de cabeza frecuentes, fatiga visual o dificultad para enfocar o pueden indicar que es momento de renovarlos.



EL MIEDO SILENCIOSO DEL QUE NADIE HABLA

LA ANGUSTIA FINANCIERA DE LOS 50

☉ Miles de personas entran a la segunda mitad de su vida sin casa propia, sin Afore sólida y con ingresos que apenas cubren el presente. El miedo no es al fracaso.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

Hay una edad en la que la conversación cambia. Ya no se trata de “crecer profesionalmente” ni de “reinventarse”. Se trata de una pregunta más cruda: ¿me va a alcanzar? No es ambición. Es supervivencia digna.

¿Sabías qué?
A los 50 años aún es posible construir un plan de retiro sólido: aumentar el ahorro, reducir deudas y aprovechar instrumentos financieros.

En México, miles de personas entran a la segunda mitad de su vida sin casa propia, sin Afore sólida y con ingresos que apenas cubren el presente. El miedo no es al fracaso. Es a la fragilidad.

La narrativa pública insiste en que “nunca es tarde para invertir”. Técnicamente es cierto. Emocionalmente no siempre. A los 49 años, el cálculo ya no es a 30 años: es a 15. Y cada número pesa distinto. Lo que antes era un plan financiero ahora se siente como un examen existencial.

El problema no es solo matemático. Es estructural. Generaciones enteras crecieron en un mercado laboral informal, con salarios comprimidos y educación financiera limitada. Según datos de la CONSAR, una parte importante de la población no tendrá una pensión suficiente para cubrir sus gastos básicos. El retiro, para muchos, no será descanso: será ajuste.

Y ahí aparece el miedo que nadie confiesa: no poder pagar renta en la vejez. No tener red de respaldo. No querer depender de hijos que quizá no existen o que también están precarizados.

Pero también hay otra narrativa menos visible: la del retiro híbrido. Personas que no se jubilan del todo, sino que transforman su experiencia en ingreso ligero. Consultoría, asesoría, escritura, clases. No es el sueño dorado del retiro pasivo, pero sí es una estrategia de autonomía.

La angustia financiera a los 50 no es debilidad. Es lucidez. Es el momento en que el optimismo sin números deja de servir. Pero también es la etapa en la que aún se puede diseñar un plan realista: ahorro constante, aumento gradual de ingreso, reducción de vulnerabilidad y, sobre todo, conversación honesta.

Porque el verdadero riesgo no es no tener millones al retirarnos. Es no hablar del miedo hasta que ya es tarde.

*¿Lista para
Semana Santa?*
PREPARA TU PIEL PARA LAS VACACIONES


The Rose SPA
cuerpo belleza y terapia

-  Tratamientos Reductivos
-  Faciales Hidratantes
-  Depilación Láser
-  Masajes Relajantes

Consiente tu piel, ¡Te lo mereces!

Calle 13 #525. Industrial Aviación 44 46 63 23 70

ES UN DATO IMPORTANTE

¿CONOCES TU TIPO DE SANGRE?

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

Conocer tu tipo de sangre es una información básica de salud que puede ser crucial en situaciones médicas de emergencia. La forma más sencilla de averiguarlo es mediante un análisis de laboratorio, que puede solicitarse durante un chequeo médico general.

En esta prueba se determina el grupo sanguíneo dentro del sistema ABO (A, B, AB u O) y el factor Rh (positivo o negativo), datos que son esenciales en transfusiones, cirugías o embarazos.

Otra forma de conocerlo es revisando registros médicos previos, como estudios de laboratorio o expedientes hospitalarios. En cualquier caso, contar con este dato y tenerlo a la mano puede facilitar la atención médica en momentos críticos y contribuir a una respuesta más rápida y segura por parte del personal de salud.



TIPS PARA UNA VIDA SALUDABLE

ANÁLISIS PARA CHEQUEO ANUAL

🎯 Cuidar la salud no empieza cuando aparece el dolor, sino cuando decidimos revisarnos a tiempo.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

En una cultura que suele acudir al médico sólo cuando algo duele, los chequeos preventivos siguen siendo una asignatura pendiente. Sin embargo, muchos problemas de salud pueden detectarse a tiempo mediante estudios simples que permiten anticipar enfermedades.

La base de cualquier revisión médica anual es la biometría hemática. Este análisis de sangre permite evaluar el estado general del organismo al medir componentes como glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas. Con él pueden detectarse anemias, infecciones o alteraciones en el sistema inmunológico incluso antes de que aparezcan síntomas evidentes.

Otro estudio clave es la química sanguínea, que analiza niveles de glucosa, colesterol, triglicéridos y funcionamiento de órganos como el hígado o los riñones. Este examen resulta fundamental para identificar factores de riesgo asociados con enfermedades cardiovasculares, diabetes o problemas metabólicos que pueden desarrollarse de forma silenciosa durante años.

El examen general de orina también forma parte del chequeo básico. A través de esta prueba se pueden detectar infecciones urinarias, alteraciones renales o incluso señales tempranas de diabetes. Aunque es un estudio sencillo, ofrece información valiosa sobre el estado del sistema urinario y metabólico.

La medición de presión arterial es otro indicador esencial de salud. La hipertensión suele avanzar sin síntomas claros y, cuando se detecta tarde, puede provocar daños en corazón, cerebro o riñones. Por ello, su control periódico es una de las estrategias más efectivas de prevención.

A estos estudios se suman revisiones que dependen de la edad y del sexo. Por ejemplo, las mujeres deben considerar la mastografía y el Papanicolaou, mientras que en los hombres mayores de 40 años se recomienda evaluar la salud prostática. Estos exámenes permiten detectar de forma temprana

na enfermedades que, tratadas a tiempo, tienen altas probabilidades de control.

Finalmente, la consulta médica anual funciona como un espacio para integrar todos estos resultados. El médico puede interpretar los estudios, detectar tendencias y recomendar ajustes en alimentación, actividad física o hábitos cotidianos que contribuyan a mantener la salud a largo plazo.

La medicina preventiva no consiste sólo en evitar enfermedades, sino en conocer el propio cuerpo y actuar antes de que aparezcan los problemas.

Un chequeo anual puede parecer un trámite menor, pero en muchos casos marca la diferencia entre detectar una condición a tiempo o enfrentarla cuando ya se ha complicado.



**¿Sabías qué?
Muchas enfermedades crónicas, como la hipertensión o la diabetes, pueden permanecer años sin síntomas.**



25 años
DE EXPERIENCIA
Y ATENCIÓN
PROFESIONAL

¡SEMANA SANTA SE ACERCA!

Prepara tu auto desde marzo.
Evita las prisas y los talleres llenos.
En BCS revisamos lo más importante
para tu viaje en carretera:

- Frenos
- Suspensión
- Servicio carretero
- Afnación mayor

AGENDA HOY EN BOSCH



escanea para
whatsapp

Bosch Car Service
Carretera 57

Bosch Car Service
Av. Chapultepec

UNA FORMA SENCILLA Y EFICAZ DE PREVENIR ENFERMEDADES

¿VACUNAS TAMBIÉN PARA ADULTOS?

☉ Vacunarse no es cosa de niños: es una decisión de salud para toda la vida.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

Cuando se habla de vacunación, muchas personas piensan en la infancia. Sin embargo, la protección contra diversas enfermedades no termina en la niñez. A lo largo de la vida, el sistema inmunológico necesita refuerzos y nuevas vacunas que ayudan a prevenir padecimientos que pueden ser graves en la edad adulta.

Las vacunas funcionan entrenando al sistema inmunológico para reconocer y combatir virus o bacterias antes de que causen enfermedad. Con el paso del tiempo, la protección que generan algunas vacunas puede disminuir, por lo que se recomiendan refuerzos.

Una de las vacunas más conocidas para adultos es la vacuna contra la influenza, recomendada cada año. Este virus cambia y puede provo-

car complicaciones, especialmente en personas mayores, embarazadas o con enfermedades crónicas.

Otra vacuna es el refuerzo contra tétanos, difteria y tos ferina. Estas enfermedades, aunque menos comunes que antes, siguen representando un riesgo.

También existen vacunas específicas según la edad o condiciones de salud. Por ejemplo, a partir de los 50 o 60 años algunos especialistas recomiendan la vacuna contra herpes zóster, mientras que la vacuna contra neumococo puede ayudar a prevenir infecciones respiratorias graves en adultos mayores.

Las mujeres pueden beneficiarse de la vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH) en determinados rangos de edad.

Mantener al día el esquema de vacunación en la adultez forma parte de una estrategia integral de prevención. Consultar con un médico permite identificar cuáles vacunas son necesarias según la edad, el historial médico y el estilo de vida de cada persona.

¿Sabías qué?
La vacuna
contra el tétanos
requiere refuerzos
aproximadamente cada
10 años para mantener
su protección.



ES UN MINERAL ESENCIAL PARA TU CUERPO

AGREGA HIERRO A TU COMIDA

⦿ Una dieta bien equilibrada puede ser el primer paso para recuperar la energía perdida.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

El hierro es un mineral esencial para el organismo, ya que participa en la producción de hemoglobina, la proteína que permite transportar oxígeno en la sangre. Cuando sus niveles son bajos, pueden aparecer síntomas como cansancio, debilidad, palidez o dificultad para concentrarse. En muchos casos, la alimentación juega un papel clave para recuperar niveles adecuados.

Uno de los primeros pasos cuando existe deficiencia de hierro es incorporar alimentos ricos en este mineral en la dieta diaria. Entre los más recomendados se

encuentran las carnes rojas, el hígado, el pollo y el pescado, que contienen hierro de alta absorción para el organismo.

También existen fuentes vegetales de hierro como lentejas, frijoles, espinacas, acelgas, garbanzos y semillas. Aunque el hierro de origen vegetal se absorbe en menor proporción, sigue siendo una opción importante, especialmente en dietas basadas en plantas.

Para mejorar la absorción del hierro, los especialistas recomiendan acompañar estos alimentos con vitamina C. Consumir cítricos, jitomate, pimientos o frutas como la guayaba y la naranja junto con comidas ricas en hierro puede ayudar al organismo a aprovechar mejor este mineral.

¿Sabías qué?
El hierro de origen animal se absorbe hasta tres veces mejor que el hierro presente en alimentos de origen vegetal.

Al mismo tiempo, conviene moderar ciertos alimentos que pueden dificultar su absorción si se consumen en exceso durante las comidas principales. El café, el té y algunos productos con alto contenido de calcio pueden interferir parcialmente en la incorporación del hierro al organismo.

Otra recomendación frecuente es mantener una alimentación variada y equilibrada, ya que el hierro trabaja en conjunto con otros nutrientes, como el ácido fólico y la vitamina B12, que también participan en la producción de glóbulos rojos.

En cualquier caso, si se sospecha de una deficiencia de hierro, lo más importante es realizar estudios médicos y seguir las indicaciones de un especialista. En algunos casos puede ser necesario complementar la dieta con suplementos indicados por un profesional de la salud.

**SE EXPRESA MEDIANTE DOS CIFRAS**

ENTIENDE LA PRESIÓN ARTERIAL

⦿ Uno de los indicadores del estado de salud cardiovascular.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

La presión arterial es uno de los indicadores más importantes del estado de salud cardiovascular. Sin embargo, muchas personas reciben sus resultados sin comprender qué significan los números que aparecen en el monitor.

La presión arterial se expresa mediante dos cifras, por ejemplo 120/80. El primer número corresponde a la presión sistólica, que indica la fuerza con la que el corazón bombea la sangre hacia las arterias cuando se contrae.

El segundo número se conoce como presión diastólica y representa la presión en las arterias cuando el corazón está en reposo entre latidos. Ambos valores ayudan a evaluar cómo circula la sangre por el organismo.

De manera general, una presión cercana a 120/80 mmHg suele considerarse dentro de rangos saludables para adultos.

Valores más altos pueden indicar hipertensión, una condición que aumenta el riesgo de enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares.

Uno de los retos de la hipertensión es que no presenta síntomas claros. Muchas personas pueden vivir con presión elevada durante años sin notarlo, lo que hace importante su medición periódica.

Factores como el estrés, la alimentación alta en sal, el sedentarismo, el sobrepeso o el consumo de tabaco pueden influir en el aumento de la presión arterial con el tiempo.

Por esta razón, los especialistas recomiendan revisar la presión de forma regular, incluso si la persona se siente bien. Detectar cambios a tiempo permite adoptar hábitos saludables o iniciar tratamiento cuando sea necesario.

Entender los números de la presión arterial es una forma sencilla de tomar mayor control sobre la salud cardiovascular. Conocerlos y vigilarlos puede ayudar a prevenir problemas que, en muchos casos, se desarrollan de manera silenciosa.



CRUZANDO HUSOS HORARIOS TAMBIÉN SE CRUZAN CULTURAS

¿EL JET LAG ES PARTE DEL VIAJE?

🕒 El vuelo comercial más largo del mundo conecta Singapore con New York City y dura cerca de 19 horas.

POR REDACCIÓN
redaccion@elxpres.com

Viajar a destinos lejanos no sólo implica cruzar océanos y descubrir nuevas culturas; también significa enfrentarse al jet lag. Este desajuste del reloj biológico ocurre cuando se atraviesan varias zonas horarias en poco tiempo.

Uno de los trayectos más conocidos por provocar jet lag es el viaje desde América hacia Asia oriental, especialmente a ciudades como Tokyo o Seoul. La diferencia de horario puede superar las 14 horas, lo que obliga al cuerpo a reorganizar por completo sus ciclos de sueño y actividad.

Otro destino frecuente para viajeros de larga distancia es Sydney. Llegar a Australia implica uno de los desplazamientos más largos del planeta y un cambio radical de horario, pero también la recompensa de

paisajes únicos, playas espectaculares y una vibrante vida urbana.

En Europa, ciudades como París o Madrid también implican un ajuste para viajeros provenientes de América, aunque la diferencia horaria suele ser menor. Aun así, muchos visitantes necesitan uno o dos días para adaptarse al nuevo ritmo.

Para quienes buscan experiencias culturales profundas, destinos como Bangkok o Singapore combinan gastronomía, templos y vida nocturna con un cambio horario

considerable que forma parte de la aventura.

En realidad, el jet lag suele ser el pequeño precio que se paga por explorar lugares remotos. Después de todo, despertar en una ciudad distinta, con otro idioma y otra cultura, es parte de la magia de viajar.

Viajar lejos puede alterar el reloj interno, pero amplía la perspectiva del mundo. Con un poco de descanso y tiempo de adaptación, el jet lag desaparece y queda la experiencia de descubrir nuevos destinos.

ALGUNOS TIPS PARA SUPERAR EL JET LAG

- > **Ajusta tu horario antes de viajar.** Intenta dormir un poco más temprano o más tarde unos días antes del vuelo para acercarte al horario del destino.
- > **Hidrátate durante el vuelo.** Beber suficiente agua ayuda a combatir la fatiga y la deshidratación que suelen intensificar el jet lag.
- > **Evita exceso de café y alcohol.** Estas bebidas pueden alterar los ciclos de sueño y dificultar que el cuerpo se adapte al nuevo horario.
- > **Busca la luz natural al llegar.** Pasar tiempo al aire libre ayuda a que el reloj biológico se ajuste más rápido al horario local.
- > **Adaptate al horario del destino lo antes posible.** Comer, dormir y realizar actividades según el horario local facilita que el cuerpo recupere su ritmo normal.

+bytes

ROBOT CENTAUR PARA CARGAR

POR REDACCIÓN

redaccion@elexpres.com



Un equipo de ingenieros en Shenzhen, China, presentó un exoesqueleto que parece sacado de la mitología griega: un robot portátil que convierte al usuario en una especie de centauro, con dos piernas adicionales que ayudan a cargar peso y ahorrar energía al caminar.

La idea detrás de este desarrollo es sencilla: reducir el esfuerzo físico y el impacto en la columna y articulaciones cuando se transportan cargas pesadas. El resultado es un sistema híbrido humano-robot que promete asistencia en terrenos complejos y mayor estabilidad en la marcha.

El proyecto, descrito en el *International Journal of Robotics Research*, busca resolver el desgaste físico que implica caminar con mochilas pesadas. Los investigadores señalan que el transporte prolongado de cargas puede provocar lesiones musculoesqueléticas y aumentar el costo metabólico.

Para enfrentar este reto, diseñaron el robot Centaur, un sistema portátil que se acopla al usuario mediante un mecanismo elástico. El dispositivo añade dos piernas robóticas y un torso artificial, formando un cuadrúpedo humano-robot capaz de distribuir mejor el peso.

MEJORA TU POSTURA →

El Upright GO 2 Smart Posture Trainer se coloca en la espalda y vibra cuando detecta mala postura. Es ideal para quienes pasan muchas horas sentados o en vuelos largos. Una postura correcta fortalece los músculos de la espalda y estimula un mejor flujo sanguíneo.

Precio: 1,393 pesos.

amazon.com.mx



DESPIERTA DE FORMA GRADUAL CON SONIDOS NATURALES ↓

Con la lámpara Philips HF3531/01 despiértate de manera gradual, sin sobresaltos. Podrás elegir entre siete sonidos naturales. La pantalla inteligente se atenúa automáticamente cuando la habitación está oscura.

Precio: 3,411 pesos.

amazon.com.mx



INDICADOR DE HIPERTENSIÓN PARA CUIDAR TU SALUD ↑

El baumanómetro, de OMRON, cuenta con un indicador de hipertensión que te alerta si tus mediciones están por encima de los niveles recomendados, brindándote mayor conciencia sobre tu salud cardiovascular.

Precio: 1,568 pesos.

amazon.com.mx



← MONITOREA TUS NIVELES DE OXÍGENO

El Zacurate Pro Series 500DL Fingertip Pulse Oximeter mide los niveles de oxígeno en la sangre y la frecuencia cardíaca en segundos. Es un *gadget* pequeño que puede ser útil para monitorear salud respiratoria o durante actividades físicas.

Precio: 1,431 pesos.

amazon.com.mx

GAFAS PARA EL JET LAG ➔

Las Luminette 2 Light Therapy Glasses emiten una luz azul controlada que ayuda a ajustar el reloj biológico. Son especialmente útiles para viajeros que cruzan varios husos horarios, ya que la exposición a luz en ciertos momentos del día puede acelerar la adaptación del organismo al nuevo horario.

Precio: **3,167 pesos.**
amazon.com.mx



+bytes

Mercado Libre ahora rentará películas y series

Mercado Libre anunció una novedad para su plataforma de streaming, Mercado Play. Se trata de la posibilidad de rentar películas, sin necesidad de salir de la plataforma. Este añadido no cambia el catálogo que actualmente se pueden ver gratis con anuncios en la aplicación; simplemente añade una nueva modalidad de consumo. El precio de renta comenzará desde los 48 pesos y cada título contará con un periodo de 48 horas para verse las veces que el usuario quiera.



La palomera de Yoshi llega en abril

El estreno de *Super Mario Galaxy: La Película* está cada vez más cerca. En un par de semanas llegará a salas de cine de todo el mundo uno de los estrenos más esperados del año. Y por esta razón, Cinépolis traerá a México uno de los coleccionables más populares en redes sociales: la palomera de Yoshi, uno de los personajes más queridos. De acuerdo con las publicaciones, la palomera en México tendrá un costo de 1,249 pesos. Se espera que su venta arranque el miércoles 1 de abril.



ELIMINA BACTERIAS DEL AGUA CON LUZ ULTRAVIOLETA ⬇

El Steripen Adventurer Opti UV Water Purifier utiliza luz ultravioleta para eliminar bacterias y microorganismos del agua, algo muy útil cuando se viaja a destinos donde la calidad del agua puede ser incierta.

Precio: **2,615 pesos.**
amazon.com.mx



MANTÉN EL AIRE PURIFICADO EN CUALQUIER LUGAR ⬆

Dispositivos compactos como el Pure Enrichment PureZone Mini Portable Air Purifier ayudan a reducir partículas en el aire y pueden ser útiles en hoteles, oficinas o vuelos largos, especialmente para personas sensibles a alergias.

Precio: **1,227 pesos.**
amazon.com.mx



⬅ REGISTRA ACTIVIDAD FÍSICA Y CALIDAD DE SUEÑO

Pomya es una pulsera inteligente que registra actividad física, frecuencia cardíaca y sueño, lo que permite detectar cambios en el bienestar diario. Los wearables de este tipo se utilizan ampliamente para seguimiento de actividad, recuperación y descanso.

Precio: **1,100 pesos.**
amazon.com.mx



CONCIERTO DE MÚSICA SACRA

La Capella Universitaria presenta el concierto de música sacra "Al pie del Calvario", una velada con coros y arias de la Pasión de Cristo. Se presentará el 25 de marzo, a las 19:00 horas, en el Centro Cultural Universitario Caja Real. Entrada Libre.



CELEBRACIÓN. El festejado disfrutó rodeado de buenos deseos y compañía.



CON FIESTA TEMÁTICA

RODRIGO VILLALÓN CELEBRA SU CUMPLEAÑOS 39

En un ambiente festivo y rodeado de amistades y seres queridos, Rodrigo Villalón celebró su cumpleaños número 39 con una reunión especial realizada en la terraza de su domicilio.

La celebración destacó por su temática de maximalismo, caracterizada por una decoración llamativa, colores vibrantes y diversos elementos que aportaron un estilo dinámico al espacio, creando un ambiente alegre para disfrutar la velada.

Durante la reunión, las y los invitados compartieron una taquiza preparada para la ocasión, además de convivir y brindar con el anfitrión. Más



CONVIVENCIA. Amigos y familiares compartieron una agradable comida.

tarde, Rodrigo agradeció las muestras de cariño y buenos deseos antes de partir el tradicional pastel de cumpleaños, momento que reunió a todos los asistentes.

La música también fue parte esencial de la celebración, ya que un DJ se encargó de ambientar la noche con una selección musical que animó a los presentes a disfrutar y bailar.



MOMENTO. Recibió felicitaciones de sus invitados.



FIESTA. La música del DJ animó la celebración.



PARTICIPACIÓN. Las jugadoras demostraron habilidad y entusiasmo.

PARTICIPAN JUGADORAS EN DUAL MEET DE PADEL EN LOMAS RAQUET CLUB

○ Con un ambiente deportivo y de convivencia, el Lomas Raquet Club fue sede de un Dual Meet de pádel, encuentro organizado por la comisión de pádel del club, en el que participaron diversas jugadoras que disfrutaron de una jornada de competencia amistosa. Durante el evento, las participantes se enfrentaron en distintos partidos, poniendo a prueba su destreza y estrategia en la cancha, en un ambiente marcado por el compañerismo y el entusiasmo por este deporte que ha ganado gran popularidad en los últimos años. Al finalizar los encuentros, las jugadoras se reunieron en la palapa del club, donde compartieron un momento de convivencia.



ENTUSIASMO. Disfrutaron cada momento de los encuentros deportivos.



COMPAÑERISMO. Las participantes compartieron experiencias.



INTEGRACIÓN. El evento fortaleció los lazos entre las integrantes.



CONVIVENCIA. Al finalizar, las asistentes se reunieron en la palapa.

Cultura

LO MEJOR DE LA CULTURA EN SAN LUIS

EDITOR GRÁFICO: ISABEL MEJÍA

ELABORACIÓN DE JUDAS

La Secretaría de Cultura del estado convoca al público en general a participar en el certamen de Elaboración de Judas, la cual permanecerá abierta hasta el 22 de marzo. Informes en sus redes sociales.



DEL 13 AL 22 DE MARZO

ARRANCA LA FIESTA DE LA LITERATURA

☉ Autores nacionales e internacionales se reúnen en el Centro Cultural Universitario Bicentenario; Juan Villoro y Cristina Rivera Garza recibirán el Doctorado Honoris Causa.

POR REDACCIÓN
redaccion@elexpres.com

La fiesta literaria más grande del estado, la Feria Nacional del Libro de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí (UASLP) arrancó este viernes 13 de marzo y continuará hasta el domingo 22, con un desfile de autores locales, naciones e internacionales, que presentarán sus más recientes obras en las salas del Centro Cultural Universitario Bicentenario.

Entre los invitados más destacados se encuentran Juan Villoro y Cristina Rivera Garza, quienes además recibirán el Doctorado Honoris Causa,

la máxima distinción que entrega la universidad, el jueves 19 de marzo, a las 17:00 horas, por su trayectoria literaria y aportaciones a la cultura.

El lunes 16, la jornada literaria estará conformada por obras y autores con Sello UASLP, es decir, publicaciones propias de la institución, así como de "Territorios Potosinos", un espacio para escritores locales con interesantes propuestas.

La agenda continuará el martes 17 con "La noche de las reinas", del escritor Vicente Alfonso; además de "Soy la daga y soy la herida", de la reconocida autora colombiana Laura Restrepo, ambos bajo el sello de Alfaguara. Más tarde llega "Licencia para robar", de los periodistas Georgina Zerega y Zedryk Raziel, publicado por Grijalbo. El miércoles 18 el público podrá conocer "Los sueños de Patanjali", del escritor y divulgador José Gordon, también bajo el sello de Grijalbo.

Para el viernes 20 se ha programado el encuentro en torno a "Glosario de términos culinarios en recetas mexicanas antiguas", de Alberto Peralta de Legarreta, editado por la Universidad Anáhuac México y la Fundación Herdez.

Ese mismo día tendrán lugar dos de los diálogos más esperados de la feria: "Terrestre", de Cristina Rivera Garza, y "Los héroes numerados", de Juan Villoro, publicado por Seix

Barral. También se comentará "Hijas de la historia 2", de Isabel Revuelta Poo, editado por Grupo Planeta.

El sábado 21 continuará la programación con "Cuchara y memoria 2", del escritor Benito Taibo, publicado por Grupo Planeta; "El llanto del aire", del autor y monero Bernardo Fernández BEF, bajo el sello de Editorial Océano; así como "Susy Fang, el caso del novio tóxico", del escritor Jaime Alfonso Sandoval, editado por Montena.

La programación cerrará el domingo 22 con "¡Que viva el pulque!", de Juan Escalona Meléndez, publicado por Novo Editorial en colaboración con la Fundación Herdez; "Cuando hablamos de amor", de Aura García-Junco, editado por Sexto Piso; y "Ser feliz es para valientes", de Valentina Luján, bajo el sello de Aguilar.

Además, se cuenta con un espacio exclusivo para pequeños lectores, llamado Zona Imagina, en la que se llevan a cabo actividades lúdicas y presentaciones de libros.

La programación completa puede consultarse en el sitio feriadelibro.uaslp.mx, así como en las redes sociales oficiales.

UASLP ENTREGARÁ HONORIS CAUSA

En la primera sesión ordinaria de 2026, el H. Consejo Directivo Universitario (CDU), máximo órgano de gobierno de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí (UASLP), aprobó el otorgamiento del Doctorado Honoris Causa a la escritora Cristina Rivera Garza y al periodista y escritor Juan Antonio Villoro Ruiz, en reconocimiento a sus destacadas trayectorias y aportaciones a la literatura, la investigación y el pensamiento crítico en el ámbito nacional e internacional.

La obra literaria de Cristina Rivera Garza se distingue por un riguroso trabajo de investigación que atraviesa cada uno de sus textos.



En el caso de Juan Antonio Villoro, recibirá la distinción por la amplitud y versatilidad de su obra, así como su dominio del lenguaje.

Ambos escritores, se suman a la lista de figuras que han obtenido el Doctorado Honoris Causa de la UASLP, como Mario Vargas Llosa, Fernando Savater, Mario Molina, Carlos Monsiváis, Elena Poniatowska, Jorge Carpizo McGregor, Federico Silva, Rodolfo Tuirán, entre muchas otras.



¿AÚN NO CUENTAS CON TU AVISO DE FUNCIONAMIENTO? ¡OBTENLO AHORA!

PASO 1

REALIZAR EL
REGISTRO (INGRESA
CON LA E.FIRMA).

PASO 2

BOTÓN (INICIAR SESIÓN)
PARA COMENZAR LA
CAPTURA DEL TRÁMITE.

PASO 3

IDENTIFICA Y
SELECCIONA TU
TIPO DE AVISO.

**REQUISITO
INDISPENSABLE**
E.FIRMA VIGENTE



ESCANEA EL CÓDIGO
QR Y SIGUE LOS
PASOS.



EN CASO DE DUDAS, COMUNICARSE A LOS TELÉFONOS:

4448337857 4448172373 4448337846

COEPRIS (EXT. 152 / 160)



¡SOLEDAD, LIBRE DE ANALFABETISMO!

El municipio iza la bandera blanca, símbolo nacional y logro histórico en materia educativa.

Con el 98.7% de personas que ya saben leer y escribir, Soledad de Graciano Sánchez es el Primer Municipio de San Luis Potosí en alcanzar esta declaratoria, y el tercero en México.



San Luis
amable

Razones
para amar a San Luis

MIGUEL BOSÉ
28 DE MARZO

GILBERTO
SANTA ROSA
30 DE MARZO

GUELAGUETZA
29 DE MARZO

DIEGO EL CIGALA
01 DE ABRIL

HUMANICORP
02 DE ABRIL

LUCERO
31 DE MARZO

MON LAFERTE
04 DE ABRIL

DANIELA SPALLA
31 DE MARZO

GENTE DE ZONA
29 DE MARZO

NOCHE ELECTRÓNICA
JESSICA AUDIFFRED & RØZ
02 DE ABRIL

Más de 110 actividades

FESTIVAL San Luis en PRIMAVERA

Quinta edición

Del 28 de marzo al 4 de abril

Consulta la
programación



Plaza de Los Fundadores / Aranzazú



San Luis Potosí
GOBIERNO DE LA CAPITAL

CULTURA
GOBIERNO DE LA CAPITAL

TURISMO
GOBIERNO DE LA CAPITAL

SAN LUIS
CAPITAL





Del 30 de Marzo al 4 de Abril

